

S U C C E S S O

O Q U E E L A S P E N S A M



CAMILA
EDUARDA
FELIPE

HAECKEL

S U C E S S O

O QUE ELAS PENSAM

CAMILA
EDUARDA
FELIPE

Haekkel

Recife, Pernambuco, 2018

**Dedicamos esse livro
à Ana Luiza Gomes,
mãe de Eduarda, e
Clarice D'Ávila, mãe de
Camila e Felipe, que nos
ensinaram a admirar e
respeitar as mulheres.**

EQUIPE

Concepção e Autoria

Camila Haeckel Blanke
Eduarda Haeckel Vieira
Felipe Haeckel

Projeto Gráfico/Editorial

Aporte Comunicação (www.aporte.biz)
Bäcker Design & Motion

Equipe de Conteúdo

Alessandra Neves
Bruna Lyra
Camila Haeckel Blanke
Eduarda Haeckel Vieira
Etiene Ramos
Felipe Haeckel
Nathália Ferraz
Nilton Lemos
Roberta Meireles

Diagramação

Ivson Sampaio

Revisão

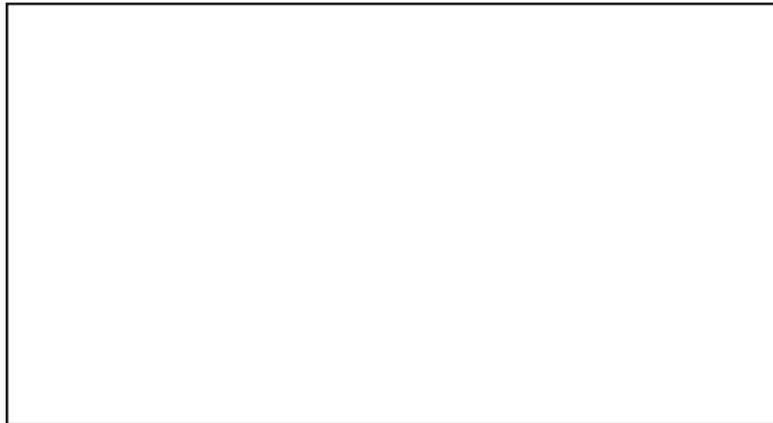
Alessandra Neves
Camila Haeckel Blanke
Eduarda Haeckel Vieira
Ivson Sampaio
Marta Souza

Impressão

CEPE (Companhia Editora de Pernambuco)

Integração Site/Livro Impresso

Moob Agência Criativa (www.agenciamoob.com.br)



creativecommons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Copyright © 2017 Camila Haeckel, Eduarda Haeckel, Felipe Haeckel

www.sucesso.site

Copyright é uma variedade de licença que permite certa liberdade em relação a uma obra intelectual. Desde que seja respeitado o conteúdo publicado, é permitida cópia.

Gratidão

Angelo Mello, Beatriz Haeckel
Blanke, Carlos Eduardo Gomes,
Darcy Haeckel, Felipe Haeckel,
Guilherme Blanke, José Haeckel,
Marcelo Vieira, Marcelo Vieira
Filho, Marina Haeckel Blanke,
Pedro Melo, Ricardo Leitão,
Roberto Haeckel.



apresentação





Diz o ditado que não se deve julgar o livro pela capa, mas no caso do “Sucesso: o que Elas Pensam”, obra que reúne parte expressiva das mulheres de Pernambuco, dos mais variados segmentos, para debater seu conceito pessoal da palavra sucesso, deve-se sim. Nossa capa reflete os valores e a missão que nos levou a produzi-lo. Nela utilizamos elementos sutis, com uma delicadeza bem feminina, para celebrar nossas colaboradoras.

Um dos principais cartões-postais do Recife, o desenho do Marco Zero, do artista plástico Cícero Dias, representa para nós a principal força da mulher: dar à luz. O ventre feminino é o início de tudo, é o marco zero da humanidade. Já o sol, que faz uma referência à bandeira de Pernambuco, simboliza a força e a energia que as mulheres nascidas ou adotadas por esta terra têm dentro de si. A rosa dos ventos, desenho que serve de instrumento para a navegação geográfica, foi escolhida para representar as diversas direções que a vida pode tomar e a ideia de que o sucesso pode ser encontrado em diferentes caminhos. Ao seu lado está a estrela. Para aqueles que viajam, a luz das estrelas é um guia. Na arte, simboliza a capacidade da mulher de iluminar a vida daqueles que a cercam.

Por fim, temos a ponte. Símbolo máximo do Recife e também deste livro, idealizado para ser um elo entre as mulheres que têm algo a ensinar e aquelas que querem aprender através do exemplo. Para tanto, reunimos aqui figuras femininas com histórias de vidas diferentes, mas igualmente vencedoras, que responderam as mesmas perguntas, gerando um conteúdo plural e de qualidade.

Através do questionário listado abaixo, nossas colaboradoras abriram suas vidas com a singularidade de cada personalidade, para falar de dificuldades, erros, acertos e, sobretudo, colocar suas experiências à disposição do leitor:

1. Qual o caminho para alcançar o sucesso?
2. Como se manter fazendo sucesso?
3. Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?
4. Se pudesse resumir o sucesso em apenas uma frase, qual seria?
5. Quais pessoas de sucesso você admira?
6. Quais influências artísticas lhe inspiram?
7. Ser mulher é...

Creemos que a melhor forma de inspirar a ação é através do exemplo, e que o conhecimento só tem valor quando compartilhado. Nossas colaboradoras aqui presentes vivenciam um ciclo virtuoso: construíram suas carreiras, viraram referências em suas áreas e agora multiplicam seu conhecimento para muitos outros que estão trilhando - ou sonham trilhar - um caminho semelhante. Agradecemos a generosidade dessas mulheres que nos doaram seu bem mais valioso - o tempo - para dividir conosco suas experiências. E agora você, leitor, pode aproveitar e aprender com quem faz.

O livro **“Sucesso: o que Elas PEnsam”** faz parte de uma série iniciada com o “Sucesso: o que Eles Pensam” (2004) e seguido por “Sucesso: o que os Líderes Pensam” (2017), publicados por Felipe Haeckel, com exemplares esgotados e disponíveis gratuitamente na internet através do site www.sucesso.site. Temos, com esse livro, o mesmo propósito das publicações anteriores. Fazer, como diz o clássico slogan do Jornal do Commercio, Pernambuco falar para o mundo!

Esperamos que esses exemplos lhe inspirem a partir para a ação, que você extraia o máximo de conhecimento destas páginas e que possa aprender com quem, de fato, realiza. E que o que for aprendido possa ser aplicado e também compartilhado com outras pessoas. Acima de tudo, esperamos que você, a partir deste contato íntimo com as nossas colaboradoras, tenha a confiança de que as lições contidas aqui não se aplicam apenas “aos outros”, e que você, do seu jeito, pode ser um líder de sucesso e contribuir para o crescimento do seu estado e país.



Colaboradoras

| | | | |
|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| ADRIANA FALCÃO | 16 | BEATRIZ CASTRO | 54 |
| ADRIANA TUDE | 18 | BEL ANDRADE LIMA | 56 |
| AIDALIA CAMPOS | 20 | BETH CURRA | 58 |
| AMANDA AIRES | 22 | CAMILA COUTINHO | 60 |
| AMANDA LUCENA | 24 | CAMILA GUSMÃO | 62 |
| ANA CLÁUDIA CORREIA | 26 | CAMILA OLIVEIRA | 64 |
| ANA CLÁUDIA SULTANUM | 28 | CAMILLA BORGES | 66 |
| ANA GARCIA | 30 | CARLA BENSOUSSAN | 68 |
| ANA LUIZA CÂMARA | 32 | CARLA KONRAD | 70 |
| ANA PAULA CASCÃO | 36 | CARLA PATRÍCIA CUNHA | 72 |
| ANALICE ZIRPOLI | 38 | CARMEM VIRGÍNIA | 74 |
| ANDREA CARTAXO | 40 | CARMEN PEIXOTO | 76 |
| ANDRÉA PINHO | 42 | CAROL BOXWELL | 78 |
| ANDREA CHAVES | 44 | CAROL DA FONTE | 80 |
| ANELISE RENDA | 46 | CAROL LEVY | 82 |
| ANGELINA MAIA | 48 | CAROL MAIA | 84 |
| ANNA CORINNA | 50 | CECÍLIA BRENNAND | 86 |
| ANNIE BITTENCOURT | 52 | CECÍLIA FREITAS | 90 |

| | | | |
|------------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| CELINHA DA FONTE | 92 | ÉRIKA GUERRA | 128 |
| CHRISTIANA CARIBÉ | 94 | ERIKA ROCHA | 130 |
| CHRISTIANA CRUZ | 96 | ETIENE MEDEIROS | 132 |
| CLÁUDIA BARBOSA | 98 | FÁBIA VALENTE | 134 |
| CLÁUDIA MAGALHÃES | 100 | FABIANA KARLA | 136 |
| CLEMENTINA DUARTE | 102 | FABIANA NUNES | 138 |
| CRIS LEMOS | 104 | FERNANDA BÉRGAMO | 140 |
| CRIS PONTUAL | 106 | FERNANDA DUBEUX | 142 |
| CRISTIANA WALLACH | 108 | FERNANDA MARTORELLI | 144 |
| CRISTINA MELLO | 110 | FERNANDA VIEIRA | 146 |
| DANI ACIOLI | 112 | FLÁVIA CHIBA | 148 |
| DANIELA GUSMÃO | 114 | GABRIELA DIDIER | 150 |
| DANIELA PETRIBÚ | 116 | GEORGIA VASCONCELOS | 152 |
| DANIELLE PAES BARRETO | 118 | GLEYCE FORTALEZA | 154 |
| DEBORA PINHO | 120 | GRAÇA ARAÚJO | 156 |
| DORINHA | 122 | ISABELA COUTINHO NEIVA | 158 |
| DORIS DAVID | 124 | JEANINE TRINDADE | 160 |
| ELBA RAMALHO | 126 | JÔ MAZZAROLO | 162 |

| | | | |
|-------------------------|-----|-----------------------|-----|
| JUCILLE MENESES | 164 | LUCIANA SANTOS | 200 |
| JULIANA SANTOS | 166 | LUCINHA CASÇÃO | 202 |
| JULIANA VIEIRA MARANHÃO | 168 | LUISA SALDANHA | 204 |
| JUSSARA FREIRE | 170 | MAGDALA NOVAES | 206 |
| KARLA DANTAS | 172 | MAGNA COELI | 208 |
| KATIA BETMANN | 174 | MARCELLE SULTANUM | 210 |
| KATIA PEIXOTO | 176 | MARCIA NEJAIM | 212 |
| KEILA BENÍCIO | 178 | MARGARIDA CANTARELLI | 214 |
| KETTY JESUS | 180 | MARGOT MONTEIRO | 218 |
| LALA K | 182 | MARIA DIGNA QUEIROZ | 220 |
| LAURA AREIAS | 184 | MARIA DO CARMO PONTES | 222 |
| LIANA VENTURA | 186 | MARIA DO CÉU | 224 |
| LILIANA PINHEIRO | 188 | MARIA MADALENA CALDAS | 226 |
| LIZIANE LOPES | 190 | MARIANA COSTA | 228 |
| LORETO | 192 | MARIANA MOURA | 230 |
| LUCIA SPESSATTO | 194 | MARIANA PERYLO | 232 |
| LUCIANA HAZIN | 196 | MARÍLIA ARRAES | 234 |
| LUCIANA LOCIO | 198 | MARINA MOTTA | 236 |

| | | | |
|-------------------|-----|--------------------|-----|
| MARTA FREIRE | 238 | PAULA MEIRA | 274 |
| MARTA RAMOS | 240 | PRISCILA KRAUSE | 276 |
| MARY ELBE QUEIROZ | 242 | RAQUEL BORMANN | 280 |
| MAURICÉLIA VIDAL | 244 | RAQUEL PERES | 282 |
| MÉRCIA MOURA | 246 | REGINA GAUDÊNCIO | 284 |
| MICHELINE SARAIVA | 248 | RENATA GUSMÃO | 286 |
| MIRELLA MARTINS | 250 | RENATA MIRANDA | 288 |
| MIRTES GARRIDO | 252 | ROBERTA ALCOFORADO | 290 |
| MÔNICA PAES | 254 | ROBERTA CARIBÉ | 292 |
| MURIELLE VARELA | 256 | ROBERTA JUNGSMANN | 294 |
| NATÁLIA PIMENTEL | 258 | ROMILDA MONTEIRO | 296 |
| NÁVILA TEIXEIRA | 260 | ROSA AMÉLIA | 298 |
| NENA QUEIROGA | 262 | ROSE BELTRÃO | 300 |
| NORMA MARANHÃO | 264 | ROSE GUARESCHI | 302 |
| PATRÍCIA CHALAÇA | 266 | ROSEANE AMORIM | 304 |
| PATRÍCIA RAPOSO | 268 | ROSEANE HAZIN | 308 |
| PAULA ARRUDA | 270 | SANDRA ALBUQUERQUE | 310 |
| PAULA LOBO | 272 | SANDRA BRANDÃO | 312 |

| | | | |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| SANDRA JANGUIÊ | 314 | THINA CUNHA | 350 |
| SANDRA LUCK | 316 | TININHA DA FONTE | 352 |
| SHIRLEY VASCONCELOS | 318 | TUTI MOURY FERNANDES | 354 |
| SILVANA AGUIAR | 320 | VALDEJANE MORAES | 356 |
| SILVANA GONDIM | 322 | VÂNIA PORTELA | 358 |
| SILVIA CORDEIRO | 324 | VERÔNICA DANTAS | 360 |
| SILVIA RISSIN | 326 | YANE MARQUES | 362 |
| SIMONE MONTE | 328 | ZULENE NORBERTO | 364 |
| SIMONE SANTANA | 330 | | |
| SOCORRO MACEDO | 332 | | |
| SOPHIA LINS | 334 | | |
| TALITA CARIBÉ | 336 | | |
| TÂNIA BACELAR | 338 | | |
| TERESA DUERE | 340 | | |
| TEREZA COSTA RÊGO | 342 | | |
| TEREZINHA DO ACORDEON | 344 | | |
| TEREZINHA NUNES | 346 | | |
| THEREZA PACHECO | 348 | | |



ADRIANA *Falcão*

A roteirista e escritora Adriana Franco de Abreu Falcão é carioca, mas carrega mais de 20 anos de “bagagem” recifense. Mudou-se para a capital pernambucana quando tinha 11 anos, onde ficou até os 32 e teve suas três filhas - Tatiana, Maria Isabel e a atriz e cantora Clarice Falcão. Formou-se em Arquitetura e depois foi redatora publicitária, ofício que tem como matéria sua verdadeira paixão: a palavra. Em 1995, voltou para o Rio de Janeiro, onde o diretor Guel Arraes conheceu seus textos e começou a utilizá-los no programa de TV “*A Comédia da Vida Privada*”. A partir daí, foi convidada para colaborar em diversos roteiros, entre eles o do filme “*O Auto da Compadecida*”, baseado no livro de Ariano Suassuna, que foi um grande sucesso do cinema nacional. Adriana, uma das autoras do programa da TV Globo “*A Grande Família*”, estreou na literatura com o livro “*A Máquina*”, que posteriormente foi adaptado para o teatro e o cinema. Dona de um texto imaginativo e bem-humorado, Adriana lançou também livros infanto-juvenis, entre eles o best-seller “*Mania de Explicação*”.

“As pessoas que eu mais *admiro* não fazem *sucesso*, no sentido de que não são pessoas muito conhecidas na mídia. O sucesso delas está no *bem que espalham*”.

Adriana Falcão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

No caso do sucesso profissional, trabalhar, trabalhar, trabalhar e trabalhar. No caso do sucesso pessoal, ser feliz com o que a gente é. E tentar melhorar quem a gente é cada vez mais, pra ficar cada vez mais feliz.

Como se manter fazendo sucesso?

Hoje em dia, com a experiência da idade, acho que a palavra “sucesso” não tem a ver com o que aparenta ser, mas com o que vem de dentro da gente, e chega nas pessoas. Para se manter fazendo sucesso, esse sucesso que estou falando, penso que é aprimorando a ética, a gentileza, a justiça e o olhar da gente com o outro. Coisas abstratas. O que não constitui uma regra, mas sim uma opção de vida.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Verdade. Gosto da palavra “verdade”. Nela está contido o conceito de honestidade, de lealdade, de princípios, e, ao meu ver, está contido até o conceito de amor. Quando sou verdadeira, amo melhor as pessoas, o que faço, o que planto.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer tudo que se faz com paixão e amor, entregando tudo de si.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Acabo de perceber que as pessoas que eu mais admiro não fazem sucesso, no sentido de que não são pessoas muito conhecidas na mídia. O sucesso delas está no bem que espalham. Tenho especial admiração por professores e médicos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Adélia Prado, Wisława Szymborska, Paulo Mendes Campos, Luiz Tatit, Chico Buarque, Caetano Veloso e Gilberto Gil.

Ser mulher é...

Ser mulher é difícil. A gente já começa em desvantagem na “corrida da vida” e tem que se esforçar muito mais para chegar lá.

ADRIANA *Tude*

Natural da cidade de Campina Grande, na Paraíba, Adriana Tude chegou muito nova em Pernambuco, aos 2 anos de idade. Formada em Comunicação Social pela Universidade Federal de Pernambuco, tem pós-graduação em Administração e Marketing pela Universidade de Pernambuco e MBA em Gestão de Pessoas pelo CEDEPE Business School, onde foi premiada com o Troféu MBA Gold. Iniciou sua carreira profissional como publicitária, em 1987, e depois de alguns anos entrou para a equipe da Rádio Transamérica, também como publicitária. Foi quando se apaixonou pelo meio de comunicação. Hoje atua como diretora da emissora no Recife, levando conteúdo de qualidade para milhares de pernambucanos. Casada e mãe de duas meninas, Adriana Tude dedica o tempo livre entre família e lazer. Sua inspiração para o dia a dia vem da determinação em alcançar a perfeição em tudo o que faz.

**“Quando a gente
cuida das pessoas,
conseguimos nos manter estruturados.”**

Adriana Tude

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter determinação e garra. Buscar alcançar seus objetivos pessoais sem passar por cima de ninguém.

Como se manter fazendo sucesso?

Manter o foco nos objetivos, gostar de pessoas e cuidar delas. Quando a gente cuida das pessoas, conseguimos nos manter estruturados.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Honestidade, determinação e liderança. Também é preciso ter disposição para lidar com os percalços que aparecem no caminho. Isso demanda muita energia.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso não é fácil. Ele vem com muito suor e lágrimas, mas é preciso colocar amor em tudo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Steve Jobs, Bill Gates, Aloysio Faria, fundador da Rádio Transamérica, Mahatma Gandhi e Martin Luther King.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou apaixonada por pintura, música e literatura. Um dos escritores que mais gosto é Gabriel Garcia Marquez.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser mãe, ser feminina, companheira, dona de casa, ser executiva... A mulher consegue ser tudo isso e fazer vários papéis. É um ser ímpar.

AIDALIA *Campos*

Pernambucana de coração, Aidalia Campos nasceu em Juazeiro da Bahia, em uma família de doceiros, e mudou-se para o Recife ainda criança, aos 7 anos. Estudou Administração de Empresas na Universidade Católica de Pernambuco e, aos 20 anos, fundou, junto com o irmão Raimundo José, a Sweets, pensando em levar adiante as delícias preparadas pela avó, de quem herdou tanto o talento na cozinha quanto o nome. A Sweets começou com o pequeno quiosque e hoje já conta com várias lojas, apostando desde o início na produção artesanal com ingredientes de verdade, escolhidos a dedo. Por causa disso, ao longo dos seus mais de 25 anos de funcionamento, a Sweets vem colecionando prêmios, como o de melhor doceria concedido pela Revista Veja. Aidalia é casada com George Wilson de Queiroz Campos, com quem tem dois filhos, Letícia e George. Atualmente, além de atuar na direção da Sweets, também se dedica ao curso de Gastronomia, buscando se aperfeiçoar cada vez mais e levar a sua paixão pela cozinha para cada vez mais pessoas.

“ *sucesso* é ser feliz e realizado com o que você faz, fazendo as pessoas à sua volta mais felizes com o fruto do seu trabalho.”

Aidalia Campos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com muito trabalho e dedicação. Ter determinação e foco. Procurar sempre dar o melhor de si, com muita paixão, honestidade e vontade de acertar.

Como se manter fazendo sucesso?

Sendo transparente e perfeccionista em tudo o que você faz. Sendo obsessivo com a qualidade dos seus produtos e pelo serviço que está prestando aos seus clientes. Fazer com que se sintam felizes através de momentos únicos de prazer. Trabalhar em equipe, com muito respeito e harmonia com os colaboradores.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Determinação, honestidade, foco, qualidade, transparência com os seus clientes e principalmente amor e paixão pelo que se faz.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser feliz e realizado com o que você faz, fazendo as pessoas à sua volta mais felizes com o fruto do seu trabalho.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu irmão e sócio Raimundo José. Um grande empreendedor e visionário. Meu grande parceiro e melhor amigo. Trabalha incansavelmente para que a Sweets seja cada dia melhor. Também admiro demais a minha mãe. Grande gestora, mulher otimista, trabalhadora, cheia de garra, e que aos 69 anos entrou para a faculdade de gastronomia com a felicidade e disposição de uma jovem universitária.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A cantora Ivete Sangalo. Mulher brilhante, autêntica e muito família. Verdadeira em tudo o que faz. Nunca deixou de lado suas raízes. Em se tratando de cozinha, me inspiro na que vem dos nossos avós, artesanal, com sabores autênticos e ingredientes naturais, sem misturas prontas, aditivos ou conservantes.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser firme e doce ao mesmo tempo! Ser forte, feminina, determinada e ver a felicidade em pequenas coisas. É poder ser mãe, a minha maior realização. É ver o mundo de uma maneira leve, sempre pronta para dar colo a quem precisa. Amo ser mulher.

AMANDA *Aires*

A olindense Amanda Aires é economista pela Universidade Federal de Pernambuco com extensão universitária na Universität Zürich, na Suíça. Mestre em Economia também pela UFPE com dissertação premiada no III Prêmio de Economia Bancária pela Federação Brasileira de Bancos (FEBRABAN). Tem doutorado em Economia pela Universidade Federal de Pernambuco com extensão na Université Laval, no Canadá. É autora dos livros “*Economia Brasileira para Concursos*” e “*Economia para concursos - 1.000 exercícios para concursos*”, além de ser economista-chefe da Aika Empresarial, grupo que visa discutir questões ligadas à gestão empresarial, e Presidente do LIDE Mulher Economia em Pernambuco. Amanda atua, ainda, como professora universitária da DeVry|FBV, é comentarista de assuntos econômicos da Rádio CBN e empreendedora da educação, sendo diretora-geral da plataforma de educação baseada em games Enem Mais.

**“Ser mulher é uma *causa*.
Vale a pena *lutar* por ela”.**

Amanda Aires

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para o sucesso passa por encontrar alguma lacuna em que não exista alguém de referência. Ao observar isso, é necessário trabalhar para trilhar uma jornada sólida e isenta de máculas. Não é fácil fazer isso, mas um sucesso duradouro passa por esse pilar.

Como se manter fazendo sucesso?

Você tem que se manter como uma referência na sua linha de atuação. O fato de ser importante naquela área faz com que você alcance projeção e, assim, é possível manter o sucesso, mas não pode deixar que isso suba a sua cabeça. Eu ainda acredito que as pessoas de maior sucesso são as mais humildes também.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ambição. Sem ela, você não tem motivação para seguir em frente. Velocidade. Embora acelerar te faça chegar ao mesmo lugar, faz com que você alcance isso mais rápido. Resiliência. É preciso se adequar às novas realidades continuamente.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é esforço contínuo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A cantora Madonna, a doutora em economia Zaina Latif e a jornalista Gloria Maria.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Madonna, Pablo Neruda, Roberto Carlos e Stevie Wonder.

Ser mulher é...

Ser mulher é uma causa. Vale a pena lutar por ela.

AMANDA *Lucena*

Filha de José Bezerra de Lucena Filho e Josélia Lucena, a pernambucana Amanda Torres de Lucena Diniz Araújo é formada em Direito pela Universidade Federal de Pernambuco. Após realizar estágios em escritório de advocacia e em órgãos públicos durante a graduação, decidiu ingressar na vida profissional por meio de concursos públicos e foi aprovada para o cargo de analista do Ministério Público da União logo ao se formar, em 1999. Em seguida, atuou como procuradora federal da Advocacia Geral da União até que foi aprovada nos concursos de juíza de direito em Pernambuco e de juíza federal, tomando posse deste último em 2003, cargo que ocupa atualmente. Casada há 15 anos com o procurador federal Luiz Henrique Diniz Araújo com quem tem duas filhas, Maria Letícia e Isadora.

**“Sucesso representa o resultado de
uma *equação* em que existem tanto
vitórias quanto *derrotas*.”**

Amanda Lucena

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Deve-se buscar em si próprio a noção do que se entende por sucesso. Para mim, sucesso é um resultado, depende de diversas variáveis, não basta uma projeção quanto a um só aspecto da vida. Para se alcançar o sucesso, portanto, penso que se deve ter sua própria consciência de onde quer chegar e de que o caminho não será uma linha reta. Tem que ter paciência e persistência.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso gostar verdadeiramente do que se faz, manter o foco em seus propósitos, ter ciência de que o sucesso representa o resultado de uma equação em que existem tanto vitórias quanto derrotas e realizar-se em sua trajetória.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autoconhecimento, que envolve compreensão de suas capacidades e de seus limites; complacência consigo mesmo nos momentos de baixa e saber valorizar as conquistas; e verdade para se pautar mais por suas próprias aspirações do que pelas expectativas alheias.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é realizar com satisfação suas atividades e projetos e, por isso mesmo, inspirar outras pessoas.

Quais as pessoas de sucesso que você admira?

Minha mãe, Josélia Lucena, mulher guerreira e de grande integridade, que me ensinou como é essencial o estudo para se conseguir atingir seus objetivos. Sua alegria mesmo diante das adver-

sidades me inspira. Meu marido, Luiz Henrique Diniz Araújo, por quem tenho uma grande admiração que sempre se renova. Inspira-me, em especial, sua capacidade de seguir sempre numa linha reta de imutável autocontrole diante de todas as situações da vida. Minha colega magistrada, Joana Carolina Lins Pereira, por desempenhar tão bem todos os diversos papéis de profissional, mãe e esposa, dando-lhes equivalente importância. O maestro João Carlos Martins, pela notável história de superação para continuar realizando sua grande satisfação: a música. E minha sobrinha afim, Alice, que aos 3 anos me ensinou a força e a determinação que uma criança pode ter na luta por uma plena recuperação em situação tão rara. Afinal, penso que alcançar o sucesso não é exclusivo para adultos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Na música, resalto Chopin, pelo relaxamento que sua arte me provoca, e Chico Buarque, pela sua sensibilidade musical. No cinema, admiro a sutileza de Woody Allen, seja no humor, seja nos dramas que retrata, e os filmes do cineasta espanhol Pedro Almodóvar, pelo enfoque no empoderamento feminino, sem perder a sensibilidade. E na pintura, tenho grande respeito pela obra de Tereza Costa Rêgo, pelos traços particularmente marcantes de suas telas.

Ser mulher é...

Ser mulher é equilibrar, com delicadeza, seus inúmeros papéis, entender o espaço e a complementaridade de cada um deles em sua vida e buscar a sua própria felicidade e a daqueles com quem convive.

ANA CLÁUDIA

Correia de Araújo

Ana Cláudia Correia de Araújo é alagoana de nascimento, mas pernambucana nas raízes. Efetiva estudiosa da área de alimentação, é formada em Química Industrial com especialização em Produção de Alimentos pela Universidade Federal de Pernambuco e tem pós-graduação em Nutrição Humana e Saúde pela Universidade Federal de Lavras, na cidade homônima do estado de Minas Gerais. Sua trajetória profissional teve início na empresa familiar de colchões e espumas, onde trabalhou por 19 anos até inaugurar o Oásis Boutique Hotel & Spa, em Gravatá, onde coloca em prática seu dom na cozinha, lapidado em cursos nos principais berços gastronômicos do mundo, como Itália, França e Portugal. Curiosa e apaixonada pela arte de cozinhar, está sempre buscando novidades que envolvam os pilares da alimentação saudável e equilibrada.

“Sucesso é ver o *resultado* do seu trabalho e se *encantar* com ele a cada dia, mesmo quando ainda há muito a se alcançar.”

Ana Cláudia Correia de Araújo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Se me perguntassem qual palavra estaria escrita na placa da porta de entrada do caminho do sucesso, minha resposta seria lealdade. Então, acho que a primeira chave de muitas para o sucesso é justamente ser leal em tudo o que fazemos, aos que serão impactados pelas nossas ações, aos nossos ideais e principalmente ao que amamos fazer nas nossas vidas.

Como se manter fazendo sucesso?

Uma vez atribuída a lealdade, vamos ao amor, aquele sentimento que nos faz ultrapassar as dificuldades de cada dia, que nos faz querer oferecer o melhor da nossa empresa e buscar sempre inovações.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Dedicação e trabalho são atributos necessários desde o início da jornada.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ver o resultado do seu trabalho e se encantar com ele a cada dia, mesmo quando ainda há muito a se alcançar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O casal Barack e Michelle Obama e o juiz Sérgio Moro.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Admiro a arte em geral, gosto muito de esculturas, mas não tenho influências que possa definir como inspiração.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser feita de uma matéria muito especial, quando temos lealdade à esta matéria, somos talhadas para nada menos que o sucesso.

ANA CLÁUDIA

sultanum

A pernambucana Ana Cláudia Sultanum é formada em administração de empresas pela UPE, com especialização em auditoria financeira. Ao lado do marido, José Maria Sultanum, foi uma das responsáveis por colocar a ilha de Fernando de Noronha entre os destinos turísticos mais procurados do mundo. Sua pluralidade comercial contempla diversos segmentos, entre eles hotelaria, gastronomia, varejo, turismo, transportes e logística. Entre os destaques dos seus negócios está a Pousada Zé Maria, uma das mais tradicionais de Fernando de Noronha e que anualmente recebe diversas personalidades do Brasil e do exterior. Empreendedora de mão cheia, Ana Cláudia se divide entre os papéis de empresária de sucesso e mãe de Maria Irene e Ana Luiza.

**“Um dos segredos do sucesso é
a constância nos seus propósitos”**

Ana Cláudia Sultanum

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe uma receita, via de regra tem que ter muito trabalho e dedicação sendo muito atento pra tudo que corre em sua volta e tendo sempre humildade em aprender.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso foco, determinação e desenvolver-se continuamente não só com a formação teórica mas aprendendo sempre com trocas de outros profissionais e experiências vividas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Você sempre ser comprometido com o que você se propõe a fazer. Sabemos que para atingirmos nossos objetivos, enfrentaremos muitas dificuldades, e que essas são situações que nos fazem crescer. Portanto, é fundamental nunca perdemos o controle dos objetivos, como também o controle emocional, que é a base pra tudo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Um dos segredos do sucesso é a constância nos seus propósitos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro as pessoas com caráter e humildade. Para mim, grandes exemplos disso são meu pai, Fernando Costa, e meu marido, Zé Maria Sultanum.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser mãe, amiga, companheira, dona de casa, empresária, esposa e cúmplice. Enfim, é superação de limites!

ANA *Garcia*

Ana Garcia vem de uma família musical: sua mãe é a pianista Ana Lúcia Altino, e o seu pai, o violinista e maestro Rafael Garcia. Cresceu nas salas de concertos e acompanhando ensaios da Orquestra Sinfônica do Recife e de João Pessoa na sala de sua casa. Morou nos Estados Unidos por dez anos, enquanto sua mãe estudava, e viu os dois criarem o seu próprio festival de música para fomentar a cena da música clássica que estava em decadência no final dos anos 1990. Esse festival posteriormente se transformou no Virtuosi. Espelhando-se nesse exemplo, Ana resolveu criar um festival de música para trazer os artistas que admirava e não tinham a oportunidade de tocar na cidade do Recife. Então, em 2004, realizou a primeira edição do festival “No Ar Coquetel Molotov”. O festival completa 15 anos em 2018 e abriu as portas do trabalho com produção, assessoria de imprensa e agenciamento de artistas para ela. Hoje, atua como produtora e curadora do “Ouvindo e Fazendo Música” no MEPE, produtora do Virtuosi e curadora e membro de comissões de diversos eventos.

*“a perfeição
é o início da decadência.”*

Ana Garcia

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu não consegui achar um caminho ou atalho para alcançar o sucesso. Acho até que o sucesso é algo que ainda preciso conquistar diariamente, para ir aperfeiçoando. Como eu venho de uma família de músicos e nunca tive dinheiro para arriscar, sempre foi muito importante manter as expectativas baixas. Mas o mais importante tem sido fazer o que amo, que é trabalhar com música. O sucesso certamente vem com o sentido de realização. Talvez eu possa dizer que o caminho do sucesso tem sido a criatividade e o atalho, a persistência. Sem esses dois, o Coquetel Molotov jamais seria a referência de festival de música que é hoje no Brasil e no mundo.

Como se manter fazendo sucesso?

É uma conquista diária, você precisa manter o foco e ainda continuar buscando para conseguir renovar e inovar. Aprendi uma frase esta semana, que está virando o meu mote de vida: “a perfeição é o início da decadência” e é muito importante ter isso em mente. Enquanto tiver o que melhorar, sei que terei o fogo necessário para continuar realizando o Coquetel Molotov com emoção.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Depois que surge o brilho, você descobre uma paixão e decide empreender, é muito importante conhecer a fundo esse mundo. O sucesso demora, então é preciso ter dedicação total, paciência e persistência. Ultimamente tem sido muito importante buscar o equilíbrio físico e emocional para manter o pensamento positivo. É impressionante o poder da mente.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer o que você ama com maestria.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A minha mãe, Ana Lúcia Altino, tem sido a mulher que mais admiro e que mais me incentivou a trilhar o meu caminho da produção musical. Ela teve seis filhos, seguiu a carreira de pianista e produtora musical, inclusive foi a primeira nordestina a ter doutorado em Piano. Realiza há 20 anos o festival Virtuosi, o qual tenho a oportunidade de trabalhar e aprender com ela. Ela também tem sido muito importante por ter me ensinado a lidar com o estresse e a buscar a tranquilidade, principalmente mental.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As influências artísticas que me inspiram mudam constantemente. Atualmente tenho sido inspirada por diversos projetos artísticos como a banda Boogarins, que tem conseguido de uma forma independente rodar o Brasil e o mundo e ainda continuar fazendo uma música desafiadora. Sou extremamente inspirada pelo coletivo Pangeia, de Aslan Cabral, que realiza sempre exposições com novos artistas recifenses de uma forma sempre inovadora. Tem um grupo de jovens de Recife que me inspiram como Biaritzz, Samuel Saboia, Maria Clara e o coletivo Pop Briseiro. Sou inspirada por Claudia Assef e Monique Dardenne, que criaram o primeiro prêmio de música para mulheres, chamado *Women's Music Event Awards*.

Ser mulher é...

Adoro a frase de Simone de Beauvoir “não se nasce mulher, torna-se mulher”. Ser mulher é romper com o seu papel que é definido e esperado pela sociedade.

ANA LUIZA *Câmara*

A pernambucana Ana Luiza Câmara, bacharel em Ciências Jurídicas pela Universidade Católica de Pernambuco, é juíza de direito com especialização pela Escola de Magistratura do Estado de Pernambuco e coordenadora dos Juizados Especiais de Pernambuco. Casada com o atual governador do Estado, Paulo Câmara, com quem tem duas filhas, Clara e Helena, Ana Luiza exerce seu papel de primeira-dama coordenando o Conselho Consultivo do Programa Mãe Coruja Pernambucana - ação que tem como objetivos a redução da mortalidade infantil e materna e a promoção do desenvolvimento infantil no estado -, e colaborando com o Programa de Artesanato de Pernambuco.

*“ Sucesso é ser solidária com
os que mais precisam”*

Ana Luiza Câmara

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Pra mim, não se deve ter o sucesso como meta. O sucesso, em qualquer campo de atividade, é uma consequência de estudo, determinação e trabalho, muito trabalho.

Como se manter fazendo sucesso?

Acredito que ninguém é um “sucesso” a vida inteira. Na vida de todos há bons e maus momentos. A maturidade está em encarar os altos e baixos com serenidade e sempre buscar um rumo para o que fazemos.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter vocação para o que se pretende realizar; ter a possibilidade de estudar; ter satisfação em trabalhar na atividade que escolheu.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser solidária com os que mais precisam.

Quais pessoas de sucesso que você mais admira?

Naide Teodósio (1915-2005) - médica, pesquisadora e professora da Universidade Federal de Pernambuco. Estudou as causas da desnutrição e da mortalidade infantil, investigou os fatores determinantes da qualidade de vida de uma comunidade. Desenvolveu estudos pioneiros no campo da nutrição, chegando a descobrir um alimento que contribuiu para diminuir a desnutrição infantil no Nordeste. Anita Paes Barreto (1907-2003) - educadora e psicóloga, fundou e foi diretora da Divisão de Educação do Movimento de Cultura Popular (MCP). Foi professora da Faculdade de Filosofia do Recife. Na gestão de Miguel Arraes

como prefeito do Recife, Anita foi assessora da pasta de Educação. Com Arraes governador, Anita foi convidada a assumir a Secretaria de Educação e tornou-se também presidente da Fundação da Promoção Social. Integrou o Conselho Estadual de Educação de 1988 a 1991. Janete Costa (1932-2008) - arquiteta, designer, colecionadora e curadora. Seu interesse pelo artesanato a levou a organizar grandes exposições de arte popular em Pernambuco e no Brasil. Participou da restauração de edifícios históricos, como o Teatro Arthur Azevedo, em São Luís, Maranhão, e o Solar do Jambeiro, em Niterói, Rio de Janeiro. Foi grande apreciadora e incentivadora da arte popular, empenhada na sustentabilidade de toda uma geração de mestres artesãos, que teve em Janete sua expressiva arquiteta e ambientadora. Fedora do Rego Monteiro (1889 - 1975) - pintora e professora, artista no início do século XX, irmã dos também pintores Vicente e Joaquim do Rego Monteiro. Professora de pintura e desenho, Fedora foi uma das fundadoras da Escola de Belas Artes do Recife. Clarice Lispector (1920-1977) - consagrada escritora e jornalista, autora de romances, novelas, contos e ensaios. Bernadete Pedrosa (1930-2013) - jurista, professora emérita da Universidade Federal de Pernambuco, primeira mulher a ser admitida professora do curso de Direito no Recife.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Aprecio todas as expressões artísticas. Mas, sem dúvida, o apreço é maior em relação à rica e diversa produção artística pernambucana. Junto a setores da administração estadual, busco fazer o possível para valorizá-la e difundi-la.

Ser mulher é...

Ser mulher no Século XXI é saber que uma nova mulher nasceu: atenta às mudanças do seu tempo; em condições de trabalhar, de ser independente e feliz; afirmativa e decidida, sem perder, contudo, a capacidade de ser companheira, em todos os momentos.

“

**Não é preciso
saber tudo, mas é
fundamental
estar cercado
por pessoas que
sabem.**

Carmem Miranda,
cantora e atriz luso-brasileira.

”

ANA PAULA *Cascão*

Nome consolidado na arquitetura pernambucana, Ana Paula Cascão é formada pela Universidade Federal de Pernambuco há mais de 20 anos e atualmente comanda o escritório Ana Paula Cascão Arquitetura & Interiores, onde cria, produz e supervisiona pessoalmente os seus trabalhos. Sempre atenta nas últimas tendências no campo da decoração, a arquiteta visita anualmente as mais importantes feiras internacionais de artes e design como a Art Basel, em Miami, e o Salão de Móveis de Milão. Foi nestas viagens que ela aprendeu a distinguir estilos arquitetônicos e compreender que a cultura determina o tipo de ambientação. Há 18 anos consecutivos participa da CasaCor Pernambuco, onde sempre se destaca com seus projetos inovadores. É casada com Waldir Bitu Filho, procurador regional do Trabalho, e mãe de Pedro Cascão.

**“Ser mulher é saber viver com firmeza,
determinação e sensibilidade”**

Ana Paula Cascão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É fazer um projeto sabendo ouvir as emoções do cliente, conhecer seu gosto, preferências, cultura e hábitos, procurando deixar o ambiente bem confortável, bonito e sofisticado, onde as pessoas tenham vontade de chamar de seu. Ver o brilho nos olhos de um cliente realizado com a finalização de um projeto já é um bom caminho para alcançar o sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Cuidando sempre para que o meu próximo projeto tenha sempre entusiasmo, dedicação e paixão. Isso é o que me faz sentir realizada como arquiteta: estar sempre projetando sonhos. Quando você mexe na casa de alguém, você mexe na alma do cliente e a casa é o reflexo desta alma.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Intuição, planejamento e comprometimento.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é viver a vida com autenticidade e leveza.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Iris Apfel, que tem 96 anos e é uma designer de interiores e ícone da moda em Nova York. Coco Chanel, estilista francesa e fundadora da marca Chanel. Lina Bo Bardi, arquiteta ítalo-brasileira que marcou época e projetou o Museu de Arte de São Paulo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Minha maior inspiração é o arquiteto franco-suíço Le Corbusier, por ter sido um dos maiores nomes da arquitetura moderna e por considerar que a boa arquitetura é “10% inspiração e 90% transpiração, sabendo amar o seu trabalho e tendo o prazer de trabalhar”. É assim que conduzo minha profissão: pelo amor ao que faço. Também sou apaixonada por cinema e música. Sou fã de Michael Bublé, Elton John e Madeleine Peyroux.

Ser mulher é...

Ser mulher é saber viver com firmeza, determinação e sensibilidade.

ANALICE *Zirpoli*

Arquitetura e amor se uniram para criar a receita de sucesso da arquiteta Analice Campos Firmino Zirpoli, casada com o sócio Humberto Zirpoli, da HZ Arquitetura. A este encontro vieram quatro filhos do casal, mais uma filha de Humberto, e uma simetria perfeita entre a vida e o trabalho. Arquiteta de interiores, Analice participa de mostras importantes como a CasaCor, no Recife, e segue executando projetos em vários estados. Além de arquitetura residencial, sua assinatura aparece também em projetos corporativos, especialmente escritórios e restaurantes renomados. Olhando tudo isso, ela concorda que é uma mulher de sucesso, se ele for traduzido como realização. Com talento e sensibilidade para entender e atender os clientes, vai emplacando um estilo prático e refinado. Nascida no Recife, em 1976, e formada pela Universidade Federal de Pernambuco, Analice Zirpoli construiu uma carreira de sucesso na arquitetura pernambucana, sempre aceitando com prazer todos os desafios.

“Para se chegar ao *sucesso* é preciso definir um objetivo e *batalhar* por ele”.

Analice Zirpoli

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Definir um objetivo e batalhar por ele, superando obstáculos e aprendendo com estes.

Como se manter fazendo sucesso?

Não perder o foco e sempre se atualizar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Determinação, talento, trabalho e oportunidade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é conquista e reconhecimento.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Aproveito a oportunidade para homenagear meu marido, Humberto Zirpoli. Um profissional talentoso, pai amoroso, marido companheiro, um arquiteto de sucesso.

Ser mulher é...

É ser tanta coisa. No meu caso, mãe de quatro filhos, profissional, esposa. É ser guerreira, ser emotiva, lidar com os hormônios. É ser vaidosa, antenada. Resumindo: é ser mulher.

ANDREA *Cartaxo*

Natural de João Pessoa, Andrea Cartaxo tem o Recife como sua casa há 17 anos, quando se mudou da Paraíba para Pernambuco acompanhando o marido, o médico Henrique Queiroga Cartaxo, com quem tem dois filhos, Maria Eduarda e Henrique Filho. Foi atleta da Seleção Brasileira de Voleibol e se formou em Odontologia e Direito. Ingressou no serviço público aos 18 anos, após a aprovação em concurso para o cargo de Oficial de Justiça do TJPB. Atuou na área criminal enquanto promotora e depois como juíza durante 16 anos, passando pela vara do júri, varas criminais por distribuição, juizados especiais criminais e vara de combate à violência doméstica e familiar contra a mulher. Atualmente, é titular da 4ª Vara de Sucessões e Registros Públicos da comarca do Recife, integra a equipe da Coordenadoria da Mulher do Tribunal de Justiça de Pernambuco e é membro do Instituto dos Advogados de Pernambuco (IAP).

**“Sucesso é conseguir ser *diferente*
e bom no que muita gente faz ou, ainda,
simplesmente realizar o que ninguém fez.”**

Andrea Cartaxo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Alguma inspiração e muita transpiração.

Como se manter fazendo sucesso?

Entender o equilíbrio dinâmico da vida e da atividade escolhida. E, a partir daí, evoluir em sincronia, fazendo as mudanças necessárias e no tempo certo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Sorte para reunir as qualidades da perseverança, foco, sensibilidade, carisma e um pouco de inteligência específica.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é conseguir ser diferente e bom no que muita gente faz ou, ainda, simplesmente realizar o que ninguém fez. Gosto muito de uma citação de Aristóteles que diz: “nós somos aquilo que fazemos repetidamente. Excelência não é um modo de agir, mas um hábito”.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu seria injusta citando um ou outro nome, quando admiro vários. Mas, basicamente, admiro quem vence não apenas superando dificuldades, acho até mais fácil ser forte com adversidades, também não sou admiradora do “politicamente correto”, por isso, sinto um extremo encantamento por quem consegue se diferenciar vencendo a inércia e o marasmo do universo das facilidades. Sou fã dos bem nascidos que conseguem superar seus ascendentes em formação e resultados.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gaudí, Oscar Niemeyer, Coco Chanel, Mozart, Roberto Carlos, Ayrton Senna e muitos outros!

Ser mulher é...

Ser mulher é ter a sensibilidade de enxergar o valor das coisas da vida antes mesmo de tê-las vivenciado e concluir comunicando e repassando essa experiência com o domínio da força das palavras.

ANDRÉA *Pinho*

A pernambucana Andréa Pinho Albuquerque é formada em Direito pela Universidade Federal de Pernambuco e tem pós-graduação em Ciências Criminais. Desde 2006 é delegada concursada da Polícia Federal, tendo atuado em diversos setores, entre eles na Corregedoria Geral, na Delegacia de Repressão a Crimes Fazendários e na Delegacia de Repressão a Crimes Financeiros, Lavagem de Dinheiro e Desvio de Recursos Públicos. Ganhou grande destaque na área jurídica por ter conduzido as investigações da Operação Miqueias (2013) e Turbulência (2016), esta última ligada à Lava Jato em Pernambuco. Por seu trabalho na área, foi uma das homenageadas do Prêmio Tacaruna Mulher 2017, como destaque na categoria “Atividades Jurídicas”.

*sucesso, para mim, é reconhecimento. Quando
você faz aquilo que ama e se doa 100%,
o reconhecimento acontece”*

Andréa Pinho

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não sei se cheguei lá ainda. Na verdade, acho que nunca saberemos se o alcançamos. Por isso, prefiro o termo reconhecimento ao invés de sucesso; e para se obter reconhecimento, é preciso, principalmente gostar do que faz e se doar. Quando você gosta do que faz, é natural se envolver, se comprometer. E a consequência disso é que as pessoas ao seu redor se orgulhem do seu trabalho. Na minha área de atuação, é preciso saber trabalhar em grupo, entender que você é parte de uma engrenagem. Eu penso que sozinhos não somos capazes de ir muito longe.

Como se manter fazendo sucesso?

Estar em constante aprimoramento e se envolver a fundo naquilo que faz. Acredito também que precisamos ter um propósito e trabalhar para mudar a realidade, dentro da sua esfera de atuação. Se cada um fizer a sua parte, der o melhor de si, trabalhar para o bem comum, o mundo será mudado para melhor como um todo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter determinação, saber exatamente o que se quer e ir atrás disso. Fazer o seu trabalho com paixão, com um brilho no olhar. Ter comprometimento com sua causa e não somente bater o ponto, o que, infelizmente ainda é comum no serviço público. Ter espírito de liderança e disciplina.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso, para mim, é reconhecimento. Quando você faz aquilo que ama e se doa 100%, o reconhecimento acontece. Nunca tive o sonho de ser delegada, mas desde que entrei na Polícia Federal, me encontrei. Descobri que posso mudar um pouco da realidade do Brasil e sinto que estou contribuindo para que isso aconteça.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Na minha área, admiro vários profissionais, dentre os quais posso citar o juiz Sérgio Moro, pela sua técnica e impessoalidade no trabalho. Ele segue o rigor da lei independentemente de quem esteja sob seu julgamento.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Admiro os artistas que têm ou tiveram inteligência para protestar de forma implícita através de sua obra, como Leonardo da Vinci e Michelangelo. Eles não se rebelaram diretamente contra o sistema, mas o contornaram e, dessa forma, se imortalizaram.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser igual ao homem, só que melhor. Explico: além das qualidades comuns, as mulheres ainda têm mais sensibilidade, intuição, empatia e inteligência emocional. Devemos exaltar esses atributos, que nos empoderam. As mulheres existem para serem diferentes e para fazerem a diferença no mundo.

ANDREA *Chaves Guerra*

Andrea Chaves Guerra é recifense, graduada em Administração de Empresas pela Universidade Federal de Pernambuco, com MBA pela Universidade de Pernambuco em Gestão de Negócios e PMD (Program for Management Development) pela University of Navarra, de Pamplona, na Espanha. Iniciou sua vida profissional como estagiária na Rodoviária Metropolitana, empresa da sua família que atua no setor de transporte de passageiros e que posteriormente passaria a se chamar Grupo MobiBrasil. Lá, teve a oportunidade de atuar em diversos setores e, a partir das experiências adquiridas, consolidou sua gestão com maior foco em sua vocação, nas áreas de negócios e finanças. Assumiu a diretoria da empresa em 2000 e hoje atua como vice-presidente, comandando as operações do grupo, que conta com uma frota de mais de 1000 ônibus, no Recife e em São Paulo. É casada com Henrique Guerra e mãe de Ana Beatriz e Maria Fernanda.

**“Sucesso é fazer o que *você gosta*
de forma bem feita, buscando sempre
conciliar essa *realização pessoal* com
seu trabalho e sua família.”**

Andrea Chaves Guerra

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Em primeiro lugar, acho que ser apaixonado pelo que você faz é imprescindível. Eu consegui, adoro o que faço. Somos uma empresa movida por pessoas, por isso, é necessário saber trabalhar em equipe, saber ouvir e respeitar opiniões diferentes, ter determinação, dedicação, foco, ética e persistência.

Como se manter fazendo sucesso?

Ser humilde, buscar sempre inovação, focar no aprimoramento da gestão e ter capacidade de liderar sua equipe.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Capacidade de trabalho e conhecimento técnico são fundamentais, mas vivemos num mundo em processo constante e acelerado de mudanças, por isso, a busca por capacitação deve ser permanente. Não podemos parar nunca. É preciso também ser criativo e ter visão a longo prazo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer o que você gosta de forma bem feita, buscando sempre conciliar essa realização com seu trabalho e sua família.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O Papa Francisco, pelo bem que ele faz por onde passa e pela sua sabedoria.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto muito de música. Em especial, MPB e Roberto Carlos.

Ser mulher é...

Ser mulher é um desafio diário na busca do equilíbrio no desempenho dos múltiplos papéis, sem esquecer ou perder o “jeito feminino” de ser e perceber o mundo.

ANELISE *Renda*

Recifense, sexta filha de sete do casal Leonardo Renda e Sylvia Maria Barbosa Renda, Anelise Renda tem formação em Pedagogia com pós-graduação em Psicopedagogia Clínica e Institucional. Há mais de 20 anos, faz do trabalho voluntário a inspiração da sua vida. Atualmente, integra o conselho consultivo e é coordenadora de voluntariado da Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD) e participa ativamente das atividades da Fundação Terra, criada e presidida pelo Padre Airton Freire. É casada há mais de 30 anos com Ítalo Brasil Renda Filho, com quem tem dois filhos, Ítalo e Marcela, e duas netas, Giulia e Eduarda. Em 2013, foi uma das homenageadas do Prêmio Tacaruna Mulher, na categoria “Ação Social”.

“sucesso é fazer com amor por amor aquilo que Deus te convida a realizar.”

Anelise Renda

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acreditar em Deus e na força que ele te dá, a cada dia, para enfrentar as dificuldades que a vida te impõe. Lutar, com forte determinação, pelos sonhos que Ele te permite sonhar! “O bonito não é realizar o nosso próprio sonho, mas realizar o sonho de Deus” - Padre Jonas Abib.

Como se manter fazendo sucesso?

Sabendo, com clareza, aonde se quer chegar! Foco minha vida no bem, nas coisas boas que Deus me permite fazer pelo próximo. Como já disse alguém, “depois de Deus, o que mais a gente precisa é um do outro.” Entrego a Ele e as coisas vão acontecendo. Fazer sempre, constantemente, diariamente, uma avaliação de como está o meu caminho, não me desviar do meu amor primeiro, também ajuda a me manter firme nos meus propósitos. Acima de tudo colocar Deus em primeiro lugar, entregando a Ele a minha vida, as minhas conquistas, as minhas derrotas. Lutar para não me deixar contagiar pelo sucesso, seguir firme nos seus propósitos. Sempre, sempre agradecendo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Em primeiro lugar crer em Deus, como pai que te ama e só quer o melhor pra você. Crer em você mesma e se entregar de corpo e alma ao que você se propõe a fazer. Depois, ter persistência, paciência, muito amor ao que faz. Não desistir nunca. Acreditar em você e na força que Deus te dá a cada dia que amanhece.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer com amor e por amor aquilo que Deus te convida a realizar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Jesus Cristo está no topo da minha lista. Você conhece mais alguém que é sucesso a mais de dois mil anos? Pessoas que doaram a sua vida pela vida do outro como São Francisco de Assis, Madre Tereza de Calcutá e Padre Pio. Todos aqueles que trabalham pela paz e pelo bem da humanidade. Essas pessoas me inspiram a dar sempre o melhor de mim. Se elas fizeram, abdicaram, se entregaram, do que eu preciso para fazer também? Próximo a mim, tenho muita admiração por Padre Airton Freire, um exemplo de humildade e determinação, e por meu marido, Ítalo Renda Filho, que sempre me apoia em todas as minhas escolhas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As minhas maiores influências artísticas, primeira inspiração e admiração, foram minha avó e minha mãe. Minha avó falava da lua, da natureza, como fontes de inspiração e alegria! A natureza dever ser sempre nossa maior fonte de inspiração. Minha mãe leva a vida de forma leve e prazerosa, sempre com um sorriso nos lábios. Elas são as pessoas que me inspiram, pois fizeram da arte um meio de ajudar ao próximo.

Ser mulher é...

Ter doçura para encontrar sempre o caminho da harmonia e do equilíbrio e firmeza para fazer isto acontecer.

ANGELINA Maia

Nascida em Vitória de Santo Antão, Angelina Maia é filha de dois médicos apaixonados pela profissão. Mudou-se para o Recife aos 10 anos para estudar e se formou pela antiga instituição Ciências Médicas de Pernambuco, atual Universidade de Pernambuco, em 1977. Fez residência em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital das Clínicas/UFPE e especializou-se em Sexualidade Humana e em Psicologia na área Cognitivo-Comportamental. Como médica ginecologista, começou desde cedo a atuar com prevenção do câncer do colo do útero e, através de concurso, voltou a trabalhar no Hospital das Clínicas, onde logo em seguida tornou-se coordenadora do Setor de Colposcopia e Trato Genital Inferior e criou um serviço de referência em doenças da vulva. Em paralelo, fundou também a Clínica Angelina Maia e, mais recentemente, a Angelina Maia - Vacinas. Tornou-se palestrante em congressos em todo o Brasil e escreveu o “*Atlas de Vulvosopia*”, o livro “*O Papel da Vulva e da Vagina no Prazer Sexual*” e vários capítulos sobre colo do útero, vulva, sexualidade e vacinação em livros nacionais. Angelina Maia tem dois filhos, Renato e Luciana, e é avó de Isabela, Manuela e Renato.

“Sucesso é quando seu *preparo pessoal*
encontra uma *oportunidade.*”

Angelina Maia

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Gostar do que faz motiva a pessoa a estudar muito, a exercitar seus conhecimentos, a observar como as pessoas que você admira exercem suas ações e o mais importante, a acrescentar um diferencial ao exercício do seu trabalho, vindo do fundo do seu coração. Assim, o sucesso chega e até surpreende aquela pessoa que estava simplesmente se preparando.

Como se manter fazendo sucesso?

É necessário enfrentar os desafios, focar no projeto, ter humildade e querer sempre aprender mais. Isto é, se sentir “no caminho” do sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter inteligência emocional, disciplina, determinação, persistência, aprender com seus erros e saber se reinventar, certas vezes.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é quando seu preparo pessoal encontra uma oportunidade

Quais pessoas de sucesso você admira?

Flávio Gikovate, um psicanalista que através de palestras e livros ajudou muita gente a se conhecer. A jornalista Graça Araújo, que valoriza e explora o conhecimento dos seus entrevistados. Como é bom ser entrevistada por ela! O cantor Roberto Carlos, que vem administrando o sucesso no ritmo de seu envelhecimento. Da minha área de atuação, prevenção do câncer do colo do útero, o professor José Focchi, de São Paulo, um grande profissional e professor. Também, o professor Renné Cartier, de

Paris, que publicou um livro de colposcopia capaz de ensinar tudo o que ele sabia e ainda escreveu no seu prefácio: “ensinar não é apenas um dever, é a alegria de passar aos outros o que se sabe, mas é, sobretudo, a melhor maneira de aprender”.

Quais as influências artísticas lhe inspiram?

O pintor Van Gogh, que apesar de ter tido uma vida conturbada, insistiu em fazer o que gostava. Van Gogh não pintava quadros, pintava a vida, como escreveu para seu irmão Theo. Fez seu primeiro quadro aos 29 anos e vendeu um único quadro em vida. Morreu aos 37 anos e sua fama só veio após a sua morte. Deixou 700 quadros amontoados no sótão da Galeria Goupil; A atriz Fernanda Montenegro, que de passo a passo nos palcos, cinema e TV vem encantando sua plateia e ganhando prêmios bem merecidos.

Ser mulher é...

Acho que a maternidade ensina para a mulher a verdadeira generosidade. Dar tudo de si e ainda sentir como se não lhe tivesse custado nada. Assim, ela armazena energia e sabedoria para dar conta dos filhos, parceiro, casa e profissão.

ANNA CORINNA *Ribeiro*

A caruaruense Anna Corinna Ribeiro conheceu os encantos da confeitaria ainda na infância, já que sua mãe, Salete, era dona de uma doceria. Apesar da paixão pelos doces, formou-se em Fonoaudiologia, profissão que chegou a exercer por alguns anos até decidir abraçar seu dom e seguir carreira na gastronomia. Com o diploma de gastrônoma em mãos, passou uma temporada na França, onde estudou pâtisserie na renomada escola Le Cordon Bleu Paris. Ao longo dos seus 18 anos de experiência no ramo, teve a oportunidade de aprender com alguns dos maiores chocolatiers (especialistas em chocolate) do mundo. Hoje, Anna Corinna comanda uma indústria que produz doces para eventos e casamentos e para o fornecimento das suas lojas, deixando uma marca registrada em todas as receitas. Generosa com a disseminação do seu conhecimento, a chocolatier pernambucana mantém ainda um canal no Youtube, onde divide seus segredos com os internautas, e apresenta o quadro “*Na Cozinha*” dentro do programa Vitrine, da TV Tribuna. Casada com o empresário Marco Ferreira, é mãe de Amanda.

“No meu trabalho, exerço a *plenitude* de ser mulher, que tem o *dom* de servir, de alimentar e de *amar*.”

Anna Corinna Ribeiro

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Focar no que você deseja para sua vida, determinar o público que você quer atingir e traçar um caminho que seja coerente para chegar lá. Não podemos pensar em tempo, mas sim em seguir na direção correta. O tempo se administra. Quando se tenta chegar ao sucesso muito rápido, a probabilidade de dar errado é maior. Eu me considero uma pessoa de sucesso não pelo meu reconhecimento profissional, mas por todas as minhas realizações, principalmente na minha vida pessoal e familiar.

Como se manter fazendo sucesso?

Se manter fazendo sucesso é o mais difícil. Você tem que se reinventar constantemente, pois o mundo muda muito rápido. Principalmente diante das dificuldades financeiras do nosso país, com custos aumentando, temos que estar preparados para inovar. No meu ramo, por exemplo, trabalhamos com tendência. Por isso, preciso estar atenta ao que há de novo o tempo todo.

Que atributos você considera necessário para ter sucesso?

O principal é ser empreendedor. Tem gente que já nasce com esse atributo, mas qualquer pessoa pode buscar desenvolvê-lo. Pra isso é preciso estudar muito. Também é imprescindível se cercar de gente que te apoie e saber delegar. Não querer abraçar tudo sozinho, mas formar uma equipe parceira, sem medo de compartilhar o que sabe. E também temos que aprender a errar. Não existe vi-

tória sem fracasso. Damos um passo pra frente e dois pra trás, e assim seguimos adiante. Às vezes ficamos muito preocupados com o futuro, mas ele não existe. É apenas uma projeção. O que importa é viver bem o presente.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fruto de trabalho, muita paciência e determinação.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pra mim sucesso é um conceito subjetivo que não tem a ver com dinheiro. Pode ser ter uma vida tranquila, por exemplo. Nesse sentido, minha mãe, Salete, é uma pessoa de sucesso que admiro. Ela chegou aos 75 anos tendo conquistado tudo o que quis para sua vida. Também admiro muito o empresário João Carlos Paes Mendonça.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Todos os artistas me inspiram. Minha inspiração está em qualquer lugar. O dia a dia me inspira muito. Às vezes eu sonho que estou trabalhando e acordo querendo colocar em prática o que sonhei. A inspiração vem de onde menos se espera.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter plenitude. Se eu pudesse renascer um milhão de vezes, eu escolheria ser mulher em todas elas. Até no meu trabalho eu exerço a plenitude de ser mulher, que tem o dom de servir, de alimentar e de amar.

ANNIE *Bittencourt*

Annie Lezan Bittencourt de Moura é diretora pedagógica das sete unidades do CNA Inglês Definitivo no Recife e em Olinda e tem mais de 30 anos de experiência em ensino de idiomas. É graduada em Letras com licenciatura em Inglês e Português, tem mestrado em Ciências da Linguagem pela Universidade Católica de Pernambuco, MBA internacional pelo Instituto Português de Administração de Marketing (IPAM) e especialização em Coordenação Pedagógica pela Faculdade Santa Fé. A empresária é Professional Coach licenciada pela Academia Brasileira de Coaching e pelo Behavioral Coaching Institute. Além disso, atualmente ministra as disciplinas de Mobile Learning e de Prática de Ensino na Especialização da Universidade Católica de Pernambuco. É casada com José Maria Gameiro de Moura Neto há mais de 28 anos com quem tem duas filhas, Larissa e Deborah.

“Sucesso é gostar de fazer bem feito. Sucesso é *dormir sem culpa*. Sucesso é trabalhar honestamente para *fazer a diferença* na vida daqueles que estão ao seu redor. Sucesso é educar, é aprender, é ser *inspiração* para os outros.”

Annie Bittencourt

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Você tem que ser apaixonado pelo que faz. Com isso, você se dedicará ao seu sonho de forma integral e conseguirá trazer as pessoas ao seu redor para ingressarem no seu sonho. Com ética, respeito e fazendo sempre o que considera honesto. Além da paixão, você precisa dedicar-se à sua capacitação profissional. Não existe sucesso profissional sem capacitação. Isso tudo faz muita diferença na sua performance e, conseqüentemente, no seu resultado.

Como se manter fazendo sucesso?

Estudo, olhar o mercado e não se desesperar perante as dificuldades. Aprendi com um conselho dado por meu pai que só saindo do meu aquário é que eu poderia ver o mundo de forma diferente. Aprendi que a criatividade é um exercício diário de olhar para se inspirar. Olhar outras ideias, outras formas de fazer.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

O sucesso não deve ser o foco principal da vida. Ele é a consequência de uma jornada bem feita. Para mim, sucesso é ter conseguido criar filhas trabalhadoras, íntegras, estudiosas e responsáveis. Não adianta ter dinheiro e não ter tempo pra a criação de seus filhos. Educar nossas crianças é algo que não podemos terceirizar. Então, para mim, o principal atributo para o sucesso é você ter equilíbrio entre seu trabalho e a família. Mas quando eu digo família, eu quero dizer realmente interferir na formação ética e moral de seus filhos. Este é o nosso maior legado.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer o que você ama no trabalho todos

os dias da sua vida e poder olhar para seus filhos e dizer: “eu criei pessoas que vão fazer bem feito no mundo ao seu redor”. Sucesso é dormir sem culpa, é trabalhar honestamente para fazer a diferença na vida daqueles que estão ao seu redor, é educar, é aprender, é ser fonte de inspiração, não pelos bens materiais que você possui, mas pelo o que você contribui para a vida do outro.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu admiro as mulheres empresárias cujos filhos se tornaram cidadãos responsáveis, trabalhadores dedicados e pessoas admiráveis. Essas sim são mulheres a se admirar, pois não é fácil ser empresária no Brasil, ser líder, esposa e mãe presente na formação de seus filhos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou filha de arquiteta e amo as artes visuais. mas confesso que a música “Sozinho”, de Caetano Veloso, muito me inspira em todas as relações importantes na minha vida. Suas palavras ecoam para mim de um jeito muito significativo e me fazem sempre refletir sobre a minha relação com o outro.

Ser mulher é...

Ser mulher é difícil, pois temos uma responsabilidade muito grande. Queremos ser excelentes profissionais, mães perfeitas, esposas amadas e queremos ser felizes todos os dias da vida. Essa é uma tarefa muito difícil e, até certo ponto, injusta. Mas ser mulher é isso: é tentar sempre fazer bem feito, dar conta de tudo e de todos. É buscar ser feliz, muitas vezes fazendo felizes aqueles que amamos. É errar, tentando acertar. É se dedicar. É tentar sempre.

BEATRIZ *Castro*

Pernambucana de coração, Beatriz Castro nasceu em Uberlândia, município de Minas Gerais. Cursou Jornalismo na Universidade de Brasília (UnB) e ingressou na TV Globo de Brasília em 1983, como repórter. Está na TV Globo Nordeste desde 1989, ano em que chegou ao Recife, atuando como repórter especial, mas já trabalhou também na Rádio Nacional da Amazônia, na TV Nacional, no Jornal de Brasília e na TV Gazeta de Maceió. A jornalista já recebeu várias premiações por sua atuação no jornalismo, como o “Prêmio Ayrton Senna”, em 2000, o “Prêmio Imprensa Embratel”, em 2005, na categoria “Regional”, além do “Prêmio Ethos de Jornalismo”, em 2004. Foi três vezes vencedora do “Prêmio Cristina Tavares”. Em 2007, foi agraciada com o título de “Cidadã Pernambucana” pela Assembleia Legislativa do Estado de Pernambuco. É casada com o também jornalista Francisco José, com quem tem uma filha.

**“Meu lema é: *não desistir nunca*
**e lembrar que existem momentos bons,
momentos de *calmaria* e de *tormenta*.”****

Beatriz Castro

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Foco, determinação, preparação e persistência. Sorte também ajuda muito.

Como se manter fazendo sucesso?

É mais difícil permanecer do que subir. O dia a dia é um exercício de humildade e envolvimento. Meu lema é: não desistir nunca e lembrar que existem momentos bons, momentos de calma e de tormenta. Os momentos extraordinários compensam todas as dificuldades.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Competência, paciência, determinação e sorte.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é poder viver do que gosta.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A empresária Alcione de Albanesi, presidente da ONG Amigos do Bem, que faz um trabalho incrível pra ajudar os sertanejos e as cientistas Adriana Melo e Celina Turchi que investigam as causas da microcefalia.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou fã da repórter Sônia Bridi, admiro a Fátima Bernardes por conseguir se reinventar e gostaria de ser como a Glória Maria quando crescer. Ela continua plena, dando um show de espontaneidade.

Ser mulher é...

Fazer um milhão de coisas ao mesmo tempo, brigar com o mundo pra mostrar que é forte, contar quilos e calorias, saber das tendências, das últimas notícias, cuidar do próximo e do planeta e achar que sempre dá pra melhorar.

BEL

Andrade Lima

Bel Andrade Lima é designer e ilustradora. Formou-se em Design na Universidade Federal de Pernambuco e complementou seus estudos em Londres, na Middlesex University. Trabalhou em estúdios de design e comunicação no Recife e na Revista Bravo, da Editora Abril. Mora em São Paulo e trabalha como freelancer nas áreas de design gráfico, ilustração e estamperia. Desenvolveu trabalhos para Nestlé, Kimberly-Clark, Vivo, Globo e Gol. De 2013 a 2016, foi uma das artistas responsáveis pelo Projeto Cenográfico do Carnaval do Recife. O Projeto Cenográfico do Carnaval do Recife 2016 lhe rendeu três prêmios: ONDI Diseño 2016 (Cuba), IF Award Design 2017 (Alemanha) e Brasil Design Award 2017. Em 2015, recebeu o Prêmio Tacaruna Mulher, na categoria “Destaque em Design, Arquitetura e Decoração”.

“It always seems impossible
until it’s done.”

Nelson Mandela *citado por Bel Andrade Lima*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso é um lugar subjetivo, com significados diferentes para cada um. Pra mim, significa ser reconhecida pelo que faço, ver meu trabalho tocando as pessoas, minha arte enchendo os olhos de quem olha. Diria que o caminho pra mim é encontrar essa linguagem ou esse traço, através do qual eu consiga comunicar uma ideia. Uma linguagem que carregue minha identidade, minha estética e minhas inspirações.

Como se manter fazendo sucesso?

No meu universo, como artista e designer, acredito que o sucesso é algo conquistado a cada projeto. Não existe uma plenitude. Para se manter nesse lugar, é importante sempre observar como sua arte é consumida e interpretada, ser crítica com tudo que você produz e buscar sair da sua zona de conforto, sempre se reinventando.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autocrítica, vontade de produzir sempre mais e melhor, persistência e amor pelo que faz.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Não sou boa com palavras, então vou roubar de quem é. "It always seems impossible until it's done", Nelson Mandela. O começo é sempre angustiante, mas com persistência e dedicação a gente vai longe.

Quais pessoas de sucesso você admira?

São tantas! Uma delas é Adriana Varejão, uma das mais importantes artistas plásticas brasileiras. O trabalho dela, além de lindo, é denso, profundo, provocador e cheio de brasilidade. Admiro quão longe conseguiu chegar com sua arte, e imagino quão gratificante deve ser.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Bebo de várias fontes e enxergo meu trabalho como algo em constante transformação. Meu trabalho carrega muita influência pernambucana, da xilogravura, da arte armorial, da cultura popular. Meu tio, o artista plástico Romero de Andrade Lima, é uma das minhas grandes inspirações. Ao mesmo tempo, estou sempre acompanhando e me inspirando em outros artistas e ilustradores do mundo, como nas ilustradoras finlandesas Sanna Annukka e Janine Rewell.

Ser mulher é...

Ser mulher é um privilégio, apesar de ser tão cansativo viver num mundo ainda tão machista. Me orgulho de ver como as mulheres têm se unido nessa luta diária pela igualdade de gêneros.

BETH *Curra*

Beth Curra é nascida e criada no Recife, onde estudou no Colégio Vera Cruz, exclusivo para meninas na época e depois no Marista, em uma das primeiras turmas mistas, o que era considerado uma modernidade. Desde criança se interessava por artes, principalmente pintura. Fez curso profissionalizante de Arquitetura, mas terminou optando pelo Direito na Universidade Federal de Pernambuco, onde se apaixonou pelo curso e pela Casa de Tobias (Faculdade de Direito do Recife). No entanto, não chegou a advogar, uma vez que sempre teve gosto pelo ramo do comércio, coisa de família: o avô, antigo comerciante, Fortunato Russo, é um nome que até hoje é reconhecido na capital pernambucana como grande homem de negócios. Foi proprietária de uma loja de moda infantil até o nascimento dos gêmeos, Roberto e Alessandro, quando decidiu dedicar-se à família, fechando o estabelecimento. Ainda teve Eduarda, a caçula, e só voltou às atividades comerciais quando as crianças estavam maiores. Foi justamente quando a Florense Recife, capitaneada pelo marido Sandro Curra, estava se mudando de um pequeno ponto do Shopping da Decoração para uma casa na Domingos Ferreira, onde atua até o momento na administração.

**“Todos os dias, eu chego ao meu trabalho
com a *alegria e o entusiasmo* do
primeiro dia. Isso faz a *diferença*.”**

Beth Curra

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Trabalho, foco e determinação e, claro, um pouco de sorte!

Como se manter fazendo sucesso?

Bem, isso é uma coisa que precisa ser perseverada. Todos os dias, eu chego ao meu trabalho com a alegria e o entusiasmo do primeiro dia. Isso faz a diferença. Sempre falo para a minha equipe: ao sair de casa, vocês precisam estar felizes por irem trabalhar. No dia em que não for assim, troquem de trabalho, porque não vai dar certo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Não tem outro caminho se não for o do trabalho e da dedicação, mas tudo isso não se consegue sozinho. Sua família, sua equipe e sua espiritualidade são seus alicerces.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

É estar feliz no que você está vivendo agora.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu marido, Sandro, não poderia ser diferente. Quem tem o privilégio de conhecê-lo, e também a sua história, não pode deixar de admirá-lo. E também a família Obama - ele como líder e sua esposa por sua postura - além de Madre Tereza de Calcutá, que agora é Santa, sucesso da alma.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Tudo o que se refere à arte me chama a atenção. No âmbito da música, adoro Marisa Monte, sua voz, suas canções. Nas artes plásticas, passaria horas me inspirando nas criações de Vincent van Gogh. Mas a natureza também é outra fonte de inspiração para mim. Amo as flores e gosto de estar rodeada por elas, de produzir arranjos para embelezar e alegrar os ambientes.

Ser mulher é...

Somos guerreiras por natureza, mas cada uma a seu modo. No meu caso, mãe por instinto, profissional por vocação e o sucesso é consequência.

CAMILA *Coutinho*

Pernambucana, a criadora do blog “*Garotas Estúpidas*” foi pioneira entre as blogueiras de moda no Brasil. Formada em Design de Moda, chegou a trabalhar como assistente de estilismo de uma importante marca de moda praia. Diante do sucesso na internet, passou a se dedicar exclusivamente ao blog, que hoje é um dos maiores do Brasil, com mais de seis milhões de acessos por mês e 7º no ranking dos blogs de moda mais influentes do mundo, de acordo com o site signature9. Camila hoje integra a agência norte-americana TheSociety Management (agência americana líder em gestão de talentos). Com mais de 2,3 milhões de seguidores no Instagram, e milhões de seguidores no YouTube, Camila foi eleita em 2017 uma das mais influentes do mundo da moda e hoje integra a importante lista do site Business of Fashion (BOF).

“Para se alcançar o *sucesso* é preciso ter *obstinação*, amar o que faz, ser humilde para aprender sempre com novas pessoas, *dedicação e paixão.*”

Camila Coutinho

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É muito difícil, mas no meu caso foi gostar muito do meu trabalho. Consegui transformar o hobby em business. As pessoas da geração anterior, com trinta e poucos anos de idade, que aprendiam apenas a trabalhar e fazer dinheiro estão reavaliando isso e, em muitos casos, dando um passo para trás e aprendendo com a geração “y” a fazer, em primeiro lugar, o que gostam. Eu tive muita sorte de ter o meu pai do meu lado, sempre acreditando muito no que eu queria fazer. São quatro filhos. Não importa a profissão que a gente escolhia, ele apoiava e ajudava da maneira que podia, seja com conselho ou financiando um curso. Então, eu tive essa sorte. E eu me jogo muito nas coisas. Hoje em dia, eu conheço muita gente, mas quando você viaja para o exterior, você conhece menos gente. Eu vou atrás, converso com as pessoas, troco ideia, me apresento. Então, as pessoas precisam saber o valor do que elas já alcançaram, mas que você sempre vai ter que se apresentar, explicar o seu trabalho e nunca perder isso, porque as pessoas nem sempre te conhecem. Você está sempre aprendendo e inovando, ainda mais no meu ramo, internet, que muda muito rápido.

Como se manter fazendo sucesso?

Na internet, muita gente me pergunta: “Tem espaço para outros blogs e outras meninas?”. Sempre tem, e muito espaço, porque os formatos de comunicação mudam muito rápido. Tem muita forma de comunicação surgindo a cada dia, e você tem que estar muito atualizada. É preciso saber também que linguagem usar em cada canal. Tem que estar presente no maior número de canais possível.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Atualizar-se é muito importante. Vale para internet, para quem quer ter sucesso na internet e para tudo. Obstinação, amar o que faz, ser humilde para aprender sempre com novas pessoas, dedicação e paixão.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu admiro muito o Steve Jobs e a Kim Kardashian. Ela é uma daquelas mulheres americanas que se transformaram em um produto, apesar de não serem cantoras, dançarinas, atrizes, modelos, não terem um talento especial, mas elas criaram uma nova leva de celebridades e se transformaram em uma marca tão forte ou muito mais forte do que várias celebridades consagradas. Elas têm um verdadeiro império atrás do nome. A Kim é um exemplo disso, por mais que critiquem, ela arrasa nesse sentido.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Eu gosto muito de cultura pop. Não tive muitas referências diretas porque, quando criei o blog, não havia muitos blogs de moda. Mas eu sempre me inspirei muito em revistas americanas, como a Teen Vogue e a Seventeen. Gosto de cultura pop no geral e das celebridades.

CAMILA Gusmão

Com um enorme amor pelas palavras em seu DNA, Camila Gusmão passou pelo curso de Letras em Inglês na Universidade Federal de Pernambuco e criou, em 2007, o blog “*Chic é Ser Inteligente*”, se tornando uma das mais relevantes *digital influencers* do estado na época, participando dos principais eventos de moda do País. Aos 18 anos, entrou para a equipe do cerimonial do então governador do Estado, onde iniciou de fato sua carreira profissional e desenvolveu diversas atividades, se tornando também uma das responsáveis por recepcionar autoridades internacionais no Recife. Ela se especializou na área de marketing digital em cursos da ESPM e foi editora-chefe do Portal Tag It, produzindo conteúdo de cultura e cobrindo diversas semanas de moda, incluindo a Paris Fashion Week. Mas foi no empreendedorismo que encontrou o seu lugar e conseguiu unir toda sua bagagem de experiências criando a Caleidoscópio, uma agência boutique de comunicação que desde 2011 atende aos mais diversos clientes locais, nacionais e internacionais

**“ *sucesso* é tudo aquilo que
olhamos para trás e sentimos
orgulho de ter feito.”**

Camila Gusmão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não acredito que exista um único caminho para o sucesso. Se existisse uma fórmula, com certeza ela já teria sido vendida e o mundo seria repleto apenas de pessoas bem-sucedidas. Na minha opinião, cada um é capaz de construir sua história de uma forma distinta, mas existem atributos que podem ajudar alguém a “chegar lá”, onde quer que esse “lá” seja. Sem dúvida, o maior deles é a perseverança. Ninguém, nenhum projeto ou ideia já nasce um sucesso. É preciso muito trabalho aliado à uma enorme persistência.

Como se manter fazendo sucesso?

Acho que para se manter fazendo bem qualquer coisa é preciso não se acomodar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Como falei anteriormente, perseverança é o mais importante deles. Mas de nada adianta querer muito algo sem arregaçar as mangas, estar preparado para correr riscos e fazer sacrifícios. Fazer sucesso, antes de mais nada, requer uma enorme força interior.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Não acredito que sucesso seja um fim em si mesmo, um ponto de chegada. Sucesso é tudo aquilo que olhamos para trás e sentimos orgulho de ter feito. Essa é minha definição pessoal de sucesso. E ela está em constante mutação.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu sou muito fã de empreendedores fora da caixa, de empresários(as) com consciência social/ambiental e pessoas que fogem aos padrões pressupostos por seu status ou posição econômica. Grandes fortunas listadas na Forbes, com todos os méritos que possam ter, por si só não me despertam nenhuma admiração pessoal. Vejo sucesso naqueles que conseguem alcançar seus objetivos e conquistar grandes coisas mas sempre tentando deixar o mundo (ou apenas o seu entorno) um lugar melhor. Ser gentil com as pessoas, retribuir ao universo de alguma forma. Então, todos que conseguem reunir essas características ganham a minha admiração.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Atualmente, as principais influências artísticas que me inspiram, são quase sempre femininas. No cinema, Sofia Coppola, Meryl Streep e tantas outras... Na literatura, Simone de Beauvoir, Yrsa Daley-Ward, Rupi Kaur... Na música, Nina Simone, Alexandra Savior e Björk.

Ser mulher é...

É se sentir mulher. E o que é se sentir mulher? Uma força da natureza única, impossível de definir.

CAMILA *Oliveira*

Recifense, Camila é filha de administrador de empresas e de mãe que interrompeu sua carreira profissional para se dedicar à educação de três filhas. Incentivada pelos benefícios da estabilidade, ingressou no curso de Direito com o objetivo de seguir a carreira pública. Já nos primeiros anos de faculdade, todavia, contrariando as expectativas iniciais e o senso comum do corpo docente manifestamente descrente de tal alternativa, descobriu sua paixão pela advocacia privada. Formada pela Universidade Federal de Pernambuco e pós-graduada em Direito Empresarial e em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria pela Fundação Getúlio Vargas, tem sua trajetória marcada por experiência nas diversas áreas do direito (tributário, cível, trabalhista e empresarial) e por atuação no Brasil e no exterior. Atualmente, lidera a Área Empresarial de Queiroz Cavalcanti Advocacia, onde também preside o Comitê de Compliance e Integridade. Camila é casada com Thiago Petribú e mãe de Marina e Joaquim.

“ser mulher é... Não caber em um conceito. Conceituar representaria uma nova maneira de impor-lhe padrões de comportamento.”

Camila Oliveira

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sempre me foi dito que, com trabalho duro, foco, aprimoramento constante, persistência e resiliência, atinge-se o sucesso. O que não me disseram é que, antes de começar, era importante construir a minha própria definição de sucesso. Isso, a minha, não a que poderia parecer mais natural ou estável, ou a que o ambiente ou terceiros me “impunham”. Acredito, assim, que tudo começa por descobrir o verdadeiro propósito, utilizando as forças e superando as fraquezas para promover mudanças positivas na vida das pessoas. Sem isso, no máximo, se atingirá um cenário de muitas responsabilidades, poder e reconhecimento, mas de constante busca de algo que nunca parece chegar. Somente a partir do autoconhecimento e do serviço às pessoas, aquela “receita” que me foi dada inicialmente fará sentido.

Como se manter fazendo sucesso?

Respeitar o seu propósito. Investir no autoconhecimento e no crescimento, com a mesma humildade, disciplina e vigor do início. Colocar-se em constante posição de aprendizado. Manter-se mirando novos desafios e se fortalecendo para superá-los. Impactar sempre mais e de forma mais eficiente as pessoas. E dedicar algumas horas do dia para cuidar do corpo e, principalmente, da mente é também fundamental.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Como, para mim, a definição de sucesso é pessoal e variável, os atributos também tendem a ser distintos. Poderia citar vários que, via de regra, são considerados relevantes, a exemplo de integridade,

conhecimento técnico, determinação, dedicação, criatividade, visão estratégica, busca da excelência, persistência, resiliência, boa gestão do tempo e etc. Chamo especial atenção, todavia, para o amor pelo que se faz e para a valorização das pessoas. Acredito no sucesso como resultado de cooperação; ninguém o faz sozinho.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu admiro tanta gente: de anônimos à referências históricas, de cidadãos comuns à “celebridades”! Seria injusto nominar apenas alguns e impossível elencá-los em sua totalidade. Tenho certeza, todavia, de que todos se sentirão (ou se sentiriam) claramente citados quando mencionar o que têm em comum: o serviço às pessoas, impactando positivamente as suas vidas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Embora a música e a literatura me toquem mais diretamente, citaria aqui o artesanato nordestino, por que tenho tanto encantamento. Encantamento não só pelas obras; principalmente pelos artistas, que, em condições adversas, modelam seus sonhos e constroem uma nova possibilidade de futuro.

Ser mulher é...

Não caber em um conceito. Conheço muitas mulheres igualmente incríveis e absolutamente diversas em suas características, prioridades e estilos. Conceituar representaria uma nova maneira de impor-lhe padrões de comportamento, um novo desrespeito a sua liberdade de ser. Isso não mais pode ser tolerado. A mulher pode ser como e o que quiser, sem conceitos ou “pré-conceitos”.

CAMILLA *Borges*

Ligada a movimentos estudantis desde a infância, Camilla sempre foi destaque entre os amigos quando o assunto era cidadania, papel cidadão e política. Cresceu vendo seus pais atuando dentro da política em busca de um lugar melhor para criar seus filhos e tomou isso como papel necessário durante sua formação. cursou Relações Internacionais e Administração, mas seu primeiro projeto foi o Politiquê?, um projeto sem fins lucrativos com o objetivo de promover a educação política e o empreendedorismo cidadão entre jovens. Foi indicada pela revista Época como uma das 18 pessoas jovens que estão fazendo a diferença no Brasil. Envolvida em projetos e causas, vem desenvolvendo a consciência cidadã e política nos jovens pernambucanos. Em 2016 foi selecionada entre jovens do mundo inteiro para participar do YLAI, um projeto do ex-presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, que visava estimular o empreendedorismo na América. Conectada com mais 239 jovens do mundo inteiro, Camilla começou a alçar voos mais altos e desenvolveu, junto à uma ONG do Chile, uma série de livros sobre cidadania, ações para o futuro e educação ambiental para professores chilenos.

**“Quando o momento for de *sucesso*
e *prosperidade*, não descanse”**

Camilla Borges

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Hoje, olhando para trás, eu diria que o que fez a diferença para mim foi conhecer a minha história, aceitar a mim mesma como eu sou, e ter buscado um caminho que refletisse a minha individualidade e a minha forma de enxergar o mundo. Por isso, acredito que para alcançar o sucesso, o importante é começar. Dar o primeiro passo, aceitar a sua história e buscar o autoconhecimento. Também acredito que é importante evitar a todo custo as comparações. Você só vai conseguir expressar o seu potencial quando parar de tentar seguir o roteiro de outras pessoas. Cada um tem sua história, foque-se na sua.

Como se manter fazendo sucesso?

Continue nadando. Exatamente como a Dory, no filme Procurando Nemo. O sucesso não é uma resposta de múltipla escolha, nem significa a mesma coisa para duas pessoas. Não existe uma lista de itens que garantam o sucesso. Acredito que a atitude de protagonismo é fundamental. Reagir diante do que a vida traz de forma positiva e proativa. “Quando o momento é de dificuldade, persista”. Sempre há espaço para inovar, uma habilidade nova para aprender, alguém para desenvolver, ou uma nova ideia para implementar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Para mim, são os valores. Integridade, transparência e profissionalismo são os básicos. Contudo, acredito que sucesso é ir além disso. Para mim, os atributos para o sucesso também têm a ver com o respeito aos valores universais e a busca pelo bem coletivo. O sucesso precisa ser um jogo de soma positiva.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Contribuir para construção de um mundo mais igual, onde existam menos muros e as diferenças sejam celebradas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Nelson Mandela é uma das minhas maiores referências. Outra pessoa de sucesso que admiro é a JK Rowling, escritora de Harry Potter. Ela me deu um exemplo de mulher forte e corajosa, que é a Hermione na história. Também considero pessoas de sucesso as minhas duas mães, a biológica e de coração. Elas dedicaram anos da vida delas em prol da missão de me educarem e me tornarem uma pessoa melhor. Sem elas, eu não seria quem sou.

Ser mulher é...

Ter a sabedoria de ser vulnerável e usar essa vulnerabilidade como força. Ter a coragem de enfrentar as dificuldades sem abaixar a cabeça. Buscar uma sociedade mais igual através do exemplo, construindo pontes ao invés de muros, e agindo com sororidade para com outras mulheres durante o caminho.

CARLA *Bensoussan*

No Nordeste, a RP Carla Bensoussan personifica uma figura de pioneirismo e liderança nos segmentos Live Marketing, Eventos Corporativos e Festas Particulares. cursou Jornalismo e graduou-se em Nova York em Buying & Merchandising. Em 2005, fundou a Lead Assessoria! que hoje se destaca, além do atendimento premium às competências supracitadas, pela gestão de projetos nas áreas de Comunicação, Conteúdo e Marketing Digital. Ativista do empoderamento da região, a empresária possui em seu currículo a idealização e direção de projetos voltados para os setores corporativos e culturais. Em seu pool de clientes, empresas como: Petrobrás, Ambev, Coca-Cola, Claro, TIM, GM, Grupo Pão de Açúcar, Bunge Alimentos, Moët & Chandon, Estaleiro Atlântico Sul, Porto Digital, entre outras. Ousadia, perfeccionismo, objetividade e senso de urgência são características que Carla carrega com afinco em sua rotina. A RP não abre mão de um BackOffice com perfil 360°, onde planejamento, gestão e execução andem de mãos dadas. A palavra evolução é o lema da empresária, cuja mente é uma verdadeira caixa de surpresas.

**“Sucesso nada tem a ver com poder ou dinheiro.
sucesso é encontrar o equilíbrio na vida,
dormir em *paiz*, sem culpa, independente do
caminho escolhido”.**

Carla Bensoussan

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Planejar a longo prazo, definir seu mercado, ter o foco em ser melhor no que faz e sempre cuidar dos que estão ao seu redor. Ninguém vence sozinho.

Como se manter fazendo sucesso?

Com inovação, buscando por novos caminhos que ajudem na entrega dos nossos serviços e nos resultados dos nossos clientes, estudando sempre e capacitando a equipe.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser perseverante e tentar ser o mais humana possível. Cuidar dos colaboradores, nosso maior patrimônio. Ser empático, se colocar no lugar do outro, tanto do nosso cliente quanto dos nossos parceiros.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso nada tem a ver com poder ou dinheiro. Sucesso é encontrar o equilíbrio na vida, dormir em paz, sem culpa, independente do caminho escolhido.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muito à Flora Gil, uma pessoa de sucesso em todas as suas facetas: família, amigos, business. Uma pessoa que nasceu para agregar o bem. Roberto Marinho, um visionário que fundou a Globo aos 60 anos e casou com o amor de sua vida aos setenta e dois. Sua trajetória nos ensina que enquanto houver vida, existem caminhos para sermos felizes. Isso sim é ter sucesso.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Amo arte, inclusive a de novos artistas. Não sou presa a grandes sucessos. Estou amando essa fase nova do mundo onde editamos nosso conteúdo, descobrindo grandes talentos. Mas não posso deixar de citar Gilberto Gil, que pra mim é um ser elevado. Bono Vox, pela música e trajetória humana. Amo também a banda Jota Quest, que canta o amor. Gosto do que é leve e toca a alma, independente de quem assina.

Ser mulher é...

Ser mulher é um desafio diário. É enfrentar preconceito num mercado competitivo, rompendo barreiras diárias criadas por séculos de uma cultura onde fomos vistas como inferiores no trabalho. É ter que ser forte mesmo machucada por dentro. É ser exemplo para as mulheres que não entendem seu valor, sejam como mães, executivas, esposas. Falta muito para a igualdade de gênero, mas estamos no caminho certo. No meu caso, na área de produção de eventos, sou uma gota num oceano, mas já vejo o mercado mudando e tenho fé que as próximas que virão não terão tantos obstáculos. Ser mulher é ser gigante!

CARLA *Konrad*

Carla Konrad é a terceira de quatro filhas do empresário Julião Konrad. Os Konrad saíram do Rio Grande do Sul e chegaram em 1982 no Recife. O primeiro restaurante da família na cidade foi o Rodeio, onde Carla e suas irmãs - Mirian, Tânia e Juliane - ajudavam na limpeza e no caixa do estabelecimento. Aos 15 anos, ela começou a trabalhar no caixa do Spettus do Derby. Aos 22 anos, se formou em Administração na Universidade Católica de Pernambuco, o qual cursou no turno da noite, pois continuava trabalhando durante o dia. Aos 26 anos, comprou de seu pai o Skillus, e abriu mais duas unidades, e posteriormente uma loja de decorações e móveis. Mãe dedicada, tem três filhas.

“sucesso:
Foco e exigência no seu negócio.”

Carla Konrad

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Muito trabalho, perseverança e ética.

Como se manter fazendo sucesso?

Repetindo incansavelmente a primeira resposta: muito trabalho, perseverança e ética. Também se adaptando às mudanças constantes do mercado, estudando sempre seu produto, seu negócio e a concorrência.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Tentar alcançar a perfeição.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Foco e exigência no seu negócio.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai (o empresário Julião Konrad), Abílio Diniz, João Carlos Paes Mendonça, em geral todos aqueles que trabalharam duro para ter sucesso.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Muitos brasileiros, como Caetano Veloso, Gilberto Gil, Fernanda Montenegro, Jorge Amado, Vinicius de Moraes, Ariano Suassuna, Adriana Varejão e Oscar Niemeyer.

Ser mulher é...

É ser tudo! Mãe, pai, esposa, amante, dona de casa e uma executiva de sucesso!

CARLA PATRÍCIA

Cunha

A delegada da Polícia Federal Carla Patrícia Cunha assumiu, em 2017, uma missão desafiadora: a de corregedora geral da Secretaria de Defesa Social de Pernambuco. Casada, mãe de três filhos, ela encara o sucesso em conciliar estas funções com realização, baseada na sua vocação para o serviço público. A experiência no combate ao crime iniciada após o concurso para a Polícia Federal, em 1999, veio de uma série de funções que exigiram de Carla dedicação, renúncias, flexibilidade e aprimoramento contínuo. Carla é uma mulher de sucesso que sabe administrar a vida familiar com a profissional, sempre aceitando novas oportunidades.

**“O caminho para alcançar a *realização*
é extremamente ligado à descoberta da
própria vocação”**

Carla Patrícia Cunha

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

No meu sentir, sucesso é um termo muito adequado para o destaque empresarial ou artístico. Todavia, para outros ramos de atividade, especialmente aqueles ligados ao serviço público, como é o meu caso, o termo mais apropriado é realização. Nesse sentido, acredito que o caminho para alcançar a realização profissional é extremamente ligado à descoberta da própria vocação. Os vocacionados no que fazem são realizados ou, em outras palavras, os profissionais mais realizados são os vocacionados.

Como se manter fazendo sucesso?

O caminho para a realização, mesmo para os vocacionados, é árduo. Muito estudo, dedicação e renúncia fazem parte da trajetória. Outro ponto que merece ser destacado é a capacidade de flexibilização, de adaptação e de aprimoramento contínuo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Alguns atributos fazem parte das pessoas realizadas, resalto três dessas características: a determinação, a gratidão e a dedicação.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Peço permissão para usar uma frase atribuída a Chaplin, que gosto muito: “A persistência é o caminho do êxito”.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro bastante a educadora e médica italiana Maria Montessori. Um verdadeiro gênio que implementou um, à época, novo método educativo que ainda hoje existe em boa parte do mundo. Montessori já dizia que a primeira ideia que uma criança precisa ter é a diferença entre o bem e o mal e que cabe ao educador e também à família, ensinar que não se deve confundir o bem com passividade, nem o mal com atividade.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Admiro muito a grande pintora pernambucana Teresa Costa Rêgo. Uma mulher vanguardista e artista de rara sensibilidade.

Ser mulher é...

Ter o privilégio de sentir o que outros só conseguem ver, ouvir ou imaginar.

CARMEM

Virginia

Nascida como Viviane Cristina, Carmem vem de uma família de mulheres guerreiras. Filha de mãe solteira na década de 1970, Carmem viveu durante seus primeiros meses com uma tia-avó que acolheu sua mãe durante a gravidez. Com a notícia do seu nascimento, sua avó tocada pelo laço de amor, foi atrás para que sua filha voltasse para casa junto com sua neta que ainda não conheceu. Criada dentro do candomblé, aprendeu que a cozinha é muito mais do que sabor e por acreditar nisso, leva a autêntica culinária ancestral a todos seus clientes. Consagrada nacional e internacionalmente, já participou de eventos gastronômicos em vários lugares e hoje conquista os pernambucanos através da comida de seu restaurante Cozinha Ancestral. Com seus títulos de Yabassé, gastrônoma, pesquisadora e cultuadora dos orixás, une a culinária africana à cultura pernambucana e à história de seu povo.

“Ser *mulher* é entender a outra, se enxergar na outra e nunca, mas *nunca* lutarmos contra outra mulher!”

Carmem Virgínia

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe uma receita pro sucesso. O que existe é a junção de coisas que te levem a ele. Você sonha, você acredita antes de tudo em você mesmo, na sua capacidade de conseguir o que chamamos de fé! Pois a fé vem de dentro pra fora, você foca, não dá ouvidos à pessoas que pegaram o bonde andando, que são as pedras... Continua a sua caminhada até conseguir! Mas não existe sucesso sem muito trabalho! É um exercício diário de teima! Teima que consiga.

Como se manter fazendo sucesso?

Se renovando, acompanhando as mudanças do mundo, tratando bem as pessoas, entendendo que pra se ter sucesso tem que continuar o trabalho árduo do dia a dia. Para eu ter sucesso eu dependo de alguém, né? Ninguém faz sucesso do nada, por si só! Então tenho que cuidar desde a minha base principalmente das pessoas que fizeram eu ter todo esse sucesso!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Predestinação, talento, estudo, foco, força, visão, pra distinguir o joio do trigo, e fé!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Não chega do nada, mas vira nada se não vier depois do trabalho!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu considero a Carla Bensoussan uma mulher inspiradora! Focada, guerreira e que mantém seu lado humano que muitos se distanciam depois do sucesso! Em seguida tem a linda trajetória da Luciana Gazin, da primeira-dama do Recife Cristina Melo e

da Taís Araújo pela trajetória de sucesso e também pelo lado do empoderamento feminino. A Taís é de uma representatividade para a mulher negra desse país que jamais teve. A Maíra Azevedo (tia Má) que é uma jornalista baiana que mudou muito o meu jeito de pensar e agir diante de algumas coisas... Ela me ensinou a ter mais segurança. Se me sinto completa hoje é muito por pessoas assim. A Michele Obama e Angela Davis completam a minha lista de mulheres que eu admiro.

Ser mulher é...

Ser mulher é saber que você tem que estudar, ser muito mais guerreira pois você vai ter que mostrar por mais de milhões de vezes que você é capaz de assumir um cargo de chefia numa multinacional, numa cozinha cheia de homens, que você terá que lutar por salários mais justos, porque aquele seu curso de especialização não vai pesar em nada se o seu colega de trabalho for homem, e acreditar muito em você, não desistir quando você achar que a única saída é essa! Ser mulher é não se dobrar diante daqueles que querem que você se dobre. É engolir o choro, é ter que trabalhar com cólicas, a preocupação de um filho doente, é se manter sensível diante as desigualdades. Ser mulher é lutar pra garantir igualdade entre homens e mulheres, pretos e brancos, pobre e rico e, acima de tudo, é denunciar qualquer assédio, qualquer violação dos nossos direitos sejam domésticos ou no trabalho! Ser mulher é entender a outra, se enxergar na outra e nunca, mas nunca lutarmos contra outra mulher!

CARMEN *Peixoto*

Natural de Garanhuns, no Agreste pernambucano, Carmen Peixoto mudou-se para o Recife com sua família na década de 1950, ainda na infância. Iniciou sua trajetória na comunicação e nas artes aos 16 anos, quando começou a fazer teatro na Universidade Rural de Pernambuco, enquanto cursava Economia Doméstica. Por volta dos anos 1970, protagonizou teleteatros e novelas, bem como programas de estúdio, de auditório e telejornalismo. Conhecida nacionalmente pelas novelas “*O Diário de Anne Frank*” e “*A Moça do Sobrado Grande*”, foi na TV Jornal que conheceu seu esposo, José Jorge Santana, há mais de 50 anos, com quem teve três filhos. Kursou Jornalismo na Universidade Católica de Pernambuco e fez pós-graduação em Metodologia do Ensino Universitário. Como assessora de comunicação, trabalhou no Grupo Bompreço, o que marcou sua entrada no mundo empresarial, onde desenvolveu fortemente a área de marketing. Dirigiu as Relações Institucionais do Grupo JCPM por 25 anos e, atualmente, através da sua empresa - Carmen Peixoto Comunicação Integrada - exerce o cargo de diretora de Relações Institucionais do RioMar Shopping, além de realizar cursos de etiqueta pessoal e profissional. Em 2017, recebeu o título de Cidadã Recifense pela Câmara de Vereadores do Recife.

**“ Ser mulher é não ter *medo* de mostrar
que é forte e *determinada*”**

Carmen Peixoto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Pra mim, sucesso é ter êxito em qualquer coisa que você deseja. Então, ele pode estar presente na nossa vida desde que somos criança. E para alcançar esse êxito, não podemos ter medo de desafios. Temos que enfrentar as dificuldades que aparecerão, mesmo que a insegurança surja. Acreditar em nós mesmos e seguir em frente.

Como se manter fazendo sucesso?

Fazendo o seu trabalho da melhor forma possível. Às vezes, os caminhos são difíceis, mas é preciso se dedicar e ser resiliente. Nós convivemos diariamente com pessoas de perfis e valores diferentes. Então, temos que respeitar, entender isso e nunca ter medo do novo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

O principal atributo é vocação. Quando a gente sente que gosta de algo, que fazer aquilo é prazeroso, não tem como dar errado. Depois, determinação, sensibilidade e criatividade. Oferecer sempre algo novo, novas ideias. E ter um alvo. Temos que ter sempre um objetivo para atingir. Sem isso, corremos o risco de nos perder no meio do caminho.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ter uma meta, um sonho que a gente quer atingir, e ter força e determinação para chegar lá.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu poderia citar muitas pessoas. Admiro muito Ariano Suassuna, que me inspirava demais, por ser uma pessoa espontânea, de uma sensibilidade incrível. Ele olhava a vida com humor. Admiro também Steve Jobs. Já li toda a sua biografia e admiro muito sua trajetória. Entre as mulheres, cito Margarida Cantarelli, uma mulher muito empreendedora. E não poderia deixar de citar João Carlos Paes Mendonça, que foi e é uma pessoa muito importante na minha vida. Aprendi muito com ele, sobre empreender, sobre olhar sempre à frente. Ele é um visionário.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Admiro as atrizes Marieta Severo e Fernanda Montenegro, uma mulher que tem sempre algo a trazer. No teatro, Miguel Falabella me inspira muito. Ele é um multiartista. Ótimo diretor, ótimo ator. Ele é incrível nos mínimos detalhes. Gosto demais de tudo o que ele faz. Na música, admiro a pianista Elyanna Caldas.

Ser mulher é...

Ser mulher é não ter medo de mostrar que é forte e determinada. É ser múltipla e diversa ao mesmo tempo.

CAROL *Boxwell*

De um encontro de Carnaval, nasceu Carol Boxwell. Seus pais se conheceram em um baile à fantasia no Country Club, e daí para frente surgiu uma boa mistura de mãe cearense e pai de família inglesa. Sem deixar de se deliciar pelos doces pernambucanos preparados por sua avó com suas raízes nos engenhos de açúcar, “nada melhor que um bombocado”. Desse frevo, herdou a alegria e a resiliência de seu pai e a criatividade e o humor da sua mãe. Fez intercâmbio na casa dos tios ingleses, formou-se em Publicidade pela UFPE e em Administração de Empresas pela UPE, com MBA em Gestão de Negócios pelo IBMEC. Atuou em agências de comunicação no Recife e em São Paulo; foi diretora da TV Pernambuco (Rede Cultura) e lecionou na Universidade Católica. Teve sua própria agência de comunicação, gerenciou o braço promocional da Ampla. Em seguida passou para o outro lado do balcão e virou cliente. Há mais de dez anos, ocupa um cargo executivo na Queiroz Galvão Desenvolvimento Imobiliário. Dinâmica, otimista, com grande capacidade de realização. Mãe de gêmeos, transita com desenvoltura entre os vários papéis. Carol é uma entusiasta do trabalho em equipe, sempre receptiva à inovações e desafios, e, claro, não recusa uma boa taça de vinho ao final do dia.

Sucesso :

“Propósito + execução + conexão.
Ou, simplesmente, alcançar o direito de ser livre.”

Carol Boxwell

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter ideias inovadoras, performance precisa, determinação, organização e engajamento sempre.

Como se manter fazendo sucesso?

Mantendo o foco nos objetivos e ter a capacidade de se conectar com pessoas e ideias.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Uma atitude segura e serena, propósito nas ações, clareza nas metas que deseja alcançar, disciplina e uma grande dose de resiliência.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Propósito + execução + conexão. Ou, simplesmente, alcançar o direito de ser livre.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Papa Francisco, Janete Costa e Adriana Falcão.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Cícero Dias, Zaha Hadid e João Cabral de Melo Neto.

Ser Mulher é...

Ter o dom de criar. Somar e multiplicar em muitos papéis. E, ao fim do dia, sentir-se leve por haver dado o melhor de si em cada um deles.

CAROLINA

da Fonte

Carol da Fonte é casada e tem três filhas. Vive uma vida agitada, mas ama o que faz. Em 1999 graduou-se em Fonoaudiologia, ano no qual foi laureada da turma. Fez pós-graduação em São Paulo, mas voltou para o Recife, onde atuou como fonoaudióloga por quatro anos. Decidiu, então, transformar vidas através da educação. Em 2003, iniciou sua carreira de empresária, junto com seus irmãos, Ruy Maurício e Cristiana da Fonte, como franqueados da Microlins e, em seguida, franqueados do Instituto Embelleze, com o qual atuam até hoje. Há sete anos criou o Centro de Ensino Grau Técnico, que visa transformar a vida das pessoas por meio de cursos técnicos, com uma metodologia que possibilita o aluno estudar e trabalhar. Já são mais de 30 mil alunos ativos, em 30 unidades franqueadas em todas as regiões do Brasil. “ O negócio só é bom quando é bom para todos”.

“sucesso é ter certeza de estar no caminho certo, é superar desafios fazendo sempre o melhor, é ser feliz e ético, valorizando a relação ganha-ganha”

Carolina da Fonte

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acreditar e amar o que faz; ter um propósito; planejar como alcançar este propósito; trabalhar com foco nos resultados; ter colaboradores comprometidos e engajados com a cultura e missão da empresa; e sempre se questionar como podemos fazer o melhor!

Como se manter fazendo sucesso?

Inovando os processos; captando e fidelizando novos clientes e parceiros; desenvolvendo a equipe, estando aberto às mudanças.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser visionário;
Ser trabalhador;
Ser perseverante;
Ser líder;
Ser resiliente;
Ser comunicativo;
Ser ético;
Gostar de pessoas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

É ter a certeza de estar no caminho certo, é superar desafios fazendo sempre o melhor, é ser feliz e ético, valorizando a relação ganha-ganha.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu avô, o empresário Raymundo da Fonte, pela ética e compromisso com os colaboradores.

Meus pais, Elza e Ruy, por acreditarem que investir na educação é o melhor caminho para vencer na vida. Mário Sérgio Cortella, o filósofo, escritor e educador. Rejane Maia, diretora pedagógica do Colégio Apoio.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Walt Disney, por sua arte, sua filosofia de vida, por sua preocupação em encantar os clientes e deixar as pessoas felizes. Ele tinha como missão o desejo de surpreender as pessoas, antecipando-se aos seus anseios, independente de suas idades. Isto é de extraordinária magia.

Ser mulher é...

Dar conta de tudo ao mesmo tempo: família, trabalho e amigos, e ser feliz fazendo o melhor em cada papel que representa. É ter firmeza, ser intensa, mas, ao mesmo tempo, ter sensibilidade e doçura.

CAROL *Levy*

Carol Levy é cantora e contadora de histórias. Desde muito pequena participava do coral da escola que estudava. Depois teve bandas, fez Canto Lírico no Conservatório Pernambucano de Música, aulas particulares de canto popular e nunca deixou de cantar. Só que ela fazia isso e outras coisas ao mesmo tempo: fez faculdade de Publicidade e Propaganda, trabalhou em agências e vários outros lugares. Ela também fazia locuções, jingles publicitários e várias vozes para personagens de desenhos animados. Nessa época era o que ela mais gostava de fazer. Mas ela sempre achava que estava faltando alguma coisa, então resolveu largar tudo para se dedicar exclusivamente à carreira artística. Começou a estudar, pesquisar e ler bastante, até o dia que ela resolveu contar histórias para as crianças do prédio em que morava. Foi a primeira vez que Carol se uniu às crianças para contar histórias. Depois disso, ela não parou mais. A artista já teve várias conquistas: tem 2 milhões de acessos no YouTube, já fez programas de rádio, dois DVDs, um CD, duas temporadas na TV e já fez shows em Palmas, Recife, Caruaru, Arcoverde, Fortaleza, Natal, João Pessoa, São Paulo e Curitiba. O palco é o lugar onde ela mais gosta de brincar.

**“Sucesso é saber que o meu trabalho
impacta positivamente
a ponto de transformar as pessoas.”**

Carol Levy

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Essa palavra é controversa, pois o que é sucesso para mim pode não ser para outras pessoas. Para mim, o que importa, é justamente o caminho. Estar no caminho certo, fazendo o que eu gosto com comprometimento, profissionalismo e amor já é meio caminho andado. Depois, perceber que o que estou fazendo está agradando é muito recompensador. Quando recebo retorno de famílias dizendo que meu trabalho ajudou uma criança a superar um medo, passou a falar, a socializar melhor, eu me sinto realizada e cheia de sucesso!

Como se manter fazendo sucesso?

Bom, essa pergunta para mim é meio difícil de responder pois as coisas acontecem de forma tão natural que eu nem percebo. Eu acordo e durmo pensando em levar conteúdo de qualidade para as crianças. Cada música, história ou ação selecionadas são muito bem pensadas para tentar prever qual o impacto aquilo trará para as crianças. Tudo o que criamos é pensado com respeito, imaginando que estamos formando pessoas. Acho que tem dado certo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Vocação: acredito que qualquer coisa a ser feita com longevidade requer uma pitada de vocação para que o amor pelo que se faz não lhe deixe desistir quando os obstáculos aparecerem, porque eles aparecem; Disciplina: traçar uma meta possível e seguir, sabendo que no caminho pode haver mudança de planos. Não temos como controlar tudo; Persistência: resiliência e muita força de vontade para fazer tudo o que tiver que ser feito. As coi-

sas quase nunca dão certo na primeira tentativa; Ousadia: precisamos enxergar um pouco à frente e ousar! Amor: a melhor coisa que há no mundo é conseguir colocar amor no que se faz.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Saber que o meu trabalho impacta positivamente a ponto de transformar as pessoas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Dalai Lama, Elis Regina, Nelson Mandela, Gilberto Gil, Lenine e tantos outros.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Hélio Ziskind, Bia Bedran, Elis Regina, Chico Buarque, Gilberto Gil e entre outros.

Ser mulher é...

Ser gente, como qualquer outra, mas não é bem assim. É, de fato, muito puxado! Ainda mais quando temos tantos exemplos de machismo até hoje. Entender e exigir por vivermos de forma igualitária é fundamental. Trabalhar, cuidar de si, dos filhos, da casa e do relacionamento a dois (caso exista) é um desafio daqueles, mas não precisa ser só nosso. Acho que precisamos escolher muito bem com quem queremos dividir a vida (caso queiramos) pois a parceria é fundamental para mantermos a mente sã. Se isso estiver ok, maravilha! Aí é tentar cuidar das tantas e tantas demandas equilibrando todos os pratos com leveza e bom humor.

CAROL Maia

Jornalista e palestrante, com uma trajetória dedicada ao estudo do Comportamento da Mulher, Carol foi Gerente de Conteúdo na revista digital “*Observatório Feminino*” durante três anos. Período revelador que abriu as portas para a sua jornada no universo feminino. É idealizadora do Única - Empreendedora de Si Mesma, programa que através de palestras, consultorias, entrevistas e produção de conteúdo, investe na autoestima e no protagonismo como pilares fundamentais na construção do feminino na contemporaneidade. Carol é coach, comunicadora nata e de formação, sempre atrás de tendências, soluções e ferramentas que ajudem outras mulheres à conquistarem os espaços que desejarem e assumirem o real controle de suas vidas.

“Só se pode alcançar um grande *êxito*
quando nos mantemos *fiéis* a nós mesmos”

Nietzsche *citado por* Carol Maia

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Toda jornada de sucesso traz na bagagem uma gama de elementos importantes, mas acredito que os cinco imprescindíveis cabem em uma mão: propósito, entrega, escuta, o bom uso dos recursos disponíveis e a capacidade de adaptação ao novo. O casamento desses ingredientes sempre revela o que há de melhor: o percurso e todo o aprendizado que vem com ele. Sinto-me realizada quando o compartilhamento mais autêntico das minhas experiências provoca transformação na vida de mulheres, através do exemplo e do incentivo ao protagonismo. Fazer a diferença para alguém não é uma conquista simplória, mesmo que isso aconteça diariamente. Ao contrário. É de uma grandeza especial, pois transmite a certeza que você está no trilho certo.

Como se manter fazendo sucesso?

Nada cai do céu. A manutenção do sucesso tem a ver com investimento. Investir em tempo, energia e qualificação é a forma mais genuína de estar sempre em contato com o êxito.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Paixão, comprometimento e humildade. Este trio de atributos é infalível para o alcance do sucesso. Só há como reconhecer-se em parâmetros de realização quando o amor pelo que se faz corre nas veias e apenas o envolvimento não é suficiente. É preciso ir além e estar comprometido com a sua causa. Ser humilde, por sua vez, é o que mantém a porta aberta para os aprendizados e os recomeços típicos de uma caminhada vitoriosa.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“Só se pode alcançar um grande êxito quando nos mantemos fiéis a nós mesmos.” Nietzsche não poderia ter sido mais sábio neste pensamento, pois não há como desassociar o sucesso dos nossos valores e essência.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pela intensidade e postura firme diante da vida, mesmo tendo conhecido tanto sofrimento, Frida Kahlo é uma mulher que sempre teve a minha admiração. Além de ícone das artes e uma das figuras de maior expressão do universo feminino, foi com ela que aprendi um rico ensinamento: vale muito mais criar realidades do que pintar sonhos ou pesadelos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A dança, desde sempre, por dar vida ao corpo e valorizar seus movimentos. E o cinema, desde 2007, quando me apaixonei definitivamente pela Sétima Arte e estudei Direção Cinematográfica, por ser um dos maiores canais de criação e reprodução de histórias.

Ser mulher é...

Viver dores e sabores através da mesma fonte. É ser malabarista e eterna aprendiz.

CECÍLIA *Brennand*

A bailarina, produtora, curadora e empresária recifense Cecília Brennand se dedica às atividades artísticas desde 1974, quando iniciou seus estudos na dança clássica e moderna com Mônica Japiassú. Fundou a produtora Sopra de Zéfiro, realizando espetáculos de repercussão nacional e internacional e, em 1991, inaugurou o Aria Espaço de Dança e Arte. Como curadora, realizou importantes exposições com artistas de renome nacional e internacional. Sempre preocupada com o fator humano, fundou, em 2004, o Aria Social, uma associação sem fins lucrativos que atende crianças e jovens de baixa renda e risco social através de atividades gratuitas de formação continuada e profissionalização em dança e música. À frente do Aria Social, produziu e assinou a direção geral de grandes espetáculos que excursionaram pelo Brasil com excelente repercussão de crítica e público. Recentemente, criou o projeto Casa de Maria, que reúne mães das crianças atendidas pelo Aria Social em torno de atividades de artesanato para geração de renda. Casada com Ricardo Brennand e mãe de Ricardo, Marcelo e Alexandre, Cecília coleciona troféus por sua atuação artística e social, como o Prêmio Mulher Evidência e o Prêmio MOVA - Movimento de Valorização à Arte.

“Sucesso é se *reinventar*, não desistindo dos seus sonhos, mas, sim, *adaptando-os* a cada realidade que a vida vai nos oferecendo.”

Cecília Brennand

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O passo principal é descobrir seus dons e talentos. O sucesso está na caminhada, não no destino final. Quando se trabalha com aquilo que ama, faz-se tudo com mais determinação, paixão e foco. Isso passa a ser sua missão na vida. Você se identifica e se doa totalmente. E assim nos tornamos realizados. Dedico-me inteiramente àquilo que me proponho a fazer, procurando sempre dar o meu melhor, seja na dança, seja trabalhando com arte ou com educação. O sucesso vem com os resultados. Minha trajetória está baseada em três pilares igualmente importantes: propósito, família e fé. O primeiro deles veio com a procura do autoconhecimento, no momento em que encontrei minha missão de vida, que é a dança. Aos 14 anos, em plena inquietação da adolescência, sentindo um vazio, a dança me preencheu, acalmou-me e me senti plena e segura. Aos 16 anos, comecei a dar aulas de dança e, assim, de forma intuitiva, a dança, a arte e a educação, passaram a ser essenciais e vitais na minha vida. Meu segundo pilar é minha família de origem e a família que formei com meu marido, Ricardo, meu amor e incentivador do meu trabalho. Reconheço que um homem como ele, de valores sólidos, sério, íntegro, estar em minha vida é uma grande benção, assim como meus filhos, noras e netas. Finalmente o terceiro pilar, a fé em Deus, que renova minhas forças todos os dias, e me dá sabedoria para seguir meus caminhos. A busca contínua pelo equilíbrio entre corpo, mente e espírito sintetiza esta minha caminhada.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso não é um momento isolado, definido, um lugar ao qual se chega. Para mim, é uma sequência de aprendizados e renúncias. É se reinventar, não desistindo dos seus sonhos, mas sim, adaptando-os a cada realidade que a vida vai nos oferecendo. O que não podemos é sair de nossa trilha, isto é, não perder nosso foco: no meu caso, arte e educação. Tem sido assim desde os 14 anos. E todas as experiências, como bailarina, produtora e professora, levaram-me até o Aria Espaço de Dança e Arte, que hoje já completa 25 anos, sendo desde 2004 um projeto Social. Nosso sucesso se deve a uma equipe qualificada e humanizada que tem o mesmo propósito de vida: educar e formar através da arte. Esse é o nosso grande tesouro. Gratidão eterna a toda família Aria Social que, como eu, participa e acredita nesse sonho: colaboradores, voluntários e parceiros. O que me deixa realizada é ver a transformação humana e profissionalização dos nossos alunos, multiplicando o que aprenderam conosco nesse projeto. Isso para mim é um sucesso!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ética, seriedade, humildade, muita fé, muito trabalho e persistir no seu propósito, perseverando ao longo do caminho, apesar das adversidades que a vida nos impõe. Vejo muitos achando que sucesso é a busca por uma ascensão social imediata, mas sem um propósito de vida, buscando muito o “ter” e esquecendo o “ser”.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é descobrir o seu dom e cumprir a missão que Deus lhe deu, plantando para muitos colherem e multiplicarem, jamais se esquecendo de manter o equilíbrio entre todas as áreas de sua vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Na área da espiritualidade, Gandhi e Papa Francisco, pelas lições de humildade e grande equilíbrio. Na área social, Alcione Albanesi, fundadora da ONG Amigos do Bem, pelo seu trabalho completo no Sertão, de grande abrangência, persistência e amor. Na área de educação, a Escola Conviver (Pernambuco), pela competência e pelos seus valores humanos.

Quais influencias artísticas lhe inspiram?

Na dança, Mônica Japiassú, por sua genialidade como coreógrafa e mestra. Ensinou-me que a beleza do movimento está na verdade dele, em senti-lo profundamente. Ela me inspira até hoje. Também sempre admirei a bailarina e coreógrafa Isadora Duncan, pioneira na dança moderna, sempre inspirada na liberdade do movimento e na natureza. Na música, o maestro e compositor Villa-Lobos me inspira pela sua genialidade e brasilidade, que valoriza a essência da nossa cultura. É um dos ícones que mais contribuiu para a educação no Brasil. E Pernambuco, como berço cultural do Brasil - literatura, artes plásticas entre outros. Sempre estou buscando inspiração na arte, pois é essencial para trabalharmos nossa sensibilidade enquanto seres humanos.

Ser mulher é...

É pura sensibilidade.

É gerar vida, sendo mãe ou não.

É ser filha, ser amiga, ser companheira.

É se doar, ser sábia e ser feliz!

“

Nunca
sonhei
com o sucesso.
Eu *trabalhei*
para ele.

- Estée Lauder
cosmetologista e empresária Norte Americana

”

CECÍLIA *Freitas*

Nascida em Pesqueira, agreste de Pernambuco, começou o curso de Comunicação em Brasília, mas voltou ao Recife para ser secretária do então governador Eraldo Gueiros. Em 1973, com mais oito amigas, fundou a agência de publicidade Gruponove, que fez história como uma das principais empresas de Comunicação de Pernambuco. Em 2015, uniu a Gruponove com a Plano B, criando a BG9, onde atua como presidente. No mesmo ano, criou, junto com a agência Ampla, o Grupo Duca, maior negócio da área de Publicidade e Comunicação do Norte e Nordeste.

“Fazer sucesso é difícil, mas é muito mais difícil mantê-lo. Dependerá da sua capacidade de *dividir para multiplicar.*”

Cecília Freitas

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso tem poucos caminhos, mas um, seguramente, é essencial e indispensável: o sonho. Mas que este sonho não signifique sucesso a qualquer custo ou a qualquer preço. Até porque o sucesso profissional precisa vir respaldado pelo equilíbrio da vida pessoal. Na vida, assumimos vários papéis e precisamos ter e ser sucesso em todos eles.

Como se manter fazendo sucesso?

Fazer sucesso é difícil, mas é muito mais difícil mantê-lo. Dependerá da sua capacidade de dividir para multiplicar. “Um sonho que se sonha só é só um sonho que se sonha só. Mas sonho que se sonha junto é realidade”. E, mais tarde, saber, ao longo do tempo, recriar os sonhos, rejuvenescê-los, adaptá-los, para que permaneçam vivos, motivadores, desafiadores.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Muita inspiração e muita transpiração.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Muita gente, mas gostaria de particularizar uma pessoa que para mim foi mais do que admiração. Foi inspiração. Minha bisavó, Maria da Conceição Cavalcanti de Britto, vovó Yayá. Considerada uma mulher avançada para seu tempo, decidiu, em Pesqueira, para complementar a renda do marido, investir na fabricação de goiabada caseira. Em 1904, comprou tachos a vapor, de fabricação inglesa, e mecanizou a produção, contratando centenas de operários. A qualidade dos produtos atravessou as fronteiras de Pernambuco e do Brasil. Em 1910 recebia, na Bélgica, o Grande Prêmio na Exposição Internacional de Bruxelas. Católica, criou uma marca identificada com símbolos cristãos - PEIXE -, que logo se consagrou como uma das maiores do Brasil e que sobrevive, enquanto marca, até hoje.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Nascida em Pesqueira, no agreste pernambucano, aprendi a amar o Recife através dos versos de Carlos Pena Filho, da música de Capiba e da pintura de Cícero Dias, de quem vou roubar a frase que nos meus mais loucos e ousados sonhos gostaria que fosse minha: “eu vi o mundo e ele começava no Recife”.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser multi: multipapéis. Enquanto na maternidade a mulher é única, na vida profissional a história se inverte. Ela precisa lutar permanentemente por igualdade, tem que se impor a cada desafio e provar o tempo todo que é competente no que faz.

CÉLIA DA FONTE *Longman*

Célia da Fonte Longman começou a trabalhar muito cedo. Aos 13 anos, já atuava na empresa da família, o Grupo Raymundo da Fonte, uma das maiores indústrias do Nordeste. Com o tempo, despertou o interesse pela contabilidade, se graduando pela Universidade Católica de Pernambuco (Unicap) em 1980. Por 52 anos, se dedicou ao trabalho, ocupando o cargo de diretora administrativa e financeira. Paralelamente, empenhou-se em outros projetos por prazer, como o livro “*Dias em Paris*”, um guia com fotos, mapas e resumos dos locais indicados como visita obrigatória na Cidade-Luz, lançado em 2008. Ela se aposentou em 2016, mas se mantém ativa, e quer contribuir com mudanças que considera necessárias para a sociedade: pretende escrever mais uma publicação e construir uma forma de moradia e encontro para idosos para trazer mais qualidade de vida para a terceira idade. É casada há 46 anos e tem cinco filhos e 17 netos.

**“Somos *nós* que fazemos a vida,
como *der*, ou *puderou quiser*.”**

Gonzaguinha *citado por* Célia da Fonte Longman

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que o sucesso seja alcançado sempre que trilharmos caminhos de verdade, éticos, de solidariedade, de simplicidade, sempre na busca do que você quer de fato e acredita ser o melhor para sua felicidade.

Como se manter fazendo sucesso?

Sendo você mesma: feliz e verdadeira em cada momento da vida. Mesmo quando os horizontes estejam meio nublados, continuarmos a acreditar no caminho que escolhemos. Se você se ama e acredita em você, isso vai irradiar e te manterá em seu caminho de busca. Isso chamo de sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser verdadeira com você mesma e com as pessoas com quem convive. Procurar sempre se colocar no lugar do outro com quem você lida: no trabalho, família, lazer. Se perguntar: “como eu reagiria se estivesse no lugar dessa pessoa?”. Ser paciente e entender que as coisas não acontecem segundo o meu ritmo de vontade. O ritmo do sucesso não é individual, é sempre um processo meio que coletivo. Agradecer sempre por tudo de bom que me acontece e, por fim, ser perseverante, não desistir facilmente do que busca.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso te mantém sempre num estado de felicidade, de plenitude, de gratidão, de dever cumprido, de ideal alcançado.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meus pais e meu marido. Como pessoas de âmbito público e vivas: João Carlos Paes Mendonça, Marco Maciel, Jarbas Vasconcelos e o Papa Francisco, entre outros.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música é para mim uma fonte inesgotável de inspiração. Gosto muito de MPB, música francesa e marchas de carnaval. Embora não toque nenhum instrumento, já fui classificada pela saudosa amiga, Josefina Aguiar de excelente ouvinte!

Ser mulher é...

Entender que tenho uma missão e papel a cumprir nesta vida. Entender que as coisas acontecem, independentemente de você. Então faço a minha parte, dou o bom exemplo a quem posso, não tenho vergonha de ser feliz, copiando o Gonzaguinha, e acredito que somos nós que fazemos a vida, como der, ou puder ou quiser!

CHRISTIANA *Caribé*

Pernambucana, filha do Procurador da República Carlos Caribé e da dona de casa Iranice Caribé, sempre se sentiu vocacionada para a área social. Desde a adolescência, tinha interesse em ajudar crianças e adolescentes acolhidos e em situação de mendicância e vivência de rua. Em 1994, ingressou na Faculdade de Direito do Recife. Em 1996, trancou a faculdade a fim de estudar na Inglaterra. Retornando ao Brasil, foi aprovada para estágio no Ministério Público de Pernambuco, quando teve a oportunidade de estagiar na área da infância e juventude. Concluiu o curso de Direito, em 1999, e, em 2002, o curso de Preparação à Magistratura e Aperfeiçoamento Jurídico. Em 2004 concluiu mestrado em Direito das Relações Sociais pela PUC/SP. Em 2005, ingressou na Magistratura de Pernambuco, exercendo o cargo em Cidades do Sertão, Agreste e Zona da Mata Pernambucana. Desde 2015 é juíza titular da Vara da Infância e Juventude do Jaboatão dos Guararapes, criando o Programa de Apadrinhamento Anjo da Guarda, que busca promover o Direito à convivência familiar e comunitária às crianças e adolescentes que vivem em instituições de acolhimento, proporcionando, ainda, atividades de reforço escolar, esportes e cursos profissionalizantes, com o objetivo de prepará-los para uma vida autônoma.

“Sucesso é poder se dedicar a um trabalho que lhe garanta uma boa qualidade de vida e, ao mesmo tempo, *satisfação pessoal*, pelo *impacto positivo* que promove não apenas em sua vida, mas também no seu entorno.”

Christiana Caribé

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Para alcançar o sucesso é preciso ter objetivos bem definidos e foco, mas também respeito à nossa personalidade e garra para vencer nossas limitações.

Como se manter fazendo sucesso?

Para que o sucesso se perpetue é crucial manter-se estimulada e atenta a novas oportunidades e situações que exijam reformulação de ideais e quebra de paradigmas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Para se ter sucesso é preciso, antes de tudo, autoconhecimento e respeito às suas aptidões e personalidade. Igualmente importantes são atributos como resiliência, ética, coragem, capacidade de delegar tarefas e uma boa comunicação com seus colaboradores e com o público externo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é poder se dedicar a um trabalho que lhe garanta uma boa qualidade de vida e, ao mesmo tempo, satisfação pessoal, pelo impacto positivo que promove não apenas em sua vida, mas também no seu entorno.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Tenho admiração por Ellen Gracie, que foi a primeira mulher a ser nomeada Ministra do Supremo Tribunal Federal e chegou a ocupar a Presidência da mais alta Corte brasileira entre 2006 e 2008. Excelente jurista, alcançou o posto mais alto do Poder Judiciário, com garra, determinação e elegância, sem se descuidar de sua vida pessoal.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Me sinto inspirada por filmes e documentários sobre histórias reais, pela vida de pessoas que fizeram diferença no mundo. Gosto, também, de músicas suaves, que transmitam sensações de bem-estar e otimismo, sentimentos que também busco através da contemplação das artes plásticas. Ou seja, curto o que me faz bem e me deixa leve. Só saio de casa para o cinema se voltar para casa mais feliz do que saí. A vida real como ela é já sinto através dos processos que analiso.

Ser mulher é...

Ser mulher é complexo, algumas vezes exaustivo. É ter a capacidade de realizar milhares de tarefas e papéis ao mesmo tempo. É dar conta da carreira, sem descuidar da família, e ainda encontrar um tempinho para cuidar de si. É cansativo, mas tem muitas recompensas. Eu adoro ser mulher, ser esposa, ser mãe e conseguir administrar tudo isso com minha profissão. É desafiador!

CHRISTINA

Figueiredo Cruz

Christina Cruz, filha de Marlúcia Sá e Gerez Aguiar, é pedagoga graduada pela Universidade Federal de Pernambuco e tem pós-graduação em Psicopedagogia pela Universidade Católica de Pernambuco e em Modificabilidade Cognitiva Estrutural (PEI). Mestranda em Docência e Gestão pela Universidade Fernando Pessoa, em Portugal, Christiana tem vasta experiência internacional, tendo feito, ainda, um intercâmbio em Paris, onde estudou no Eurocentro. Um dos grandes nomes da educação pernambucana, está sempre em formação continuada em NEE (Necessidades Educativas Especiais), tema que lhe desperta grande paixão. Há mais de 30 anos exerce a função de diretora pedagógica do Colégio Madre de Deus, em Boa Viagem, tendo como missão preparar as novas gerações para os desafios e competências do Século XXI. É casada com o economista Domingos Cruz e mãe de Maria Paula e Henrique.

**“Alguns homens veem as coisas como são e dizem
‘Porquê?’ Eu sonho com as coisas que nunca
foram e digo ‘porque não?’”**

George Bernard Shaw *citado por* Christiana Figueiredo Cruz

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Determinação, perseverança e sonho. Precisamos acreditar nessa tríade, pois é ela que nos impulsiona e nos mantém firmes. Uma das minhas expressões favoritas foi dita por George Bernard Shaw: “Alguns homens veem as coisas como são e dizem ‘por quê?’ Eu sonho com as coisas que nunca foram e digo ‘por que não?’”

Como se manter fazendo sucesso?

Acreditando sempre que o que foi feito pode ser ainda melhor. E, lógico, estudando e se capacitando sempre, pois liderar é compartilhar significados.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Disciplina, vontade, perseverança e crença, pois somos mais legítimos quando mais nos parecemos com os nossos sonhos.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a fidelidade às nossas crenças, sonhos e objetivos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A lista é grande, mas em especial, admiro a minha mãe, Marlúcia Sá, por ser uma grande mulher além do seu tempo, educadora e um exemplo a ser seguido.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As que me sensibilizam e me fazem refletir, tanto na arte quanto na literatura e na música.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser feminina, delicada, sensível, porém forte e resiliente para poder desempenhar as múltiplas funções que a vida nos impõe. A maternidade também nos ensina muito.

CLÁUDIA *Barbosa*

Superintendente Administrativa do Hospital de Câncer de Pernambuco, Cláudia Barbosa é graduada em Psicologia pela Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP), pós-graduada em Gestão da Capacidade Humana pela Faculdade de Ciências da Administração de Pernambuco (FCAP/UPE) e atualmente está cursando o MBA em Gestão Hospitalar pela FCAP.

Funcionária pública da Empresa de Manutenção e Limpeza Urbana (Prefeitura do Recife), ela foi convidada em 2011 para assumir a importante missão de comandar a Superintendência Administrativa do HCP, na qual coordena diversas atividades, como a Manutenção Geral, a Administração e Logística, o Desenvolvimento Humano, a Ouvidoria, a Central de Guias e o Núcleo de Atendimento, no qual está incluído a triagem.

“ ser e fazer, para mim, são dois verbos complementares e que me guiam”

Cláudia Barbosa

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu vejo o sucesso nas pequenas atitudes que podem transformar a vida das pessoas. Para potencializar esse sucesso, que existe em cada uma de nós, acredito que é preciso motivação. Acreditar para ver os bons resultados, ir atrás do que você sonha. Particularmente sou apaixonada e feliz pelo que faço. Encontrei um caminho conjunto com os meus colegas, que tem permitido meu crescimento na atividade gerencial de um hospital. Me sinto privilegiada por fazer parte da gestão do Hospital de Câncer de Pernambuco, e, pela minha experiência, posso dizer que o sucesso é alcançado por etapas e de forma coletiva. É preciso fazer diferente, buscar novas ideias, motivar a equipe de trabalho e manter o coração aberto para ao mesmo tempo em que acolhemos e promovemos o bem-estar daqueles que nos procuram, possamos nos sentir acolhidas, motivadas e em constante crescimento.

Como se manter fazendo sucesso?

Acredito que precisamos manter a convicção de que posso fazer melhor hoje do que fiz ontem; de que posso ser melhor hoje do que fui ontem. Ser e fazer, para mim, são dois verbos complementares e que me guiam. Do mesmo modo os verbos sonhar e realizar, na minha rotina os dois seguem juntos. Sonho no que posso ser ou fazer, e logo vou atrás para realizar. Sonho, no meu dicionário, é uma palavra que tem concretude!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autoconfiança, buscar o constante aprendizado, ter paciência, resiliência, desprendimento e sempre procurar compartilhar conhecimentos. Ter su-

cesso, enfim, é crescer e ajudar as pessoas que lhe rodeiam a crescer junto a você.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ouvir ou sentir do outro que o resultado do seu trabalho e dedicação do dia a dia pôde fazer a diferença na vida daquela pessoa.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Na minha história de vida, a lista é longa. Mas para representar todos que me prepararam desde a pequena infância, escolho meu querido tio, o engenheiro e professor Milton de Oliveira Santos (in memoriam). Foi âncora familiar, não desistia de dignificar o outro através da política, da cultura e do trabalho, e regava para que meu potencial florescesse. O seu legado me influencia, graças a Deus, até hoje.

Ser mulher é...

Ser mulher é enfrentar sem medo um mundo de preconceitos, mas assim mesmo ter a capacidade de olhar serena para o horizonte, traçar metas e concretizá-las sem se intimidar. É saber que outras mulheres também sofrem discriminação e preconceito, mas estar pronta para caminhar com elas na superação dessas dificuldades. É ouvir um não e habilmente, no diálogo e na paciência, transformá-lo num sim. É trazer suavidade ao mundo, cotidianamente superar barreiras. Ter coragem, sabedoria, sensibilidade e espalhar amor. Transformar-se com a maternidade. Domar o tempo corrido, ligeiro. Ser mulher é ter a certeza de que a vida é um presente e encarar os desafios com a mente aberta, a espinha ereta e o coração tranquilo.

CLÁUDIA Magalhães

Mineira de Itaúna e médica pela Faculdade de Medicina da UNICAMP, em Campinas, São Paulo, desde 1997, a dermatologista Cláudia Magalhães adotou o Recife para morar e trabalhar. *Workaholic* assumida, é referência na área de Dermatologia Cosmiátrica e focada em novas técnicas e tecnologias. Por isso, tem na agenda os principais eventos científicos nacionais e internacionais do segmento e, também, é sempre consultada por publicações nacionais como as revistas “*Elle*”, “*Boa Forma*”, “*Vogue*”, “*Marie Claire*”, dentre outras, quando o assunto é a dermatologia. Atua há 20 anos à frente da Clínica Cláudia Magalhães, sendo uma das pioneiras do Brasil na utilização dos equipamentos de lasers. Voltada permanentemente à atualização científica e com dedicação contínua aos seus pacientes, oferece, além dos tratamentos à laser, as mais avançadas técnicas de aplicação da toxina botulínica, preenchimentos, além dos fios de sustentação. Disponibiliza, ainda, excelentes resultados nos tratamentos estéticos do contorno corporal.

“O trabalho gera *alegria* e a *felicidade* nos transforma em almas bem mais *evoluidas*.”

Cláudia Magalhães

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu acho que o melhor caminho para se alcançar o sucesso é tendo determinação, persistência e muita disciplina. Para isso, também é necessário aprimorarmos constantemente os nossos conhecimentos, através de diferentes formas de atualização profissional.

Como se manter fazendo sucesso?

Para manter o sucesso, principalmente em nossa área profissional, é necessário, nos dias de hoje, considerando o mundo tão tecnológico em que vivemos, nos mantermos extremamente atualizados. Para isso, é essencial fazermos constantes reciclagens dos nossos conhecimentos. Além de tudo, é essencial sabermos que existem, sempre, novos conhecimentos a serem adquiridos ao longo de toda a nossa vida. É essa inquietude que nos mantém atentos para podermos ampliar os nossos horizontes. Por isso, tenho mantido uma agenda científica bastante ativa, com a participação em vários congressos nacionais e internacionais todos os anos. Além disso, procuro manter, também, um bom relacionamento com colegas dermatologistas do mundo todo, a fim de trocar experiências e armazenar novos conhecimentos resultando, assim, num enriquecimento profissional e pessoal extremamente gratificante. Afinal, é assim que posso continuar oferecendo o que existe de melhor para todos os meus pacientes!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Os atributos mais importantes que considero são, em primeiro lugar, foco e disciplina para chegar aonde se deseja. Por outro lado, acho essencial

manter sempre o bom humor, para que em cada momento das nossas vidas possamos trabalhar de forma séria, mas sempre sabendo que boas energias atraem um fluxo bem maior de coisas boas. O trabalho gera alegria e a felicidade nos transforma em almas bem mais evoluídas!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ter a humildade para aprender mais e mais, a cada momento das nossas vidas!

Quais pessoas de sucesso você admira?

São pessoas de áreas diversas, mas tenho grande admiração pela Princesa Diana, que para mim é imortal, pelo Papa Francisco, pelo tenista espanhol Rafael Nadal e pelo ex-presidente dos Estados Unidos, Barack Obama.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Leonardo da Vinci e Michelangelo me inspiram pela perfeição das suas obras.

Ser mulher é...

Ser verdadeiramente feliz de corpo e alma!

CLEMENTINA *Duarte*

A pernambucana Clementina Duarte, desde pequena, revelou um talento e senso estético muito forte em seus desenhos e pinturas. Formou-se em Arquitetura na Universidade Federal de Pernambuco e fez pós-graduação na Universidade de Brasília. Estudou Arte e Design no Institut d'Art et Métiers, em Paris, e Design para Exportação, na Finlândia. Realizou também cursos sobre diamantes, pérolas, pedras preciosas e metais na Inglaterra, na França e nos Estados Unidos. Há mais de 50 anos suas criações participam de exposições em galerias de arte e museus, principalmente do Brasil, dos Estados Unidos e da Europa. Ao longo da carreira, recebeu importantes prêmios, como o "1º Prêmio de Melhor Desenho de Joias", na I Bienal Brasileira de Design; o "1º prêmio de Desenho de Joias", na XI Bienal de Arte de São Paulo; e o Fine Jewelry Designer, em Nova Iorque. Clementina foi considerada uma das mais destacadas designers do mundo pela revista International Jeweler, em 2002. Em 2014, fez uma grande retrospectiva de sua obra, realizada no Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), do Rio de Janeiro. Recentemente, foi lançado o livro "*Clementina Duarte: a Arte e o Design da Joia Moderna Brasileira*", que resume a arte criadora e o design marcante de Clementina cuja obra merece reconhecimento internacional.

“Todas nós temos *aspirações*, buscamos realizar nossos *desejos* e priorizamos o que achamos mais *importante*, sem nunca deixar a nossa *essência* de lado.”

Clementina Duarte

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter um talento natural e desenvolver este talento de maneira espontânea, com base técnica e prática e depois teórica e intelectual. Ter como parâmetros grandes personalidades, conhecendo suas trajetórias, ouvindo e aprendendo com eles. Procurar conviver e conversar com grandes mestres de sua época. No meu caso, Oscar Niemeyer, Charlotte Perriand, Gilberto Freyre, Dom Hélder Câmara e Joaquim Falcão. Eu, em todas as situações, principalmente nas mais difíceis, procurei os mais velhos e mais experientes para aprender com eles. Com certeza, o meu sucesso veio da educação que tive da minha família. Aprendi que ter boas maneiras é indispensável e abre portas. Meu pai sempre primou pela educação e nunca deixou um filho sair de casa sem ter uma formação. E, principalmente, entender que nossa vida é uma passagem e que temos um papel, um talento, dado por Deus. Temos que aceitá-lo como uma missão e nos dedicar completamente a ela.

Como se manter fazendo sucesso?

Fazendo cada trabalho como se fosse o primeiro, com a mesma inquietação e dedicação, seja ele pequeno ou grande. Sempre buscar a inovação e querer atingir a perfeição no projeto, na escolha de matérias-primas, na execução e no acabamento. Criar um estilo próprio facilmente reconhecível e que será sua marca.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Se entregar e realizar sonhos. Se dedicar a aprender cada vez mais internacionalmente. Ter metas quase inatingíveis, mas que serão alcançadas através da qualidade do seu trabalho. Ser humilde e atenciosa, sabendo escutar os mais experientes. Ler sobre mulheres de sucesso, nas ciências, nas artes e nas suas vidas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é o milagroso e permanente reconhecimento da excelência do seu trabalho em qualquer lugar do mundo onde ele é apresentado.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Oscar Niemeyer, Sonia Delaunay, Madame Curie, Coco Chanel, Charlotte Perriand, Lina Bo Bardi, Le Corbusier, Lalique, Picasso, Arcangelo Ianeli, Monet, Matisse, Mondrian e Calder.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A Arquitetura Moderna, a Arquitetura Barroca, a flora tropical pernambucana e contar o Brasil através das minhas joias mostrando o colorido das pedras brasileiras.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter o direito de ousar, de criar seu próprio personagem com cabelos, maquiagem, roupas e joias. Ser mulher é revelar feminilidade, elegância e, hoje, poder tudo, juntando este visual à ação de ser excelente profissional em qualquer área, mostrando com orgulho seus direitos e o destaque alcançado. Ser mulher é também ser mãe, estimulando seus filhos ou alunos a seguirem com entusiasmo e dedicação a profissão que eles escolherem.

CRISTIANA *Lemos*

A pernambucana Cristiana Lemos, filha de Ana Luiza e de Alexandre Lemos, um dos maestros mais reconhecidos de Pernambuco, desde pequena demonstrou ter uma veia artística aflorada. Formou-se em Design de Produtos na Universidade Federal de Pernambuco, fez curso de Ourivesaria enquanto ainda estava na faculdade e, depois de formada, passou dois meses na University of the Arts London, na Inglaterra, estudando design de joias. De volta ao Brasil, começou a desenhar e produzir suas peças de forma autônoma até que sua amiga de infância, Camila Paes Mendonça Vecchione, surgiu com a ideia de estruturarem, juntas, uma joalheria. Assim nasceu, em 2009, a marca CiS, oferecendo peças arrojadas e que valorizam a produção artesanal local. Com loja no Shopping RioMar e um *e-commerce* que entrega para todo o Brasil, a CiS produz todas as joias em atelier próprio e desenvolve anualmente o projeto La Vie, lançando uma coleção exclusiva que tem parte da renda revertida para uma instituição social. Para o futuro, a marca que já encantou personalidades como Camila Coutinho, Claudia Leite, Sabrina Sato, entre outras, planeja sua expansão Brasil afora através de um projeto de franquia. Casada com o deputado estadual Silvio Costa Filho, Cristiana tem dois filhos, Silvio Neto e Luiza.

**“É preciso se *cercar* de pessoas do *bem*
e que tenham os mesmos *sonhos* que a gente.
Não chegamos muito longe *sozinhos*.”**

Cristiana Lemos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que o caminho é fazer tudo com amor. Podemos ter sucesso em qualquer área, contanto que a gente se dedique integralmente e que seja algo que nos motive. É muito difícil se sentir realizada sem amar. É preciso se cercar de pessoas do bem e que tenham os mesmos sonhos que a gente. Não chegamos muito longe sozinhos. Por fim, acredito que é preciso ter pé no chão sempre. Começar pequeno, mas organizado e crescer o negócio na medida da necessidade.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca deixar de valorizar as pequenas conquistas. Manter o entusiasmo e acreditar no que está fazendo, mesmo nos dias ruins. Às vezes as dificuldades podem nos fazer perder o encanto, então o grande desafio é manter essa paixão acessa, mesmo nos altos e baixos. Trabalhar muito e saber se reinventar, sem perder sua essência. Buscar constantemente novas referências e se adaptar às exigências e preferências do seu público. Por fim, acredito que é essencial ter o apoio da família. Meu marido, Silvio Costa Filho, sempre foi um grande incentivador e admirador do meu trabalho, assim como meus pais, Alexandre e Ana Luiza, peças fundamentais na construção da minha carreira.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Muita gente sente medo de se arriscar e do novo. Isso é normal e natural do ser humano, o que nos difere é a maneira como lidamos com isso. Vejo muitas pessoas que se limitam no medo, então, pra mim, ter coragem é fundamental. Além disso, é preciso disciplina, determinação, saber que nem sempre você vai

amar tudo o que seu trabalho exige, mas ter resiliência pra lidar com isso. Abdicar de muitas coisas e saber priorizar as que mais importam. Não querer ser 100% em tudo. Somos todos passíveis de falhas e estamos sempre aprendendo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é uma realização pessoal, muito particular, e que pode ser profissional, familiar, ou em qualquer outra área da vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muito todas as pessoas que conseguiram obter o sucesso e a realização profissional sem abdicar dos seus valores e da vida pessoal, equilibrando trabalho, família, amigos e sem deixar de cuidar de si mesmo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte em geral me encanta, principalmente as artes plásticas. Sempre tive muito contato com as artes desde pequena, principalmente com a música, pois meu pai, Alexandre Lemos, é pianista. Adoro resgatar momentos da vida através das músicas que me marcaram. Amo visitar museus e buscar o que está por trás de determinada obra, qual foi o contexto da sua criação, o que ela pode acrescentar na minha vida. No trabalho, sempre que estou em processo criativo, tem alguma música de fundo. Gosto de todos os estilos, mas principalmente música internacional e clássica.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser múltipla. Todas nós temos aspirações, buscamos realizar nossos desejos e priorizamos o que achamos mais importante, sem nunca deixar a nossa essência de lado.

CRISTIANA *Pontual*

Cristiana Pontual de Pontes estudou ciências econômicas pela Universidade Federal de Pernambuco. Inquieta e empreendedora, começou ainda no colégio a vender roupas. Na adolescência, foi emancipada para abrir as lojas Viração e Avesso, que viria a se tornar uma referência na moda pernambucana e que já conta com 25 anos de atuação no mercado. Sua trajetória à frente da multimarcas fez seu nome ser reconhecido nacionalmente e respeitado por gestores de grandes marcas como Osklen, Ronaldo Fraga, Cantão, Richards, Totem, Mob, Redley, Replay entre outras. Carnavalesca e apaixonada pelas manifestações populares, já foi premiada e homenageada por, desde muito nova, incentivar, motivar e projetar artistas e criadores da cultura e da moda pernambucana de diversas formas. Por seu trabalho, foi uma das homenageadas do Prêmio Tacaruna Mulher de 2013, na categoria “Moda”.

**“Que nada nos *limite*. Que nada nos *defina*
Que nada nos *sujeite*. Que a *liberdade* seja nossa
própria *substância*.”**

Simone de Beauvoir *citada por* Cristiana Pontual

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe um único caminho para o sucesso. O preceito maior é saber aonde você quer chegar e manter a cabeça inquieta. Vários caminhos surgirão. Com a flexibilidade de um felino, ousar por vários desses caminhos, e com a resiliência de um budista, estar pronto para muitos recomeços.

Como se manter fazendo sucesso?

Acreditando que o sucesso é fruto da construção dos teus dias. Equilibrando o esforço e a paciência. Desenvolvendo essa sabedoria.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Acredito que o principal atributo para o sucesso é a persistência, mantendo-se fiel aos seus princípios, valores e à sua própria ética.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é integrar com plenitude a leveza e a felicidade à minha vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Não admiro uma só mulher, mas sim um mosaico delas. Admiro as características peculiares e individuais de cada uma.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A gigante diversidade da nossa cultura, principalmente as manifestações populares. Elas são meu estandarte da alegria.

Ser mulher é...

Prefiro citar Simone de Beauvoir: “que nada nos limite. Que nada nos defina. Que nada nos sujeite. Que a liberdade seja nossa própria substância”.

CRISTIANA *wallach de Godoy*

Nascida e criada no Recife, Maria Cristiana Wallach de Godoy é filha de uma brasileira com um francês radicado no Brasil. Formada em Comunicação Visual pela Universidade Federal de Pernambuco, um dos seus primeiros empregos foi no Consulado Francês. Porém, enveredou cedo para a área de educação, fundando, em 1981, ao lado de sua cunhada Helena e de suas irmãs Maria Tereza e Ana Maria, a Escola Conviver. Com mais de 35 anos de tradição, a Escola Conviver, localizada em Jaboatão dos Guararapes, oferece um ensino de Educação Infantil e Fundamental estrategicamente favorável à construção da cidadania, do diálogo e da reflexão para a relação natural com as diferenças, para o respeito mútuo e para a preocupação socioambiental. Casada com José Cyriaco Godoy, Cristiana é mãe de Maria Juliana, José Cyriaco, João Victor e Maria Amélia.

“O caminho do sucesso para mim está atrelado diretamente à capacidade de formatar a vida de acordo com *valores e preceitos*, tais como educação, amor ao próximo, doação, comprometimento, trabalho e persistência.”

Cristiana Godoy

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho do sucesso para mim está atrelado diretamente à capacidade de formatar a vida de acordo com valores e preceitos, tais como educação, amor ao próximo, doação, comprometimento, trabalho e persistência.

Como se manter fazendo sucesso?

Com perseverança, doação e resiliência.

Que atributos você considera necessários para ter sucesso?

Amor ao que faz, inovação, atualização e enriquecimento na área de trabalho, mantendo a equipe engajada e comprometida.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer do amor nossa inspiração diária.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Minha mãe sempre foi um exemplo de doação, humildade e espiritualidade. Admiro meu pai pelo empreendedorismo, retitude e sensibilidade em perceber nos filhos a aptidão de cada um. E, ainda, as minhas duas irmãs, Tereza e Aninha, por todo o trabalho, respaldo e amor para escrevermos juntas a nossa história.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A cultura popular brasileira é minha maior influência e acredito em sua fundamental importância desde a infância, por isso ela se faz presente no dia a dia de nossos alunos.

Ser mulher é...

Ser mulher é desprender-se do falso eu, se doando - não só à família, mas também à comunidade - sem se abalar com os erros, e sim aprendendo com eles.

CRISTINA *Mello*

A pernambucana Cristina de Paula Quirino Mello se graduou em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), posteriormente concluiu sua residência médica em Pediatria pela Universidade de Pernambuco - Hospital Oswaldo Cruz, e especializou-se em Cardiologia Pediátrica pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP), onde atualmente trabalha nessa área. Obteve sua experiência profissional em diversos hospitais, como Hospital das Clínicas, Hospital da Restauração, Hospital Agamenon Magalhães, Hospital Oswaldo Cruz e PROCAPE. Casada com o atual prefeito da cidade do Recife, Geraldo Julio, com quem tem três filhos - Rodrigo, Eduardo e Mariana - Cristina tornou-se primeira dama em 2013. Na prefeitura, atua no planejamento de eventos em diversas áreas, tais como Cultura, Assistência Social e Saúde, onde organiza o Programa de Prevenção Secundária da Febre Reumática, doença com a qual lida em seu cotidiano como médica.

**“Ser *mulher* é, acima de tudo, ser
uma verdadeira *heroína*”**

Cristina Mello

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O segredo do sucesso é fazer o nosso melhor a cada dia, com humildade e sem tentar se sobressair às custas de outras pessoas. Lembrando sempre que sem dedicação e amor nada será possível.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso deve ser uma consequência e não o maior objetivo de nossos atos. Ele deve ser compartilhado, pois sozinho ninguém chega ao todo. O sucesso, quando acontece, não é mérito exclusivo de uma só pessoa, pois sempre existe alguém que nos ajuda.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

União, fé, amor, perseverança e humildade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Só cultivando pequenos sonhos a cada dia é que você realizará o maior deles.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pessoas que pensam no todo. O Papa Francisco é um exemplo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Inspiro-me nas pessoas que encontro nas ruas, em cada esquina, em cada canto da vida. Eles são os verdadeiros artistas que fazem da sua luta diária um motivo para sorrir e continuar seguindo em frente.

Ser mulher é...

Ser mulher é, acima de tudo, ser uma verdadeira heroína.

DANI *Acioli*

Dani Acioli é jornalista e artista plástica. Trabalhou mais de 20 anos como assessora de imprensa, e tinha sua própria agência, a Aponte Comunicação. Há cerca de cinco anos, se viu insatisfeita e decidiu trilhar o caminho da paixão e da vocação: as artes plásticas. Suas ilustrações espelham sua visão do mundo e da vida. As figuras saem do negro - boa parte de seus desenhos são em preto e branco - para serem olhadas em suas minúcias e grandezas. Já realizou várias exposições no Recife. Em 2015, criou a coleção “*Para Tarsila*”, com vestidos e lenços estampados a partir de referências de Tarsila do Amaral, artista que foi um dos símbolos do modernismo brasileiro. Em 2016, levou para o Espaço GaleRio, no Rio de Janeiro, sua mostra “*Trama: diálogos com Zuzu*”, inspirada em Zuzu Angel, mulher que quebrou paradigmas na década de 1960 com trabalho de vanguarda ao usar materiais poucos comuns ao mundo da moda, como a coleção inspirada no cangaço.

“Ser mulher é *querrear* no sentido de *resistência*, de estar sempre precisando *romper* para viver, para *existir*.”

Dani Acioli

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu acho que uma vida boa, é uma vida feliz, uma vida onde você consegue ser fiel a você mesmo, no seu querer, na sua busca, no seu entendimento de mundo. Então você consegue se manter saudável, feliz. Quando a gente realiza a nossa verdade, o que a gente deseja de maneira correta com a gente, a gente consegue. Isso é como uma onda. Então as pessoas que estão próximas da gente se mantêm nesse mesmo equilíbrio, na nossa vida de família, de trabalho. Eu acho que é procurar ser fiel, e saber o que se quer, e fazer isso, mergulhar nisso de maneira muito inteira.

Como se manter fazendo sucesso?

Acho que a gente precisa estar no caminho que escolhe, nas nossas verdades, sem que isso prejudique ninguém. Essa construção faz com que a gente tenha uma firmeza, um posicionamento, uma inteireza no que a gente escolhe, para que você se mantenha bem no presente. Decido isso como uma estratégia de me sentir tranquila na vida. É imaginar o hoje, é vivenciar isso em família, em trabalho, no amor, na casa, com os filhos, é sempre assim. O momento é o agora.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Eu acho que ter consciência de si é uma maneira muito importante para o caminho, e tratar bem, para ser um elemento “legal” na vida do outro, seja no trabalho e em qualquer outra relação, mas de você conseguir essa relação com tranquilidade e boa.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Conseguir estar no presente. Eu acho que isso é um es-

forço, é um exercício, e para mim é sinônimo de felicidade. É ter esta noção de presença, estar presente no meu presente, não estar em outro lugar, não estar perdido em outro lugar, para mim é uma receita de boa vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu tenho várias pessoas e tenho vários amigos, que vejo que estão bem nesta felicidade de viver muito inteiros com suas vidas, com suas escolhas, com suas construções. Mas eu não imagino aquela vida como sendo de sucesso, nenhuma vida que eu quisesse para mim, então não consigo chegar nesse resumo, nestas pessoas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Muitas coisas me inspiram: a natureza, pessoas, as minhas relações com as pessoas, livros, os artistas, as imagens. Como desenhadora, estou com um olhar muito atento e aberto ao mundo, as pessoas as coisas, então, estou sendo sempre tocada, porque é um desejo meu ser tocada. O texto me inspira muito, eu adoro pintar ouvindo textos, ouvindo as pessoas falarem. Meus desenhos são textos.

Ser mulher é...

É uma maravilhosidade, um grande caldeirão de bruxa. Ser mulher é resistência, é “parição”, no sentido que a gente tem que rasgar, para se colocar, se posicionar, para vencer, romper com os paradigmas, com os estigmas, os rótulos, e com todas as formatações que, desde que a humanidade existe, tenta se colocar para a gente, um lugar, uma posição e um modelo. Ser mulher é guerrear no sentido de resistência, de estar sempre precisando romper, para viver, para existir. A gente está sempre naquele movimento de se “parir”, estamos sempre “parindo” de alguma forma.

DANIELA *Gusmão*

Pernambucana, jornalista, graduada pela Universidade Católica de Pernambuco, Daniela Gusmão é filha de psicanalista com psicóloga e nasceu numa família de cinco irmãos. Começou a trajetória profissional na TV Jornal. Seguiu pelo mundo corporativo, participando da equipe de comunicação e qualidade do Banco Banorte. Criou a primeira Assessoria de Comunicação aos 21 anos. Participou da equipe de comunicação das campanhas majoritárias de Jarbas Vasconcelos, em 1998. Logo depois, ainda em 1998, foi convidada para dividir a bancada da Coluna João Alberto, onde permaneceu por 13 anos. Mesmo no jornal, Daniela foi correspondente de revistas da Editora Globo e Abril, participou de projetos editoriais de publicações nacionais, escreveu livro infantil, participou de projetos culturais, liderou projetos especiais no próprio DP e sempre manteve a inquietude e vontade de agregar outros aprendizados. Com três filhos, a mais velha nasceu 13 anos antes do caçula, seguiu equilibrando a vida profissional, pessoal e afetiva. Deixou a coluna social em 2012 e logo fundou a Believe Comunicação, onde se manteve até o início de 2017. Recentemente, criou a Agência Coreto de Conexões & Conteúdo, onde começa a escrever uma nova história de sucesso.

**“Corra riscos. Ser der certo, *felicidade*.
Se não, *sabedoria* para começar tudo
novamente.”**

Daniela Gusmão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É preciso ouvir, estar atento ao que lhe circunda, ser curioso e ter muita vontade de aprender. Saber onde está e em que ponto quer chegar é muito importante, mas prestar atenção ao caminho pode fazer a diferença. Mudar o trajeto, desviar de rota e descobrir “picadas” fazem parte da vida, que é dinâmica. É fundamental equilibrar focos e objetivos com oportunidades e novos horizontes.

Como se manter fazendo sucesso?

Ingredientes como humildade, vontade de aprender, planejamento e muito trabalho. Ser sensível ao próximo, gostar de pessoas e ser sensível para observar exemplos inspiradores. Não se constrói um sonho sozinho e envolver um time, seja a família ou equipe de trabalho, em prol de uma meta fortalece e enriquece qualquer projeto exitoso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autoconfiança, fé, criatividade, sensibilidade, intuição e objetividade são alguns adjetivos que considero relevantes. Mas o olhar panorâmico, que inclui o foco nos objetivos, sem perder de vista, com muita atenção, as pessoas e os cenários é imprescindível.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

É plenitude. Olhar pra trás e ficar feliz e orgulhoso. É também mirar no futuro e se sentir estimulado com o que ainda está por vir e que ainda pode ser feito.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro pessoas corajosas e fiéis aos seus princípios e propósitos. Gente que evolui e que são capazes de se transformar e fomentar a transformação de cenários e pessoas. Sou fã de Fernanda Montenegro, que se mantém lúcida e fiel à sua arte. Fernanda Torres me inspira por se arriscar e sair da zona de conforto, indo de atriz de sucesso à escritora. Tomie Ohtake, Ruth Cardoso, Leila Diniz, Clarice Lispector, Lina Bo Bardi são algumas mulheres que tenho em mente como inspirações.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A linguagem própria do Nordeste me inspira. As obras de José Lins do Rego, Ariano Suassuna, Graciliano Ramos e João Cabral de Melo Neto me emocionam. Voar é bom, mas saber exatamente de onde você veio e manter esse vínculo com as nossas origens é um bom combustível para o sucesso.

Ser mulher é...

É ser equilibrista, multifacetada e craque em administrar culpas e prazeres.

DANIELA *Petribú*

Primeira mulher a assumir o cargo de presidente de uma usina no Nordeste, Daniela Petribú Ribeiro Oriá herdou do avô, Paulo Petribú, o sangue usineiro. Formada em Administração de Empresas pela Universidade Federal de Pernambuco, tem MBA em Gestão Empresarial e em Gestão de Agronegócio, além de especialização em Finanças e Comércio Exterior e curso de Gestão Estratégica feito no Instituto Europeu de Administração de Empresas, em Fontainebleau (INSEAD), na França. Iniciou sua carreira no Banorte como gerente de Importação e Exportação, passando posteriormente pelos cargos de gerente de Importação na Casa de Alimentos de PE e gerente financeira da Indústria de Rações Balanceadas de Carpina (IRCA). Em 2001, começou a trabalhar na Usina Petribú, onde atuou como gerente financeira e depois como diretora administrativa até assumir, em 2014, o cargo de presidente, sendo eleita pelo Prêmio MasterCana Norte/Nordeste como “Executiva do Ano”. Daniela é casada há 25 anos com Geraldo Oriá, com quem tem dois filhos, Rodrigo e Rafael.

*“Sucesso
é ser feliz!”*

Daniela Petribú

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Muito trabalho, obstinação para fazer acontecer, seriedade e foco. Estabelecer metas de curto, médio e longo prazo e engajar pessoas dispostas a seguir com você.

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo humildade para aprender todos os dias, ouvir muito e ter capacidade de constante adaptação ao novo. Acordar todos os dias pronta para um novo desafio. Ter a mente aberta e disposição para fazer, sobretudo, o que se gosta.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Diante da crise moral que estamos vivendo, precisamos de ética, de pensar no bem comum. Ser justa, imparcial, ter dedicação, disciplina, pensar positivo e trabalhar em equipe.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser feliz!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Margareth Thatcher, Angela Merkel, Steve Jobs, meu tio, Jorge Petribú, que foi o meu professor no dia a dia da empresa, meu avô Paulo Petribú e tantos outros empresários que dedicaram a vida aos seus negócios.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música nordestina, a simplicidade e a poesia do forró pé de serra, a música popular brasileira e a dança de salão.

Ser mulher é...

Ser mulher é um grande presente. Ter a felicidade de possuir uma família maravilhosa, ser mãe, companheira, amiga e conseguir ser realizada profissionalmente, para mim é tudo o que uma mulher pode desejar.

DANIELLE *Paes Barreto*

A arquiteta Danielle lembra que ainda criança, descobriu sua paixão por arquitetura. Em 2001, sua vocação virou profissão e ela se formou pela Universidade Federal de Pernambuco no curso de Arquitetura e Urbanismo e acumulou a experiência de atuar nos escritórios mais renomados do Recife. Se aperfeiçoou em design de interiores no curso do Instituto Europeu de Design, em Milão, onde teve contato com as mais avançadas e sofisticadas técnicas de arquitetura e profissionais reconhecidos mundialmente. Após dois anos de curso, voltou ao Recife com desejo de colocar todo aprendizado em prática, e assim, nasceu o escritório arqMULTI em sociedade com as arquitetas Soraya Carneiro Leão e Bruna Lobo. Ao longo de 15 anos de atuação, a arquiteta acumula prêmios, parceiros e grandes projetos. Danielle também procura utilizar sua vocação em benefício de ONGs e outras ações sociais como o projeto Mais Vida, que, através da ONG Novo Jeito, reúne arquitetos e parceiros para reformar abrigos, hospitais e creches oferecendo melhores condições de vida para crianças e idosos.

Recentemente foi convidada a ocupar uma cadeira na APA (Associação de Profissionais de Arquitetura) e em 2017 foi eleita conselheira no CAU PE (Conselho de Arquitetura e Urbanismo), fruto do reconhecimento do seu trabalho e dedicação à profissão.

“Para mim é fundamental ter *fé*, seja em você
mesma, seja em *Deus* ou seja na *vida*.”

Danielle Paes Barreto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O primeiro passo para mim é nos conhecer interiormente, saber quais são nossos objetivos na vida, digo não só profissional, como espiritual e humanitário. Quando se entende qual o nosso papel aqui neste mundo começamos a pôr amor, dedicação, motivação e foco em cada um dos nossos sonhos. Amo a minha profissão e tive a dádiva de descobrir logo cedo o que gostaria de fazer, então me empenho para realizar o sonho dos clientes de maneira ética e profissional. Para isso me cerco parceiros, sócias e equipe que pensam e agem da mesma forma que eu, fazendo com que todos cresçam e prosperem juntos. Através da arquitetura também posso realizar meus trabalhos comunitários, proporcionando a outras pessoas um pouco de conforto e qualidade de vida. O que me deixa muito feliz e grata.

Como se manter fazendo sucesso?

Quando desejamos realizar nossos sonhos não podemos pensar em desistir, é preciso perseverar e ter fé que iremos conseguir. Nós, seres humanos, estamos em constante aprendizado e evolução. Então, para que se tenha cada vez mais sucesso, a primeira coisa a fazer é manter sempre em equilíbrio sua mente, alma e espírito e estar sempre dando o seu melhor para todos que estão a sua volta, sejam conhecidos ou desconhecidos. Acredito, de verdade, que recebemos do universo o que doamos a ele.

Que atributos você considera necessário para ter sucesso?

Para mim é fundamental ter fé; seja em você mesma, seja em Deus ou seja na vida. Quando você acredita que pode realizar tudo que quiser e une a esse desejo, coragem, alegria, persistência e foco; tudo praticado dentro de um conceito moral, você tem a chave para o sucesso.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Acredito em uma frase de Anthony Robbins: “sucesso sem felicidade é fracasso “. Não adianta ter tudo e não se sentir bem consigo mesma. Sucesso é ter paz de espírito, é ter amor pelo que faz e ter força de vontade para concretizar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro as pessoas que pensam de maneira positiva, que tem sempre algo bom a acrescentar ao próximo; que se alegram com a felicidade dos outros e que põe amor, entusiasmo e foco em absolutamente tudo que realiza. Esta pessoa é definitivamente uma pessoa de sucesso.

Ser mulher é...

Ser capaz de realizar todos os seus sonhos e objetivos na vida, sejam eles grandes ou pequenos, profissionais ou pessoais aliando intuição e feminilidade.

DEBORA *Pinho*

Destaque na área médica, a recifense Debora Maria Brito de Pinho é formada pela Universidade Federal de Pernambuco com residência em Neurocirurgia pelo Hospital da Restauração, onde iniciou sua trajetória como pupila do Dr. Hildo Azevedo, referência em cirurgia neurológica em Pernambuco e com quem trabalha até hoje. Participou, junto com Dr. Hildo, da criação da Unidade de Suporte Avançado em Neurocirurgia do Hospital da Restauração (USAN), onde atua como coordenadora médica. Também faz parte da equipe de neurocirurgiões do Hospital Santa Joana Recife. Casada há mais de 25 anos com o médico Jorge Pinho, especialista em cirurgia de cabeça e pescoço, Debora é mãe de Jorge Henrique, Victor e Marcela.

“Acredito que o *segredo* para ser bem-sucedida no caminho que escolhemos é fazendo tudo com *amor*. Se você não gosta do que faz, não adianta. Todo dia será um sacrifício e vai ser muito mais difícil lidar com os obstáculos.”

Debora Pinho

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso é um conceito muito subjetivo. Pessoalmente, nunca fui atrás do sucesso. Minha missão nunca foi ganhar dinheiro. Uma coisa é ter visibilidade e outra é ser bem-sucedida no que você faz. Eu busco fazer o meu trabalho, diariamente, da melhor maneira possível. E acredito que o segredo para ser bem-sucedida no caminho que escolhemos é fazendo tudo com amor. Se você não gosta do que faz, não adianta. Todo dia será um sacrifício e vai ser muito mais difícil lidar com os obstáculos. E eles estarão na sua frente todo santo dia. Mas quando gostamos do que fazemos, temos forças para passar por cima desses obstáculos e seguir nosso caminho. É preciso também saber lidar com nossas falhas, e elas vão acontecer. Por fim, acredito que o “sucesso” não depende só da gente, mas das várias pessoas que estão ao seu redor, nos ensinando, apontando as falhas, corrigindo e incentivando.

Como se manter fazendo sucesso?

Temos que continuar fazendo tudo com amor e buscar ajudar as pessoas. Nunca ter como objetivo unicamente a satisfação pessoal. Sucesso não é sinônimo de felicidade. Pelo contrário, você precisa ser feliz e estar em paz consigo mesmo para ter êxito em qualquer área da vida. Sucesso é perseverança! Além disso, é preciso estar atento para acompanhar as mudanças do mundo e se atualizar sempre.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Muita força interior e autocontrole, pois muitas pessoas vão querer te derrubar. Muita gente sente inveja das suas conquistas, mas poucos veem a sua jornada para chegar nisso. O que você abdicou,

trabalhou, superou. Mas isso acontece porque essas pessoas decidiram trilhar o caminho mais fácil e nem sempre o mais correto. Então, é preciso ter ética. Prefiro ter meus altos e baixos, mas conquistar tudo por mérito. Até porque dinheiro não traz felicidade. Ser feliz faz você ser bem-sucedido.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é tudo aquilo em que você bota a sua mente, a sua alma, aquilo que você gosta realmente de fazer. Se for assim, você terá quedas, falhas, mas seguirá firme no seu objetivo. Sucesso é aquilo que você faz com amor, seja o que for. É a jornada de toda a sua vida. Nem sempre você será bem-sucedido em tudo, mas, no fim, a sua jornada estará completa.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu chefe, o neurocirurgião Hildo Azevedo. Meu marido, o cirurgião Jorge Pinho, uma pessoa batalhadora, vencedora e que vive com entusiasmo. Admiro o Grupo Fernandes Vieira, que fez parte da minha formação, e também Joana Vieira, economista e matemática, uma mulher à frente de seu tempo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Uma das pessoas que me influencia muito é Ricardo Brennand, por sua contribuição para a cultura do estado e por ter colocado à disposição da população tanto conhecimento.

Ser mulher é...

Ser mulher é um sacrifício, mas se eu pudesse escolher, voltaria mulher do mesmo jeito. Nós temos inteligência emocional, o poder de influenciar pessoas e ainda ganhamos o grande privilégio da maternidade.

DORINHA

Pernambucana de Vertentes, a cabeleireira Maria das Dores Silva é uma das tantas mulheres que vieram para o Recife, com os pais, para melhorar de vida. Mas é uma das poucas que conseguiram, com talento e dedicação, construir um considerável patrimônio de clientes e amigos. Aos 71 anos, ela lembra, com gratidão, detalhes de uma trajetória onde muita gente lhe ajudou até chegar a montar seus dois salões - um em Boa Viagem e outro no Shopping RioMar. Desde o primeiro emprego, aos 14 anos, até hoje, ela mostrou determinação e vocação para atender bem seus clientes. Depois de passar por salões frequentados pela alta sociedade recifense, Dorinha decidiu ter o seu negócio e nunca mais parou. Viu gerações de famílias tradicionais passando por sua tesoura. Criou três filhos sozinha, dando a eles o melhor possível nos estudos e no exemplo de como conquistar o sucesso e lutar pela realização de seus sonhos.

“A *persistência* é o caminho do êxito”

Charles Chaplin *citado por Dorinha*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ser humilde e determinada.

Como se manter fazendo sucesso?

É dar o melhor de si. Chegar de manhã no trabalho, atender bem a todos os clientes, sem querer saber nome ou sobrenome.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Muita fé em Deus, em primeiro lugar. Determinação e não se envolver com os assuntos dos clientes, ser discreta e, um fator importante na minha área: ter muito jogo de cintura.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“A persistência é o caminho do êxito”, de Charles Chaplin.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Roberto Carlos; minha mãe, Sebastiana Maurício que, aos 89 anos ainda cuida da sua casa; minha irmã Eliane; e todas as pessoas que ajudam o próximo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Os cabelereiros das estrelas: Júlio Crepaldi – embaixador da Wella no Brasil, e Marco Antonio de Biaggi.

Ser mulher é...

É algo muito importante. É ser guerreira e sensível ao mesmo tempo ao lidar com os outros.

DÓRIS *David*

A pernambucana Dóris David de Souza, formada em Engenharia Civil pela Poli/UPE, iniciou sua trajetória profissional trabalhando na Construtora Nordeste, empresa fundada por seu pai. Com a construção de um empreendimento em formato de galeria, em Boa Viagem, Dóris viu a oportunidade de transformar o espaço em um reduto exclusivo para lojas de artigos decorativos. Surgiu, então, o Shopping da Decoração, pioneiro em Pernambuco até hoje. Há 30 anos Dóris comanda também a Casapronta, considerada por muitos como a melhor loja de móveis do Recife. A Casapronta começou com uma unidade dentro do Shopping da Decoração e hoje já conta com seis operações em funcionamento. Além de empresária, Dóris é mãe de dois rapazes, Filipe e Rafael.

“Admiro as mulheres *guerreiras* que, apesar das dificuldades em criar e educar os filhos, sem apoio e com muitas *dificuldades*, conseguem formá-los e educá-los com amor.”

Dóris David

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que alguns pontos são importantes para se ter sucesso pessoal e/ou profissional. Primeiro, saber o que se quer e onde se deseja chegar. Para isso ajudaria muito um trabalho de autoconhecimento. Depois, ser positivo diante da vida e das dificuldades que surgirem no caminho, confiando e focando na solução, em vez de se prender à dificuldade. Outro ponto fundamental é fazer o que se gosta, fazer com prazer.

Como se manter fazendo sucesso?

Além do que já falei acima, acho que construir um ambiente de trabalho positivo, valorizando a equipe e envolvendo todos com a mesma filosofia. Assim, eles vão pensar como a gente. Na nossa ausência, eles resolverão os problemas como nós resolveríamos se estivéssemos presentes. Ou seja, treinando e valorizando muito a equipe com a qual trabalhamos.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Determinação, perseverança, capacidade de renovação e confiança de que podemos alcançar nossos objetivos. Acreditar que podemos chegar lá.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Acho que temos sucesso quando nos sentimos realizados com o que fazemos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Entre muitas outras, admiro as mulheres guerreiras que, apesar da falta de apoio e muitas dificuldades em criar e educar os filhos, conseguem formá-los e educá-los com amor.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou muito sensível ao belo, às formas, ao design, à capacidade de criação do artista. Destacaria, acima de tudo, a beleza e a perfeição da criação divina: a natureza, as flores, folhas, montanhas, mar, etc.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser capaz de conciliar muitos desafios ao mesmo tempo: ser mãe, filha, companheira, dona de casa, profissional e ser mulher, cuidando de si mesma, de sua cabeça e do seu próprio corpo.

ELBA Ramalho

Elba Ramalho é uma das cantoras mais relevantes do Brasil, levando o Nordeste para o país e para o mundo. Paraibana de nascimento, a artista ganhou em 2003 o título de cidadã pernambucana, pela sua relação de amor e divulgação da cultura com o estado. Ela iniciou a experiência musical em 1968, tocando bateria no conjunto “*As Brasas*”, formado somente por mulheres. Em 1974, trocou a Paraíba pelo sul do país, chegando ao Rio de Janeiro com o Quinteto Violado. Na capital fluminense se estabeleceu como atriz de teatro, mas sempre em musicais, onde a atriz encontrava a intérprete. Em 1977, participou do filme inspirado na obra de João Cabral de Melo Neto, “*Morte e Vida Severina*”. Em 1978, integrou o elenco da peça “*A Ópera do Malandro*”, de Chico Buarque. Sua interpretação de “*O Nosso Amor*”, com Marieta Severo lhe valeu prêmios e seu primeiro contrato como cantora com a gravadora CBS. Foi indicada cinco vezes ao Grammy Latino e ganhou duas. Se apresentou em todos os continentes do mundo. Por cinco vezes no Rock in Rio e seis vezes no Festival de Montreux, na Suíça. Em 2017, retornou ao Japão, França e Portugal. Tem mais de 800 músicas gravadas.

“Ter sucesso é deixar um legado positivo.”

Elba Ramalho

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Se houvesse uma fórmula, uma receita a ser seguida, seria bem mais fácil responder a esta pergunta. Acredito que façamos o nosso caminho todos os dias, nem sempre acertamos o rumo mais adequado, mas temos que seguir em frente. Eu tenho orgulho de minha trajetória, o objetivo nunca foi o sucesso. O sucesso é uma consequência de muitos fatores, até mesmo sorte ou azar em determinadas ocasiões.

Como se manter fazendo sucesso?

Bom, como já disse anteriormente, o sucesso nunca foi uma meta. Eu sou cantora, sou atriz, trabalho com artes e conseqüentemente tenho exposição na mídia. Ao mesmo tempo, também sou mãe de quatro filhos, crio filhas adolescentes, trabalho muito na questão artística, me dedico à diversas obras sociais, sou engajada em questões a favor da vida e tenho uma postura religiosa muito clara. Eu vivo a minha vida. Eu não vivo procurando o sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Isso é muito discutível. Você pode ser muito bom no que você faz, e não ter o reconhecimento por parte do grande público. Talvez as palavras mais adequadas sejam perseverança, dedicação e muito trabalho.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Ter sucesso é deixar um legado positivo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Essa é a pergunta mais difícil de todas, é muito abrangente. São tantas pessoas importantes, admiráveis em suas causas, que se torna injusto mencionar algumas e deixar outras de fora.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Cresci ouvindo Luiz Gonzaga, tive a honra de conviver com Luiz Gonzaga, com Dominginhos e com Jackson do Pandeiro. Me tornei cantora, quando atuava como atriz, por meio de Chico Buarque de Hollanda. São os meus grandes mestres.

Ser mulher é...

Gerar a vida!

ÉRIKA *Guerra*

Nascida no Recife, filha de uma professora com um agrônomo, Érika Guerra passou a infância e adolescência em Caruaru, retornando à capital para cursar Medicina na Universidade Federal de Pernambuco. Formada médica aos 23 anos, especializou-se em Oftalmologia e se tornou coordenadora da Residência Médica do Instituto de Olhos do Recife. Movida pela sede do raciocínio clínico integrativo, especializou-se em Nutrologia pela Sociedade Brasileira de Nutrologia e fez vários cursos de extensão em Functional Medicine nos Estados Unidos, entre outras pós-graduações em Fisiologia, Metabologia e Bioquímica. Mãe de três filhos, mesmo com uma carreira estável e de sucesso na primeira especialidade, não hesitou em mudar. Hoje, é sócia-fundadora da Associação Brasileira de Medicina Integrativa e muito realizada no cuidado preventivo e integrativo do paciente.

“Temos que entender nossa *finalidade* de vida. Só encontramos o que realmente nos *satisfaz* quando sabemos o que buscar.”

Érika Guerra

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso se inicia com o autoconhecimento. Temos que entender nossa finalidade de vida. Só encontramos o que realmente nos satisfaz quando sabemos o que buscar. Uma vez definido isto, devemos ser ativos na concretização. É não “deixar a vida te levar”, mas sim conduzir ativamente a sua vida. Fazer acontecer hoje para o amanhã chegar como você planejou. Ser realmente a força motriz da sua vida.

Como se manter fazendo sucesso?

Quando o amanhã chegar, renovar! Desenhar um novo amanhã sempre melhor que o hoje. As metas são alcançadas, mas nosso caminho nunca pode parar. Quando a gente entende o “porquê”, o cérebro entende o “como”. A finalidade de vida nunca acaba. As metas podem ser alcançadas, mas a finalidade de vida é eterna.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Amor, ética, estudo e atualização técnica constante. Ser criativo e ter as emoções organizadas. Tudo isso associado a um trabalho árduo, feito com dedicação e inovação.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é atingir positivamente e com excelência o maior número de pessoas, cumprindo sua finalidade de vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro Luiza Brunet, Luiza Trajano, Bill Gates e Steve Jobs.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Bono Vox, vocalista da banda U2, Luiz Gonzaga, Vinicius de Moraes, Jorge Amado e Cecília Meireles.

Ser mulher é...

Ser mulher nos dias de hoje é ser branco e, ao mesmo tempo, preto. Ou seja, a mulher moderna consegue ser “tudo” ao mesmo tempo.

ERIKA *Rocha*

Formada em Administração de empresas pela Universidade Católica de Pernambuco (Unicap), com especialização em Administração Hospitalar pela Universidade São Camilo, em São Paulo, e MBA Gestão de Serviço na Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Erika tem larga experiência no ramo hospitalar. Começou a trabalhar no grupo Rocha de Sá há 25 anos, ao lado do seu pai, Dr. José Rocha de Sá, o presidente do grupo. Iniciou no cargo de gerente da clínica Radiax, que ficava dentro do Hospital Português. Em 1996, montou a primeira lavanderia Hospitalar de Pernambuco, a Hospitalav Lavanderia Hospitalar, vendida em 2014 para um grupo do Sudeste. Paralelamente ao seu trabalho na Hospitalav, Erika montou uma unidade específica para Medicina Nuclear (CEMUPE), feito que a tornou sócia do Grupo Rocha de Sá. Além disso, também se dedicou a idealização do Multimagem e o Instituto Diagnóstico José Rocha, que possui mais de 200 colaboradores. Ambas as empresas são focadas no serviço de diagnóstico. Atualmente, com cinco unidades de referência no Recife, o grupo caminha para completar 50 anos de história.

**“Quem quer vencer um obstáculo,
deve ter a força de um leão e a
prudência de uma serpente.”**

Erika Rocha

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Foco, saber exatamente quando, como e aonde quer chegar.

Como se manter fazendo sucesso?

Através de informação e relacionamento.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Estar em consonância com o que acredita, lealdade e caráter.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Quem quer vencer um obstáculo, deve ter a força de um leão e a prudência de uma serpente.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Jorge Paulo Lemann e Papa Francisco

Ser mulher é...

O Papa Francisco fala que Deus criou a mulher para que todos nós tivéssemos uma mãe, ser mulher é isso: além de tudo ser mãe.

ETIENE *Medeiros*

A pernambucana Etiene Medeiros deu as primeiras braçadas nas piscinas quando tinha um ano e sete meses, após um diagnóstico de asma. A partir daí, o que inicialmente era uma atividade física escolhida para minimizar os efeitos da doença, tornou-se o grande projeto de vida da campeã mundial de natação. Etiene escreveu seu nome na história do esporte ao alcançar feitos até então inéditos para o Brasil. Durante os Jogos Pan-Americanos de Toronto, em 2015, ela se tornou a primeira mulher na história da natação a conquistar uma medalha de ouro na competição. Etiene também foi a primeira nadadora brasileira a subir ao pódio num Mundial de Piscina Longa, no mesmo ano, na Rússia. Foi bicampeã mundial de piscina curta no Mundial de Piscina Curta no Canadá, em 2016, e agraciada no Prêmio Brasil Olímpico como “Melhor Atleta da Natação Brasileira”, pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Em 2017, Etiene Medeiros voltou a ser pioneira ao se consagrar campeã mundial de piscina longa na prova de 50 metros costas, na Rússia. A atleta foi eleita, ainda, como um dos 30 brasileiros mais influentes com até 30 anos, segundo a Revista Forbes.

“Por ser *pernambucana*, nordestina arretada, tenho a nossa música como uma grande *inspiração*, principalmente por sua mistura de estilos.”

Etiene Medeiros

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Temos que estabelecer metas visando um objetivo final. Depois disso, precisamos criar uma rotina de muita persistência, focando sempre naquilo que estamos buscando.

Como se manter fazendo sucesso?

Vejo que o mais difícil não é chegar, mas se manter no sucesso. Para dar continuidade a esse trabalho, pensando na minha carreira, acredito que é preciso dobrar a dedicação e sempre reestabelecer as metas, com novas atitudes e novos ensinamentos.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter um sonho. Acredito que tendo um sonho, formatando isso dentro da sua cabeça e batalhando para que ele se realize, o sucesso pessoal vem. Também ter muita força de vontade e correr atrás do que deseja.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é correr atrás dos seus sonhos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O ator Lázaro Ramos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Vejo a música como a expressão que mais toca o ser humano. Por ser pernambucana, nordestina arretada, tenho a nossa música como uma grande inspiração, principalmente por sua mistura de estilos.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser guerreira.

FÁBIA *Valente*

Fábia Vasconcelos Figueiroa Valente, formada em Medicina pela Universidade de Pernambuco, é dermatologista, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Sociedade Brasileira de Laser. Há 20 anos está à frente da Clínica Fábiana Valente, no Recife, que dispõe de uma equipe altamente qualificada e equipamentos com as mais modernas tecnologias para tratamentos dermatológicos, faciais, corporais e íntimos oferecidos em suas duas unidades. Referência na área, Fábiana participa ativamente de congressos e eventos de dermatologia no Brasil e no exterior, trazendo sempre para os pacientes pernambucanos o que há de mais avançado em técnicas e equipamentos.

“Alcançar o *sucesso* é alcançar a *felicidade*, ter algo o que fazer, ter algo que *amar* e algo que *esperar*.”

Aristóteles *citado por Fábiana Valente*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para alcançar o sucesso é sempre acreditar em sua possibilidade. A partir daí, iniciar uma caminhada de trabalho, dedicação, ousadia e crença positiva.

Como se manter fazendo sucesso?

Ser bem-sucedido é, sem dúvida, uma tarefa árdua. Entretanto, quando entendemos que a demanda pelo sucesso é pessoal e descoberta cotidianamente, isto vira um fator de motivação e coragem.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Acredito que é preciso ter amor pelo que faz, dedicação, comprometimento, respeito ao outro e confiança.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Faço minha a definição do grande filósofo Aristóteles: “Alcançar o sucesso é alcançar a felicidade, ter algo o que fazer, ter algo que amar e algo que esperar”.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Artistas, para mim, são aqueles que alinham seu sucesso aos seus valores pessoais, sem necessariamente ser virtuoso para o outro ou para um grupo em particular. São os artistas do cotidiano, que fazem a diferença no mundo em que vivem.

Ser mulher é...

Ser mulher é missão e desafio. É ser capaz de transformar, somar e realizar.

FABIANA *Karla*

Reconhecida nacional e internacionalmente, Fabiana Karla gosta de aventurar-se em diferentes áreas artísticas. Por mais de dez anos integrou, como atriz, a equipe do Zorra Total, programa de televisão humorístico. No cinema, foi premiada pelo Los Angeles Brazilian Film Festival, na categoria “Melhor Documentário” pelo longa “*O Caso Dionísio Diaz*”. Na música, participou da 7ª faixa do álbum infantil “*Par ou Ímpar*”, dos cantores Kleiton e Kledir, que ganhou o Prêmio da Música Brasileira em 2013; e realizou turnê pelo Brasil com a comédia musical “*Nessa Mesa de Bar*”, com canções do também pernambucano Reginaldo Rossi (em memória). Na literatura, começou com o infantil “*O Rapto do Galo*”, pela Ed. Rocco, com lançamento no Brasil, em Portugal e nos Estados Unidos; lançou também o “*Gordelícias*”, livro de crônicas escrito em parceria com as atrizes Cacau Protásio, Simone Gutierrez e Mariana Xavier. Conhecida por possuir uma grande autoestima e saber lidar com suas formas de maneira positiva, já foi capa de diversas revistas de moda e catálogos do segmento, tornou-se referência no mundo *Plus Size*, inspirando mulheres que estão acima do peso e que visitam suas redes sociais.

“O sucesso é a *consequência* de um *trabalho bem feito.*”

Fabiana Karla

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Foco, gostar do que faz e empenho.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso é a consequência de um trabalho bem feito. São coisas que você faz que despertam um olhar de admiração por parte de outras pessoas. Manter isso é manter a qualidade, o empenho, a força e continuar se renovando. Acredito que se você tem o cuidado de trazer sempre um frescor para o que executa, consegue manter o nível do sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Persistência, ousadia, determinação e foco são características de pessoas de sucesso. E, acima de tudo, é saber escutar os demais, saber que é importante mudar de opinião, algumas vezes, e se transformar. Acho que tudo isso é importante pra colecionar sucessos.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é resultado de empenho e de um trabalho bem feito.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Tenho um conceito de sucesso, talvez, diferenciado. Pra mim, uma mãe que educou bem seus filhos é uma pessoa de sucesso – já que, no mundo de hoje, vemos as drogas destruindo famílias e vemos pessoas tão odiosas... conseguir formar os filhos na simplicidade e ter uma família feliz, é definição de sucesso. Assim como uma mulher que trabalha a ponto de dar palestras em todo o mundo e ser reconhecida também é considerada bem-sucedida, claro. Mas meu olhar é pra todo tipo de sucesso – seja de pessoas menos favorecidas ou mais; seja da mídia ou não.

Ser mulher é...

ter uma força maior do que se imagina, mas com a delicadeza de alguém que pode gerar outra vida. Mesmo vivendo em tempos onde tentam calar nossa voz, conseguimos gritar e nos posicionar, mostrando a força que tem um ser que gera outro.

FABIANA *Nunes*

Fabiana Nunes Costa é casada, mãe de dois filhos, pós-graduada em Direito Empresarial Pleno, concluiu, com mérito, mestrado na King's College London, em International Commercial Law, com foco em Operações de M&A (compra e venda de empresas) e realizou, na Universidade de Berkeley, na Califórnia, curso de Inovação e Lean Startup. Aos 17 anos, começou a trabalhar nas empresas da sua família; passou pela contabilidade, financeiro e pelo setor de vendas de carros, mas, ela alimentava um desejo de construir uma carreira independente. Assim, em 2002, optou por iniciar seu estágio em Martorelli Advogados. Passou, portanto, a ser treinada diretamente pelo sócio fundador do escritório, João Humberto Martorelli, e, em 2014, tornou-se sócia patrimonial do escritório. Fabiana tem destacada atuação em operações de M&A (reconhecida, inclusive, pela revista Latin Lawyers), de reorganização societária e de planejamento patrimonial, além de ter acumulado vasta experiência na elaboração e negociação de contratos. É conhecida como solucionadora de problemas e por se dedicar a conhecer a fundo o negócio dos seus clientes. Fabiana é, ainda, membro do Comitê de Business Affair da Câmara Americana, da Comissão de Direito Empresarial da OAB/PE, do Conselho de Administração do Porto Social, do LIDE Mulher e é voluntária da ONG AMAR.

“Quanto mais eu treino, mais sorte eu tenho.”

Arnold Palmer *citado por Fabiana Nunes*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso é absolutamente relativo. Cada pessoa deve buscar, com objetividade, sua própria definição e, com base nisso, traçar a rota para alcançá-lo. Para mim, o caminho do sucesso deve ser pavimentado diariamente. O golfista Arnold Palmer tem uma frase que, para mim, tem funcionado como um mantra: “quanto mais eu treino, mais sorte eu tenho”.

Como se manter fazendo sucesso?

Reconhecendo, antes de mais nada, que sucesso não é direito adquirido. Ao contrário, deve ser uma busca constante, especialmente num mundo onde a existência de mudanças rápidas é uma certeza. É preciso se reinventar sempre, fazer da inovação uma pauta prioritária e diária, ter coragem para promover mudanças e se dedicar a superar as expectativas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Trabalhar duro é mandatório. Assim como ser honesto, ético, humilde, dedicado, persistente, criativo, analítico, corajoso, entusiasmado e inovador.

Resuma o sucesso em apenas uma frase

Nunca associei o sucesso ao sonho ou à sorte. Gosto de pensar que o ambiente do sucesso é a realidade; e que qualquer pessoa que trabalhe duro está credenciada a conquistá-lo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Dentre as muitas pessoas cujas trajetórias me inspiram, destacaria os seguintes empreendedores: Jorge Paulo Lemann, Abílio Diniz, Luiz Seabra, Luiza Helena Trajano, e os advogados: Francisco Müsnich, Nelson Eizirik, João Humberto Martorelli e Gustavo Costa. E, não poderia deixar de dizer que tenho a mais profunda admiração por dois homens dos quais tenho muito orgulho. O primeiro deles, Alberto Correia de Oliveira, meu pai. O segundo é o meu avô, Severino Nunes.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Friedrich Nietzsche, pois, para mim, a forma como ele usava a ironia e a metáfora em suas produções é inigualável. Ariano Suassuna, por defender e evidenciar a cultura nordestina, com arte, humor e intimidade com a palavra escrita. E finalmente, Margaret Thatcher.

Ser mulher é...

Para mim, ser mulher é ter que desempenhar vários papéis ao mesmo tempo, buscando sempre ser fiel às suas verdades e aos seus sentimentos. Eu sempre percebi a feminilidade como uma força que nos permite carregar na barriga o futuro e enxergar o presente de maneira analítica e sensível. Uma força que me permite exercer vários papéis ao mesmo tempo. Não abro mão do meu trabalho, nem de assistir a todas as apresentações dos meus filhos na escola, nem de ser a dona da minha casa e sinto que posso ser tudo isso.

FERNANDA *Bérgamo*

Fernanda Bérgamo fez Arquitetura na UFPE e foi justamente pelas mãos do seu professor de Estética, Ariano Suassuna, que ela, seguindo o conselho do mestre, decidiu fazer Letras. A vida de Fernanda se transformou quando ela deu a sua primeira aula. Fazer arquitetura valeu pelas experiências adquiridas e, principalmente, por aquele semestre convivendo e aprendendo com Ariano. Hoje Fernanda Bérgamo é professora de Português e Redação há mais de 25 anos. Especialista em Linguística Aplicada ao Ensino da Língua Portuguesa, prepara alunos no seu curso de matérias isoladas, em Boa Viagem, para o ENEM, vestibulares e concursos. No segmento de empresas, trabalha há mais de dez anos realizando Cursos de Atualização InCompany para algumas das maiores companhias do Brasil. Fernanda também é professora do Projeto Educação da Rede Globo, colunista da Revista Negócios PE e comentarista da Rádio CBN e do Portal de Notícias G1. Apaixonada pela língua portuguesa, vive para, além da sala de aula, torná-la mais compreendida e apreciada através dos veículos de comunicação em que atua. Casada com Ivanildo Holanda há 30 anos, é mãe de Rafael e Felipe.

**“Qualquer atividade bem-sucedida
exige *profissionais preparados*
para os novos tempos.”**

Fernanda Bérgamo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acho que algumas pessoas até começam esse caminho pensando em obter sucesso, mas as mais bem-sucedidas mesmo dão o primeiro passo apenas desejando fazer o que é certo. Não digo que as primeiras não conseguirão seus objetivos, mas posso afirmar que as que iniciam suas jornadas sem pensar propriamente no sucesso e apenas desejando fazer a sua parte da melhor maneira possível, estas têm sucesso ao longo de toda a sua trajetória.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso amar o que se faz porque, para ter sucesso, você tem que ser excelente. Não é possível ser excelente sem gostar de exercer a sua profissão. Por exemplo, eu não gosto de acordar cedo; como a maioria, eu não simpatizo com as segundas-feiras, mas acordo cedo e feliz para dar aula, para falar sobre a minha paixão pela Língua Portuguesa, em qualquer dia da semana. Então acredito que o sucesso é mantido por pessoas que amam o que fazem. É clichê, mas é verdade.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Além de amor, é preciso se atualizar sempre. Qualquer atividade bem-sucedida exige profissionais preparados para os novos tempos. É possível ser artesanal, mas não dá para ser tecnofóbico nestes tempos tão modernos. E é essencial ter empatia, pensar no impacto de seu trabalho no outro. É fundamental se colocar no papel de quem você quer atingir positivamente para saber de suas necessidades, de suas possibilidades e ser facilitador nesse processo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é consequência do amor pelo o que você faz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Sem pensar duas vezes: Marly Portela, a minha ex-técnica de Ginástica Rítmica, que acaba de completar 80 anos e deixa um legado maravilhoso em todas as suas ex-atletas; o Papa Francisco que tem trazido mais leveza e tolerância, resgatando o verdadeiro sentido de ter fé, e Sr. Jeremias, que vende macaxeira nas esquinas de Boa Viagem, sempre com um sorriso no rosto e com um brilho no olhar de quem ama o que faz.

Ser mulher é...

Ser mulher é conciliar doçura e firmeza, é ser única e várias, é ter sensibilidade para criticar e ter colo para acalantar, é saber corrigir sem ferir e saber ensinar sem impor; ser mulher é saber amar.

FERNANDA *Dubeux*

Versatilidade é uma das características mais fortes desta pernambucana. Formada em Direito e pós-graduada em Direito público, Fernanda atua em diversas áreas com competência, talento e determinação. Aos 22 anos foi candidata a vereadora, obtendo 4.772 votos. Em seguida, aos 23 anos, tornou-se coordenadora da Junta Comercial de Pernambuco, chefiando uma equipe de 50 pessoas. Posteriormente, tornou-se gerente geral da Prefeitura do Recife, atualmente, ocupa o cargo de secretária executiva do Estado de Pernambuco na pasta de Micro e Pequenas Empresas, Trabalho e Qualificação. Apesar de uma agenda atribulada, em função do serviço público, Fernanda é uma das idealizadoras da marca Verde Joias, que é especialista em eternizar momentos a partir da transformação de matérias primas naturais, como flores, folhas, conchas ou qualquer outro elemento que o cliente sonhar. Em 2014, criou uma coleção chamada “Mulher Rendeira”, na qual transformava a renda em joias. Com esta iniciativa, além de ajudar as cooperativas de mulheres rendeiras espalhadas pelo estado, ganhou o Prêmio Hotspot de Criatividade e foi convidada a expor suas peças no São Paulo Fashion Week.

**“É preciso estar *atento* ao mundo,
acompanhando o ritmo frenético das
mudanças de cenários.”**

Fernanda Dubeux

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É estar disposto a mudar. Inclusive, o caminho se precisa for. Alterar a rota não significa, alterar o destino. É preciso estar atendo ao mundo, acompanhando o ritmo frenético das mudanças de cenários. E, ao mesmo tempo, estar conectado consigo mesma. Respeitar quem é você e o que te faz realmente feliz. É buscar sua paz interior, que te colocará em harmonia com o universo.

Como se manter fazendo sucesso?

Muitos dizem que é mais difícil manter do que conquistar. Para manter o sucesso profissional é preciso ter clareza de duas coisas. Primeiro quem é você, qual é a sua essência. Esta é a sua base, intacta deve permanecer. No mais você deve estar pronto para ver e rever suas visões, apreender, reaprender, consertar. A segunda é: esteja sempre no mínimo 10 passos à frente, porque enquanto eu escrevo, certamente, mudanças já ocorreram pelo mundo afora. E se eu te dissesse, esteja sempre um passo à frente, você já estaria desatualizado ou no lugar que todo mundo está.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Humildade, desprendimento, inteligência, proatividade, dinamismo, resiliência, flexibilidade e facilidade de adaptação. Não pode faltar também o equilíbrio e a inteligência emocional, pois permitirão que você tenha capacidade de trabalhar sob pressão e de solucionar problemas. A busca por formação constante, conhecer também outras áreas entrelaçadas a sua função, ao seu negócio, entender um pouco de tudo que lhe cerca é fundamental. Facilidade na comunicação e capacidade de criar rede

de relacionamento. Espírito de time é de extrema relevância. A formação acadêmica continua sendo importante, porém o comportamento, as habilidades, o autocontrole, o autoconhecimento, este será determinante.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Duas palavras: paz Interior

Quais pessoas de sucesso você admira?

Jesus. Dentre outras milhões de justificativas que eu poderia fazer, escolho uma. Até hoje, o livro que fala sobre sua vida e sua vinda é o maior best-seller da história. Minha mãe, Rosana Lemos, meu pai, Luiz Fernando Dubeux, meu tio, Artur Duarte. Maria do Socorro Pereira (Tia Socorro) depois de ter sofrido violência, amparou crianças com deficiência e ou vítimas de todos os tipos de violência. Tia Socorro criou mais de 300 filhos.

Ser mulher é...

É maravilhoso! É ter a capacidade surreal de tomar conta de várias frentes diferentes ao mesmo tempo. É amar com verdade extrema, sentir com a alma. Ter força para levantar sempre, querer e conseguir asas para voar!

FERNANDA *Martorelli*

Fernanda Martorelli é recifense, filha de um advogado e uma psicóloga, que resolveu seguir a carreira do pai. Após concluir a faculdade no Recife, Fernanda iniciou na advocacia no escritório Martorelli Advogados. Em 2009, foi morar nos Estados Unidos, nas cidades de Boston e, posteriormente, Nova Iorque, onde cursou um LL.M - mestrado em Direito - e fincou residência por quatro anos. Na volta ao Brasil, a recifense trocou a capital pernambucana por São Paulo, de onde hoje administra o escritório.

**“ *sucesso* é conseguir conciliar *paixão*
pelo que se faz com a certeza de deixar um *legado*
de valor para a sociedade.”**

Fernanda Martorelli

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso é ter paz de espírito. É conseguir somar a paixão da profissão com a realização pessoal, identificando o que te faz feliz e percorrendo todos os caminhos necessários para atingir esse objetivo. É não se conformar com a conclusão de uma etapa e estar em constante vigilância. O sucesso não se alcança se não houver entrega e a certeza de que deixará um legado para as próximas gerações.

Como se manter fazendo sucesso?

Inovando. Não podemos nos conformar com as conquistas diárias e nem nos paralisar diante de fracassos. Para manter o sucesso é essencial se transformar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Honestidade consigo para identificar o que te faz feliz. Dedicção e disciplina, para não alterar o percurso. Persistência para não parar diante do fracasso. Paixão para nunca desistir.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é conseguir conciliar paixão pelo que se faz com a certeza de deixar um legado de valor para a sociedade.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muito meu pai, que dedica sua vida à advocacia com ética, trabalho árduo e estudo constante, sempre lutando por causas sociais e com a preocupação contínua em gerar valor para as futuras gerações. Admiro com a mesma intensidade a minha mãe, mulher guerreira e protetora que sempre teve como prioridade na vida a felicidade de suas filhas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A cultura nordestina me encanta. Aprecio muito os artistas locais e procuro ter uma memória viva da arte pernambucana comigo. Artistas como Francisco Brennand, J. Borges e Ariano Suassuna estão sempre presentes no meu dia.

Ser mulher é...

Lutar pela liberdade de suas escolhas, ser forte para superar barreiras e preconceitos, guerreira para conquistar seu espaço e versátil para desempenhar bem todos os papéis que a vida lhe impõe.

FERNANDA VIEIRA

Castro e Silva

Fernanda Vieira Castro e Silva cursou Direito pela Universidade Católica de Pernambuco e aos 23 anos se mudou para Cambridge, onde cursou Master in Business Administration na Universidade Anglia Polytechnic University (UK). Após esse período, trabalhou no Addenbrooks Hospital, Cambridge, na área de Medicina Diagnóstica. De volta ao Brasil, aceitou o desafio de ser diretora administrativa do Santa Joana Recife Diagnóstico, que acabara de inaugurar a Unidade Avançada na Rua Dom Bosco. Atualmente, Fernanda dirige os projetos de expansão do Centro Diagnóstico e administra uma equipe de 250 colaboradores e 80 médicos executantes, que realizam uma média de 9.500 mil exames de imagem por mês em suas duas unidades de atendimento. Faz frequentemente cursos de atualização profissional, sendo o mais recente o Programa de Dirigentes de Líderes da Fundação Dom Cabral. Fernanda é filha dos médicos Ângela e Eustácio Vieira e é casada com o advogado tributarista e professor Eric Castro e Silva, com quem tem três filhos, Pedro, Luiz e Rafael.

**“Sucesso é uma *consequência*
e não um *objetivo*.”**

Gustave Flaubert *citado por Fernanda Vieira*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que com muita determinação, disciplina, conhecimento, planejamento e foco em resultados. Primeiramente, considero imprescindível começar e concluir tudo aquilo que se propõe, seja um curso, um projeto ou algo que considere relevante para a sua vida. Ver os resultados, os desdobramentos, os frutos de seu trabalho se transformarem em realidade dá uma satisfação, um prazer de realização profissional indescritível. Finalmente, para se alcançar o sucesso, acredito que você tem que, antes de tudo, amar o que faz, gostar de verdade. E trabalhar com uma equipe que traga empatia e identificação com os seus valores e os valores da empresa.

Como se manter fazendo sucesso?

Se manter fazendo sucesso é nunca desistir dos seus projetos de vida. Alcançar o sucesso é algo muito particular e que se atinge quando você alcança suas metas, os objetivos e os planos traçados para sua vida.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

São atributos de sucesso a garra, a vontade, a determinação e o conhecimento do negócio.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Gosto muito da frase de Gustave Flaubert que diz: “Sucesso é uma consequência e não um objetivo”.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai, Eustácio Vieira, como médico, empreendedor, visionário e, principalmente, como pessoa humana. Ele é dono de uma história ímpar e, junto aos seus dois irmãos médicos (José Aécio e Sávio), transformou a história da medicina pernambucana pelo pioneirismo ao criar a Clínica Santa Helena, o Hospital Santa Joana Recife, o Hospital Memorial São José, o Santa Joana Recife Diagnóstico e o Memorial Diagnósticos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Entre as músicas inspiradoras do gênio Vinicius de Moraes, duas são marcantes pra mim. Uma delas é *Regra Três*, que diz: “Abusou da regra três, onde menos vale mais”. A outra é *Samba da Bênção*: “É melhor ser alegre que ser triste, alegria é a melhor coisa que existe, é assim como a luz no coração”.

Ser mulher é...

A mulher é um ser humano que consegue resolver várias tarefas ao mesmo tempo. Nesse mundo de muitas cobranças, a mulher tenta encontrar tempo para cuidar de si, dedicar-se ao trabalho e sempre encontrar um espaço precioso para sua família. Mas tudo isso se torna gratificante quando existe uma realização pessoal e profissional.

FLÁVIA *Chiba*

Flávia Chiba tem muita paixão pelo que faz, exercendo há 12 anos seu papel como profissional de Marketing. Passou pela TIM e atuou por quase dez anos na multinacional americana Mondelez (antiga Kraft Foods), onde chegou a gerenciar marcas globais, como o biscoito Oreo e os sucos Tang, além de ter trabalhado com muitas outras marcas, como Sonho de Valsa, Bis, Halls e Fresh. Hoje, atua no varejo, liderando o Marketing do Home Center Ferreira Costa, com atuação nos estados de Pernambuco, Sergipe e Bahia. Em sua trajetória, formou-se em Jornalismo pela Universidade Federal de Pernambuco e em Administração de Empresas pela Universidade de Pernambuco. Tem ainda especialização em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas. É mãe de Lucas, esposa de Mauro e tem na família e em Deus seu principal valor e alicerce.

**“Sucesso é a consequência de muita
dedicação e envolvimento
verdadeiro com algo.”**

Flávia Chiba

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso é a consequência de muita dedicação e envolvimento verdadeiro com algo. O sucesso não deve ser uma meta a se alcançar, ele vem naturalmente como reconhecimento por se viver intensamente aquilo que cada um se propõe a fazer.

Como se manter fazendo sucesso?

Tudo o que fazemos deve ter um sentido. Onde se tem propósito, aí existe engajamento, envolvimento e paixão. E quando se tem paixão pelo que se faz, o reconhecimento é natural. O importante é não fazer nada buscando algo em troca.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Humildade, paixão pelo que se faz e esmero. A humildade eleva o ser humano, pois não busca a superioridade do saber, mas a simplicidade da sabedoria. A paixão impulsiona cada um a realizar tudo com prazer, a aproveitar cada minuto e a celebrar cada conquista. Já o esmero traz a vontade de fazer melhor sempre.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser reconhecido por outros e não por si mesmo; pela capacidade de realização, com muita paixão, dedicação, humildade e cuidado com as pessoas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O Papa Francisco, pela sua capacidade de realizar com grande humildade; Isadora Faber, estudante autora do Diário de Classe, pelo comprometimento com uma causa e um propósito; Steve Jobs, não pela forma como lidava com pessoas, mas pela busca incessante por fazer o que ninguém faz com paixão e máxima atenção aos detalhes.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Arte em geral me inspira bastante, mas, particularmente, tenho uma afeição pela Arte Moderna e alguns artistas. Essa influência se deu em minha vida por uma professora de artes do início da faculdade, que transmitia com muita paixão, explicando cores, linhas, formas. Depois, ver pessoalmente obras de Van Gogh, Picasso, Matisse, ajudou a ir compondo repertório sensível e referências interiores que me dão embasamento e sensibilidade até hoje para criticar uma peça criativa, por exemplo, no meu trabalho como profissional de Marketing.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter a sabedoria necessária para exercer, ao mesmo tempo, os diferentes papéis de sua vida com intensidade e sensibilidade, força e delicadeza, fé e realização.

GABRIELA *Didier*

Com mais 20 anos de experiência no mercado como executiva, empresária, consultora e coach, Gabriela Didier é graduada em Administração pela UNICAP, tem MBA em Gestão de Serviços pela UFPE e em Gestão para Resultados pela Fundação Dom Cabral. Possui certificação em Personal & Professional Coach e Instrutoria de Coaching pela Universidade Mackenzie do Rio de Janeiro (Smart Coaching) e em Business Executive & Alpha Coach pela Behavioral Coaching Institute e Positive Coach pela Sociedade Brasileira de Coach (SBCoaching). Uma das pioneiras na área do Coaching em Pernambuco, Gabriela fundou, em 2012, a Action Treinamentos & Coaching, que atua com Coaching pessoal, para executivos e para negócios, treinamentos de liderança, vendas e atendimento, palestras motivacionais e instrucionais, planejamento estratégico, entre outros, atendendo diversas empresas e empresários de destaque no estado e no Brasil.

“Sucesso para mim tem a ver com utilizar meu conhecimento, *minhas virtudes*, minhas forças e talentos, todos os atributos que Deus me deu para ajudar os outros a serem felizes.”

Gabriela Didier

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Primeiro, é necessário desenvolver um mindset positivo: comportamentos, emoções e pensamentos. Depois, descobrir o propósito de vida, que é muito mais do que um simples objetivo, algo amplo que faça um sentido. Este caminho passa essencialmente por impactar positivamente outras pessoas a partir deste propósito. Os obstáculos aparecerão, mas enxergando além deles você encontrará entusiasmo e vigor. Um dos ingredientes fundamentais para o sucesso é a autoestima. Saber que você pode ser um presente para outras pessoas, e isso não é sinônimo de soberba, mas nasce da certeza de poder contribuir para a felicidade daqueles que estão ao seu redor. Particularmente, acredito que sucesso tem a ver com utilizar meu conhecimento e talentos, todos os atributos que Deus me deu, para ajudar os outros. Quando percebo que pude inspirar uma mudança positiva na vida de alguém, isso pra mim é sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Através de uma atitude mental positiva, do amor pelo que se faz, do desenvolvimento intelectual constante, do amor pelas pessoas e do uso das inteligências: emocional, social e positiva.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Um dos atributos fundamentais é a garra, que é a junção de direção, persistência e paixão, e saber que é necessário desenvolver constantemente as principais virtudes de caráter como: sabedoria, coragem, humanidade, transcendência, temperança e justiça. O princípio da incerteza existe, portanto precisamos saber que a mudança é contínua, que precisamos, todos os dias, descobrir uma nova ver-

são para nós mesmos. Nunca abrindo mão da credibilidade e integridade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Gosto muito da seguinte frase: “a felicidade antecede o sucesso”. As pessoas verdadeiramente bem-sucedidas são aquelas que conseguiram entender o funcionamento do sucesso. Primeiro precisamos fazer escolhas que nos conduzam a uma vida feliz. Tomar decisões que estejam ligadas à qualidade dos nossos relacionamentos: com nós mesmos, com Deus, no amor, com os amigos, com a família, no trabalho e até mesmo com quem não conhecemos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu maior ídolo, com certeza, é Jesus de Nazaré. Ele até hoje faz sucesso. Deixou um legado para a humanidade através dos seus princípios e principalmente o exemplo, e seu discurso segue atualizado até hoje. Ayrton Senna também era uma personalidade que tinha coragem, sabedoria, humanidade e transcendência. Todos os atletas paralímpicos também são uma inspiração para mim. Eles poderiam passar a vida se lamentando, mas resignificaram a dificuldade.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A maior influência artística que existe, pra mim, é a natureza. Não há nada igual a nada; Deus nos criou únicos, insubstituíveis. Para mim Ele é o maior artista que existe.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter sabedoria, força e sensibilidade para harmonizar as relações e os pilares da vida.

GEORGIA *Vasconcelos*

A recifense Georgia Vasconcelos Galuppo é Engenheira Química formada pela Universidade Federal de Pernambuco, onde também cursou mestrado em Polímeros na mesma instituição. Estudou inglês e francês no Chatêu Mont-Choisi, na Suíça, tem pós-graduação em Gestão Empresarial e em Cosmetologia industrial pela Consulfarma. Apaixonada pelas áreas de saúde e cosméticos, há 21 anos comanda as unidades pernambucanas da Vicofarma, grande rede de farmácias de manipulação no Brasil, onde atua nas áreas técnica e comercial. Em paralelo, Georgia é diretora técnica da RICA no Brasil, tradicional fabricante italiana de cosméticos, líder mundial em depilação, com sede em São Paulo. Tem três filhos e é casada com Fábio Galuppo.

“É preciso fazer da *pedra*
um *degrau*, sempre.”

Georgia Vasconcelos Galuppo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para o sucesso é uma composição de fatores como ousadia, criatividade e planejamento mas o mais importante para alcançá-lo é ter paixão. Eu sou apaixonada pelo meu trabalho, por transformar a vida das pessoas, proporcionando beleza e saúde, desde uma melhora física até a contribuição para um envelhecimento saudável. É muito gratificante trabalhar melhorando vidas, trazendo frescor e alegria.

Como se manter fazendo sucesso?

Atualização é tudo. Estudar, participar de cursos, eventos, estar em constante contato com outros profissionais. Temos que ter também muita disciplina e determinação. O sucesso é fruto de um trabalho árduo, focado mas muito motivador. Encarar desafios com tranquilidade e ter resiliência. Quando você se encontra no que você faz, você pode até se cansar fisicamente, mas mentalmente estará sempre motivado. É essencial, também, construir uma equipe forte, compromissada. O líder de hoje tem que se inspirar e inspirar a sua equipe. É uma troca contínua de informações e experiências que gera engrandecimento para o grupo como um todo. Ouvir para ser ouvido. É um exercício de paciência e humildade.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter uma boa formação e se atualizar sempre. Saber lidar com as pessoas, extrair delas o melhor. Ser focado, persistente e determinado. Aprender com os erros, pois fazem parte do processo e irão acontecer em todas as áreas da nossa vida. Tem que saber transformar o erro numa oportunidade de cresci-

mento e mudança para que se chegue ao acerto. É preciso fazer da pedra um degrau, sempre.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fruto de muita determinação e paixão pelo que se faz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

No cenário Brasil, acho a Luiza Helena Trajano uma excelente líder, autêntica e competente. Localmente, Paula Meira, uma inspiração pra mim, uma pessoa de muito conteúdo e grande gestora. Também admiro sua avó, Esther Souto, fundadora do Hospital do Câncer, que fez a diferença na história do voluntariado em Pernambuco. E João Carlos Paes Mendonça, um grande nome do nosso estado.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Esculturas são uma grande paixão, especialmente as da arte contemporânea. Gosto muito de música clássica e adoro óperas. A música pra mim funciona como uma terapia. Às vezes acalma, sempre me motiva. Também gosto de teatro e faço aulas de dança - Zumba e Sh'bam. Amo dançar e assistir musicais que unem a música à dança.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser multi. É se sentir, muitas vezes, como um "polvo", diante de tantas responsabilidades, mas encarar isso com naturalidade e alegria. É saber que não vai conseguir ser perfeita em tudo, mas dar o melhor de si em todas as esferas da vida.

GLEYCE *Fortaleza*

A recifense Gleyce Fortaleza, referência na área de dermatologia, formou-se em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco em 2004. Possui residência em Clínica Geral e Dermatologia pelo Hospital das Clínicas. Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e de Cirurgia Dermatológica, participa ativamente de seminários e congressos internacionais, tendo no currículo cursos como o de Laser e Terapias Estéticas feito em Harvard, nos Estados Unidos, e o de Anatomia, cursado em Paris, França. Mãe da pequena Isabela, Gleyce está à frente de duas clínicas dermatológicas no Recife, onde oferece procedimentos a laser, dermatologia clínica, *peelings* e preenchimentos, com aparelhos e técnicas de última geração.

**“Não tem como você se *destacar*
em algum negócio se não *dominar*
cada detalhe dele.”**

Gleyce Fortaleza

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Primeiro você tem que ser muito dedicado ao que faz e tecnicamente tem que ser muito qualificado. Não tem como você se destacar em algum negócio se não dominar cada detalhe dele. Fora a parte técnica, tem que se atualizar, estar sempre por dentro das novidades da sua área. É preciso saber dos detalhes do seu negócio, como tudo funciona. Ter dedicação integral. Não vejo como um empresário pode dar certo sem entender totalmente como seu negócio funciona. Saber servir também é essencial. O cliente é o que gira a catraca do negócio, então ele deve estar sempre em primeiro lugar. E é preciso ter uma percepção humana muito grande, sabendo se adequar e atender como igual independente de classe social, cultura, sexo, etc.

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo muito pé no chão. Não pode achar que o jogo está ganho, ser arrogante, achar que já sabe demais. Nunca parar de se atualizar, procurar sempre adquirir novos conhecimentos, buscar aprender com outros profissionais da sua área. Nunca sair de dentro do seu negócio, ter foco e dedicação. Motivador e engajar a equipe a partir do seu exemplo e sempre monitorar para manter a qualidade do serviço.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter senso de responsabilidade é muito importante. O profissional não pode falhar ou descansar da sua responsabilidade. Ter honestidade, principalmente no meu ramo. O cliente tem que sentir que você só vai vender o que de fato ele precisa e o que ele pode pagar. Conquistar a confiança do cliente é essencial.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“O sucesso sempre vem para aqueles que trabalham duro. Com atalhos, você nunca conseguirá apreciar realmente as suas conquistas”, Mohammed Dewji, CEO do Metl Group e bilionário mais jovem da África.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro a história de vida de Steve Jobs e como ele mudou a forma de se comunicar. Localmente, admiro Janguie Diniz, um executivo com uma trajetória impressionante.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Na minha profissão, preciso ter um senso de estética e beleza. Para isso, me inspiro muito na fotografia, nas paisagens e na arquitetura. Gosto muito também de acompanhar as tendências de moda e beleza. É algo que tem muito a ver com o que faço na minha profissão. Nessa área, admiro Coco Chanel e seu conceito de moda como algo durável. Aprecio a qualidade de um bom produto, como uma bolsa, por exemplo, e trago isso para meu trabalho. Afinal, é a qualidade do serviço ou equipamento que vai trazer o resultado que meu paciente espera.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter as qualidades e atributos que um homem tem, mas tendo como grande diferencial a sensibilidade. Essa é nossa grande vantagem. A mulher tem uma delicadeza diferente e, para alguns ramos, isso é o que faz a diferença.

GRAÇA *Araújo*

Nascida em Itambé, na Zona da Mata de Pernambuco, filha de cortadores de cana, foi morar em São Paulo aos 3 anos de idade. Trabalhou como embaladora de enxoval de bebê, em uma fábrica de brinquedos e até em banco. O interesse pela área de comunicação surgiu na época em que trabalhava como secretária de uma revista. Voltou ao Recife em 1983, depois de concluir o curso de Jornalismo. Foi nessa época em que ficou conhecida como Graça Araújo, já que o apresentador da Rádio Clube, onde trabalhava, não conseguia pronunciar seu nome de batismo, Gracilane. Atuou também na Rádio Transamérica, nas emissoras de TV Globo e Manchete, até ingressar na TV Jornal, sendo hoje uma das mais respeitadas jornalistas de Pernambuco.

**“Só existe um caminho para se alcançar
o sucesso que é o trabalho.”**

Graça Araújo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu acho que só existe um, que é o trabalho. Mas trabalho feito com paixão, sabe? Depois que você trabalhar com muita paixão e trabalhar muito, você vai ter que ter sorte. Depois que você trabalhar muito, com paixão e tiver sorte, você vai ter que estar no lugar certo, na hora certa. É uma série de fatores. Eles separados talvez não deem resultados.

Como se manter fazendo sucesso?

Trabalhando! Porque mais importante e mais difícil de fazer sucesso é manter o sucesso. Eu, por exemplo, não sei quantificar o que é sucesso. Mas ao longo da minha vida profissional, que já dura mais de 20 anos, eu só trabalhei. Então, cada dia eu faço o melhor que eu posso fazer. E aí, esse status que me atribuem de sucesso vai permanecendo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Acho que fazer bem aquilo que se propões a fazer, ser muito sincero com aquilo que faz, se dedicar ao que faz e outros fatores que eu considero muito importantes, que são as oportunidades. Nem sempre quem faz sucesso fez sucesso sozinho. Sempre tem uma equipe, um veículo, um lance de oportunidade, enfim... é uma coisa muito tênue o sucesso, e acho que acontece de maneira diferente para cada pessoa.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Tem uma pessoa que eu não posso deixar de citar nunca, que eu acho que é o retrato do sucesso, que é a apresentadora americana Oprah Winfrey. Aque-la mulher saiu de uma situação de miséria, ganhou uma bolsa em uma universidade, foi lá e estudou

bem, depois se candidatou a um estágio em uma emissora de televisão, foi a primeira repórter negra da televisão americana e de lá pra cá todo mundo sabe o que aconteceu na vida de Oprah. E o que a gente vê no programa que ela faz hoje, acrescido com um pouco de sensacionalismo, que eu acho que nem precisava, você vê uma pessoa humana e muito sincera naquilo que faz e com oportunidades que foram muito bem aproveitadas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Atualmente não tenho. Mas no passado, quando eu estava formatando minha carreira e o modelo que eu ia seguir no jornalismo, tem muito a figura do âncora Boris Casoy, que foi o primeiro âncora da televisão brasileira que se permitiu opinar e comentar as notícias. A gente trouxe para o Recife o modelo de Boris. O que eu faço hoje tem muito a inspiração em Boris Casoy.

Ser mulher é...

Ter o privilégio de poder ajudar a melhorar o mundo usando as qualidades próprias do ser feminino. Alguém a quem foi dada a capacidade de dar vida a outro ser, pode fazer profundas transformações, começando dentro de casa. Educando os homens e as mulheres que vão cuidar do nosso futuro.

ISABELA

Coutinho Neiva

Uma das pioneiras na luta pela humanização no tratamento da mulher e na assistência ao parto, a ginecologista e obstetra pernambucana Isabela Coutinho Neiva é graduada em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco, com mestrado em Saúde Materno Infantil pelo IMIP e doutorado em Cirurgia pela Universidade Federal de Pernambuco. É docente do programa de pós-graduação em Saúde Materno Infantil do IMIP; foi gestora da Maternidade Dia do IMIP, no período de 2009 a 2015 e preceptora da residência médica em Tocoginecologia, na Enfermaria de Gestação de Alto Risco e no Pré-Parto. Médica concursada da Prefeitura do Recife desde 1995, ocupou o cargo de técnica de Políticas de Saúde da Mulher de 2013 a 2016, ano em que assumiu o desafio de gerir o recém-inaugurado Hospital da Mulher do Recife, primeira unidade do estado a ser 100% voltada para os cuidados com a mulher, desde a infância até a terceira idade. Atendendo atualmente cerca de 700 pacientes por dia, o HMR conta com 150 leitos e realiza atendimentos em 12 especialidades médicas, além de Serviço Social, Psicologia, Enfermagem, Nutrição e Fonoaudiologia. A estrutura também comporta a Casa das Mães, local para hospedagem daquelas mulheres com filhos internados e que recebem atividades de empoderamento e empreendedorismo. Isabela é casada com o desembargador Stênio Neiva Coelho, com quem tem dois filhos, Duda e Stenininho.

“Os *bons* líderes são aqueles que respeitam sua equipe e sabem delegar com *confiança*.”

Isabela Coutinho Neiva

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É preciso ter muita dedicação e foco. Acordar com alegria para trabalhar e dar o nosso melhor. Não extrapolar os nossos limites e não passar por cima de outras pessoas. Temos que ter responsabilidade, lisura e capacidade de nos deixar contaminar pelas boas ideias. Se permitir mudar de opinião é necessário. Quando acordamos, todos os dias, somos diferentes do que fomos no dia anterior. Quem é engessado acaba perdendo, seja no trabalho, na vida afetiva ou familiar. Então, para alcançar o sucesso é preciso um conjunto de fatores, que vai muito mais além do que chegar a uma função de destaque. Sucesso é você conseguir o que você acha que é bom pra você e ser feliz com isso.

Como se manter fazendo sucesso?

Trabalhando arduamente, com os mesmos princípios que te levaram ao sucesso. Às vezes, esse conceito de ser bem sucedido contamina algumas pessoas que não sabem lidar com uma função de destaque. Por isso, é essencial não perder a simplicidade, essência e amor pelo que faz. Além disso, acredito que sozinhos não fazemos nada. Os bons líderes são aqueles que respeitam sua equipe e sabem delegar com confiança.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter conhecimento técnico naquilo que você se dispõe a fazer e sentir prazer no que você faz. Dar o seu máximo em tudo. Levar a vida com leveza, humildade e com Deus no coração. A fé em uma força maior nos dá sustento para enfrentar os desafios da vida.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser feliz trabalhando com o que gosta e em harmonia entre família, amigos e trabalho.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Minha mãe é um grande exemplo de força. Ela superou dificuldades e criou quatro filhos para serem pessoas do bem e de Deus. Padre Edwaldo, minha referência cristã. Uma pessoa humilde que fez um trabalho maravilhoso na igreja e que conseguiu, com seu trabalho, fazer muitos amigos e parceiros, sem esquecer os mais pobres. Também admiro Maria, a mãe de Jesus. Não como santa, mas como uma mulher que assumiu de peito aberto um papel inimaginável. Ela enfrentou lindamente esse desafio e, pra mim, é um grande exemplo da importância de nos deixarmos tocar pela nossa missão na vida. Por fim, tenho grande admiração e gratidão pelo meu marido, Stênio Neiva Coelho, pelo homem que ele é, por ser um bom marido, bom pai, companheiro e parceiro. Ele me ajuda e sempre foi o maior apoiador da minha carreira. O orgulho que ele tem das coisas que alcancei até agora me fazem seguir em frente.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte popular nordestina me toca muito. Temos inúmeros artistas, tão simples e humildes, mas que conseguem traduzir suas vivências em obras primas. A sensibilidade e a aptidão dos nossos artesãos me inspiram.

Ser mulher é...

Ser mulher é um privilégio. Recebemos a benção da maternidade e levamos esse dom para além dos nossos filhos. Levamos para nossa família, para o trabalho, para as pessoas ao nosso redor.

JEANINE *Trindade*

A recifense Jeanine Marques da Trindade, filha de Aramis Trindade e Célia Trindade, é uma das maiores especialistas em saúde da mulher em Pernambuco. É formada em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco, especialista em Ginecologia e Obstetrícia e em Metodologia do Ensino Superior, além de ser mestra em Tocoginecologia. Foi coordenadora da Maternidade do Hospital Santa Joana Recife e hoje se divide entre os atendimentos em sua clínica particular, a docência nos cursos de Medicina da Universidade de Pernambuco e da Universidade Católica de Pernambuco, além de gerenciar o Ambulatório da Mulher do Centro Integrado de Saúde Amaury de Medeiros (CISAM). Casada com o empresário Luiz Alberto Freire, é mãe de Fábio, Larissa e Luíza Trindade.

“Somos *diferentes* dos homens, sem deixar de amá-los. *somos fortes*, mas não temos medo de mostrar emoções.”

Jeanine Trindade

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe um caminho, mas fazer o que gostamos e escolher uma profissão que sempre ofereça margem de ascensão estimulam o trabalho e ter sucesso nele. Mas nem sempre é uma profissão que motiva o sucesso. Às vezes ser uma pessoa mais dedicada aos demais, realizar atos de amor ou doar são os pontos do sucesso de muitos.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca achar que alcançou a última meta. Sempre ter um desafio e um objetivo que ofereçam recompensas. A existência de pessoas em volta que nos ajudem, ter uma equipe, é fundamental. O trabalho conjunto, dando importância ao mais simples membro dele, faz as tarefas mais fáceis e melhores.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter perseverança, ser otimista na visão da vida, não deixar que as adversidades abatam as metas e ser criativa para lidar com os obstáculos, mesmo mudando planos e improvisando novas soluções. Devemos deixar o individualismo de lado e conquistar parceiros, amigos que nos ajudem a tornar a vida e o trabalho melhor.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é, primeiramente, interior, pois só assim é passado para os que nos rodeiam. É ter autoestima e contar com o apoio e o amor da família para organizar nossos ideais e lidar bem com os reveses da vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

No geral, Maitê Proença, Renata Lo Preti, Madonna, Angela Merkel e Coco Chanel. Perto de mim, admiro todas as mulheres que conseguiram êxito na vida por competência e as que criam seus filhos sozinhas, exercendo um papel que deveria ser de duas pessoas, dando educação, suporte emocional e financeiro. São tantas que vejo na minha profissão, que é impossível citar nomes.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O clássico, bem elaborado, bem finalizado, nítido, sempre vai estar nas minhas inspirações. Como considero cozinhar uma arte, amo demais cozinhar e o faço por prazer. Não sou chef, mas gosto muito de elaborar pratos e receber meus filhos e amigos. Admiro muito também a arte do design de roupas e acessórios e quem usa peças, considerando idade e tipo físico acima do que está em moda.

Ser mulher é...

Como ginecologista, ouço muito as mulheres e, mesmo após tanto tempo, me surpreendo com suas histórias e constato como somos especiais e fortes. Somos diferentes dos homens, sem deixar de amá-los. Somos fortes, mas não temos medo de mostrar emoções. Ser mulher é proteger, sem perder o gostinho bom de se sentir, também, protegida. Viver sempre com esperança de um futuro melhor para todos e ter fé na bondade que existe em cada um. Escolher ter filhos ou não, mas quando os temos, ter força de leoa para defendê-los. Uma mulher de sucesso comanda, mas não tem prepotência, aceita as críticas e ajuda de outros.

Jô Mazzarolo

Gaúcha de Veranópolis, no Rio Grande do Sul, Jô Mazzarolo tem uma trajetória de sucesso que se estende por todo o Brasil. Jornalista pela Pontifícia Universidade Católica de Porto Alegre e mestre em Comunicação e Cultura pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, seu primeiro emprego foi como recepcionista em um convento. Também foi bancária e começou sua carreira no jornalismo como assessora de imprensa. Em 1982, foi contratada pela TV Bandeirantes. Passou também pela RBS até chegar à Rede Globo, onde editou o Jornal Hoje e produziu o Jornal da Globo e o Jornal Nacional. Participou do projeto Uniglobo, que procurava dar uma voz coerente para todas as afiliadas da rede. Em 2000, se estabeleceu no Recife, quando assumiu o cargo de diretora de jornalismo da Rede Globo Nordeste. Com um olhar inovador, implantou projetos para agilizar o jornalismo e a apresentação de programas tradicionais como o NETV e o Bom Dia PE, e investiu em coberturas especiais de episódios marcantes da história de Pernambuco. Casada e mãe de dois filhos, apesar de não ser pernambucana por nascimento, Jô Mazzarolo é apaixonada pela cultura, pela arte e pelo empreendedorismo dos seus conterrâneos de coração. Por sua contribuição na divulgação da cultura local Brasil afora, ela recebeu, em 2005, o Título de Cidadã de Pernambuco e, em 2015, o Título de Cidadã Recifense.

“É preciso perceber que as pessoas são importantes naquilo que você faz. Aliás, elas são fundamentais. Seu trabalho é feito para as pessoas e não para você.”

Jô Mazzarolo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Primeiro é preciso ter foco e humildade. Saber onde você está e aonde quer chegar. Assim, você se antecipa, começa a pensar a frente e a ouvir as pessoas. Você aprende com todos ao seu redor e foca naquilo que quer.

Como se manter fazendo sucesso?

Com trabalho, trabalho e trabalho. Depois, você tem que inovar, assumir riscos e aprender com os erros. E você precisa também gostar de gente, das pessoas que estão envolvidas no seu trabalho, das pessoas que assistem você. E aprender com as observações que elas te passam todos os dias. É preciso perceber que as pessoas são importantes naquilo que você faz. Aliás, elas são fundamentais. Seu trabalho é feito para as pessoas e não pra você. A partir do momento em que você percebe isso, você tem outro tipo de atitude.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Paixão pelo que faz, trabalhar em equipe, ser ético e austero nos gastos, principalmente em crises, mas também fora delas, na bonança. A coisa mais fácil em tempos de crise, para um gestor, é tirar pessoas. Mas, para se revelar um bom gestor, é preciso descobrir maneiras diferentes de trabalhar e fazer aquilo que precisa ser feito com a equipe que você tem. Entendo a gestão como presença. Você precisa estar junto para ter sucesso junto.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser feliz no que faz trabalhando em equipe.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro todas as pessoas que trabalham com paixão, porque todas elas têm algo a ensinar. É preciso ouvi-las e tirar dos exemplos que elas passam aquilo que têm de melhor. Então, aprendo com todas, estou sempre buscando aprender algo nas minhas experiências com as pessoas. Poderia citar dezenas e dezenas delas, mas eu aprendo com todas. Desde aquela que me manda um e-mail super simples, com um português que não é o mais correto, mas que ela não teve chance de aprender na infância, eu aprendo com ela. São as pessoas que me direcionam e com quem eu aprendo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O cordel me inspira. Admiro a obstinação e o foco dos artesãos que trabalham com bordados de renda, na arte em madeira ou que passam dias e dias tecendo um tapete, por exemplo. Admiro aqueles que fazem filosofia e música. A música regional, inclusive, é uma fonte absurda de inspiração. Podemos até olhar para exemplos de fora, como os Beatles, mas eles são figuras distantes. Gosto de aprender com quem está próximo, para poder buscar os pormenores do processo de construção daquela arte. Todos os artistas têm algo a ensinar, desde que você tenha a humildade de sentar ao lado deles como igual e buscar aprender. Se você sentar ao lado de um artesão, por exemplo, você sai com oito teses de gestão. Então, eu pego os valores e os conceitos que esses artistas têm e os carrego para minha realidade.

Ser mulher é...

Ser mulher é assumir o nosso papel na sociedade, naquilo que cada uma faz. É também ser feliz trabalhando.

JUCILLE

do Amaral Meneses

Médica pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), com doutorado em Saúde Materno-Infantil, no Instituto Materno Infantil de Pernambuco (IMIP), a pediatra Jucille do Amaral Meneses é um exemplo de sucesso na Medicina. Sua carreira não se limita à prática profissional mas se estende ao universo acadêmico como professora adjunta de Pediatria da Faculdade de Medicina da UFPE. Mãe de dois filhos, ela é mestre em dividir o tempo e, assim, ainda exerce a coordenação Clínica da UTI Neonatal do Hospital Santa Joana Recife. Para a Dra. Jucille, acreditar que você é capaz de conseguir suas metas e sonhos é parte do segredo para continuar vivendo o sucesso.

**“*Persistência* é fundamental,
mesmo enfrentando adversidades.”**

Jucille do Amaral Meneses

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho do sucesso se inicia com um sonho ou objetivo que se torna uma meta a ser alcançada e que é motivada internamente, sem ambição de recompensa material ou de reconhecimento, mas sim uma satisfação interior de ter cumprido a missão.

Como se manter fazendo sucesso?

Estar sempre olhando para frente, criando novas metas e novos sonhos, e sempre ter uma motivação interna, acreditando sempre que Deus tem um plano e propósito para sua vida.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Em primeiro lugar acreditar em você e ter certeza que você é capaz de conseguir suas metas (auto-eficácia). Persistência é fundamental, mesmo enfrentando adversidades, e seguir sempre com seu objetivo em mente.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é um sentimento individual de ter cumprido o seu potencial.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O Doutor Fernando Figueira, o juiz Sérgio Moro, Bill e Melinda Gates e o Pastor Billy Graham.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O cantor e compositor Bono, do U2; o escultor Francisco Brennand; o pintor Romero Britto; e a correspondente da CNN, Christiane Amanpour.

Ser mulher é...

Ser mulher é cumprir, harmoniosamente, múltiplas funções.

JULIANA *santos*

Neta do industrial João Santos, a empresária pernambucana Juliana Santos vivencia o universo da moda desde os seus 3 anos de idade, quando sua mãe, Lília Santos, ainda se dedicava exclusivamente à administração da academia Performance, onde também comandava uma pequena loja de moda fitness. Esse foi o primeiro passo para que a matriarca fundasse, em 1995, a loja Dona Santa | Santo Homem, precursora da moda internacional no Nordeste. Após um período de intercâmbio na Inglaterra, Juliana voltou ao Brasil para tocar o negócio junto com a mãe, assumindo, em 2011, a diretoria e parte da sociedade da empresa. Sinônimo de sofisticação, a empresária fincou Pernambuco no mapa do mercado de luxo. Atenta ao vigoroso movimento do setor, passou a investir também no fast fashion por meio da Santices, focada no público jovem. Em 2016, Juliana Santos colocou a Dona Santa em âmbito nacional, com o lançamento do *e-commerce* DonaSanta.com, que, além de oferecer conteúdo próprio de lifestyle e moda, entrega a curadoria de marcas nacionais e internacionais da loja para todo o Brasil.

**“Ser mulher é *ser forte* o bastante para
enfrentar uma vida *multitarefa*
e ainda lutar por seus direitos.”**

Juliana Santos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Muito trabalho, foco e determinação.

Como se manter fazendo sucesso?

No caso do meu trabalho como empresária de moda, para se manter fazendo sucesso é preciso estudar muito o mercado, atualizar-se sempre, além de ter muita persistência e foco.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Otimismo, persistência e ser muito preparado dentro do seu negócio.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder o entusiasmo”, Winston Churchill.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Lilia Santos, Daniela Falcão, Taciana Veloso, Alexandre Birman e Flávio Rocha.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Música e fotografia.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser forte o bastante para enfrentar uma vida multitarefada e ainda lutar por seus direitos. E fazer tudo isso sem perder a delicadeza.

JULIANA *Vieira Maranhão*

A recifense Juliana Vieira Maranhão tem mais de 20 anos de carreira desenvolvida na área de gestão hospitalar. Graduada em Administração de Empresas pela FCAP/UPE, tem MBA em Finanças Corporativas pela Universidade Federal de Pernambuco e participou do programa de *business* pelo King's College em Londres. Como diretora executiva do complexo hospitalar Santa Joana Recife, fundado por seu pai, Estácio Vieira, onde atua desde que se formou, vem realizando um trabalho de administração focado em inovação e aprimoramento da qualidade. Suas iniciativas foram fundamentais para a implementação de um sistema de gestão por resultados e pela conquista em 2012, do mais alto padrão de conceituação internacional através da certificação pela Joint Commission International (JCI), recertificado em 2015. Há 38 anos, o Santa Joana Recife é referência em qualidade, segurança assistencial e pioneirismo. Em 2016, associou-se a United Health Group, maior conglomerado de saúde do mundo. Foi precursor na implementação do Centro de Cirurgia Robótica em Pernambuco e possui uma das maiores emergências privadas de Pernambuco. Juliana é casada com o empresário Romero Maranhão Filho e tem três filhos.

**“ *sucesso* é viver uma vida da qual
você se orgulhe.”**

Juliana Vieira Maranhão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Fazer o que gosta e estar sempre aberto a aprender e evoluir continuamente. Jamais abrir mão dos nossos sonhos, da nossa essência e dos nossos valores. Reconhecer e valorizar nossas forças, sem deixar de enxergar as fraquezas.

Como se manter fazendo sucesso?

Acreditando em uma missão de vida e trabalhando ao lado de pessoas inteligentes e comprometidas. Aprendendo a ser feliz no dia a dia, respeitando nossos próprios limites. Ser reconhecido, importante e útil para as pessoas que nos cercam.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Foco, determinação, entusiasmo, equilíbrio, credibilidade e muito, muito trabalho!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é viver uma vida da qual você se orgulhe, conseguir enxergar o melhor nos outros, ter família e amigos fiéis.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meus pais, minhas primeiras e maiores fontes de inspiração. Com muita sabedoria e uma fonte inesgotável de amor, souberam construir um enredo de vitórias, alegrias e conquistas!

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Vik Muniz, Philippe Starck, Burle Marx, Tomie Oh-take, Emanuel Araújo e o Mestre Vitalino. Todos eles me inspiram porque, nas suas diferentes gerações, souberam inovar e criaram estilos admiráveis e tendências a serem seguidas.

Ser mulher é...

Ser mulher é zelar com amor por si e pelos outros. É lutar para ser reconhecida pelos seus talentos, é agradecer a Deus pelo dom da maternidade e tentar pôr fim à ditadura da beleza. Ser mulher é saber temperar a vida com emoção e uma boa dose de humor.

JUSSARA *Freire*

Paulistana, Jussara Pettini Freire adotou o Nordeste como sua casa há mais de 30 anos. Formada em História pela USP e em Publicidade pela Escola Superior de Propaganda e Marketing de São Paulo, iniciou sua carreira como redatora e no marketing da Singer. Convidada pela Propeg Bahia, iniciou sua carreira no Nordeste como executiva de atendimento, atuando em diversos mercados. Mudou-se definitivamente para o Recife em 1986, após a vitoriosa campanha política de Miguel Arraes, da qual participou ativamente. Após 14 anos, já como vice-presidente, deixa a Propeg para fundar, junto com o também publicitário Edison Martins, a agência Martpet, onde atua até hoje como sócia-diretora. Tem participação importante na área social desde a sua chegada ao Nordeste, principalmente através da campanha “Deus Ihe Pague” de Irmã Dulce, do Banco Econômico. Destacou-se ainda no atendimento a UNICEF em campanhas como “Voto pela Infância”, pela erradicação do trabalho infantil e contra a exploração sexual de crianças e adolescentes. Além disso, junto com a equipe da Martpet, atende de forma voluntária várias organizações, com destaque no trabalho pelo Direito das Crianças e Adolescentes, que tem conferido à agência o selo Abring desde 1998. Atualmente, faz parte do Conselho da Ação Empresarial pela Cidadania, instituição voltada para a sustentabilidade empresarial.

“São muitos os *caminhos* que o ser humano tem em sua existência e o sucesso vem em *consequência* das escolhas que a gente faz na vida.”

Jussara Freire

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Fórmula mágica não existe. São muitos os caminhos que o ser humano tem em sua existência e o sucesso vem em consequência das escolhas que a gente faz na vida. Ele chega também pelo aprendizado, pela humildade em reconhecer erros e valorizar o que realmente importa. O sucesso de alguns é nada para outros. Pra mim, sempre foi fundamental manter a minha essência, usar e abusar da criatividade, ter paixão. Sucesso não é status. Tem gente que vive de forma escrava pelo poder e dinheiro. Chamo isso de “coquetel molotov emocional”. Isso não é vida, não é sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

É difícil, ou impossível, ter a sensação permanente de sucesso, mas sinto que sentimentos como solidariedade, missão cumprida ou mesmo de transgredir a ordem são a base do sucesso. É ter firmeza nas posições, mas sem radicalismos. É importante estar sempre aprendendo, vendo novas tendências, conhecer gente jovem e principalmente estar aberta a outras realidades, seja em Paris ou numa favela.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

A meu ver, o principal atributo pra se ter sucesso é a criatividade. Criar é um ato único, especial. E você não precisa ser artista pra ser criativo. Precisa, sim, achar soluções que façam a diferença. É procurar o inusitado e ser contente com o que você é, porque a satisfação pessoal é muito mais importante do que o reconhecimento público. É algo que se aproxima muito do conceito de felicidade. É ter persistência e não abandonar seus princípios mesmo nas horas de dificuldade, porque sucesso a gente

não compra, a gente constrói. E quanto mais difícil, mais satisfação a gente pode ter.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é poder rir de si mesmo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Vou citar somente as pessoas que admiro e que tive a honra de trabalhar ou apenas conhecer. Irmã Dulce, Zilda Arns, Magdalena Arraes, Geralda Farias, Nando Cordel, Guita Charifker, Zé Barbosa, Sérgio Lemos, Tereza Dourado, Ariano Suassuna, Adoniram Barbosa, Caetano Veloso, Edison Martins e Lula Queiroga.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Eu adoro música, principalmente a flamenca. Tive um convívio muito próximo com violão, dava aulas e ganhava meu dinheirinho com isso desde os 13 anos. Ainda mantenho acesa a chama musical, sempre. Amo artes plásticas, mas só admiro. Os artistas pernambucanos são uma inspiração permanente. E, claro, uma pitada imensa de poesia, de Augusto dos Anjos, Manuel Bandeira, J. Borges, Catulo da Paixão Cearense. Finalizando, tenho como inspiração as artes afro e indígena, expressões culturais que entendo como essências da humanidade.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser forte.

KARLA *Dantas*

A advogada Karla Kariny Nogueira Dantas ingressou na carreira pública em 2006. Atuou no Ministério da Integração Nacional em Brasília, na parte consultiva, e em seguida foi transferida para o Recife, onde atuou por dois anos na Consultoria Jurídica da União. Foi coordenadora regional da 5ª Região de Servidores Cíveis e Militares da União do ano de 2009 até 2011. Depois desse período, assumiu um cargo na Procuradoria Regional da União da 5ª Região, onde atua até hoje. Em 2013, tornou-se sócia no Instituto de Cirurgia Ocular do Nordeste (ICONE), fundado por seu marido, o médico Álvaro Dantas. Desde então, desenvolve suas atividades na área jurídica e também à frente da gestão do instituto.

“ *sucesso* é acordar todos os dias e ter certeza de que você está fazendo o que ama.”

Karla Dantas

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe uma fórmula única para se alcançar o sucesso, mas é fundamental ter foco, determinação, compromisso, sermos éticos, respeitar horários, valorizar o trabalho dos seus colaboradores, saber lidar com adversidades e nunca se cansar de aprender.

Como se manter fazendo sucesso?

É necessário ter atenção ao que exige cada segmento, trabalhar com entusiasmo, ter um bom networking, estar cercado de bons colaboradores e não se esquecer da vida pessoal. Na área da saúde, por exemplo, é fundamental estudo, investir em tecnologia e ter compromisso com os pacientes.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Disciplina, rotina, honestidade, ética e ter uma crença. No meu caso, sou católica e tenho muita fé em Deus.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é acordar todos os dias e ter certeza de que você está fazendo o que ama.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro meu esposo, Álvaro Dantas, por ser incansável na busca do conhecimento e do que existe de melhor para os seus pacientes. Admiro o Papa Francisco, por toda sua compaixão com o ser humano, por quebrar paradigmas da igreja Católica. Admiro os voluntários anônimos, que atuam em causas humanitárias, que deixam suas cidades, amigos e famílias para tentar minimizar a dor do outro, muitas vezes em lugares inóspitos e perigosos. Essas pessoas me inspiram a ser melhor, a ser mais generosa, a ser mais proativa. Admiro Luiza Helena Trajano. Já tive a oportunidade de assistir algumas palestras dela e sempre saio encantada com sua energia, vitalidade e sempre me lembro de uma frase que ela fala: “Contratamos pessoas que gostam de gente e que acham que servir aos outros é algo nobre”.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Aprecio a fotografia de Sebastião Salgado. Suas fotos retratam a dor, a guerra e a miséria humana. Elas chamam a atenção da humanidade para tantas mazelas. Adoro a poesia de Drummond. Gosto de usar meu tempo para ouvir Maria Bethânia interpretar belas canções. Curto ir a museus.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser múltipla. É desenvolver diversos papéis em um único dia. É ter a dádiva da maternidade. É ser uma fortaleza. É ser amor e doçura.

KATIA *Betmann*

A paixão da personal trainer Katia Betmann, de 47 anos, por manter o corpo em movimento teve início na infância. Caçula de uma família com cinco irmãs e um irmão, começou a praticar judô aos 9 anos, no Ginásio de Esportes Geraldo Magalhães, o Geraldão. Ingressou na atividade atendendo aos pedidos do pai, o mecânico Albertino Betmann, que queria que ela aprendesse a se defender. Katia não gostava muito - preferia balé e ginástica - achava que ia ficar com “jeito de menino”, mas depois que conquistou sua primeira medalha, o amor pelo esporte cresceu. Foi aprovada no vestibular de Educação Física no mesmo ano em que se tornou campeã brasileira da modalidade, na década de 1990. Ela começou como professora de judô e avaliadora física, e depois se tornou personal trainer, atuando tanto na Zona Norte quanto na Zona Sul do Recife. Teve inúmeros alunos e conquistou vários amigos e “histórias que renderiam um livro”, segundo ela. Fez especialização em Performance Humana, Pilates e Reabilitação Física, mas sua maior paixão é cuidar das pessoas e fazer com que melhorem o corpo e que recuperem a autoestima.

**“Trabalhar com afinco, dedicação,
sabedoria e muita paixão. *Aprendendo,
desaprendendo e reaprendendo*
todos os dias.”**

Katia Betmann

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Trabalhar com afinco, dedicação, sabedoria e muita paixão. Aprendendo, desaprendendo e reaprendendo todos os dias.

Como se manter fazendo sucesso?

Permanecendo apaixonada pelo que faz, sempre buscando novos desafios.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Criatividade, ousadia, capricho, humildade e muita motivação.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

É uma sucessão de erros e acertos, derrotas e conquistas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai, Albertino Betmann, de 93 anos, que é mecânico. Meu marido, Silvio Meira fundador e presidente do conselho de administração do Porto Digital; a jornalista Glória Maria e as empresárias Zica Assis e Luiza Trajano.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A atriz Rute de Souza, a cantora Elza Soares, a apresentadora Regina Casé e a atriz Fernanda Montenegro.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser ousada, é ser sensata. É ser leve, e ser forte. É sentir com o abraço, sorrir com os olhos e ouvir com o coração. É parir um filho ou não. É ninhar o pai, a mãe, o companheiro ou a companheira, os irmãos, os amigos, os desconhecidos. É sentir e sofrer a dor da outra, do outro. É falar até cansar. É chorar e gargalhar sem parar. É amar e se doar.

KATIA

Peixoto Silva

Katia Peixoto de Oliveira Silva é pernambucana e formada em Arquitetura. Após anos atuando como arquiteta, Katia sentiu a carência no mercado para produtos de qualidade no segmento de pedras e mármore para pisos e revestimentos. Resolveu investir na importação desses produtos e criou, em 2006, a Pleno Revestimentos. Depois de alguns anos, passou a comercializar produtos das linhas premium de algumas marcas nas áreas de louças, metais, utensílios para casa e afins. Hoje, a Pleno é referência de inovação, sofisticação e qualidade em acabamentos. Há cinco anos, Katia começou a atuar também na área de hotelaria, administrando as pousadas Morena e Colina, em Fernando de Noronha. Casada com o empresário Eduardo Henrique de Oliveira Silva, é mãe de Maria Eduarda e Maria Cecília.

**“Para se alcançar o sucesso, é necessário
planejamento, dedicação e perseverança.
Você precisa se doar e se apaixonar pelo que faz.”**

Katia Peixoto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Para se alcançar o sucesso, é necessário planejamento, dedicação e perseverança. Você precisa se doar e se apaixonar pelo que faz. Não relaciono sucesso apenas ao âmbito profissional. Ter boas amizades, grandes encontros, boas viagens, enfim, tudo o que dá certo e que é um sucesso. Independente de ser um sucesso para outras pessoas tem que ser algo que traga satisfação e realização pessoal.

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo humildade para estar constantemente aprendendo e com a certeza de que precisamos melhorar, aprimorar, se doar e se reinventar sempre.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Profissionalismo, determinação, dedicação e conhecimento na sua área de atuação. Precisamos também de inovação. Tudo isso nos traz o sucesso. Isso vale para a vida.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é o resultado daquilo que você faz com muita dedicação e que lhe traz satisfação, prazer e realização.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Falando de sucesso profissional, admiro Eduardo, meu marido, um empresário extremamente focado, sério e determinado. Ele acredita no nosso país e em seu negócio. E ao longo da vida, acredito que cruzamos com várias pessoas que despertam nossa admiração e que nos ensinam algo. Temos que estar sempre recolhendo coisas boas e influências positivas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte como um todo me inspira, principalmente a arquitetura. É uma linguagem que mexe comigo, que me acrescenta.

Ser mulher é...

Ser mulher é desempenhar vários papéis, com equilíbrio e amor.

KEILA *Benício*

Cearense de nascimento e pernambucana de coração, Keila Benício é a quinta filha de uma família de seis irmãos. Sua mãe, Maria Mirtes, tinha como cultura familiar contratar uma diarista para costurar para todas as filhas. Foi assim que Keila começou a juntar retalhos e costurar roupas de boneca e vender para as amigas. Na década de 1970, após se casar, Keila Benício resolveu morar no Recife. Fez faculdade de Educação Física, mas restaurou o sonho de trabalhar com moda. Contratou uma diarista e fez seus primeiros modelos. Com um orçamento apertado, resolveu apresentar seu trabalho em um desfile realizado dentro de casa. A ideia ousada deu certo. Surgiu, assim, a BLU K, em 1982, numa sociedade com seu marido William Benício, atuando com venda por atacado e com a mão de obra totalmente pernambucana. A primeira loja de varejo da marca foi inaugurada no Shopping Center Recife, em 1998. Hoje, a marca já conta com 13 unidades próprias, sendo cinco em Pernambuco e as demais nos estados de Sergipe, Bahia, Paraíba e Rio Grande do Norte, e ainda um showroom para multimarcas. Empresária inovadora, Keila divide a administração da empresa, que conta com mais de 300 funcionários - em sua maioria mulheres - com o marido e os três filhos, Wilker, José William e Keiliane.

“Sucesso é se reinventar e perseverar.”

Keila Benício

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com muito trabalho, dedicação, amor e se reinventar todos os dias.

Como se manter fazendo sucesso?

Primeiro é preciso ter muita fé e acreditar que tudo vai dar certo. Depois, muito trabalho e estudo diário. Investir em pesquisa e em inovação, criar produtos diferenciados, fazer com que seu produto ou serviço seja sempre muito atual. E ser perfeccionista no que você faz, entregando o melhor resultado possível sempre.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Se reinventar todo dia, ter muita garra e ir atrás do que você deseja. Todo ser humano é capaz de ter sucesso, pois Deus deu um dom a cada um. Penso que a juventude de hoje erra em querer fazer tudo muito rápido e em achar que alcançar o sucesso é fácil. Nada é fácil na vida, tudo tem que ser buscado com muito esforço e dedicação. Temos também que ter humildade e aprender algo novo diariamente. Eu acredito que ainda tenho muita coisa para aprender. Isso é essencial. Buscar o aprendizado incansavelmente e trocar experiências, independente da idade. O que vale é a vitalidade do nosso espírito.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é se reinventar e perseverar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pernambuco tem muita gente admirável desenvolvendo trabalhos maravilhosos. Entre essas pessoas, admiro Ricardo Brennand, por sua simplicidade,

espírito inovador e obstinação em levar arte e cultura para todos, sem distinção de classes. Também admiro João Carlos Paes Mendonça, um homem visionário, e o jornalista Francisco José. Na moda, não posso deixar de citar Diane von Fürstenberg e Christian Dior. Na literatura, Cora Coralina, uma pessoa fantástica e autêntica. E também o Papa Francisco, um ser humano especial que consegue unir pessoas de religiões diferentes através do amor.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A natureza é minha grande inspiração. Onde eu estiver, posso encontrar uma inspiração para criar. Pode ser na igreja, na rua, em qualquer lugar. As nossas clientes também me inspiram, o comportamento, a atitude de cada uma. Cada vez que eu viajo, sempre trago inspirações, principalmente dos diferentes comportamentos das pessoas, das culturas. Faço uma releitura de tudo isso e adapto aos cenários das nossas lojas, sem perder a essência da marca. Também me inspiro nos grandes estilistas, mas sempre trazendo o conceito para a nossa realidade.

Ser mulher é...

Ser mulher é um privilégio de Deus. Além da missão de gerar vidas, somos as grandes articuladoras desse mundo. Nós temos a capacidade de fazer as pessoas felizes através da nossa sensibilidade.

KETTY *Jesus*

Ketty Marcela de Jesus nasceu em São Paulo e, aos 27 anos, mudou-se para o Recife, trazendo na mala uma representação de uma marca de cosméticos. A paixão foi tão grande que no ano de 2000 fundou a empresa Yes Cosmetics. Abriu sua primeira loja no shopping RioMar em 2012 e hoje já conta com 45 lojas próprias em Pernambuco. Em 2016, tornou-se uma empresa franqueadora e atualmente conta com 42 franquias em vários estados do Brasil. Participando de todas as feiras ligadas a *franchising*, a marca está em plena expansão no território brasileiro. Sempre preocupada em lançar novidades, Ketty carrega no seu currículo várias viagens e participações em feiras internacionais, onde busca tendências e inovações para incrementar mais ainda o portfólio da Yes Cosmetics.

“Não tem sucesso quem *corre* atrás dele, mas sim quem *dirige* a sua vida por princípios e valores elevados.”

Ketty Jesus

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não tem sucesso quem corre atrás dele, mas sim quem dirige a sua vida por princípios e valores elevados. Aí, então, você será uma pessoa de sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Quanto mais uma pessoa faz as outras felizes, mais feliz se sente e assim o sucesso será contínuo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Coragem e liderança, dar o melhor de si por uma causa e pela sua equipe.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Seja qual for o tamanho da tarefa, a cooperação de cada um pelo bem comum traz sucesso para o projeto.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Luiza Helena Trajano, fundadora do Magazine Luiza e uma das mais importantes representantes do comércio no Brasil.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Coco Chanel, uma mulher muito à frente do seu tempo, que deixou para nós mulheres desse século o conforto ao vestir uma roupa, tecidos fluidos, as saias curtas, o conforto das calças tiradas do guarda roupa masculino, causando uma revolução para a época. O vestido preto e as pérolas tornaram-se uma marca registrada do estilo Chanel e, para finalizar essa trajetória de sucesso, não poderia deixar de citar o perfume mais famoso do mundo: Chanel nº 5.

Ser mulher é...

Ser mulher é se manter e se defender todos os dias diante de uma sociedade machista que está presente no mundo corporativo, onde a mulher, num mesmo cargo profissional, ainda recebe 25% menos que o homem, e nas ruas, onde enfrentamos a violência física. Ainda há muito o que conquistar.

LALA K

Primeira mulher a se estabelecer como DJ profissional em Pernambuco, Laiz Carla Salviano Rodrigues, mais conhecida como Lala K, é um exemplo de sucesso nas pistas. Começou sua trajetória na época em que ainda cursava Engenharia Cartográfica e dava aulas, mas logo passou a se dedicar integralmente à música. Seu nome artístico foi impresso pela primeira vez no cartaz da Festa do Cabelo, realizada em 1996 no Museu de Arte Contemporânea (MAC), em Olinda, na mesma época em que começou a tocar em casas de amigos. De lá pra cá, são mais de 20 anos de carreira consolidada e um estilo próprio, baseado principalmente na valorização da diversidade. Lala K ficou conhecida nacionalmente por causa da festa Sem Loção, projeto que começou na Escola de Samba Preto Velho, em Olinda, em 2008, e já foi levado para outros estados e ganhou duas vezes o prêmio de “Melhor Festa do Ano” cedido pelo jornal Folha de São Paulo. Outra festa com sua assinatura, a Odara Ôdesce, também faz grande sucesso entre os pernambucanos e já chegou a reunir públicos de mais de 1,5 mil pessoas.

**“Ser mulher é
resistir e acreditar.”**

Lala K

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Se me fizessem essa pergunta há uns dez anos a resposta seria: muita dedicação, respeito ao público, pontualidade e feeling para tocar o que vai fazer as pessoas felizes. Hoje tenho um componente novo e importante: boas parcerias e um investimento enorme na construção da imagem.

Como se manter fazendo sucesso?

Atualizando o estilo sem deixar de fazer a pista feliz. Veja, ninguém vai à uma festa somente dançar. As pessoas querem, cada vez mais, participar de uma experiência inesquecível. E é isso o que faz elas felizes.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser única, ter uma identidade muito própria, sem deixar de sentir a vibração da pista. Mesmo só tocando o que gosto, eu não toco só pra mim. É minha profissão e respeito muito a carreira que continuo construindo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer o que dá prazer. Respeitando o outro e a outra.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Todas as mulheres pernambucanas que apostaram numa estética nossa, sem exagerar nos regionalismos estereotipados.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música negra. Não apenas a música negra americana que é incrível. Mas também o afoxé que cresci ouvindo e me identificando. Ícones como Michael Jackson, Nina Simone, Maria Bethânia, Elza Soares, Caetano Veloso, entre outros.

Ser mulher é...

Ser mulher é resistir e acreditar. A curto, médio e longo prazo.

LAURA *Areias*

Laura Areias é diretora de comunicação do Real Hospital Português e escritora. Portuguesa, veio para o Brasil com 24 anos de idade, em 1949, junto com o marido, por causa da perseguição política do governo de Antônio de Oliveira Salazar. Fez da capital pernambucana a sua morada. Formou-se em Pedagogia, Letras e fez parte da primeira turma de Jornalismo da Universidade Católica de Pernambuco, junto com o poeta César Leal. Sempre foi uma apaixonada pelas letras, tanto que ensinou Gramática, Literatura e Redação na American School, no Ginásio Pernambucano e na própria Unicap. Mas a escrita ficcional sempre foi sua grande paixão. Já publicou dezenas de livros, entre ensaios, romances, contos, crônicas, poesia, livros históricos e religiosos. Entre suas obras, sucessos como “*Cristina*” (1962), “*Quem Matou Rodolfo*” (1999), “*Eu e o Profeta*” (1998), “*Cartas*”, (2005), “*Três Homens, Três Nomes, Três Ideais*” (2006), “*Sala dos Espíritos*” (2006), “*Santo Antônio*” (2008) e “*São Francisco no Século XXI*” (2010), todos esgotados. Membro da Academia de Arte e Letras de Pernambuco, em 2012 recebeu o título de Cidadã Pernambucana. Laura já recebeu diversos prêmios por seu trabalho como escritora, como o “Carlos Rios” (1962) e o troféu “Escritora de Portugal 2000”, concedido pela União Brasileira de Escritores de Pernambuco.

**“O sucesso é a *certeza* mais *incerta*
que existe no ser humano.”**

Laura Areias

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Constância no ideal e humildade na subida.

Como se manter fazendo sucesso?

Obedecendo aos princípios éticos do dia a dia e não se encantando em demasia com o sucesso, ciente que tudo é efêmero.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Consciência plena de que a pessoa não é única e outros carregam qualidades iguais ou melhores do que você.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é a certeza mais incerta que existe no ser humano.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Muitos, ou todos, que estejam dentro do meu parâmetro de valores.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Não cultuo influências. Admiro-as, mas sou simples demais, para almejar imitação de tantos valores que eu conheço.

Ser mulher é...

Ser melhor e ter a sensibilidade e a compreensão que o mundo precisa dela para abrandar e humanizar os deslizes sociais.

LIANA *Ventura*

Liana Ventura nasceu em Patos, na Paraíba. É filha de Vicente Durval Fernandes de Oliveira e Maria Therezinha Vieira de Oliveira e faz parte de uma família de educadores e médicos. Aos 18 anos, mudou-se com os pais para o Recife, onde fez faculdade de Medicina na Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Participou do programa fellowship em Oftalmologia Pediátrica na Universidade de San Juan, em Porto Rico, tornando-se a primeira especialista em Oftalmopediatria do Brasil. Casada com o Médico Oftalmologista Marcelo Carvalho Ventura, junto com ele, com seus sogros, Dr. Altino Ventura e Lourdes Ventura, e com o Dr. Inácio Cavalcanti, Auristela Cavalcanti, Ronaldi Cavalcanti e Elani Cavalcanti, fundaram em 1986 o Hospital de Olhos de Pernambuco (HOPE) - e, em 2006, a Fundação Altino Ventura. É também Presidente da Fundação Panamericana de Oftalmologia, tendo sido a primeira mulher da América Latina a assumir o cargo. Profissional premiada, recebeu, em 2015, o título de Cidadã Pernambucana concedido pela Assembleia Legislativa de Pernambuco. Em 2017, a Medalha de Ouro Moacyr Álvaro, uma das mais importantes condecorações oftalmológicas da América Latina e também foi agraciada pelo Tribunal de Contas da União (TCU) - com a medalha Grande-Colar do Mérito.

**“O que vamos *colher* é aquilo que
plantamos e *semeamos* todos os dias.”**

Liana Ventura

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O melhor caminho é fazendo o que se gosta, amando e entendendo a importância daquilo que você está fazendo, não pra você, mas para as pessoas que estão ao seu redor. Outra coisa que é fundamental é ter ao seu lado pessoas que tenham os mesmos sonhos e a mesma visão que você. Isso porque o egoísmo e o individualismo enfraquecem qualquer tipo de missão.

Como se manter fazendo sucesso?

Alimentando as coisas boas da vida. O que vamos colher é aquilo que plantamos e semeamos todos os dias. Dou como exemplo o trabalho da Fundação Altino Ventura, que começou como voluntariado, despretensioso, apenas para ajudar as pessoas necessitadas. Não sabíamos onde esse trabalho iria chegar, mas ele sempre foi feito com muito zelo, muita dedicação, profissionalismo, ética e respeito ao ser humano. Acima de tudo, sempre foi feito com muita generosidade. Acredito que tudo isso fez esse trabalho se multiplicar e ser o que é hoje.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Um dos atributos que acho fundamental é conseguir parcerias. Isoladamente, nossa força e capacidade de resolução são muito pequenas. Mas quando conseguimos agregar apoio da sociedade, de parceiros, podemos causar um impacto muito maior. Então, acho que o segredo é conseguir pessoas que entendam a importância da sua missão e que possam agregar e somar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso está no equilíbrio entre a vida pessoal e a

profissional, fazendo aquilo que se ama. Não consigo pensar no sucesso somente na sociedade. Para mim, a família é algo fundamental. Riqueza não está no dinheiro, mas sim em estar em paz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Minha mãe, Therezinha Vieira, Superintendente Administrativa do hospital Santa Joana Recife. Uma pessoa incrível, inteligente, capaz de conciliar a vida profissional com a familiar. Admiro a sua simplicidade. Apesar de ser uma super executiva, ela continua sendo uma pessoa disponível, atenciosa e humilde.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Amo música, principalmente as calmas e que tenham letras inspiradoras. Nossa vida, hoje, é um desafio diário, e a música é transformadora. Para citar um nome, gosto muito da cantora Aline Barros, por sua história de superação depois de perder e recuperar a voz e por seu trabalho beneficente com a música.

Ser mulher é...

Ser mulher é um grande desafio. Tive minha mãe como fonte inspiradora para ser o que sou hoje. Também tive muito apoio do meu marido e muito do que pude fazer em minha carreira até hoje se deve a esse apoio. Ele sempre me deu total oportunidade para ser o que sou. Como presidente da Fundação Panamericana de Oftalmologia tenho que organizar congressos, tenho reuniões no exterior; pela Fundação Altino Ventura também tenho inúmeras responsabilidades e nunca fui tratada, por ser mulher, de forma diferente. Pelo contrário, ele sempre me deu toda oportunidade para que eu seguisse a minha missão e me dedicasse à minha causa.

LILIANA *Pinheiro*

Liliana Pinheiro, pernambucana de Recife, nascida e criada no bairro do Pina, administra, há mais de 20 anos, a Galeria Joana d’Arc, localizada neste mesmo bairro. Filha de Maria Lucila Belo Pinheiro Pinto e Marcelo Pinheiro, fundadores dessa galeria comercial que aos poucos foi se tornando sinônimo de cultura, gastronomia, diversão e boa música. A curadoria de Liliana, mantém a originalidade dessa empresa que mistura profissionalismo com afetividade, o imóvel sediou no passado, o Colégio Santa Joana d’Arc, da sua avó, que funcionou por 50 anos.

**“Para se manter fazendo *sucesso*
é preciso saber lidar com *fracassos*
e não desistir.”**

Liliana Pinheiro

Qual o caminho para de alcançar o sucesso?

Não tenho muita intimidade com essa palavra, sinceramente, nunca pensei nisso, mas não vejo outra maneira se não trabalhar com o que gosta, esse seria o primeiro passo.

Como se manter fazendo sucesso?

Acho que saber lidar com fracassos e não desistir faz parte desse resultado.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Nada de glamour, só muito trabalho pesado e alguns momentos de ócio (criativo), pois ninguém é de ferro.

Resuma o sucesso em apenas uma frase

É aquilo que se alcança e nem percebe por estar muito ocupado trabalhando.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Vou citar a minha irmã, a premiada cineasta, Renata Pinheiro. Uma mulher brilhante.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Nenhuma em particular, mas procuro viver rodeada de arte. Não me imagino sem um bom livro, filme ou música. A vida seria muito limitada e até mesmo insuportável sem a arte.

Ser mulher é...

Nesse mundo machista é, antes de tudo, um desafio, a figura de Joana d'Arc sempre me inspira muito, ela lutou nas cruzadas, foi considerada louca por muitos, foi queimada como bruxa na fogueira da inquisição e depois virou santa, pra mim isso resume muito bem o que é ser mulher.

LIZIANE *Lopes*

A empresária Liziane Lopes é cearense por nascimento, mas tem o Recife como sua casa há mais de dez anos. Na juventude, morou em Brasília por cinco anos, onde conheceu o marido, Alisson Ramalho, com quem se casou aos 20 anos e tem duas filhas, Vanessa e Alicia. Chegou a cursar Odontologia, mas não terminou, pois, através da influência do esposo, se encantou pelo mundo dos negócios, formando-se em Administração de Empresas. Sempre ao lado do marido, especialista no mercado de franquias, gerenciou uma rede de cursos profissionalizantes até que, há dez anos, a partir de uma experiência pessoal, viu que o negócio de design de sobrancelhas, pouco conhecido na época, era promissor. Mas foi só após dois anos desse *insight* que Liziane conseguiu convencer o esposo a conhecer e pesquisar sobre esse mercado. Nascia, então, em 2012, a Sobrancelha Design, com sede no Recife, e que virou mania entre as mulheres. Com apenas um ano de funcionamento, a Sobrancelha Design já havia vendido cerca de 100 lojas Brasil afora. Hoje, a marca conta com mais de 400 unidades comercializadas, um Centro de Treinamento instalado na capital pernambucana e atuação internacional, com franquias em países como Estados Unidos e Guatemala.

“A palavra *move*,
o exemplo *arrasta*.”

Liziane Lopes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que sempre estamos caminhando para o sucesso. Nossas metas e objetivos estão em constante mudança. Pra mim, sucesso está atrelado a reconhecimento e isso leva tempo. Até porque uma marca forte não é formada da noite para o dia. Para isso, é preciso treinamento, muito trabalho e uma busca incansável. Disciplina também é fundamental. Se eu faço tudo certo hoje e não faço amanhã, nunca vou conquistar o que quero.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca tome o sucesso como certo, pois ele deve estar sempre sendo perseguido. Diante de tanta concorrência, temos que investir constantemente em qualidade e ter seriedade no que faz, mas sempre com humildade. Acredito também na importância de saber liderar pessoas, respeitar sua equipe e motivá-la a buscar o mesmo objetivo que você.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Disciplina, pontualidade, vontade de estar sempre se capacitando, estudando, buscando crescer. Ter proatividade, não esperar as coisas “caírem do céu”. Ser positivo é fundamental. Colocar energia positiva em tudo e pensar que vai dar certo porque você vai trabalhar para que isso aconteça. Ser inovador também é uma característica de pessoas de sucesso.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“A palavra move, o exemplo arrasta”. Não sei o autor, mas é uma frase que me inspira muito no dia a dia. Não adianta só falar, você tem que dar o exemplo. Levo isso pra minha vida, seja pessoal ou

profissional. Se eu quero que minha equipe tenha excelência, minha conduta deve ser exatamente essa. Quem quer ter sucesso tem que liderar pelo exemplo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A Luiza Trajano, do Magazine Luiza, é fantástica. Também admiro muito a Cristina Franco, que foi presidente da Associação Brasileira de Franchising (ABF). Admiro muito minha avó Dulce, matriarca da família, fundadora do Colégio Souza Leão. Desde pequena, sempre foi a mulher que segurou a família. Minha mãe também, uma mulher que sempre me deu um exemplo de integridade, de humanidade. Admiro muito meu marido, Alisson Ramalho, pelo jeito como ele conduz tudo em sua vida. Trabalha da hora que acorda até a hora de dormir. Ele respira o negócio. Também admiro nossa sócia, Fernanda Barriviera, mulher fortíssima, e seu esposo, Marcos.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Adoro música. Sou muito eclética, gosto das músicas antigas até as atuais. Admiro a cantora Beyoncé, pela força das suas músicas, por ser uma artista completa e ainda ser mãe e esposa. Gosto de moda também. Admiro a blogueira e estilista Anna Carolina Bassi, que tem uma marca de roupas femininas e tem uma visão de moda incrível.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser multifuncional. Aquela frase “ser mulher é padecer no paraíso” é verdadeira. Temos que nos desdobrar em mil para dar atenção aos filhos, ao trabalho, a nós mesmas e ainda com um sorriso no rosto. A mulher nasceu pra ser forte.

LORETO

Com 43 anos de carreira, a arquiteta Loreto é referência quanto o assunto é Arquitetura e Urbanismo. No Recife, trabalhou em grandes escritórios, como o de Janete Costa, mas quando teve o seu segundo filho percebeu a necessidade de ter uma organização diferente na sua rotina, e assim, montou seu escritório próprio, Maria do Loreto Projetos, onde mantém suas atividades de 1987 até hoje. Loreto destaca-se por apresentar propostas de inovação em projetos de arquitetura e design contemporâneos nas áreas residencial, comercial, hotelaria, industrial e institucional. Como fruto de seu talento e dedicação, a arquiteta expandiu sua atuação para cidades como Natal, Maceió, Fortaleza e São Paulo. Já teve seus projetos publicados em inúmeras revistas especializadas e participou das mostras de arquitetura mais renomadas do país. Para ela, o grande segredo não é o que você escolheu ser, mas o amor que você tem por aquilo que faz.

**“Quem ama o que faz, faz um caminho diferente
e se destaca.”**

Loreto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Você tem que ter uma profissão que você ame. Quem ama o que faz, faz um caminho diferente e se destaca. Faça bem feito e ame o que faz. Se você ama, vai fazer bem feito e de forma criativa. O caminho do sucesso está no amor, na dedicação sem ter medo de voltar atrás se for preciso. Afinal, é mais fácil se arrepender daquilo que a gente não fez, do que aquilo que fizemos. Se arriscar e dar o máximo de si.

Como se manter fazendo sucesso?

Para manter o sucesso é essencial que sejamos sinceros. Digo muito isso aos meus filhos. Ser sincera, fazer as coisas na certeza de dar o seu melhor, sempre olhar pra fazer o melhor. Ninguém é infalível, as coisas podem sair errado, mas você está lá, dando sempre o seu melhor, independente de qualquer coisa. E acho que olhar a vida com otimismo também ajuda bastante. Não começo nada achando que vai dar errado. Pra mim vai dar certo. Tenho a filosofia de que vamos deixar acontecer, sem sofrer antes do tempo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Não existe fórmula secreta, existe a ação de ser você e fazer seu melhor, seja profissionalmente ou não. Ter sucesso é mais do que dinheiro. Uma mulher não vai se sentir plena se tiver uma carreira de sucesso e não conseguir ser uma boa mãe. Ser sucesso é muito mais. É saber equilibrar o conjunto de papéis que você tem na sua vida e ser o melhor que você puder em cada um deles.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Olhar pra trás e ter certeza que faria tudo novamente, e assim, ser feliz com a vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro Janete Costa, exemplo de profissional, mãe e amiga. Tinha um olho diferenciado, estava muito além de seu tempo.

Ser mulher é...

É tentar fazer tudo perfeito, mesmo quando nada vai ser perfeito. Ser a melhor que você pode em tudo. Na nossa geração não era normal trabalhar e ser mãe. Qualquer coisa com meus filhos, diziam que era porque eu trabalhava fora. Tudo isso gerava muito sacrifício, mas eu buscava equilibrar sendo plena em cada papel que eu exercia: como mãe, como esposa, como profissional, como amiga. Em cada função da minha vida, eu era plena. O tempo que eu tinha, era totalmente dedicada, olhava as entrelinhas, não me contentava com o superficial.

LUCIA *Spessatto*

Com mais de 30 anos dedicados à moda, a recifense Lucia Spessatto, filha de um pernambucano artesão de mão cheia e de uma gaúcha descendente de italianos e alemães, sempre teve a arte como uma constante em sua vida. Apaixonada por moda desde criança, chegou a cursar Direito e Arquitetura, sem ter concluído nenhum dos dois, lançando-se de vez no mundo do estilismo aos 19 anos, quando abriu sua primeira loja, contando com a ajuda da mãe e da irmã. Em pouco tempo, tornou-se referência em Pernambuco por seu estilo diferenciado, com influência dos anos 1970 e peças exclusivas, versáteis e produzidas artesanalmente. Aos poucos, construiu um negócio sólido, tendo mais de 90 funcionários e enviando suas criações até para fora do país. Quando veio a crise do Plano Collor, teve que mudar de foco e seguiu para o mercado de moda festa, produzindo roupas exclusivas por encomenda, tornando-se uma das mais respeitadas estilistas de noivas de Pernambuco e atendendo clientes até em outros estados, como Brasília, São Paulo, Belo Horizonte e Espírito Santo. Casada, além de se dedicar ao posto de fada madrinha de inúmeras noivas Brasil afora, ainda encontra tempo para exercer com excelência os papéis de mãe e avó.

**“*sucesso* é paixão. Se você não tem
paixão pelo que faz, é muito mais fácil
se deixar abater pelas *dificuldades*.”**

Lucia Spessatto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Primeiro você tem que amar o que você faz, de verdade. Ter foco, não se deixar abater pelas dificuldades, como crises ou problemas pessoais. Digo isso por experiência própria. Problemas vão sempre existir, nós precisamos nos adaptar a eles e seguir em frente em busca dos nossos sonhos.

Como se manter fazendo sucesso?

Não é fácil, mas pra isso você precisa estar sempre pesquisando, se renovando, sem perder a sua identidade. É preciso estar sempre recriando, trazendo novas propostas, sair da zona de conforto e colocar a mão na massa mesmo. Também temos que saber identificar no que somos realmente bons e o que precisamos delegar. Ter uma equipe que abrace e vista a camisa junto com você é essencial. É preciso haver humildade também e saber que cada pessoa tem algo para dar, para ensinar. É preciso buscar, todo dia, aprender alguma coisa. Nunca achar que sabemos de tudo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Para tudo o que você fizer, é preciso, primeiro, ter o dom. Isso é o principal. Quando você ama e sabe como fazer o seu trabalho, a margem de erros é menor. Ter respeito ao ser humano também é muito importante. É essencial também saber fazer uma análise crítica de si mesmo, identificar onde precisa melhorar e o que ainda precisa aprender. Saber aceitar as críticas de outras pessoas e vê-las como uma forma construtiva de melhorar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é paixão. Se você não tem paixão pelo que

faz, é muito mais fácil se deixar abater pelas dificuldades. Quantas vezes não temos vontade de parar, desistir de tudo? Mas no outro dia, você acorda cheia de gás para fazer o que você ama, então você vai em frente. É cair e levantar, sempre.

Quais pessoas de sucesso você admira?

São tantas. O estilista pernambucano Marcílio Campos sempre me inspirou muito. Fora do Brasil, admiro Coco Chanel, que venceu muitas barreiras. Atualmente, admiro Maria Grazia Chiuri, a primeira estilista mulher da grife Dior. Mas a pessoa que mais admirei na vida foi minha mãe, Olga Spessatto. Tudo o que ela queria fazer, ela ia atrás para descobrir a fórmula daquilo para fazer bem feito

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Woodstock foi uma grande fonte de inspiração para mim, principalmente no início da minha carreira como estilista. O dom artístico do meu pai no artesanato também sempre me inspirou muito. Minha família sempre foi muito artística, seja na música, seja no artesanato. Eu sempre convivi com a arte diariamente. Na música, gosto do estilo clássico, de MPB. Inspiro-me muito em filmes também, principalmente os de época, como os sobre a vida de Henrique VIII.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter compaixão, é ser plural. Tantas coisas conseguimos fazer ao mesmo tempo. Ser mãe, trabalhar, cuidar da família. Ter sucesso, na prática, não é nada fácil. Principalmente para a mulher. Então, ser mulher é ter dificuldades, mas nunca deixar de sonhar. Admiro demais a mulher, porque ela tem muita força, coragem e garra.

LUCIANA *Hazin*

Capixaba de nascimento e pernambucana de coração, Luciana Hazin é filha de comerciantes e bacharel em Direito com especialização em Direito Tributário. Começou sua trajetória profissional como bancária, quando ainda morava em Vitória (ES), sua cidade natal. Em 1989, pelas ruas da capital, viu passar um caminhão com o logotipo da Schincariol. No jornal, viu um anúncio da marca procurando por um distribuidor e se candidatou. Com a reserva financeira que tinha, comprou um pequeno caminhão e se aventurou em um mercado até então tipicamente masculino. Como caminhoneira, ia de Vitória até Itu, cidade no interior de São Paulo, para buscar a mercadoria. Em 1993, foi convidada pela marca para comandar a distribuição das bebidas no Nordeste e mudou-se para Pernambuco, onde fundou o Grupo LGH, inserindo no mercado local a marca Schincariol, vendida em 2011 para a Brasil Kirin e adquirida em 2017 pela Heineken. Atualmente, preside o Grupo LGH, com atuação em Pernambuco e na Paraíba, e se divide entre o trabalho e seus dois filhos. Tendo a determinação como sua marca, a empresária começou como caminhoneira e hoje comanda mais de 750 profissionais, sendo considerada, desde 2008, uma legítima Cidadã Pernambucana, através do título concedido pela Assembleia Legislativa de Pernambuco.

“Sucesso é a forma como você reage à todas as diversidades que são colocadas no seu caminho.”

Luciana Hazin

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Fazer com muito zelo, amor e ética tudo a que se propor. O sucesso é o que plantamos com atitudes honestas que gera credibilidade. Não existe receita para alcançar sucesso, como uma “receita de bolo”. Sucesso é a forma como você reage a todas as diversidades que são colocadas no seu caminho.

Como se manter fazendo sucesso?

Disciplina e foco nas suas atividades, alinhamento da sua meta, é preciso revisar constantemente os fatores externos que podem modificar ou influenciar o resultado final. E, principalmente, cuidar das pessoas que estão com você no projeto. O líder cuida de seus liderados, por exemplos e atitudes. A atitude do líder influencia o grupo. Seu discurso não pode ser diferente de suas atitudes. O mais difícil é conduzir para que todos estejam comprometidos e acreditem no projeto, pois se apenas um do grupo não acreditar, o resultado pode ser desastroso. Todos são importantes. TODOS! Conduzir pessoas é o mais árduo de todos os desafios, pois cada um tem suas experiências, medos, traumas e frustrações que podem influenciar negativamente no grupo de trabalho, pois o profissional tende a trazer para o ambiente de trabalho comportamentos que tem em sua vida pessoal e familiar. Fuja dos pessimistas! Eles são o veneno para contaminar o ambiente de trabalho, que precisa ser prazeroso e feliz. Construa e mantenha sua credibilidade com sua equipe.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Capacidade de visualizar e projetar toda a sua atividade, “como uma visão de helicóptero”, olhando

de cima, mas com os pés no chão. Ter em seu time pessoas melhores que você. Saber valorizar as pessoas em suas competências. Conduzir os processos de forma alinhada com todos, ninguém sabe tudo, tenha humildade para ouvir. Só não ouça os pessimistas! O sucesso se alcança a partir de uma somatória de competências.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sonho, planejamento, dedicação, sacrifício, resiliência. Continue focado, pois o sucesso é composto por aquilo que você faz enquanto os outros não veem.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai, Steve Jobs, Bill Gates, Silvio Santos, José Janguê Diniz, João Carlos Paes Mendonça e Reginaldo Paes Mendonça. Chieko Aoki, presidente rede Blue Tree Hotels, e Jô Mazzarolo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A obra de Ariano Suassuna.

Ser mulher é...

Ser mulher é agir com honestidade, lealdade e generosidade. Saber chorar quando quiser e mandar se lascar quem não te respeitar.

LUCIANA *Locio*

A pernambucana Luciana Locio é formada em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), tem residência em Clínica Médica e em Dermatologia pela Universidade de Pernambuco (UPE). Possui título de especialista da Sociedade Brasileira de Dermatologia, sendo membro também da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica e da Academia Americana de Dermatologia. É participante ativa dos principais congressos na área, acumulando experiências nacionais e internacionais. Entre elas, os cursos de Laser, Preenchimento e Toxina Botulínica feitos em San Diego, nos Estados Unidos, em 2008, e o curso de Aplicação de Fios e Cirurgia Dermatológica feito na Universidade de Stanford, na Califórnia, em 2015. Comanda a clínica dermatológica Luciana Locio, no Recife, desde 2000, e a clínica Dermavale, em Petrolina, desde 2002. É casada há 21 anos com Flávio Locio, com quem tem dois filhos, Maria Beatriz e Rafael.

**“Para se ter sucesso, é preciso
abrir mão de muita coisa, se
sacrificar, focar e *se dedicar.*”**

Luciana Locio

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Pra ter sucesso, primeiro é preciso estudar muito. Para mim, isso é o principal. Depois, ter foco e dedicação. É preciso abrir mão de muita coisa que outras pessoas não abririam. É preciso se sacrificar. Não existe quem tenha alcançado o sucesso sem abrir mão de coisas como tempo com a família, viagens, lazer. Gosto de uma frase que diz: “se for pra ser mediano, não seja”. Por isso, busco sempre ser a melhor naquilo que faço.

Como se manter fazendo sucesso?

Você tem que se manter reciclada, continuar estudando e procurar novas alternativas para aquilo que você já sabe fazer. É preciso inovar. Se não, você vai cair no lugar comum. Para se manter fazendo sucesso, você deve buscar caminhos para resolver problemas que poderiam ser resolvidos da uma forma “antiga”, mas você precisa encontrar formas diferentes de fazer para ter um diferencial. Se não, você vira uma “estrela cadente”.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter tranquilidade, pé no chão, sensibilidade e humildade. Principalmente, não pode deixar a humildade de lado. É preciso saber que podemos, sim, errar. Se você está no topo e acha que dali não sai, você já está correndo o risco de perder essa posição.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é reconhecimento. Não é ter fama, é ser reconhecido por ser bom naquilo que você faz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Ayrton Senna é meu grande ídolo, pois o ideal de sucesso dele era exatamente aquele em que acredito. Trabalho, foco, sacrifício, e aí você chega ao topo. Pra mim, ele é o resumo de uma trajetória de sucesso. Também admiro o dermatologista norte-americano Rox Anderson, o pai do laser. Ele tem uma história muito bonita e revolucionária para a dermatologia. Além disso, busco sempre no meu dia a dia seguir coisas boas, com energia positiva, e tenho muita fé em Deus. Quando você não tem fé, por mais que você trabalhe, uma hora vai se esgotar. Não pode ser só trabalho e estudo, a religiosidade e a espiritualidade são os pilares que nos trazem inspiração para seguir em frente e escolher o melhor caminho a seguir.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Me inspiro na estética da moda, no estilo clean, com visual limpo e coerente. Admiro a estética das marcas mais tradicionais, como Valentino, Armani e Chanel. Gosto também do trabalho leve e contemporâneo do designer Philippe Starck. Levo essa influência para o meu trabalho através da máxima do “menos é mais”. Corrigir mas manter a identidade. Além disso, busco inspiração nas minhas viagens, nas diferentes culturas. Olho para as coisas com a cabeça aberta, pois tudo pode trazer inspiração.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser várias pessoas em uma só. É ser multifacetada. Você tem que exercer bem o lado mãe, o lado esposa, amiga, irmã, filha, profissional. Tudo isso sem perder a graça que nos é característica.

LUCIANA *santos*

Deputada federal por Pernambuco e presidenta nacional do Partido Comunista do Brasil (PCdoB), Luciana é a primeira mulher a presidir o partido que, em 2017, completou 95 anos. Engenheira Eletricista pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), entrou na política ainda estudante, como vice-presidenta regional da União Nacional dos Estudantes (UNE). Foi deputada estadual em Pernambuco, prefeita de Olinda por dois mandatos e secretária de Ciência, Tecnologia e Meio Ambiente de Pernambuco. No exercício do seu segundo mandato como deputada federal atua nas Comissões de Ciência e Tecnologia e Comunicação e Informática (CCTCI), de Cultura (CCult) e na Comissão de Educação (CE).

**“Sucesso é *trabalhar* junto e
conquistar vitórias coletivas.”**

Luciana Santos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

A determinação. Acreditar que nosso trabalho pode fazer a diferença na construção de um mundo melhor e com oportunidades iguais para todas as pessoas.

Como se manter fazendo sucesso?

Compreendendo as mudanças na sociedade, no mundo do trabalho e cultivando a sensibilidade de perceber que o que realmente importa é crescer juntos, é a vitória que traz saldo positivo para todas as pessoas e não só para a gente. Se manter alimentando a qualidade no que você faz e executando sua rotina cotidiana com responsabilidade, com afinco e, também, com prazer.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Entre outros, acho fundamental o respeito e a responsabilidade com tudo que fazemos.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é trabalhar junto e conquistar vitórias coletivas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muitas pessoas de sucesso em suas áreas entre elas Tereza Costa Rêgo e Cora Coralina, nas artes; Renato Rabelo e Luciano Siqueira, na política; Oscar Niemeyer e Marianne Peretti, na arquitetura. Mulheres incríveis como a delegada pernambucana Gleide Angelo e a presidenta Dilma Rousseff também são dignas de lembrança e nota.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto muito de música, dos ritmos pernambucanos, como o Frevo. Também sou fascinada pelo artesanato e pela pintura.

Ser mulher é...

Ser mulher, para mim, é ter que enfrentar desafios maiores no cotidiano, provar que somos tão capazes e competentes quanto qualquer um. Mas enfrentar toda adversidade com tranquilidade, com doçura e com convicção firme de que podemos fazer a diferença e contribuir para fazer do mundo um lugar melhor e mais justo.

LUCINHA *Cascão*

A pernambucana Lúcia de Fátima Carvalho Cascão, mais conhecida como Lucinha Cascão, é um dos maiores nomes do Nordeste quando o assunto é a criação de doces finos, bolos de noivas e peças de chocolate. Filha de Fernando Gonçalves Cascão e de Maria Marly Carvalho Cascão, Lucinha cresceu em meio aos doces produzidos por sua mãe, que fundou o ateliê Oficina do Açúcar na década de 1960. Formou-se em Pedagogia, mas deixou a profissão de lado há mais de dez anos para se dedicar integralmente ao negócio da família. Presença constante nos maiores eventos de Pernambuco e com atuação também em outros estados, Lucinha aposta na criatividade e na simplicidade, desde o modo de preparar seus doces até o atendimento ao cliente, como seu grande diferencial, e busca inspirações fora do Brasil, principalmente na Europa, para onde viaja periodicamente para fazer cursos com chefs renomados.

**“A qualidade deve estar sempre presente.
Dê o melhor de si em tudo.”**

Lucinha Cascão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Se capacitar na sua área, trabalhar sem medo dos desafios, manter a ética acima de tudo. A qualidade deve estar sempre presente. Dê o melhor de si em tudo.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca parar de criar, sendo humilde e tendo a certeza que seu trabalho é fruto dos seus esforços. Faça sempre o melhor para agradar o cliente, a você e a Deus.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ética, comprometimento e confiança.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Trabalhar, orar, criar e ser autoconfiante.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu amigo empresário Fernando Silvestre, o Papa Francisco, o escritor Fernando Pessoa, Cora Coralina, Ariano Suassuna e Paulo Coelho.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Os jardins de Claude Monet.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser guerreira.

LUISA *Saldanha*

Gaúcha, a empresária Luisa Saldanha fez do Recife a sua casa há 30 anos. Formou-se em Farmácia pela UFRGS em 1978, tendo decidido pelo curso em função do pai, que era médico. Ela iniciou sua jornada na Pharmapele - que começou no Rio de Janeiro e se chamava Natuderm - empresa que depois veio a adquirir, e que hoje está presente em quase todo o Norte/Nordeste. Em 1992, sua empresa foi a primeira em seu segmento a se instalar em shopping. Em 2000, resolveu expandir a rede por meio de franquias. Transformou, assim, o empreendimento em um grande sucesso no mercado de manipulados. Em 2015, recebeu a Comenda de Mérito Farmacêutico do Conselho Regional de Farmácia de Pernambuco (CRF-PE). Hoje, comanda sua empresa com a ajuda das filhas Juliana, Mariana e Daniela.

“Para se alcançar o sucesso é preciso transformar atmosferas negativas em soluções criativas e inteligentes.”

Luisa Saldanha

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Aprender a transformar atmosferas negativas em soluções criativas e inteligentes, fazendo com que os problemas sejam um trampolim simultaneamente para o crescimento da empresa e para o desenvolvimento das pessoas. Prefiro o termo “buscar o sucesso”, pois acredito que esta conquista precisa ser permanente. Quando alcançamos um degrau já está na hora de passar para o próximo, e a escada nunca tem fim. Em outras palavras, é preciso enxergar valor nas pessoas, oportunidade na adversidade, esperança na dúvida e manter o foco nos projetos.

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo a clara noção de que a nossa taça nunca está suficientemente cheia, sempre deve haver lugar para novos desafios, experiências, aprendizados e um bom vinho, é claro! Gratidão, confiança e respeito à nossa equipe são temperos que não podem faltar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autenticidade, simplicidade, atitudes positivas e, principalmente, dar exemplo daquilo que pregamos. A trajetória é longa e árdua, e quando os problemas parecem sufocar nossas conquistas, é preciso respirar fundo, lembrar a força e a fé que nos trouxeram até este patamar e “sonhar os sonhos” que nos levarão para o futuro.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é acreditar que a gente pode fazer a diferença e ser capaz de transformar o mundo num lugar melhor, com mais oportunidades, saúde, beleza e bem-estar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

As pessoas que encontram felicidade em coisas simples e verdadeiras e que nunca desistem dos seus sonhos. Minhas filhas são uma fonte de inspiração!

Ser mulher é...

Ser mulher é compartilhar com todos que nos cercam inspiração, criatividade, força de trabalho, determinação e perseverança. Estas características ficam muito mais apuradas quando regadas a uma generosa pitada de delicadeza e sensibilidade.

MAGDALA *de Araújo Novaes*

Magdala de Araújo Novaes, eleita em 2014 como a pessoa mais influente em saúde digital da América Latina pela HealthXL Awards, é professora de Informática em Saúde do Departamento de Medicina Clínica e docente do curso de Medicina da Universidade Federal de Pernambuco. Fundou e coordena o Grupo de Pesquisa de Tecnologias da Informação em Saúde (TIS) e o Núcleo de Telessaúde (NUTES) da UFPE. Graduada em Ciência da Computação, é doutora em Bioinformática pela Université D´Aix-Marseille II e especializada em Informática Aplicada às Organizações pela Université de Montpellier I, ambas na França. Atua ainda como pesquisadora do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia de Psiquiatria do Desenvolvimento para Infância e Adolescência (INPD), é membro da Sociedade Brasileira de Informática em Saúde (SBIS), da Sociedade Internacional de Informática Biomédica (IMIA), da Associação Brasileira de Telemedicina e Telessaúde, e do Comitê Assessor da Rede Universitária de Telemedicina (RUTE) da Rede Nacional de Pesquisa (RNP). Por seu trabalho no NUTES, foi considerada uma das cem pessoas mais influentes na pesquisa e ensino da saúde no Brasil durante a feira hospitalar em 2015.

**“É preciso estar sempre aprendendo com o passado,
ativo no presente e conectado com o futuro”**

Magdala de Araújo Novaes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe fórmula mágica para alcançar o sucesso. É preciso um conjunto de habilidades, competências e atitudes, muito foco, determinação, persistência, disciplina, dedicação e, claro, estar atento às oportunidades que se apresentam.

Como se manter fazendo sucesso?

Estar sempre aprendendo com o passado, ativo no presente e conectado com o futuro.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

É difícil apontar todos, mas é preciso, antes de tudo, acreditar muito em si próprio. Ter uma boa autoestima é fundamental, saber ouvir, assumir riscos, ter mente aberta para as transformações da sociedade, buscar sempre se aperfeiçoar, aprender com tudo e todos a sua volta, ser resiliente e buscar ser sempre melhor do que já é, sem necessariamente buscar ser melhor do que os outros. E não pode faltar muito brilho no olhar!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é estar de bem com você e com a vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Um dos grandes exemplos mais recentes é o ex-presidente dos Estados Unidos, Barack Obama. Ele construiu uma carreira digna de todos os elogios, pela correteza, firmeza e leveza ao lidar com todos a sua volta. Teria muitos outros exemplos, mas sua vida e carreira eu considero uma inspiração para todos nós.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte do cinema é minha maior inspiração. Os filmes nos transportam para outros universos, outras realidades, outras dimensões de sentimento. Ao mesmo tempo, eles nos fazem aprender e provocam reflexões sobre nós mesmos.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser tudo e todos ao mesmo tempo.

MAGNA *Coeli*

A arte da costura está presente na vida da estilista paraibana Magna Coeli desde o seu nascimento. Filha de mãe costureira e pai alfaiate, mudou-se para o Recife no início da década de 1970. Sonhava em se tornar arquiteta, mas acabou cursando Serviço Social e Antropologia, áreas que também a encantavam. Apesar disso, nunca deixou a costura de lado, assim como a sua grande preocupação com a questão ambiental. Fez uma pós-graduação em Moda pela Universidade Federal de Pernambuco e, há 25 anos, juntou sua paixão pela costura com a inquietação de fazer uma empresa diferenciada. Nascia, então, a Refazenda, marca criada com base na ideia de sustentabilidade, hoje firmada num aspecto essencialmente social, valorizando a cultura brasileira, priorizando a reciclagem e o “feito à mão”. Junto a Marcos e André Queiroz, seus filhos e sócios há 15 anos, consolidou a marca no mercado nacional e internacional, atuando com três lojas no Recife, um *e-commerce* que entrega para todo Brasil e exportando para países como Itália, França, Portugal e Espanha. Pela excelência e engajamento socioambiental do seu trabalho, foi agraciada com o título de Cidadã Recifense em 2015.

“Ser mulher é
boxear todo dia com o coração,
que tem que ser terno e forte
ao mesmo tempo.”

Magna Coeli

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter foco, domínio técnico do que você vai fazer - mesmo que você precise estudar metade da sua vida pra isso - e ser um exemplo naquilo que você está fazendo. Ter determinação e estabelecer um alvo. Se seu alvo é conquistar o mundo, vá até o fim atrás disso.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso 100% aeróbica, 150% dieta filosófica e 200% espiritualidade. Ter fé! Isso não significa ter fé em uma religião, mas acreditar que você vai conseguir se manter firme e forte no seu propósito.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Sociabilidade é essencial, você tem que ser uma pessoa que trafega entre todos os grupos sociais. Ter austeridade na vida. Se você não for austero, no meio do caminho você ira cair em contradição. E ter generosidade. Esses três atributos se complementam.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é você ver nos outros aquilo que você criou. No meu caso, é ver minhas peças sendo usadas e elogiadas por outras pessoas.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A poetisa Cora Coralina, o cantor Gilberto Gil, Gandhi e Steve Jobs.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A dança, seus movimentos físicos e o ritmo inspiram muito minha vida. Sempre gostei muito de dançar. E lidar com vestuário exige conhecer o próprio corpo e seus movimentos. Quanto mais você explora isso, mas você consegue anatomizar essas roupas, deixá-las fluidas e com bom caimento. A música também me inspira, até porque a marca Refazenda foi batizada assim por causa da música homônima de Gilberto Gil. Inclusive, ele conhece a nossa marca e todo o conceito que existe por trás dela.

Ser mulher é...

Ser mulher é boxear todo dia com o coração, que tem que ser terno e forte ao mesmo tempo.

MARCELLE *Sultanum*

A recifense Marcelle Sultanum, formada em Administração de Empresas pela UPE e com MBA em Marketing pela FGV, começou a trabalhar muito jovem, aos 17 anos, na indústria de cosméticos da família, a Rishon, fundada por seu pai, Jacques Sultanum, em 1986. Aos 20 anos, após o falecimento repentino do patriarca, se viu diante do desafio de gerir uma empresa que vivia uma situação deficitária e com muitas dívidas. Enfrentou a descrença inicial pelo fato de ser herdeira, jovem e mulher e, nos primeiros dez anos à frente da companhia, Marcelle buscou incansavelmente o sonho de tornar a empresa competitiva, recebendo pouquíssimo dinheiro de pró-labore e nenhum de lucro. Em 2012, com o apoio do marido e braço direito Carlos Eduardo Villa Chan, com quem tem dois filhos e que passou a responder pela diretoria administrativo-financeira da Rishon, Marcelle fechou o ano com a empresa totalmente equilibrada e hoje compete de igual para igual com marcas nacionais, alcançando, inclusive, voos mais altos, como a atuação internacional no mercado de beleza.

“Sucesso é viver bem, fazendo o que você gosta, impactando o máximo de pessoas para fazer o bem .”

Marcelle Sultanum

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Seja o que fizer, fazer com paixão. Tomar decisões e executá-las com o seu melhor, inspirar as pessoas e ter um propósito. Não existe nada mais forte do que um propósito. Isso pra mim é muito mais importante que dinheiro. Quando você tem um propósito, ele te move.

Como se manter fazendo sucesso?

Ter humildade e pé no chão sempre. Reaprender quantas vezes for preciso pra se manter inovando. As coisas mudam a cada dia e o que te levou a ter sucesso em um momento pode não ser o que vai te fazer continuar tendo sucesso. Você precisa estar atento às mudanças do mercado. Isso se falando em sucesso empresarial. Mas, pra mim, sucesso vai muito além disso. É um estado de espírito. Por isso, não existe nenhuma verdade absoluta. Toda ela é substancial, depende do momento que você está vivendo. Na verdade, a única verdade absoluta que existe é Deus, o resto é passageiro.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Perseverança, autoestima e resiliência. Ser curioso, questionador e aprender as coisas com rapidez, inclusive com os erros. Tem muita gente que tem medo de errar, principalmente as pessoas da minha geração. O brasileiro não é educado para lidar com os erros. Nos Estados Unidos, por exemplo, as pessoas são preparadas para errar e se fracassam, não é o fim do mundo. Aqui no Brasil, se algum empresário quebrar, é o fim da vida dele. Essa geração mais jovem se diferencia pela falta de medo do erro. Eles veem o erro como parte de um processo e eu acredito que isso é

importantíssimo para que você continue aberto a aprender coisas novas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é viver bem, fazendo o que você gosta, impactando o máximo de pessoas para fazer o bem.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Jesus Cristo, meu maior exemplo de sucesso. Ele enfrentou todas as provações e teve que ter muita paixão para inspirar outras pessoas. Entre os empresários brasileiros, admiro Cristiana Arcangeli, fundadora da Phytoervas, e diversas outras empresas. Bel Pesce, de quem sou fã e admiro a veia empreendedora. Admiro também Michelle Obama, exemplo de uma mulher forte e inteligente e que abriu mão de muita coisa por um propósito em comum. Ela é autêntica, fala o que pensa, apoia o marido e compra a briga dele. Acho isso fantástico. E admiro a carreira de Steve Jobs, homem extremamente visionário, que acreditou muito no que fazia a ponto de quebrar todos os paradigmas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto do artista plástico Romero Britto e da maneira como ele reinventa a arte. Durante minha vida inteira, sempre gostei muito Vinicius de Moraes. Na música, escuto Tom Jobim e Frank Sinatra. E como pessoa, admiro o vocalista do U2, Bono Vox.

Ser mulher é...

Ser mulher é conseguir se fazer presente em vários lugares e fazer várias coisas ao mesmo tempo. Temos que cuidar dos filhos, do casamento, da carreira, da casa, da saúde, mas sempre dando o máximo de nós mesmas em tudo isso.

MARCIA *Nejaim*

Pernambucana, é formada em Arquitetura e Urbanismo pela UFPE e tem especialização em Design de Interiores pela University of Georgia, nos Estados Unidos. Com mais de 30 anos de experiência na área, fundou o escritório Nejaim & Azevedo Arquitetos, onde lidera projetos residenciais e comerciais, de restaurantes, casas de campo e de praia, além de atender clientes internacionais em cidades como Boston, Miami e Nova York.

**“Aceitar que dificuldades são sempre
oportunidades de crescimento.”**

Marcia Nejaim

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Saber distinguir entre um chamado e um apelo. Reconhecer seus talentos e saber usá-los com foco e determinação. Os talentos eventualmente são tão fáceis de serem vividos que não são valorizados como especiais.

Como se manter fazendo sucesso?

Mantendo a capacidade de se renovar, de se atualizar sempre, acompanhando as mudanças que o tempo traz e conservando o que chamo de *Beginners Mind*.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Compromisso com a vida, com o que você é e com o que você faz. Aceitar que dificuldades são sempre oportunidades de crescimento. Ter controle dos seus caminhos. Determinação, empreendedurismo, competência, inteligência emocional.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu marido, Chicão, a atriz Fernanda Montenegro, o juiz Sérgio Moro, o jornalista Sebastião Nery e a arquiteta Janete Borsoi.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Cores, formas, proporções, simetria... Um simples movimento circular de uma escultura pode ser a inspiração de um novo projeto ou a composição de novas cores.

Ser mulher é...

Saber conviver com energia, coragem e sensibilidade num mundo essencialmente masculino. Ser mulher é lutar pela conquista do seu espaço, é saber se impor como profissional e como ser humano com direito à suas próprias ideias e opiniões.

MARGARIDA *Cantarelli*

Nascida no Recife, Margarida de Oliveira Cantarelli é escritora, professora doutora em Direito, desembargadora federal aposentada e atualmente preside a Academia Pernambucana de Letras (APL), onde é considerada Imortal e ocupa a cadeira número nove. Possui graduação em Direito pela Universidade Federal de Pernambuco, mestrado e doutorado em Direito pela mesma instituição. É membro e ex-presidente do Instituto Arqueológico, Histórico e Geográfico de Pernambuco (IAHGP) e professora dos cursos de mestrado e doutorado em Direito da Faculdade de Direito do Recife (UFPE), professora da Faculdade Damas e membro do Conselho Superior da Universidade Católica de Pernambuco. É autora de diversos artigos científicos, publicados em livros, jornais e revistas nacionais e internacionais, e do livro *“Rota Inversa, descobrindo Portugal”* (2010). Cantarelli também desempenha um importante papel na relação jurídica e literária do Brasil com outros países. É viúva de João Lustosa Cantarelli e mãe de Rafael e Anna Leopoldina.

“Se em algum caso o sucesso vier da trapaça ou do embuste, pode até o autor auferir lucros e ostentar riqueza, mas será efêmero, nem merecerá o respeito da sociedade cada dia mais atenta a *distinguir o joio do trigo.*”

Margarida Cantarelli

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Antes de tudo é necessário precisar o que é sucesso. No sentido comum, dos dicionários, é o resultado positivo de um empreendimento, o êxito, o reconhecimento público, dentre outras possíveis acepções. A expressão - sucesso - é empregada principalmente a dois grupos de atividades. O mais usual é o artístico - um cantor de sucesso; uma pianista de sucesso, etc. O outro é o empresarial (nos mais diversos ramos), quando um empreendedor é reconhecido como bem-sucedido, exitoso. É legítimo que alguém nessas atividades busque o sucesso. Na minha vida profissional, o sucesso no sentido antes referido, nunca esteve em causa.

Como se manter fazendo sucesso?

Na magistratura, a discricção, a competência, o trabalho, a busca incessante da Justiça são o norte que se procura seguir e a respeitabilidade é o que se almeja atingir. Embora hoje o magistrado já não esteja tão afastado da sociedade, como no passado, mas os holofotes só esporadicamente se voltam para ele em razão de algum caso rumoroso que a mídia acompanhe. Mas tais situações são excepcionais. A quase totalidade dos casos submetidos a um juiz não chega ao conhecimento do público, devendo o magistrado guardar as reservas para evitar a exposição das partes litigantes.

Ao deixar a magistratura depois de tantos anos, senti a consciência tranquila pelo dever cumprido e isto para mim era o bastante. Se os que acompanharam de perto o meu desempenho reconheceram o trabalho realizado, isto me deixou muito feliz, mas nunca foi determinante das minhas ações. Como professora universitária, do mesmo modo, a

doação de si é o que importa. O prazer de transmitir conhecimento, de ajudar os alunos a crescerem e reencontrá-los nos caminhos da vida, recompensam o professor. No mundo universitário, obter títulos acadêmicos (Mestrado, Doutorado, etc.), publicar (livros e artigos) são relevantes, são degraus de uma carreira. Se alguma obra é mais citada, melhor ainda, mas a ânsia pelo sucesso não existe. O que se busca é o reconhecimento da competência.

Mesmo na gestão - e exerci muitos cargos públicos-, a preocupação principal é atingir eficiência como gestora, voltando o trabalho aos seus beneficiários. Por exemplo, como secretária de Educação do Recife, a minha determinação era melhorar a qualidade do ensino, oferecer oportunidades aos professores, iniciar o processo de informática para professores e alunos (em 1997), construir boas escolas, cuidar da merenda escolar, muitas vezes a única refeição de um aluno. A minha recompensa era o abraço e o sorriso das crianças, mesmo que ninguém percebesse aqueles pequenos gestos de amor. Atualmente, nas duas Instituições às quais dedico parte do meu tempo - a Academia Pernambucana de Letras e o Instituto Arqueológico Histórico e Geográfico Pernambucano, tenho procurado levar a minha experiência para colaborar com os demais, acadêmicos e sócios, no esforço de preservar e difundir a cultura pernambucana - na Literatura e na História.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Não saberia responder especificamente com relação ao sucesso, mas acredito que para qualquer atividade humana, algumas qualidades e a obser-

vância de certos princípios são essenciais: ética, dignidade, competência, trabalho, dedicação e simplicidade. Se em algum caso o sucesso vier da trapaça ou do embuste, pode até o autor auferir lucros e ostentar riqueza, mas será efêmero, nem merecerá o respeito da sociedade cada dia mais atenta a distinguir o joio do trigo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

A ânsia pelo sucesso não existe. O que se busca é o reconhecimento da competência.

Quais as pessoas de sucesso que você admira?

Admiro pessoas de sucesso do presente e do passado. Mas correria o risco de esquecer nomes cometendo o grave pecado da omissão. Devo dizer que admiro aquelas pessoas que alcançaram o sucesso com o seu esforço e sua obstinação, honestamente e sem esquecer as suas origens. Por sinal, isto enobrece quem assim age e merece o respeito dos que acompanham a trajetória.

Quais as influências artísticas lhe inspiram?

Sou muito sensível às manifestações artísticas - a música me toca profundamente -, mas acompanho também os novos movimentos, sem deixar o gosto pelo clássico que é o eterno.

Ser mulher é...

Ser mulher é, na sua essência, um ser humano igual à toda humanidade, contudo guardando as suas peculiaridades individuais que lhe permitam construir o seu destino, próprio e único.

“

O mais
corajoso
dos atos ainda
é *pensar*
com a própria
cabeça.

- Coco Chanel
(Estilista francesa e fundadora da marca Chanel)

”

MARGOT *Monteiro*

A recifense Margot Monteiro iniciou sua trajetória nas artes plásticas em 1973, quando frequentou o atelier da Escola de Belas Artes do Recife. Na juventude, cursou um ano de Arquitetura, mas interrompeu os estudos quando se casou e foi morar no interior. Já com os filhos adolescentes, retomou o sonho de ser arquiteta, se formando pela Universidade Federal de Pernambuco. Como artista plástica, fez sua primeira exposição em 1989, tendo participado de várias mostras individuais e coletivas, no Brasil e no exterior, a exemplo da Bienal Cervejeira em Portugal, e foi a artista brasileira selecionada para o salão de Belas Artes do Museu do Louvre de Paris, em 2008. Teve destacada atuação como Diretora do Museu de Arte Contemporânea de Pernambuco (MAC) e presidiu a Sociedade do Museu de Arte Moderna Aloísio Magalhães (MAMAM), onde atuou também no Conselho Curador. Recebeu do Conselho Estadual de Cultura, como “Artista Plástica do ano de 2002”, o Prêmio Lula Cardoso Ayres, por sua contribuição à cultura pernambucana. Atualmente, dirige o Museu do Estado de Pernambuco, que possui um grande e eclético acervo, com cerca de 12 mil itens abrangendo as áreas de história, arte, antropologia e etnografia.

**“Sucesso é *estar de bem* com o
que você criou, seja seu trabalho,
sua família, seus filhos.”**

Margot Monteiro

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ser humilde. Querer e estar sempre pronto para aprender. Até o último momento da minha vida, quero estar aprendendo. Pra mim, o sucesso pode ser mil coisas. Não se define em ter dinheiro, ser famosa ou ter visibilidade. O maior sucesso é estar bem com nós mesmos, ter uma aceitação da vida, do tempo em que estamos vivendo, ter harmonia com o ambiente em que vivemos. Sucesso é estar de bem com o que você criou, seja seu trabalho, sua família, seus filhos.

Como se manter fazendo sucesso?

Ter credibilidade é essencial para manter a sustentabilidade. Ter força e acreditar em você mesmo e no que está fazendo. Ter segurança no seu propósito. O trabalho é árduo, então é preciso estar seguro de si e passar essa segurança para as pessoas que estão acreditando em você. Ter tenacidade e determinação para alcançar seus objetivos. Ter preparo, conhecimento da sua área e formar uma equipe capacitada e integrada com seu propósito.

Que atributos você considera necessários para ter sucesso?

Saber montar uma equipe e ter uma boa relação com as pessoas. Ter carisma no tratamento daqueles que te rodeiam. Ser um bom líder. Saber escolher pra onde você vai e ser estratégico.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é experiência de vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O Papa Francisco é uma pessoa que tem carisma. É, atualmente, uma das poucas pessoas no mundo que posso dizer que está dentro de uma linha coerente, sensata, que vive o que prega. Também admiro Angela Merkel, uma mulher que politicamente está num eixo difícil, mas que faz a diferença em sua atuação.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Poderia citar inúmeras influências. Historicamente falando, o Renascimento me inspira. Recentemente, li a biografia de Michelangelo, que pra mim foi um dos artistas mais perfeitos que já existiram. Posso citar também Picasso, Giotto e Rembrandt. Atualmente, admiro muito o trabalho de Zé Cláudio, um dos artistas mais espetaculares do Brasil. Além de Francisco Brennand, que é um artista completo. Um grande ceramista, um grande pintor, um grande arquiteto também. Tarsila do Amaral, por ter quebrado paradigmas. Cícero Dias, um grande amigo além de tudo. Burle Marx, que foi o primeiro paisagista brasileiro e alertou para a importância da nossa flora. E uma infinidade de artistas que me inspiram.

Ser mulher é...

Ser mulher é uma maravilha. Temos a possibilidade de ser mãe, um dom divino que nos humaniza. Ser mãe é um sucesso.

MARIA DIGNA

Pessoa de Queiroz

Nascida e criada na Usina Pedrosa, Maria Digna é uma pernambucana de grande destaque. Atual Vice Presidente da Sociedade dos Amigos do Museu do Estado, Maria foi alfabetizada no Recife, mas teve experiências em outras cidades ainda adolescente, quando morou dois anos em São Paulo e um ano na Europa. Quando voltou de sua viagem no exterior, casou com Ricardo e deste casamento vieram sete filhos, 17 netos e três bisnetos. Idealizou, junto à uma sócia, uma fabricação artesanal de tapetes. Abriam a Tapeçaria Casa Caiada em meados de 1973 e foram ganhando espaço no mercado nacional. Hoje, grande exportadora de tapetes artesanais, a Casa Caiada não utiliza máquinas, apenas as habilidades de suas artesãs que criam as lindas peças. Considerada uma das mulheres mais elegantes de Pernambuco, Maria Digna é referência quando o assunto é bom gosto. Sua casa, idealizada junto ao marido, foi assunto de matérias nacionais, como no site Casa Vogue, que falou sobre o estilo colonial brasileiro que a casa possui.

**“A *mulher* tem a missão mais bela do mundo, *educar*.
a final, o mundo depende dela.”**

Maria Digna

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É preciso, antes de tudo, ter vontade. Acho que sucesso é quando você tem uma meta ou um objetivo e você consegue alcançar. Então pra mim sucesso é variável pelo objetivo de cada um, é bem individual. Tem sucesso com a sociedade ou com suas famílias. Pra mim, pessoas bem-sucedidas são pessoas que alcançaram seus objetivos.

Como se manter fazendo sucesso?

Principalmente ter persistência e força pra enfrentar os obstáculos que sempre surgem. Muita vontade e aprimoramento da própria competência. Porque cada objetivo carece de um conhecimento diferente. Cada caminho tem o seu percalço e você tem que trilhar de acordo com o que o seu objetivo demanda.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Convicção e sem dúvidas competência para atingir os seus objetivos. Fazer bem feito e dar o seu máximo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O que realmente mais me dá prazer no caminho que eu escolhi é ver o crescimento das pessoas que estão envolvidas, uma visão mais de cunho social mesmo. Minha alegria é voltada a isso. Ver o crescimento das pessoas que só precisavam de uma oportunidade.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Eu admiro tantas pessoas. Cada uma no seu gênero. Não podemos criar modelos. Por exemplo, Clementina Duarte, com seus desenhos das joias brasileiras. Leda Alves, que faz um trabalho incansável junto ao Governo na área da Educação. Esses são só alguns exemplos. Em cada área sempre tem alguém que se destaca.

Ser mulher é...

“Mulher e mãe são coisas muito intrínsecas, é uma coisa especial porque a mulher tem a missão de procriar, nunca sozinha, sempre com o homem, mas sua missão é a mais bela do mundo, educar. Afinal, o mundo depende dela”.

MARIA DO CARMO *Pontes*

A pernambucana Maria do Carmo Pontes, filha do médico Gilberto Fraga Rocha Sobrinho e de Clarice Fraga Rocha, é a caçula de cinco irmãos. Formada em Programação Visual pela Universidade Federal de Pernambuco, fez sua carreira no Grupo Pontes Hotéis e Resorts, fundado pelo pai do seu esposo, Luis Guilherme Dubeux Pontes, com quem é casada há 38 anos e tem duas filhas e quatro netos. Atuando na área de implantação dos hotéis do grupo, é responsável pela ambientação, paisagismo, programação visual e setor de compras das novas unidades da rede, consolidada como uma das maiores de Pernambuco.

“Sucesso é
fazer o nosso melhor sempre.”

Maria Do Carmo Pontes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Muita criatividade e procurar fazer o melhor. Costumo usar muito a frase: “Tudo que se faz com qualidade é sucesso, até bolinho de goma”.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso renovar e modernizar sempre, usando a criatividade e o bom senso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Convicção, e sem dúvida, competência pra atingir seus objetivos. Fazer bem feito e dar o seu máximo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é fazer o nosso melhor sempre.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pessoas que têm histórias de crescimento próprio, que com muito esforço e determinação chegaram ao sucesso. Citando algumas: Joaquim Guilherme de Moraes Pontes, meu sogro e fundador do Grupo Pontes; Luiz Farias, chefe da Bunge do Brasil e merecedor de muitos prê-

mios nacionais e internacionais; Maria das Dores da Silva, conhecida como Dorinha, do salão Dorinha Cabeleireiros; mas o mais admirável mesmo, de quem sou fã incondicional, é o meu marido, Luis Guilherme Dubeux Pontes. Pessoa incansável e de uma determinação admirável. Tudo o que faz é dando o seu melhor e ainda com características raras para os tempos atuais, como honestidade e seriedade.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Muitas. Adoro arte de todas as maneiras. Arte da pintura, da arquitetura, da boa ambientação, da música, da dança e outras mais. Me encanto e valorizo tudo isso.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser mil. Digo isso porque somos todas portadoras desta característica. Fazemos muitas coisas ao mesmo tempo. Temos o poder de administrar a família, a casa, o trabalho, de estarmos sempre bonitas, no salto, de batom, cabelos arrumados, e ainda recebemos a melhor e mais sublime das tarefas: a de ser mãe.

MARIA *do Céu*

A pernambucana Maria do Céu de Ataíde Vasconcelos, ou só Maria do Céu, é psicóloga por formação, mãe de quatro filhos e ex-servidora pública. Em 1994, mudou de rumo profissional ao se tornar promotor da antiga boate Doktor Froid, no bairro da Boa Vista, mesmo local onde atualmente funciona a Metrópole, hoje comandada por ela. Há mais de 20 anos, a empresária luta pela causa LGBT, tornando-se, não só em Pernambuco, mas também em todo o país, uma referência no tema. Em 2009, fundou o Instituto Boa Vista, ONG que apoia o homossexual, encaminha para a profissionalização e patrocina atletas gays. Em 2010, recebeu a Medalha do Mérito José Mariano, maior comenda da Câmara Municipal do Recife, pelo seu trabalho de ativismo social. Assumiu, em 2016, o cargo de chefe da Representação do Ministério da Cultura no Nordeste e hoje se divide, com o mesmo afinco, entre família, negócios e militância em prol da diversidade.

**“Ser mulher
*é ser forte e fazer o que quer.”***

Maria Do Céu

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho do sucesso é fazer o que se gosta, se comprometer e se responsabilizar. É também estar sempre aberta às mudanças e nunca desistir dos seus objetivos.

Como se manter fazendo sucesso?

Sou uma pessoa muito intuitiva. Tenho muitos *insights* e acredito neles. Inspiro-me e sigo acreditando nisso. Vale lembrar que os projetos não são só seus, eles são seus com os outros. Por isso, firmar boas parcerias é essencial para se manter fazendo sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser sábia para trilhar um caminho de paz e não se iludir com a fama, porque ela é passageira. É preciso manter o pé no chão sempre e buscar estar em paz consigo e com aqueles que te rodeiam.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Viver já é um sucesso!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Sem falsa modéstia, eu mesma. Acho que sucesso, para mim, é ter liberdade e autonomia. São várias nuances de sucesso: tem o sucesso empresarial, na arte, no ativismo, na escola, na maternidade... Então, eu penso muito em mim e no meu conceito de sucesso. O que consegui conquistar. Quando olho para os outros, sempre avalio de uma forma crítica. Para não ser taxada de egocêntrica, tenho também minha avó, uma paraibana de opinião forte, como um grande exemplo de vida.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A cantora Rita Lee. Lembro que Cor de Rosa Choque era minha música preferida aos 14 anos. Rita, mulher cisgênero, falava sobre feminismo numa época em que muitas não tinham coragem de se expressar sobre a causa. Hoje, isso acontece, mas vivemos bombardeados pela indústria.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser forte e fazer o que quer. Sempre fiz, mesmo quando precisava fazer escondida.

MARIA MADALENA

Pessoa Caldas

Médica formada pela Universidade de Pernambuco no ano de 1986, com residência médica em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Barão de Lucena e pós graduação em Infertilidade Conjugal e Fertilização in Vitro na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e Escola Paulista de Medicina. Maria Madalena é reconhecida nacionalmente pelo seu trabalho em reprodução humana. Tem o título de Especialista em Reprodução Assistida pela Sociedade Brasileira e pela Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva. Há 20 anos atua na Geare, uma clínica sediada no Recife com o foco em reprodução assistida. Por ano alcança o número médio de 500 ciclos de reprodução assistida e três mil consultas em diversas cidades. No IMIP-PE é coordenadora do setor de Esterilidade Conjugal desde 1993 e fundadora do Setor de Reprodução Assistida desde o ano 2000, onde já foram realizados mais de 300 ciclos de Reprodução Assistida. Estima que cerca de 1500 crianças nasceram sob sua coordenação e equipe.

**“Sucesso é quando com seu *talento*
você consegue *modificar* a vida das
pessoas que te cercam.”**

Maria Madalena Pessoa Caldas

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho do sucesso para mim se inicia com autoconhecimento, com o amor ao que se faz, na busca incessante do saber e da excelência e equilibrar com maestria vida profissional, pessoal e familiar

Como se manter fazendo sucesso?

Se manter no sucesso talvez seja mais difícil do que alcançá-lo. Precisa dedicar tempo aos estudos, repetir processos e procedimentos inúmeras vezes e dar-se tempo ocioso para a criação, para planejar ações. Sair do seu mundo e se permitir ouvir e aprender com pessoas de outras áreas e estar sempre aberto para o novo e não ter medo das mudanças.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Os principais atributos para o sucesso são: determinação, foco e disciplina

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é quando com seu talento você consegue modificar a vida das pessoas que te cercam.

Ser mulher é...

Ser mulher é multiplicar-se.

MARIANA *Costa*

Formada em Administração de Empresas com especialização em Marketing pela Faculdade Integrada do Recife, Mariana Costa iniciou sua trajetória profissional atuando como estagiária e depois no atendimento ao cliente na Aporte Comunicação, na área de publicidade. Na agência, auxiliava no planejamento de campanhas, estratégias de marketing e posicionamento de marcas. Após três anos de experiência na Aporte, passou uma temporada no exterior, em Madri, na Espanha. Quando retornou para o Brasil, decidiu mudar sua área de atuação, assumindo a área de recursos humanos e depois a gerência administrativa da Usina Cucaú, do Grupo EQM, onde trabalhou por quatro anos. Em 2013, foi convidada para assumir a diretoria administrativa do Grupo Folha de Pernambuco (Jornal Folha de Pernambuco, Radio Folha e Portal Folha PE), braço de comunicação do Grupo EQM, cargo que ocupa atualmente. À frente do grupo, comanda as áreas de infraestrutura, recursos humanos, marketing e inteligência da informação, tornando os veículos cada vez mais modernos e bem posicionados no mercado e junto aos leitores formadores de opinião. Mariana é casada há cinco anos com Eduardo Cunha Pires, com quem tem uma filha e espera a chegada da segunda.

**“A realização passa pelo equilíbrio entre
trabalho e família, os dois lados da vida que
precisam estar em *completa harmonia.*”**

Mariana Costa

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Fazer o que gosta, se dedicar àquilo que te realiza, trabalhando com entusiasmo e paixão. Ter foco, saber aonde quer chegar, dando sempre o melhor de si, entendendo acima de tudo que nada se realiza só, que nosso sucesso depende do sucesso das pessoas que fazem parte das nossas equipes e do bem-estar de todos. A realização passa pelo equilíbrio entre trabalho e família, os dois lados da vida que precisam estar em completa harmonia.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso não perder o entusiasmo, se atualizar e ter coragem de inovar, não perder o foco e não se intimidar com os obstáculos. Eles vão existir e enfrentá-los irá nos tornar mais fortes e capazes.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Humildade sempre. Senso de equipe, pois não fazemos nada sozinhos. O sucesso é o resultado de um trabalho coletivo. Ser um bom líder, saber mobilizar pessoas e fazê-las sonharem com você, tornando o sonho um objetivo comum. Visão, olhar na frente e estar atento e bem informado sobre os movimentos e mudanças. É preciso ter flexibilidade para mudar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ter foco e determinação em fazer aquilo que te realiza e apaixonar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Várias pessoas me inspiram. Porém, numa esfera global, destacaria Steve Jobs, gênio dos tempos modernos, que transformou conceitos, hábitos e estilo de vida, ultrapassando os limites geográficos, sociais, de gerações. Ele realizou mais do que uma revolução tecnológica, ele fez uma revolução social.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou muito inspirada pela música, tenho um gosto musical bastante eclético, ouço de Beatles a Alceu Valença. Também sou grande admiradora da cultura popular pernambucana, do rico artesanato que oferecemos, a diversidade de estilos musicais e danças. Cinema e viagens, conhecer diferentes culturas, sempre me ensina e inspira.

Ser mulher é...

Ser mulher é poder desfrutar da alegria e do desafio diário de ser múltipla, absorver várias jornadas e tarefas, e ter o talento de fazer todas elas com criatividade, sensibilidade e beleza. É ter que se desdobrar e se reinventar todos os dias. A mulher atual é a prova de que é possível ter equilíbrio entre família e profissão, e que sabem da sua competência e espaço. São mulheres empoderadas e felizes.

MARIANA *Moura*

A recifense Mariana Moura Sales Sultanum iniciou sua carreira na área jurídica. Kursou Direito na Universidade Federal de Pernambuco e, recém-formada, mudou-se para São Paulo. Na capital paulista, Mariana decidiu estudar outra paixão: as artes. Fez uma especialização em História da Arte na Fundação Armando Álvares Penteado e resolveu deixar a área jurídica de lado para trabalhar na Galeria Nara Roesler, uma das principais galerias de arte contemporânea brasileiras. Em 2004, voltou para o Recife, onde inaugurou a Galeria Mariana Moura. Posteriormente, participou também da criação da Galeria Moura Marsiaj, em São Paulo. Como marchand, Mariana lançou vários artistas que hoje são referências. Voltou a atuar em sua área de formação em 2013, primeiro no escritório de advocacia Queiroz Cavalcanti e em seguida, fundou a Moura Sales Consultoria, especializada em empresas familiares com foco em governança corporativa. Atualmente, finalizou o mestrado em Consulting and Coaching for Change pela INSEAD. Além de consultora, Mariana ainda é presidente do Instituto Conceição Moura, uma instituição concebida e mantida pelo Grupo Moura e que desenvolve projetos nas áreas de educação, meio ambiente e cultura na cidade de Belo Jardim, em Pernambuco. É casada com o empresário Nicola Sultanum e mãe de duas meninas, Anita e Olívia.

**“Quando nos *unimos,*
somos capazes de *multiplicar.*”**

Mariana Moura

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não sei o que é sucesso, mas não é um fim. Não é um lugar onde podemos chegar. O sucesso está no próprio caminho. É o sentimento de ter um propósito de vida.

Como se manter fazendo sucesso?

Pessoalmente, não sinto que faço sucesso. Quem tem essa sensação ou certeza, em algum momento vai acabar se frustrando. O que me motiva é sempre querer mais, buscar mais. Saber que ainda tenho muito a aprender, a conquistar, a fazer. A insatisfação é o que nos mantém caminhando.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autoconhecimento é essencial. Precisamos saber nossas limitações, o que dói na gente, o que nos motiva, o que queremos conquistar na vida. Quando temos essa clareza, conseguimos definir qual é o nosso propósito. Muitas vezes, somos puxados para outros caminhos por comodidade, por achar que será mais fácil. Quase sempre isso é uma armadilha. Se você se conhecer, vai conseguir construir um caminho sólido e deixar algum legado. Vários momentos vão ser nebulosos, difíceis. Precisamos saber quem somos para seguir em frente. Outra coisa importante é nos cercar de pessoas que somam. Quando nos unimos, somos capazes de multiplicar. E nunca achar que podemos dar conta de tudo. Quando nos atribuímos papéis demais, sempre vai faltar alguma coisa em alguma área da vida. Temos que saber dizer não, priorizar o que é mais importante em cada momento, tentar achar o tal do equilíbrio.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso tem a ver com alinhamento de propósito. É sentir que o que você faz está alinhado com o legado que você quer deixar nessa vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Não sou de ter muitos ídolos. Admiro as pessoas por diferentes razões e não as idealizo. Minha própria família tem vários exemplos de pessoas que admiro. Tenho a admiração clássica por professores, pessoas que me abriram caminhos e outras formas de pensar. Eu admiro quem consegue unir sonho com capacidade de realizar, quem consegue associar disciplina com uma mente questionadora e livre.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto da sutileza, do olhar que enxerga alguma coisa a mais. Pensei no artista belga Francis Alÿs, ele trabalha com diversas mídias e consegue ser poético, sendo político.

Ser mulher é...

Ser mulher é entrar em um furacão buscando a calma (imagem de obra de Francis Alÿs).

MARIANA *Perylo*

Mariana Perylo Benício é recifense e formada em Administração pela Universidade Federal de Pernambuco. Iniciou sua trajetória profissional como estagiária na CIV e, posteriormente, foi para a multinacional Ambev, onde atuou em diversas áreas, chegando ao cargo de gerente de Trade & Marketing Eventos da Região Nordeste para clientes exclusivos. Em 2008, junto com sua irmã, Adriana, resolveu investir na paixão de ambas pela organização de eventos infantis e fundou a Perylampo, especializada em decoração de festas para crianças, envolvendo itens como cenografia, projetos exclusivos e balões. Apostando na inovação como diferencial, a empresa logo se tornou referência no mercado de festas em Pernambuco. Em 2016, as irmãs Perylo lançaram um novo empreendimento: a Perylampo Store, loja de artigos para eventos, balões a gás e objetos decorativos, além do escritório central da marca. Mariana é casada com Wilker Benício e é mãe de Luís Felipe.

“O caminho mais *curto* entre *você* e o *sucesso* é *sonhar e persistir.*”

Mariana Perylo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho mais curto entre você e o sucesso é sonhar e persistir. Existem duas coisas chamadas objetivo e força de vontade que te guiam até onde você deseja chegar.

Como se manter fazendo sucesso?

Manter-se motivado é a palavra chave para o sucesso! Mas outros pontos são extremamente importantes também: a busca constante de inspiração para novos projetos, se manter atualizado e buscando a diferenciação, ter persistência, foco e determinação, sempre!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Determinação, ética, foco e trabalho em equipe.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é uma consequência e não um objetivo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Keila Benício.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Walt Disney.

Ser mulher é...

Ser mulher é estar em mil lugares de uma só vez. É fazer mil papéis ao mesmo tempo. É uma força vital, múltipla. Energia, inteligência, coragem, medo, sensibilidade e vontade de seguir em frente!

MARÍLIA *Arraes*

Marília Arraes cresceu em um ambiente de intensa atividade política, já que é neta do ex-governador Miguel Arraes. Filiou-se ao PSB em 2005, partido que foi presidido por Arraes. Marília sempre teve um trabalho ativo, militando em diversas campanhas socialistas. Em 2007, formou-se em Direito pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Durante o curso, engajou-se no movimento estudantil, debatendo gênero e a pluralidade de direitos, além de trabalhar em projetos de melhorias para conservação do patrimônio da universidade.

Aos 24 anos, elegeu-se vereadora do Recife, sendo a parlamentar mais nova na 15ª legislatura. Durante o biênio 2009/2010, atuou como presidente da Comissão de Políticas Públicas da Juventude. Em 2011, tornou-se a primeira mulher a presidir a Comissão de Legislação e Justiça. Também foi eleita vereadora em 2012 e 2016, quando recebeu 11.872 votos, uma das maiores votações da atual legislatura e uma das mais expressivas entre os parlamentares do PT - partido ao qual se filiou em 2014 - nas regiões Nordeste, Norte, Sul e Centro-Oeste. Assumiu a liderança da bancada de oposição na Casa José Mariano, reafirmando sua posição política e sua luta ao lado do povo recifense em busca de uma cidade melhor.

**“O sucesso não
está apenas na *conquista*,
mas em todo o *percurso*.”**

Marília Arraes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sempre tive a ideia de que precisamos nos sentir úteis para a sociedade, para a humanidade, ter um papel de transformação. Dedicção, amor e compromisso são essenciais para que possamos fazer qualquer coisa de forma consistente e plena. É poder ter a certeza de que o meu trabalho, minha dedicação faz a diferença na vida das pessoas.

Como se manter fazendo sucesso?

Fazendo o seu melhor, com ética, respeito e uma visão coletiva, que não se restrinja ao presente. Ficando feliz ao ver que outras pessoas, com os mesmos compromissos e ideais, também estão se destacando.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Coragem, criatividade, paciência e persistência, solidariedade e, no caso de nós, mulheres, o sucesso tem que vir acompanhado da sororidade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso não está apenas na conquista, mas em todo o percurso.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Júlia Santiago, primeira mulher vereadora do Recife, negra, operária, comunista, que quebrou paradigmas e orgulha à todas nós. Dandara, que se juntou, ainda menina, ao grupo de negros que desafiaram o sistema escravista, por quase um século, no Quilombo dos Palmares. A primeira mulher a se tornar presidenta da república, Dilma Rousseff. E, com muito carinho, destaco minha avó Magdalena Arraes, mulher culta, intelectual, independen-

te, sempre à frente do seu tempo, que optou por se casar com um viúvo, político, pai de oito filhos, que pouco tempo depois foi governador deposto, preso e exilado. Sem dona Magdalena, certamente Miguel Arraes não teria o sucesso que teve em suas lutas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Pablo Neruda e Violeta Parra, chilenos que orgulham a América Latina por sua luta pela igualdade e independência de nosso povo. Silvio Rodriguez, cubano que com sua música inspira muitos a lutarem. Frida Kahlo também, dispensa legendas. Na música francesa, a história e talento de Edith Piaf também são admiráveis. No cinema, sou fã de Almodóvar e do nosso Kleber Mendonça Filho. Da música popular brasileira, em especial dos artistas que conseguem unir a música à militância, à cidadania, a exemplo de Chico Buarque e Elis Regina. São sempre fontes de inspiração e admiração.

Ser mulher é...

A mulher, se pedir licença para chegar a espaços histórica e socialmente ocupados pelos homens, provavelmente não terá sucesso, por isso, ser mulher é ter coragem, muita coragem. Com isso, conseguimos muito mais que o próprio sucesso, mas representamos conquistas, lutas e direitos de todas as mulheres. Por isso, a responsabilidade é tão grande e, como diria Dom Hélder, “os desafios são tão apaixonantes”.

MARINA *Motta*

Marina Motta, recifense, filha de um casal de arquitetos, formou-se em Relações Internacionais pela FIR e em Administração de Empresas na UNICAP. Especialista em Educação Internacional, já percorreu mais de 45 países, tem fluência em cinco idiomas e uma bagagem de 11 intercâmbios, realizados entre 1996 e 2001 em países como Inglaterra, Estados Unidos, Austrália, França, Canadá e Alemanha. Há 10 anos, é gerente do departamento de Intercâmbio do STB (Student Travel Bureau) no Recife, empresa líder nacional no segmento de intercâmbio, turismo jovem e educação internacional. É autora dos livros “*Intercâmbio de A a Z*” (2010), que já chegou a sua quarta edição, e “*Intercâmbio na Era Digital*” (2015).

“Focar no alvo, lutar e acreditar na sua capacidade de realização, consciente de que você é o maior e único protagonista da sua história, e que um final feliz depende de você e da sua determinação em alcançar os seus objetivos.”

Marina Motta

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso significa ter uma vida familiar harmoniosa, poder vivenciar a maternidade em toda a sua plenitude e, com equilíbrio, poder trabalhar com afinco no que se ama e, é claro, viajar para aproveitar as novas experiências. O importante, em qualquer idade, é ter foco, ficar aberta para o novo, viver com intensidade e persistência e, em qualquer circunstância, acreditar e apostar que vai dar tudo certo e nunca desanimar diante das crises e obstáculos, pois tudo passa!

Como se manter fazendo sucesso?

Neste mundo cada dia mais competitivo, dar continuidade ao sucesso é bem mais difícil do que alcançá-lo. Mantê-lo é uma tarefa ainda mais árdua, exigindo um aperfeiçoamento rápido e contínuo, além de humildade e curiosidade para aprender. O novo é sempre um grande desafio.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Não existe uma receita. No entanto, atributos como uma boa formação acadêmica e, sempre que possível, uma vivência internacional, podem ser grandes diferenciais. Além de tudo isso, é preciso ter persistência, criatividade e muito foco, sempre!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Focar no alvo, lutar e acreditar na sua capacidade de realização, consciente de que você é o maior e único protagonista da sua história, e que um final feliz depende de você e da sua determinação em alcançar os seus objetivos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Muitas pessoas merecem a minha admiração, mas prefiro me restringir ao meu universo familiar, da admiração que sinto pelos meus pais, que foram fundamentais na minha vida e na minha formação. Desde muito cedo sempre acreditaram em mim e me deram “asas para voar e raízes para voltar”. E a cada novo reencontro, nas minhas idas e vindas mundo afora, ao chegar no meu porto seguro, sentia o aconchego de um lar onde os valores fundamentais, como a verdade, a lealdade, a honestidade, a confiança e a compaixão, estavam sempre presentes.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Como filha de pais arquitetos, desde muito cedo fui apresentada a quase todos os tipos de arte. Íamos ao teatro, sempre frequentei aulas de pintura, escultura, ballet clássico e, sempre que ia visitar meus avós em São Paulo, ia aos museus e eles me presenteavam com livros de pintura. Na adolescência, já conhecia e adorava os impressionistas franceses como Monet, Renoir e Pizarro. Hoje, gosto também de *street art* e arte moderna. Na música, também por influência do meu pai, cresci ouvindo Bossa Nova, Jazz e música francesa, paixão eterna da minha mãe.

Ser mulher é...

Ser mulher é entender que você é capaz de escrever sua própria história, do seu jeito, domando as suas inquietudes, dando o seu melhor para o mundo e para as pessoas, mas sem perder o riso frouxo nem a alegria de viver. Talvez essa seja a chave para se alcançar e eternizar algo maior que o sucesso: a felicidade!

MARTA *Freire*

A recifense Marta Freire nasceu em uma família de juristas. Formada em Direito pela Universidade Católica de Pernambuco, tem mais de 30 anos de atuação como defensora pública e é especialista em Direito Penal e Criminologia. Foi eleita pela primeira vez como defensora pública geral de Pernambuco em 2010 e reeleita dois anos mais tarde. É autora do projeto de Aparelhamento da Defensoria Pública de Pernambuco, onde atuou por dez anos. Trabalhou, ainda, como assessora jurídica do PROCON, da Assistência Judiciária do Estado e da Procuradoria do Ministério Público Federal. Marta contribuiu de forma incalculável à instituição, defendendo e criando projetos inovadores como o “Defensoria Pública sem Fronteiras”, que une todas as defensorias do Brasil no intuito de suprir as possíveis dificuldades umas das outras, garantindo um maior alcance dos serviços e beneficiando mais assistidos. Apaixonada pelo mundo da arte, Marta integrou ainda o Conselho Curador do Museu de Arte Contemporânea de Pernambuco, foi vice-presidente da Associação dos Amigos do Museu do Estado, sendo responsável por descobrir e apoiar novos talentos pernambucanos, e atualmente faz parte do Conselho Curador do Museu do Estado. É casada com o advogado Marcos Freire, com quem tem três filhos e cinco netos.

“Acredito piamente na máxima de que, se cada um fizer a sua parte, conseguimos modificar o todo para melhor.

E é aí que reside o *sucesso* de cada um. Poder modificar para melhor a vida de uma pessoa que seja.”

Marta Freire

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Eu sou, antes de tudo, uma idealista, colocando em prática os valores éticos e morais já consagrados, exercitando o poder do bem, realizando dentro do possível o que de melhor posso fazer, sem esquecer a responsabilidade com o próximo. Acredito piamente na máxima de que, se cada um fizer a sua parte, conseguimos modificar o todo para melhor. E é aí que reside o sucesso de cada um. Poder modificar para melhor a vida de uma pessoa que seja. Se conseguirmos, na vida, ajudar uma única pessoa, já valeu a jornada.

Como se manter fazendo sucesso?

Procurando harmonizar o que você acredita como um bem e todos os conjuntos de suas ações. Não adianta pensar no bem e não colocá-lo em prática no seu dia a dia. O exemplo é muito mais forte do que a palavra e é incrível como o falso rapidamente se desfaz. O que permanece é o verdadeiro. Então, é preciso fazer tudo com verdade e ter consonância entre o que você fala e o que pratica na sua jornada.

Que atributos você considera necessário para ter sucesso?

Utilizar um conjunto de valores que você representa, baseado na sua jornada de vida, única, construída entre você e sua consciência, que acredito que deve estar sempre conectada com o divino. Sou uma pessoa de fé e respeito todas as manifestações. Acredito em verdades universais. Se a gente não tem a fé para nos sustentar, a vida é só tristeza. Tem que haver um sentido maior para a nossa existência. A persistência também é uma grande arma. Se você esmorece não alcança seus objetivos.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é focar no que você realmente acredita e não deixar de lutar um dia sequer de sua vida pela conquista dos seus ideais. É definir a sua bandeira e lutar por ela.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro todas as mulheres anônimas que conduzem com sacrifício as suas famílias, mantendo-as quer espiritual, quer materialmente. Elas são as verdadeiras heroínas em qualquer tempo ou lugar. No meu trabalho, conheci muitas delas. Isso pra mim é a tradução do verdadeiro sucesso. Um sentido, uma garra, uma força que realmente me emociona.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Qualquer manifestação artística me emociona profundamente. O canto, a música, a literatura, a poesia, as pinturas, o teatro, o cinema... Toda a arte produzida pelo homem tem sempre o significado de promover a catarse de que precisamos para expressar o transcendental que existe em nossa natureza. A arte alimenta e sacia a minha alma.

Ser mulher é...

Ser mulher é utilizar toda a inteligência acrescida da intuição feminina e persistir na conquista dos seus ideais. É ter ternura sem perder o foco.

MARTA *Ramos*

Marta Ramos é presidente da Rota do Mar, a maior indústria têxtil de Pernambuco e que está entre as referências do Nordeste. No entanto, seu começo foi diferente. Ela se formou em Educação Física pela Universidade Estadual da Paraíba, e dava aulas em escolas da rede pública, além de fazer parte de grupos de dança. Foi pioneira e abriu a primeira academia de ginástica de Santa Cruz do Capibaribe, sua cidade natal. No entanto, em 1996, quando a empresa de seu marido, Arnaldo Xavier, fez a transição de Xavier Confecções para Rota do Mar e começou a crescer, ela fechou a academia, pediu demissão das escolas em que ensinava e entrou de cabeça na nova empreitada. Deu certo. Atualmente, a empresa tem três unidades fabris, um showroom e seis lojas próprias, sendo duas em Santa Cruz do Capibaribe, duas em Toritama e duas em Caruaru. As peças da marca chegam a todo o Brasil através de uma rede de revendedores que mantém contato estreito com a Rota do Mar e pela loja virtual. Sua grife produz mais de 1,5 milhão de peças por ano nos estilos casual, surf, street wear e esportes de aventura. A empresa também apoia atletas, eventos culturais, campeonatos de surf e projetos sociais, entre outras iniciativas. Marta tem três filhas: Beatriz, que é diretora criativa da Rota do Mar, Isabel e Alice.

**“Sucesso nada tem a ver com poder ou dinheiro.
sucesso é encontrar o equilíbrio na vida,
dormir em *paiz*, sem culpa, independente do
caminho escolhido.”**

Marta Ramos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Perseverança, motivação, fé, respeito e humildade.

Como se manter fazendo sucesso?

Com equilíbrio, confiando na equipe, capacitando e inovando sempre.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Honestidade, respeito e muito trabalho.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Gostar do que faz e fazer muito bem feito.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu esposo, Arnaldo Xavier, João Carlos Paes Mendonça e Luiza Helena Trajano, do Magazine Luiza.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Minhas influencias artísticas são a música popular brasileira e a dança. Minha formação de trabalho no início da carreira veio do esporte e da dança, por isso que até hoje ela me inspira, especialmente as contemporânea, popular e clássica.

Ser mulher é...

Ter essência e usar muito bem o dom que Deus nos deu, que é a sabedoria.

MARY ELBE

Queiroz

Com um vasto currículo e experiência profissional, Mary Elbe é uma das quatro mulheres brasileiras com pós-doutoramento em Direito Tributário feito em Portugal e uma referência de sucesso na sua área de atuação. Sua trajetória começou no sertão pernambucano e ainda criança mudou-se para Petrolina. Sempre foi muito estudiosa e teve como exemplo a sua mãe, Maria Elza, uma sertaneja guerreira que lhe abriu os caminhos e cujos conselhos incluíam: sempre ir em frente sem se abater, desistir ou se acomodar. No início da adolescência foi morar em Recife, onde fez faculdade e também cursou o mestrado. Fez ainda doutorado em Direito Tributário em São Paulo, escreveu livros, deu aulas e palestras em todo o Brasil, na Argentina, Portugal, Itália e Espanha. Hoje ela colhe os frutos de uma vida de garra, determinação, muito trabalho e muito estudo, tudo com leveza, sensibilidade e largos sorrisos que é a sua marca registrada. Fundou o escritório Queiroz Advogados Associados depois de deixar o cargo de auditora da Receita Federal do Brasil que ocupou por 27 anos. É presidente do Instituto Pernambucano de Direito Tributário e Membro Imortal da Academia Nacional de Economia e Ciências Sociais (ANE). Agora também se dedica a apoiar outras mulheres para que elas possam conquistar os seus espaços, alcançarem seus sonhos e darem voos mais altos.

“Sucesso é transformar *dificuldades* em *desafios* a serem vencidos.”

Mary Elbe Queiroz

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Para estar bem consigo mesma é necessário cuidar de você e dos que estão por perto. Ter confiança em você mesma, certeza de que pode conseguir tudo que desejar, ter foco no seu objetivo, força de vontade, muito estudo e muito trabalho. Não se abater diante das dificuldades, não se afogar em lamentações e transformar dificuldades em desafios a serem vencidos.

Como se manter fazendo sucesso?

Não é uma trilha fácil, porém, é preciso se reinventar, se renovar, buscar novos desafios, não se acomodar e estar aberta a todas as possibilidades. A vida e as pessoas nos trazem muitas lições, o que precisamos é ter humildade de saber enxergar e aprender para sermos sempre melhores. Seja nos relacionamentos familiares, amorosos, profissionais, seja em todas as suas atividades. Coisas novas enriquecem a vida. Se você estiver bem, vai conseguir manter o sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Existe milagre e sorte para quem trabalha e estuda muito. É preciso ter confiança, garra, determinação, disciplina e buscar vencer os desafios. Dinheiro é muito bom e necessário, mas não é o suficiente para levar ao sucesso, ninguém caminha só. É preciso pensar em quem está ao seu lado.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é conseguir o que se quer, se sentir bem e estar em harmonia com você mesma onde estiver, em casa, com a família, com os amigos, no trabalho, em qualquer lugar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Existem muitos exemplos a serem seguidos e admirados em diversas áreas, pessoas distantes e próximas que inspiram mentes e corações e a minha vida, minha mãe e o meu pai e, entre tantos, Joana d'Arc, Leonardo da Vinci e Margaret Thatcher. Na música, Roberto Carlos. No Direito Tributário, o Professor Paulo de Barros Carvalho. Aqui em Pernambuco temos a Professora Margarida Cantarelli, mulher guerreira que transmite muita serenidade e competência com discrição.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música, o cinema e a poesia. Ultimamente tenho ouvido bastante Leonardo Cohen, ele consegue misturar poesia e música, é incrível, faz aflorar o lado sensível e emocionar quem ouve. Quando era pequena estudei piano por 8 anos, pintei alguns quadros, fiz algumas peças de teatro e depois fui abandonando o mundo das artes. Minha mãe foi um exemplo maravilhoso, pois, aos 85 anos, em 2016, publicou um livro de sonetos. Hoje procuro resgatar esse lado mais sensível para poder me completar.

Ser mulher é...

Maravilhoso, um sucesso! Poder gerar outro ser é o mistério fascinante da vida. É isso que dá à mulher a capacidade de amar, entregar-se, cuidar dos outros e ver tudo com outro olhar e que nos dá o poder de conciliar tantas atividades: casa, filhos, estudo, trabalho, carreira, profissão, ser mulher, tudo com alegria, sem se abater e estar sempre pronta a contribuir para que outros possam se realizar e também alcançarem o sucesso.

MAURICÉLIA *Vidal*

Nascida em uma família de agricultores semianalfabetos de Santana dos Garrotes, no interior da Paraíba, Mauricélia Bezerra Vidal Montenegro mudou-se ainda criança para Campina Grande. Trabalhou como feirante e vendendo pastis e sonhos e, com isso, conseguiu uma bolsa numa das escolas mais tradicionais da cidade. Coursou Administração na Universidade Federal da Paraíba, tornando-se a primeira da sua família a ter uma formação superior, e fez mestrado em Economia Política na Universidade Federal de Campina Grande. Atualmente, é doutoranda em Administração. Iniciou sua carreira como coordenadora do UNIFAVIP, em Caruaru, em 2001. Em 2012, quando a instituição foi adquirida pela DeVry Global Education, hoje Adtalem Global Education, conseguiu ascender na carreira passando a ser diretora regional de cinco faculdades em três estados (Paraíba, Pernambuco e Bahia), sendo responsável por mais de 20 mil estudantes. Mãe de gêmeas e casada com Ricardo Candido Montenegro, Mauricélia é um exemplo de como a educação pode transformar vidas.

**“No meu entendimento, para se ter
sucesso é preciso fazer algo relevante que
traga bons resultados e isso só acontece
com *estudo e trabalho.*”**

Mauricélia Vidal

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Em alguns dicionários, sucesso está definido como resultado de um negócio, aquilo que sucede, acontecimento, fato ou ocorrência, logo o que me ocorre é que sucesso é consequência de alguma coisa e não ter fama como a maioria das pessoas acha que é. Assim, no meu entendimento, para se ter sucesso é preciso fazer algo relevante que traga bons resultados, e isso só acontece com estudo e trabalho.

Como se manter fazendo sucesso?

Ter paixão pelo que faz, acreditar que seu trabalho faz diferença e que, de alguma forma, estamos impactando positivamente na vida de outras pessoas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Acho que os atributos devem ser diferentes para cada tipo de pessoa.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é alcançar os resultados desejados.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro meu marido, homem de sucesso, porque construiu junto comigo uma família sólida e feliz. Admiro meu mentor, Vicente Jorge, empreendedor visionário que conseguiu sucesso na sua vida e ajudou muitas outras pessoas, eu entre elas, a também terem sucesso.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Minha inspiração não vem de artistas. Eu me inspiro em pessoas “normais” que, a sua maneira, conseguem fazer a diferença. Por exemplo, me inspiro num aluno que trabalha o dia todo, depois viaja uma hora de ônibus para ir assistir aula à noite, pois deseja ter uma vida melhor para ele e para a família.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser igual a qualquer outro ser humano.

MÉRCIA *Moura*

Apesar dos negócios da família serem na área açucareira, a vocação da empreendedora Mércia Moura sempre se desenhou na delicadeza dos seus croquis. Coursou Desenho Industrial e chegou a iniciar a faculdade de Design Gráfico, mas o casamento e a chegada dos filhos, Marisa, Paulo Gustavo e Felipe, interromperam a carreira acadêmica. Focada em colocar em prática seus dons em costura e em ajudar as esposas dos agricultores do Engenho Pangauá, em Itambé, interior de Pernambuco, Mércia fundou, em 1985, a fábrica de roupas femininas MM Special, contando inicialmente com cinco costureiras. A partir daí, a MM Special só cresceu. Em 1986, participou de uma feira de confecção na Alemanha, onde foi sucesso instantâneo. Conquistou uma clientela fiel em São Paulo, onde há mais de 20 anos inaugurou sua primeira loja de atacado. Em 2002, a empresária criou uma segunda marca, a Marie Mercié, com vendas exclusivas para o varejo. Atualmente, a MM Special produz mil peças/dia, tem mais de 300 funcionários, uma escola de costura e vende para todo o Brasil e países como Portugal, França, Espanha, Chile, Argentina e Estados Unidos. Mas o maior orgulho de Mércia Moura é ter sido, de alguma forma, responsável pelo empoderamento financeiro da mulher do campo e por ter mudado a realidade de Itambé, que hoje tem o menor índice de violência contra a mulher em Pernambuco.

**“ Sucesso é a consequência positiva
de nossas ações diárias realizadas com
amor, dedicação e respeito ao
próximo.”**

Mércia Moura

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Se há um sonho, é preciso se mover em direção a ele, acreditando naquilo que você tem a oferecer para chegar lá. Isso vai gerando uma identidade definida, uma cadeia de valores com formas sólidas de pensar, planejar e executar, mas com sabedoria para assimilar influências positivas, respeito pelo outro, compromisso social e econômico, para que todos tenham bons resultados. No meu caso, eu tinha a necessidade de colocar meu dom em prática e, aliada a isso, a vontade de ajudar as mulheres da minha região, dando-lhes oportunidade de ter uma profissão. Ter conquistado isso me emociona e me faz seguir em frente.

Como se manter fazendo sucesso?

Estar alinhado às tendências de mercado e confiar em si mesmo, considerando os erros como experiências positivas de aprendizado, sem jamais perder o entusiasmo. As veias que irrigam nossos propósitos precisam estar em atividade constante para manter vivo nosso poder de criação. Além disso, é preciso contar com uma equipe de pessoas motivadas, competentes e comprometidas, que buscam a cada dia fazer sempre o melhor. Gratidão também é essencial. Não deixo de agradecer a Deus todos os dias. Olho para frente e quero continuar fazendo ainda mais e melhor com o mesmo amor, carinho, gratidão e respeito a todos que de alguma forma contribuíram e darão continuidade ao negócio.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Coragem, persistência, criatividade, ousadia e o mais importante é ser apaixonada pelo que faz. Cada dia traz uma nova batalha e temos

que encará-las de frente.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a consequência positiva de um gesto de coragem, aliado a princípios morais, éticos e legais.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Várias pessoas me inspiraram, cada uma por diferentes motivos, mas todas com uma característica em comum: o fato de terem levado seus sonhos adiante. Hoje, olho para Carmem Lúcia, que ocupa a mais alta corte do judiciário brasileiro, e imagino todo o percurso que trilhou. Destaco também Gisele Bündchen, por dar outro significado às palavras beleza e elegância por meio do seu trabalho. Ela usa esses valores à favor da moda e em prol de causas sociais.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O artista por si só é especial, pois consegue extrair o trabalho do seu prazer materializando um sentimento, uma visão de mundo, o que ele tem a dizer. E isso é magnífico seja na literatura, na música, no cinema. Mas dentre todas essas expressões, destaco as artes plásticas, seja ela clássica ou contemporânea. A obra, à medida que representa algo particular para quem fez, também consegue provocar diálogos e novas conclusões para quem está vendo. Não poderia deixar de citar aqui o pintor Piet Mondrian, por inspirar a moda com sua arte.

Ser mulher é...

Ser mulher é lutar diariamente com muito amor para eliminar fronteiras em busca de êxito pessoal e profissional, provocando, assim, mudanças positivas na sociedade.

MICHELINE *Saraiva*

Micheline Saraiva é formada em Direito e pós-graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho. Há oito anos, ao lado do marido Renato Saraiva, comanda o Grupo CERS, onde atua como vice-presidente de Recursos Humanos da instituição. Ao longo de sua trajetória profissional, construiu uma visão do mercado de trabalho que elenca inovação, tecnologia e educação como pilares para o sucesso de empresas e colaboradores. Logo que concluiu sua graduação, em 2003, saiu de Natal (RN) para morar no Recife (PE). Na capital pernambucana, passou a trabalhar no escritório de seu pai, também advogado. Na missão de conquistar sua aprovação na OAB, conheceu Renato Saraiva e esteve à frente da organização da pós-graduação que ele ministrava na época. Após anos de amizade, parceria e amor, o casal se uniu oficialmente em 2006.

“Sucesso é a *conjugação* da necessidade com a *persistência*, muito trabalho e um pouco de *talento*.”

Micheline Saraiva

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Trabalhar com amor e afinco, não ter medo de errar, persistir nos seus objetivos, dar o seu melhor sempre em tudo o que fizer e valorizar as pessoas compreendendo que ninguém chega ao sucesso sozinho.

Como se manter fazendo sucesso?

Com muita humildade para compreender que o que você fez ontem talvez já não sirva mais para hoje e que precisamos estar constantemente adquirindo novos conhecimentos, aprendendo com diversas pessoas e variadas situações. Resumindo, é fundamental estarmos constantemente inovando e nos reinventando!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Autoconfiança, inteligência, humildade, coragem, persistência, honestidade e uma boa dose de otimismo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a conjugação da necessidade com a persistência, muito trabalho e um pouco de talento.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muito o meu marido, um homem com uma coragem incrível, enorme capacidade de realização, liderança inspiradora e uma integridade sem limites. Admiro também o coach Paulo Vieira, pela capacidade de ajudar milhares de pessoas com sua dedicação incansável ao seu ofício.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Não são propriamente artistas que me inspiram. Eu admiro pessoas que fazem o bem e influenciam outras a fazê-lo também, como Jesus Cristo, Papa Francisco, Mahatma Gandhi, Nelson Mandela. Mas na arte propriamente dita, eu admiro o Picasso, pela sensibilidade e precisão em sua expressão artística.

Ser mulher é...

Viver intensamente variados e complexos papéis num mesmo dia. De mulher forte à mãe amorosa; de profissional diligente à esposa compreensiva; de dona de casa atuante à filha-amiga. Enfim, ser mulher é encantadoramente desafiador!

MIRELLA *Martins*

Nascida no Recife, Mirella Martins de Carvalho Bezerra, formou-se em Jornalismo pela Unicap em 1999. cursou Radio e TV, na Universidade Federal de Pernambuco. Também fez faculdade de Direito, na FIR. Iniciou sua carreira jornalística na Folha de Pernambuco, quando alçou o posto de editora de cultura, gastronomia e suplemento Infantil, por 11 anos. Atualmente, é editora do Social1, coluna diária do Jornal do Commercio e do blog homônimo no portal NE10, função que exerce desde 2013. Já teve experiências em outras editorias como cultura, interior, Brasil e Internacional. Participa também do programa Passando a Limpo, da Rádio Jornal. Mãe de Rogério e Theo, madrasta de Gabi, é casada com o promotor de Justiça Leonardo Caribé.

**“Sucesso é
*uma consequência e
não um objetivo.”***

Mirella Martins

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Trace um objetivo desde novo. Crie uma meta. Comece com algo atingível e razoável; corra atrás. Com afinco. Seja aguerrida. Vibre com as conquistas e crie outras. Maiores. Melhores. Estude. Estude muito. Seja o melhor no que faz. Destaque-se. Não se acomode; todos os dias é dia de aprender algo novo. Seja humilde. Peça ajuda. Busque reforço. Nunca se acomode.

Como se manter fazendo sucesso?

Com o sentimento que ainda pode fazer mais e melhor. Ter uma autoavaliação dos seus resultados e metas reais. Não se deixar cegar, nem se iludir com pequenos obstáculos que possam surgir. Ter muito jogo de cintura e lutar sempre para que o ego não se torne protagonista da sua história.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ética, comprometimento, lealdade e tesão. Não existe mundo dos espertos e sim dos que trabalham honestamente, arduamente e com prazer. Os espertos podem - talvez - até se dar bem em determinado momento, mas não prosperam. Passam e sentem vergonha. A honestidade fica. Seu nome também. Acorde, diariamente, com vontade de fazer de novo. E melhor. Dê o seu máximo como se fosse o último dia. Vibre com as conquistas. Das mínimas as máximas. Orgulhe-se.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é uma consequência e não um objetivo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Gosto das pessoas revolucionárias. Aqueles com

coragem de mudar; enfrentar, sofrer e lutar por algo que acredita, independente do custo. E por ser mulher, este custo sai, muitas vezes, mais alto. Que o diga a polonesa Marie Curie, a primeira mulher no mundo a ganhar o Prêmio Nobel. Chiquinha Gonzaga confrontou uma sociedade opressora e patriarcal e criou a profissão de maetrina. Anita Garibaldi lutou de igual a igual na Itália e Brasil, ao lado do marido Garibaldi. E a filósofa Simone de Beauvoir que iniciou o debate sobre protagonismo feminino no mundo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou movida a arte. Como consumidora. Como espectadora. Como fã. De Frida Kahlo à Teresa da Costa Rêgo. Dos trabalhos de barro à delicadeza das rendas... Amo música, ouvir, cantar e viajar nas composições. Gosto da tela grande e o poder do homem na criação da trama e concepção dos personagens. Adoro escrever e ler. Dos antigos aos novos.

Ser mulher é...

Ser multi... É acordar, com um planejamento e ter que lidar com adversidades do dia a dia com um sorriso no rosto; é bater bola e chutar ao mesmo tempo; é se maquiar no trânsito, comer no carro; é lutar pela igualdade e respeito, num mundo cruel, preconceituoso e machista; é escutar cantada vulgar e não ficar calada; é educar os filhos pelo telefone, conciliar a agenda e conseguir participar de festa de filho, é se emocionar com apresentação na escola, gerir casa, fazer compras, pegar engarrafamento, ser companheira do marido, é malhar para lutar contra a gravidade e ainda ter tempo para treinar e ser zen.

MIRTES *Garrido*

Filha de mãe pernambucana e pai espanhol, a recifense Mirtes Garrido Andrade vive entre as panelas desde criança. Sua relação com a culinária começou observando seu pai, José Garrido Cid, à frente do restaurante da família, o Tio Pepe, inaugurado por ele em 1964 e que hoje é um marco na gastronomia do estado. Apesar de nunca ter feito nenhum curso na área da gastronomia - seu dom foi descoberto no dia a dia, misturando e testando temperos - Mirtes assumiu de vez a cozinha do Tio Pepe em 1978. Um dos seus primeiros pratos foi o Camarangueijo, premiado em concursos nacionais como o do festival “Brasil Sabor”. Comandando o restaurante há quase 40 anos, Mirtes se destaca na cozinha e também na decoração. Detalhista, ela é a responsável pela ambientação divertida e criativa que encanta todos os clientes que visitam o espaço.

“Se manter no topo exige nunca desistir dos propósitos, perseverando nos objetivos, sabendo lidar com as adversidades, ser incansável e *trabalhar muito!*”

Mirtes Garrido

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

No ramo da gastronomia, acredito que gostar muito do que se faz, buscar um diferencial competitivo, primar pela qualidade do produto servido e do relacionamento interno e externo são elementos fundamentais para a excelência dos resultados.

Como se manter fazendo sucesso?

No universo de restaurantes, onde a concorrência é elevada, se manter no topo exige nunca desistir dos propósitos, perseverando nos objetivos, sabendo lidar com as adversidades, ser incansável e trabalhar muito!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Usar da criatividade é importantíssimo. Além disso, ser detalhista, organizada, exigente com a qualidade das etapas dos processos produzidos, ser vigilante na escolha de um time que atue em sintonia com os valores da empresa, manter o entusiasmo e o controle emocional.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é manter o foco nos seus ideais, equilibrando todas as esferas da sua vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

No mundo da gastronomia atual, admiro o chef César Santos, uma pessoa carismática, de grandes aprendizados e que sabe repassar os seus valiosos conhecimentos. Não posso deixar de citar o meu pai, Pepe Garrido, um espanhol destemido que iniciou a história do Tio Pepe há 53 anos e que soube conviver com as adversidades repassando, também, os seus conhecimentos com maestria, fazendo a história se perpetuar.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Incondicionalmente, a rica cultura nordestina. A música com seus repentistas, o artesanato e a gastronomia que estão presente nos quatro cantos do Tio Pepe.

Ser mulher é...

Mulher é sinônimo de fibra, teimosia, determinação e intuição.

MÔNICA PAES *de andrade*

A pernambucana Mônica Paes de Andrade, referência em design de interiores, é formada pela Universidade Federal de Pernambuco em Arquitetura e Urbanismo. Teve como sua mentora a renomada arquiteta Janete Costa, com quem trabalhou como estagiária e atuou, ainda, como coordenadora do seu escritório. Atualmente, está à frente do seu escritório próprio, o Mônica Paes de Andrade Arquitetura de Interiores. Entre seus trabalhos de destaque internacional estão os projetos do hotéis Expo Astória e Evidência Belverde, ambos em Portugal. É casada com Ronaldo Ferreira e mãe de Giulia.

**“ Para alcançar o sucesso,
acho que o mais importante é
amar o que se faz.”**

Mônica Paes de Andrade

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Para alcançar o sucesso, acho que o mais importante é amar o que se faz.

Como se manter fazendo sucesso?

Tentando a cada dia ampliar seus conhecimentos e cada vez mais trabalhar com amor e dedicação.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Saber ouvir para que se possa realizar de forma especial o que o outro espera de você.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Dedicação e aprendizado, sempre!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Janete Costa. Até o último minuto surpreendendo, nunca se rendeu a mesmice.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O Art Déco.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser profissional, filha, esposa, mãe e amiga.

MURIELLE *Varela*

Murielle Varela nasceu em Nantes, na França. Formou-se em Línguas e em Comércio Internacional pela Maitrise LEA. Há 25 anos trabalha na Delpierre, empresa do Grupo Labeyrie Fine Foods, conglomerado industrial que vende produtos alimentícios finos. Em sua trajetória, atuou no departamento comercial da empresa e como responsável pela área de exportação. Há 17 anos está à frente da diretoria de compras da Delpierre, que adquire para distribuição mais de 10 toneladas de camarões anualmente. Radicada no Brasil há dez anos e morando no Recife, Murielle é casada com o empresário brasileiro Marcelo Mayer Varela, com quem tem duas filhas também brasileiras. Francesa com coração verde e amarelo, é apaixonada pela gentileza, solidariedade e espírito empreendedor do nosso povo.

**“Sucesso é
*ser uma referência
no que faz.”***

Murielle Varela

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com muito trabalho, motivação e humildade.

Como se manter fazendo sucesso?

Sempre se atualizar e ficar atento às novidades.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Tenacidade, resiliência, capacidade de tomar decisões, às vezes rapidamente, às vezes de forma mais estratégica, e saber captar oportunidades.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ser uma referência no que faz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O meu pai, Norbert Chétrit, pelo homem que é, com muitos valores, trabalhador, organizado, íntegro, atuando em um ramo que não é dele - papai era diretor de escola e ao mesmo tempo foi presidente da Federação Francesa de Handebol de Loire Atlantique (região da França) e do Comité Departemental Olympique et Sportif de Loire Atlantique. O meu esposo, Marcelo Mayer Varela, pelo grande profissional que é, visionário, trabalhador, verdadeiro empreendedor, muito honesto e humano. Emmanuel Macron, atual presidente da França, pois é um homem que tem uma trajetória profissional excepcional. Aos 39 anos se tornou o novo presidente da França, mudou tudo na política do país, deixando de lado os antigos partidos estabelecidos e formou o governo dele com pessoas de vários horizontes. A vida pessoal dele também é bem atípica, pois ele soube não se impressionar com os preconceitos e casou com uma mulher 25 anos mais velha do que ele. Não sei se será um bom presidente - e nem foi a minha primeira opção na eleição presidencial - mas admiro o temperamento do homem.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Adoro ler. Livros me fazem viajar no tempo, descobrir outras culturas, outros mundos. Gosto particularmente do escritor americano Noah Gordon. Ele escreveu vários livros sobre a Medicina e sua ética e sobre a cultura judaica.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser de um tudo. Mãe, esposa, profissional. Estar atenta e disponível para aqueles que amamos 24 horas por dia.

NATÁLIA *Pimentel*

A pernambucana Natália Pimentel Lopes é formada em Ciências Jurídicas pela Universidade Católica de Pernambuco, com pós-graduação em Direito Civil e Empresarial pela Universidade Federal de Pernambuco. Iniciou sua trajetória profissional aos 18 anos, na Junta Comercial de Pernambuco, e logo depois foi contratada como estagiária no Escritório Sá Monteiro, Caribé & Advogados Associados. Já formada, foi convidada para ocupar o cargo de advogada sênior no Escritório Matos, Paurá e Beltrão. Com a chegada da crise econômica no Brasil, identificou uma oportunidade de mercado e fundou, em 2012, a empresa LRF - Líderes em Recuperação Judicial, Falência e Consultoria Empresarial LTDA. No ano de 2014, fundou o escritório Lopes Advogados Associados, com atuação no âmbito consultivo e contencioso, além de prestação de assessoria jurídica nas áreas de direito empresarial, comercial, civil, tributário, trabalhista e contratos. Recentemente, em 2015, convidou a advogada Adriana Caribé e o advogado Arthur Telles Nébias para se associarem ao escritório, que se tornou Lopes, Nébias & Caribé Advogados Associados. Também ocupa a cadeira de secretária da Subcomissão de Recuperação Judicial e Falências da OAB/PE.

*“ser mulher é ter a consciência
que meu sucesso e meu senso de
humanismo independem do meu gênero.”*

Natália Pimentel Lopes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não há fórmula para nada na vida, mas o mínimo que você deve fazer é acreditar nos seus instintos, se relacionar com todos, confiar em poucos, trabalhar duro e, quando não tiver mais forças, trabalhar mais um pouco. Uns vão chamar de esforço, outros de sorte.

Como se manter fazendo sucesso?

A continuidade do êxito, em qualquer âmbito, depende de uma capacidade pessoal de olhar as situações de fora e perceber, após um exercício de humildade diário, o que você pode estar fazendo de errado. Não é a humildade ingênua que teme desagradar os outros ou que pede perdão por suas próprias virtudes, mas a humildade da autoproteção, que serve como um corretor natural daquelas atitudes que só nos prejudicam, é o nosso escudo contra a insensibilidade diária.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Talento, confiança no talento, coragem e um pouco de sorte.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é responder “sim” ao ser perguntado se faria tudo outra vez, para sempre, infinitas vezes.

Quais as pessoas de sucesso que você admira?

Christine Lagarde, diretora-gerente do Fundo Monetário Internacional/FMI. Uma mulher que exerce um cargo inegavelmente poderoso e o faz sem qualquer discurso panfletário-ideológico, ressaltando sua integridade e capacidade intelectual.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Cinema e música. Meus dias são preenchidos com música popular brasileira - principalmente Caetano Veloso - e as minhas horas de lazer com filmes, sobretudo aqueles que me levam à reflexão, como *Lion*, do diretor Garth Davis.

Ser mulher é...

Ter a consciência que meu sucesso e meu senso de humanismo independem do meu gênero, mas que, eventualmente, precisarei enfrentar aqueles que colocarão minha capacidade à prova pela friabilidade que é o evento casual do nascer homem ou mulher.

NÁVILA *Teixeira*

Diretora Executiva do Porto Social, uma incubadora que busca impulsionar projetos sociais locais e levar mais solidariedade às ruas do Recife. Návila é Engenheira Civil de formação, mas sua verdadeira vocação é ser empreendedora social, papel que exerce de todo coração. Possui o papel de diretora de voluntariado do projeto Novo Jeito e já ganhou o Prêmio Laureate Brasil Jovens Empreendedores Sociais. Uma inspiração para muita gente, Návila é jovem e dedica seus dias a promover a ajuda ao próximo, levando benefícios para a sociedade recifense.

“Ser mulher é ser *forte*, é ser multi,
ser porto seguro, ser *equilíbrio*.”

Návila Teixeira

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso não vem só com o dinheiro nem com a vida profissional. O sucesso encontra o melhor abrigo em pessoas amorosas, alegres, dispostas a compartilhar e conscientes do seu papel na sociedade. O sucesso precisa estar relacionado com o bem-estar de quem está à sua volta. Não há realização em quem busca o sucesso apenas pra si próprio.

Como se manter fazendo sucesso?

Fazendo com que ele te impulse a ser uma pessoa melhor a cada dia. E mantendo o propósito.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser determinado, motivado, ousado, ser resolutivo, aproveitar as oportunidades, ser otimista, não ter medo de errar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é consequência do equilíbrio entre os amores, a fé, os sonhos, a carreira e o dinheiro.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Tenho algumas inspirações que me impulsionam e me motivam na vida. Mas se eu pudesse escolher uma agora, falaria da Paula Meira, empresária de sucesso em Pernambuco, não só pela atuação da sua empresa, a Interne Soluções em Saúde, mas pelo seu comprometimento com colaboradores, clientes e com a sociedade. Ela é um exemplo de empreendedora e de cidadã.

Ser mulher é...

É ser forte, é ser multi, ser porto seguro, ser equilíbrio.

NENA *Queiroga*

Maria Consuelo Gama de Queiroga nasceu no Rio de Janeiro, em 1967, e desde 1973 vive no Recife, onde aos 12 anos recebeu seu primeiro cachê como cantora. Daí em diante seu destino foram os palcos e a família: os filhos Yuri e Ylana, nascidos em casa, em partos humanizados e os netos Bento, Tomé e Flora. Formada em Magistério, Nena escolheu a música e seguiu com ela, deixando a formação acadêmica para trás por não conseguir conciliar a carreira de sucesso com outra profissão. Mas arranjou tempo para o trabalho social e nele encontrou sua consciência de sucesso. Hoje ela tem duas instituições sociais, a Creche Manuel Quintão, em Olinda, e o Lar Fraternal Vovô Cavendish, em Sertânia, no Sertão pernambucano, além de ser madrinha da Uma - União de Mães de Anjos. “Estou sempre fazendo trabalhos sociais para todos que me procuram”, revela a carioca, que já recebeu os títulos de Cidadã Recifense e Cidadã de Pernambuco “com muito orgulho”.

**“Seja *princesa* ou seja *lavadeira*,
pra ir mais alto vai ter que *suar*.”**

Accioly Neto *citado por* Nena Queiroga

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para o sucesso é o trabalho! Como já bem disse o poeta Accioly Neto: “Seja princesa ou seja lavadeira, pra ir mais alto vai ter que suar”!

Como se manter fazendo sucesso?

Para se obter sucesso é preciso fazer o que ama, trabalhar com foco e disciplina, mas nunca esquecer de sua essência e de trilhar o caminho pautado na ética e na honestidade!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Sonho para poder chegar onde quer, trabalho para fazer o que precisa e foco para não sair do caminho.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a conquista do que se faz com amor, suor, lágrima e muito trabalho, com verdade, foco e disciplina!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Ivete Sangalo, Marisa Monte e Silvio Santos (são sucesso e são famosos), Luciana Hazin, Carla Bensusan e Racine Cerqueira (não têm fama, mas são sucesso!)

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Minhas inspirações artísticas são: Elba Ramalho, Alceu Valença, Marisa Monte e Ivete Sangalo.

Ser mulher é...

Ser mulher é igual a ser homem, pois acredito que todos viemos nessa passagem pela Terra para evoluir e ajudar na evolução do mundo por meio do amor, com a mesma importância. Mas, nas diferenças ser mulher é antes de tudo ser guerreira. Temos batalhas a vencer todos os dias para que possamos ser respeitadas e amadas! Mas eu amo ser mulher! É uma honra!

NORMA *Maranhão*

Nascida no Recife, filha do radiologista Lucilo Maranhão, Norma Maranhão tem no sangue o amor à radiologia, sendo hoje uma referência nacional na área. Formada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Pernambuco e doutora em Radiologia pela Universidade do Rio de Janeiro, Norma foi responsável por trazer o primeiro mamógrafo de alta resolução para o Nordeste, é pioneira no Brasil na realização de biópsia de fragmentos de lesões mamárias impalpáveis através do método estereotáxico e na América Latina na utilização da mamografia digital em campo total, contribuindo para a melhoria na detecção precoce do câncer de mama. À frente de seu tempo, a médica foi a primeira mulher a presidir a Sociedade de Radiologia de Pernambuco. No Colégio Brasileiro de Radiologia, é membro da Comissão Nacional de Controle de Qualidade em Mamografia, além de desenvolver atividades científicas na Comissão Nacional de Mamografia, órgão que presidiu durante 11 anos. A radiologista já obteve reconhecimento público com várias homenagens por sua atuação, entre elas a Medalha do Mérito São Lucas, a Medalha José Mariano e a Medalha de Honra ao Mérito Esther Souto, em reconhecimento por seu trabalho no combate ao câncer de mama.

**“Ser mulher é confiar no
amanhã, aceitar o ontem e enfrentar
as dificuldades em busca de
conquistas.”**

Norma Maranhão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Foco, disciplina e determinação são a chave para o sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Buscando sempre um constante desenvolvimento na sua área de atuação, estudando, reciclando e aprimorando os conhecimentos.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Para se ter sucesso, é preciso postura ética, compromisso, determinação e disciplina.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Gostar do que se faz é um dos maiores passos no caminho para o sucesso.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Lucilo Maranhão, meu pai, profissional exemplar, grande incentivador da nossa profissão. Ele deixou um enorme legado, através de gerações de médicos, que buscamos honrar todos os dias, no exercício diário da Medicina.

Ser mulher é...

Ser mulher é confiar no amanhã, aceitar o ontem e enfrentar as dificuldades em busca de conquistas.

PATRÍCIA *Chalaça*

Patricia Chalaça é arquiteta, urbanista, empreendedora social - Fellow Ashoka. Formada pela FAUPE (Faculdade de Arquitetura e Urbanismo de Pernambuco), fundou em 1996 o escritório Marcelo Souza Leão & Chalaça Arquitetos Associados com o também arquiteto urbanista Marcelo Souza Leão. Ambos possuem vasta experiência no ramo de projetos arquitetônicos de edificações residenciais e edifícios multifamiliares e arquitetura de interiores, além de empreendimentos comerciais, desenvolvimento de áreas, como loteamentos, condomínios, projetos industriais, educacionais, hospitalares, hoteleiros, religiosos dentre outros. Juntos fundaram em 1999 o Projeto Casa da Criança, uma associação sem fins lucrativos que está presente em 16 estados do Brasil, atendendo a mais de 50 instituições de crianças de baixa renda através de reformas, construções e outros programas. Ela recebeu o título de Fellow Ashoka da organização americana sediada em Washington, que identifica líderes sociais no mundo e o reconhecimento pelo IAB (Instituto dos Arquitetos do Brasil) com medalha de honra ao mérito pela atuação e mobilização na área de arquitetura social que desenvolvem no Brasil.

“sucesso é tornar sonhos em realidade.”

Patricia Chalaça

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso é o êxito que temos na realização de algo. Acredito que isso se deve aos pilares que consideramos fundamentais para atingirmos o êxito em tudo que fazemos, dentre eles, a paixão pela causa que se esteja atuando, o planejamento em como agir para atingir o objetivo da causa e, por fim, foco e determinação. Creio verdadeiramente que tudo que planejamos pode ser concretizado. Meu lema, que hoje se tornou o de milhares de pessoas que fazem parte comigo desta causa sempre, foi tornar sonhos realidade e o que posso afirmar é que estamos sempre sonhando, realizando e visioando novos sonhos.

Como se manter fazendo sucesso?

No nosso caso, espalhamos uma semente do bem. Esta semente foi germinando pelo caminho, de norte a sul do país, e, a cada ano, fomos envolvendo outras pessoas a sonharem juntas e a acreditarem nesse país mais justo. Manter o sucesso para mim e para todos que fazem a Casa da Criança é, antes de tudo, manter viva a crença que vale a pena investir na infância. É agir sempre com profissionalismo, respeito ao próximo, determinação e reconhecer que, por mais que tenhamos êxito em nossas ações, estamos aqui sempre em busca do aprimoramento em tudo que fazemos, pois, seguramente, sempre estamos aprendendo e naturalmente podemos fazer sempre mais e melhor.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Transparência, trabalho em equipe, profissionalismo e humildade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Tornar sonhos realidade!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Pessoas que fizeram ou fazem o bem ao próximo: Madre Tereza de Calcutá, São Francisco de Assis, o Papa Francisco, Chico Xavier, todos os meus colegas Fellows Ashoka, todos os franqueados do Projeto Casa da Criança e a minha alma gêmea, Marcelo Souza Leão, que está comigo nessa linda jornada pela infância, em nossa jornada de vida.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Meu pai, que é um músico “de ouvido raro”, exerceu uma forte influência em minha veia artística. Estudei piano e violão na infância, e cantar em família sempre foi algo sublime em minha vida! Meu filho se chama João em homenagem ao “*João Valentão*”, de Dorival Caymmi. A dança também está implícita a minha alma: tive o privilégio de ser aluna de Lú Spinelli durante 5 anos, em Aracaju. A disciplina e a base da dança contemporânea somada às apresentações, tiveram importante papel em minha vida, algo que se complementou com o Jazz de uma grande e querida professora, Isabel Sehbe.

Ser mulher é...

Amar, é acreditar em Deus com toda a luz quando se testemunha o dom da maternidade, é se comover com o olhar de uma criança, é ser sensível à natureza, ao vento, ao tempo. É união, em família, em amigos, em amor. É um incessante aprendizado em se doar, em amar.

PATRÍCIA *Raposo*

Patrícia Raposo, natural do Rio de Janeiro, trocou a capital carioca pelo Recife ainda criança, aos 10 anos. Na adolescência, tinha o sonho de ser arquiteta, mas acabou seguindo o caminho do jornalismo, formando-se na Universidade Católica de Pernambuco em 1989. É pós-graduada em Ciência Política pela mesma universidade, além de possuir Nanodegree em Marketing Digital pela Udacity. Ao longo de sua carreira, trabalhou em vários veículos, como VEJA, TV Jornal, TV Pernambuco, Jornal do Commercio e Gazeta Mercantil, tendo participado de coberturas nacionais e internacionais, e recebido prêmios por sua atuação. Também atuou no poder público, como secretária de imprensa do Governo do Estado de Pernambuco, e no setor privado, onde fundou e dirigiu, por dez anos, uma empresa de assessoria de imprensa. Em 2013, assumiu o desafio de atuar como editora chefe dos veículos da Folha de Pernambuco, onde comanda uma equipe de mais de 150 profissionais que atuam no jornal impresso, no portal FolhaPE e na Rádio Folha.

“Entendo o sucesso como a *plena realização* profissional. Quando você faz bem o que gosta e o tempo passa sem que seja percebido.”

Patrícia Raposo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

É perseguindo um sonho e esse sonho é algo relativo. Tem gente que tem a clara noção do que quer na vida logo cedo e outros têm uma vaga ideia. Às vezes, esse sonho vai se revelando ao longo da vida.

Como se manter fazendo sucesso?

Chegar ao sucesso é algo muito trabalhoso. É preciso ser persistente. E para se manter no sucesso, você precisa ter alguns cuidados. Tem que ser humilde para reconhecer quando erra ou perde alguma batalha. Tem que ser equilibrado para enfrentar desafios, pois eles vão aparecer a cada momento. Não se pode querer vencer na força, tem que ter sabedoria. Essas qualidades é que nos ajudam a manter o sucesso. É importante também ser uma pessoa aberta, que aceita sugestões e o novo. Muitas pessoas tendem a ficar na zona de conforto e quando você tenta alguma mudança, ela reage, porque não sabe o que vem pela frente. É muito importante se abrir para o novo, porque a vida é uma evolução.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Além desses que citei, a perseverança. Perseguir seus objetivos e acreditar. Acreditar em você mesmo. Se você não acreditar em você, quem vai acreditar?

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é você se manter firme no seu objetivo, é querer e poder mostrar seu valor.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro àquelas pessoas que construíram seu próprio sucesso, que saíram do nada e cresceram.

Margaret Thatcher, por exemplo, foi uma mulher que venceu todo um preconceito, uma sociedade machista e se projetou na política. Exemplo também da Ângela Merkel. Admiro também as grandes mulheres que estão à frente de grandes empresas. Na área artística, Gretchen também é um exemplo, por ser uma mulher de 68 anos, com 40 anos de carreira e que consegue se manter na mídia. Isso é um sucesso inquestionável.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Na literatura, sou apaixonada por Gabriel Garcia Marques, Leon Tolstoi, Jorge Amado, Marta Medeiros. São tantos. Nas artes plásticas, admiro Frida Kahlo, uma figura extraordinária. Você vê tudo o que ela passou na vida e a obra que ela deixou. Não teve mestre, não teve ninguém lhe ensinando, tudo brotou de dentro dela. Na música, admiro as divas do jazz, como Aretha Franklin. Não poderia deixar de citar também Salvador Dalí e Van Gogh. No jornalismo, admiro Ricardo Boechat. Me inspiro até na minha colega que serve o café. A felicidade, o dom de cativar, de tratar bem, de reconhecer que somos todos iguais, isso me inspira muito.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser várias pessoas em uma. Sou mãe, sou profissional, tomo conta da casa, preciso dar atenção aos amigos e a família, e ainda preciso ter tempo para o lazer, para cuidar de mim mesma, viajar. Ser mulher é um desafio. A sociedade ainda é muito machista e quando uma mulher consegue atingir um determinado nível na hierarquia do seu trabalho é porque ela se esforçou muito pra chegar lá, com jogo de cintura, sendo dócil e dura ao mesmo tempo. Mulher é ter esse equilíbrio.

PAULA *Arruda*

Formada em Medicina pela UFPE, especializada em Genética Médica pela USP e mestra em Tocoginecologia pela UFPE, Paula Arruda é idealizadora e fundadora da Associação Novo Rumo, uma entidade sem fins lucrativos que oferece serviços de reabilitação para crianças de até 10 anos com síndromes, paralisia cerebral ou deficiência. Atuando como Diretora Médica e Executiva desde 2006, Dra. Paula oferece um centro referência no diagnóstico e tratamento da Síndrome de Down no estado de Pernambuco. Há dez anos a instituição atua em parceria com as maternidades da rede pública de saúde, dando pareceres de recém-nascidos com suspeita de síndromes genéticas. Com a Novo Rumo o atendimento é completo: o tratamento estimula de forma total fisioterapia + fonoaudiologia + terapia ocupacional para acelerar o desenvolvimento neuropsicomotor. Com a instituição inspirada na teoria Rogeriana, que afirma a aceitação da criança dentro das suas limitações e incluindo-a na sociedade, Paula vem oferecendo uma nova realidade à famílias que buscam auxílio no tratamento e na aceitação das síndromes genéticas.

“O sucesso vem do *trabalho* bem feito onde conhecimento, *intuição*, carisma, *determinação*, foco, *paciência* e *muito amor* pelo que fazemos.”

Paula Arruda

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter sonhos, ideias e ideais, lutando diariamente para que eles se materializem contagiando a todos em nossa volta.

Como se manter fazendo sucesso?

No meu caso, trabalho quase que exclusivamente com pacientes com deficiência mental tanto no serviço público quanto na Associação Novo Rumo e, portanto entendo que força, coragem, perseverança e fé em Deus são ingredientes fundamentais para que eu não esmoreça.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

O sucesso vem do trabalho bem feito, onde conhecimento, intuição, carisma, determinação, foco, paciência e muito amor pelo que fazemos no dia a dia nos levam sistematicamente a vencer obstáculos e desafios.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

É ter e ser fonte perene de luz para iluminar todos aqueles que cruzem nosso caminho ainda na escuridão.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Mulheres de sucesso para sempre: Madre Tereza de Calcutá, Zilda Arns, Cecília Meireles. Mulheres pernambucanas de sucesso: as colegas médicas: Dra. Cristina Mello, Dra. Helena Carneiro Leão, Dra. Sandra Mattos. A Deputada Terezinha Nunes e sua frente parlamentar para a Inclusão, e a Jornalista Graça Araújo.

Ser Mulher é...

Ser o enigma mais perfeito da natureza, trazendo em uma só pessoa intuição, inteligência, emoção e sensibilidade, aliadas a força e a coragem expressadas na capacidade de irradiar luz e vida.

PAULA LÔBO *Naslavsky*

Recifense, advogada há mais de 15 anos, cursou Direito na Universidade Católica de Pernambuco e, depois, a especialização em Direito Empresarial da Escola Superior da Magistratura de Pernambuco. Sócia do Da Fonte Advogados, premiada banca de origem pernambucana, com filiais em São Paulo, Brasília e Salvador, responsável pela coordenação da área de Recuperação Judicial e Falência. Sócia da Tarj - Time Avançado em Recuperação Judicial e Consultoria Empresarial. Vice-Presidente da Comissão de Recuperação Judicial da OAB/PE. Administradora judicial. Casada com o advogado Carlos André Pereira Lima e mãe de Isabela e Beatriz.

“Sucesso é sentir que você tem uma função que causa *impacto* no mundo e, de alguma forma, está ajudando a torná-lo um lugar *melhor*.”

Paula Lôbo Naslavsky

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso é algo de definição muito particular. Cada um terá um caminho para alcançar o sucesso e este caminho necessariamente passa pelo autoconhecimento. Para mim, sucesso transcende a atuação profissional. É conseguir estar em harmonia e equilíbrio com cada um dos aspectos da vida: profissão, família, amor, amigos, ajudar. Tem muita relação com felicidade.

Como se manter fazendo sucesso?

Traçando suas metas, tendo disciplina e sendo coerente com o aquilo em que você acredita.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser ético consigo e com todos com quem se relaciona, respeitar, saber que não sabemos tudo e aprendemos todo dia, saber trabalhar em time, disciplina, organização, estudo, criatividade e, além de tudo, autoconhecimento.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é sentir que você tem uma função que causa impacto no mundo e, de alguma forma, está ajudando a torná-lo um lugar melhor.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muita gente, de vários ramos de atuação. Alguns deles: Paula Bellizia (CEO da Microsoft Brasil), o Papa Francisco, Luiza Helena Trajano (fundadora do Magazine Luiza) e a escritora Ruth Rocha.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música e a dança fazem parte de maneira intensa da minha vida. Fiz balé toda a infância e juventude e toco violão. Adoro cinema e teatro, especialmente musicais. E, claro, a cultura pernambucana.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser múltipla.

PAULA *Meira*

Fonoaudióloga por formação, a pernambucana Paula Meira foi uma das primeiras mulheres a gerenciar um negócio de saúde na área privada no Recife. Iniciou sua trajetória profissional no início da década de 1990 no Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP), instituição fundada por Maria Esther Souto, sua avó e grande fonte de inspiração. Foi trabalhando no HCP que ela começou a vivenciar na prática um trabalho de muita humanização, lado este que perdura até hoje na sua vivência profissional. Em 1997, tornou-se sócio-fundadora de uma franquía da empresa norte-americana Interim Home Care no Recife. Em 2004, desvinculou a empresa da Interim e a transformou na Interne Soluções em Saúde, que hoje já soma 20 anos de atuação e que em 2015 foi eleita a organização mais admirada no segmento de assistência domiciliar no Brasil, segundo pesquisa elaborada pelo Conexão Home Care. Referência entre as executivas de Pernambuco, a trajetória profissional de Paula Meira foi marcada pelas crises que atingiram o país, todas superadas através de muito entusiasmo e foco, características marcantes da personalidade da empresária, que ainda se divide entre as funções de mãe da Gabriela e avó da pequena Elisa.

**“Ser mulher é *trabalhar dobrado,*
lutar muito para ser *reconhecida* em
um mundo ainda muito masculino.”**

Paula Meira

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com muito trabalho e sensibilidade. É importante, também, escolher algo que você goste de fazer, mesmo nos dias ruins.

Como se manter fazendo sucesso?

Cuidando sempre da qualidade do serviço que você oferece, com atenção ao cliente e sempre inovando.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Disciplina, comprometimento e se importar de verdade com o que você se propõe a fazer.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ter reconhecimento pelo que você faz e representa.

Quais pessoas de sucesso você admira?

São tantas! Para citar algumas, Barack Obama, Jorge Paulo Lemann e Angela Merckel. Localmente, admiro o tino comercial e a visão empresarial e social de João Carlos Paes Mendonça.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Admiro a cantora Shakira, mulher latino-americana, sucesso mundial, que construiu um programa premiado de educação em sua cidade natal, com várias escolas patrocinadas por ela, além de ser embaixadora de educação da ONU.

Ser mulher é...

Ser mulher é trabalhar dobrado, lutar muito para ser reconhecida em um mundo ainda muito masculino. É passar muita saia justa com classe e lutar para conquistar o respeito.

PRISCILA *Krause*

Jornalista por formação, Priscila Krause Branco é recifense, filha do ex-governador de Pernambuco e ex-prefeito do Recife, Gustavo Krause, com Cléa Borges. Irmã de Daniela, Manoela, Arthur e Lara, foi a única dos cinco filhos do casal a herdar a vocação para a política. Aos 16 anos, filiou-se ao PFL (atual Democratas), onde atuou na Juventude do partido. Foi assessora da Secretaria de Justiça do Estado em 1999 e assessora parlamentar do então vereador Admaldo Matos, em 2000, e do deputado federal André de Paula, entre 2001 e 2004. Nesse último ano, lançou-se nas disputas eletivas, conquistando seu primeiro mandato de vereadora do Recife, reelegendo-se em 2008 e 2012. Em 2014, foi eleita para o primeiro mandato como deputada estadual e hoje, na Assembleia, participa ativamente das Comissões de Negócios Municipais, de Ciência e Tecnologia, de Finanças e Orçamento e de Defesa dos Direitos da Mulher. É autora da lei municipal que preserva definitivamente a área verde da Tamarineira, na Zona Norte do Recife; da lei que cria o programa “Adote uma Biblioteca” na capital, e da lei que obriga as escolas municipais a oferecerem cardápio específico para crianças com restrições alimentares. Para democratizar informações e fiscalizar melhor as ações do Executivo, criou, em 2013, a plataforma digital “Monitora Recife” e, em 2015, o “Monitora Pernambuco”. Casada com o advogado Jorge Branco, Priscila é mãe de dois filhos: Matheus e Helena.

**“Independente do que signifique sucesso,
em qualquer época da nossa vida, só se
chega a esse *reconhecimento* com
muito trabalho.”**

Priscila Krause

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com trabalho, trabalho e trabalho, muita transpiração, esforço, dedicação, disciplina e renúncia. E não podemos nos perder no conceito de sucesso. Eu não acredito no sucesso como ele é vendido. Acredito que a gente colhe o que plantamos no dia a dia. A vida é um cálculo aritmético: a gente soma, subtrai, divide, multiplica, e assim vamos construindo o nosso caminho ao longo do tempo. O meu conceito de sucesso pode ser um hoje e outro amanhã, tudo depende do nosso tempo histórico, das circunstâncias. Mas independente do que signifique sucesso, em qualquer época da nossa vida, só se chega a esse reconhecimento com muito trabalho.

Como se manter fazendo sucesso?

Novamente com muito trabalho e sem perder o foco. Pra mim, foi um caminho muito longo. As pessoas pensam que meu caminho na política foi fácil, por ser filha de Gustavo Krause. Pelo contrário, isso me trouxe a atenção das pessoas, mas também um grande risco: de prestarem atenção em mim e terem uma grande decepção. Mas fui conseguindo construir o meu caminho e, digo com muito orgulho, sem nenhuma tentativa de me desvencilhar da imagem do meu pai, assim como da minha mãe, que é uma mulher muito forte. Então, a partir do momento em que identifiquei em mim a vocação para a política, senti que encontrei o meu caminho. No início da minha trajetória, aprendi uma lição que trago comigo até hoje: não existe um lugar predefinido pra mim, meu lugar sou eu que vou fazer. Nunca busquei o lugar mais confortável, aquele que definiram pra mim. Isso me ajuda na manutenção do reconhecimento ao trabalho que tenho feito.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Capacidade de trabalho, competência e determinação. É importante também ter certo inconformismo, com as coisas ao seu redor e consigo mesmo. Eu me contesto sempre, é um exercício diário. Desaprendemos e aprendemos todo dia. Temos que saber lidar com o que pra gente é um fracasso. Disciplina também é fundamental. Tive que aprender e ainda aprendo a ter disciplina. Sou muito dispersa, faço mais de uma coisa ao mesmo tempo e quando estou fazendo algo, penso naquilo que já deveria estar finalizando. É uma superação diária para não deixar pontas soltas e segurar a ansiedade para aguardar os processos das coisas. Dificilmente nascemos com essas capacidades, temos que ir adquirindo e aperfeiçoando ao longo da vida. Mas, acima de tudo, temos que aprender a lidar com nossas incapacidades, transformar isso em um impulso para seguir adiante.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Não acredito que exista uma fórmula para o sucesso. Muita gente diz que existe a fórmula do insucesso, que é agradar a todos. Eu não ficaria só nisso. Acredito que o insucesso é você se resumir àquilo que você acha que é o seu sucesso e achar que o jogo está ganho. Isso é uma armadilha e o dito insucesso vai chegar rapidinho. O sucesso é uma luta diária.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro tanta gente, mas é claro que na política existem algumas personalidades que me marcaram, são ícones e inspirações. E o fato delas serem referências não significa que são incontestáveis.

Exatamente pela minha admiração, talvez eu tenha um olhar ainda mais crítico com essas pessoas. Uma delas é Marco Maciel. Conforme o tempo passa, ele se torna ainda mais uma referência pra mim, de estilo, de postura. Da mesma forma, meu pai, Gustavo Krause, também é uma referência constante e presente. Entre as mulheres, além da minha mãe, Cléa Borges, que cumpriu um papel exemplar dentro de um conceito de primeira-dama que era muito consolidado, admiro muito Ruth Cardoso, do ponto de vista de uma mulher que buscou a emancipação num tempo em que isso não era visto com bons olhos. Ela foi uma mulher de vanguarda sem nunca perder a delicadeza. Participou ativamente da criação dos programas de assistência para aquelas pessoas que estão à margem da sociedade. Ela teve a visão desses programas como sistemas de passagem, como um caminho para levar essas pessoas para um lugar onde elas poderiam se desenvolver, entrar no mercado de trabalho e serem iguais. Ela teve um papel discreto, nunca buscou competir com o marido, que foi um presidente da República brilhante, diga-se de passagem. Tem uma frase muito marcante dela, dita em uma entrevista. Uma aluna perguntou como poderia conquistar o próprio espaço e ela respondeu: “corra atrás do seu espaço, pois ninguém vai te passar o bastão, você vai ter que tomar ele”. E foi justamente essa lição que aprendi no início da minha carreira. Temos que garantir a nossa possibilidade de escolha e de estar onde queremos, mas sempre de maneira legítima, pelo esforço, trabalho ou voto.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música tranquila me inspira. Não gosto de música barulhenta, mas sim daquela que me acalma. Gosto de música brasileira, desde o MPB até o samba e o rock nacional. Também adoro teatro. Gosto de expressões artísticas simples, que me toquem de alguma forma, independente de quem fez, mas que me toquem a alma só com um olhar. Não tenho um gosto rebuscado, tanto faz eu olhar para um quadro de um artista anônimo e enlouquecer ou ver um quadro de um pintor renomado, mas que não me diz nada. O que me toca são coisas muito simples. Vejo aquelas mulheres fazendo as bonequinhas da sorte em Gravatá e acho aquilo o máximo. Admiro muito o pintor Zé Som. Ele faz pinturas incríveis sem usar pincel, utilizando os dedos ou esponjas. Ele é maravilhoso.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter a força para superar as nossas próprias dificuldades; aquelas que a gente impõe a nós mesmas.

“

Empreendedorismo,
para mim, é fazer
acontecer,
independentemente do
cenário, das *opiniões* ou
das estatísticas. É ousar,
fazer *diferente,* correr
riscos, acreditar no seu
ideal e na sua *missão.*

- Luiza Helena Trajano
empresária brasileira que comanda
a rede de lojas de varejo Magazine Luiza

”

RAQUEL *Bormann*

Raquel Bormann se formou pela Escola Superior de Educação Física (UPE) em 2003. Neste mesmo ano teve o seu primeiro contato com o Yoga. Em 2005 cursou a sua primeira formação para professores de Yoga. Desde aí imergiu em diversos cursos e workshops da técnica espalhados país. Em 2006 teve o seu primeiro contato com o Iyengar Yoga, método de yoga que escolheu e abraçou como prática e que foi avassalador em sua vida. No ano de 2008 conseguiu ingressar no primeiro curso de formação para professores em Iyengar Yoga. No ano de 2015 conquistou a sua certificação internacional em Iyengar Yoga no nível introdutório I - II e segue dentro do processo constante de aprender e ensinar, ensinar e aprender. Nesse mesmo ano recebeu a primeira certificação como terapeuta em Yoga Massagem Ayurvédica. Yoga e Massagem são atualmente suas ferramentas de auto cura e desenvolvimento espiritual. Com um ampla carreira esportiva já foi capoeirista, surfista, ciclista, triatleta, professora de surf e de bicicleta. Raquel, que é mãe de Lara e Thiago, acredita que a busca por conhecimento não para e compartilhá-lo é um dever e responsabilidade que irão acompanhá-la até o fim da vida.

**“Ser mulher é se apropriar da sua
força criadora e, assim, transformar
positivamente a nossa sociedade.”**

Raquel Bormann

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que o primeiro passo para alcançar o sucesso é a conexão com a minha essência. É necessário que a minha escolha profissional, ou a verdade na qual escolhi seguir, tem que fazer sentido e ter expressivo significado para mim. No meu caso, como terapeuta holística, a minha verdade é o caminho de desenvolvimento espiritual através do yoga e da massagem. Só através da confiança e certeza nesta verdade é que sinto que a mesma se torna capaz de transformar e dar sentido à vida das pessoas e a sociedade com quem decidi compartilhá-la. O sucesso para mim só existe pela capacidade de ver o meu desenvolvimento e minhas conquistas refletidos em meu alunos e clientes. Se não for para compartilhar com o próximo, de nada adianta chegar onde cheguei.

Como se manter fazendo sucesso?

Em minha trajetória, sempre procurei estar conectada com os meus sentimentos, intuições e aspirações. Nunca medi esforços quando percebi que determinado investimento, seja em cursos ou viagens, era importante para o meu desenvolvimento pessoal e, conseqüentemente, o meu trabalho. Estou sempre me recriando e procurando espelhar em mestres e professores que fui adquirindo ao longo da vida. Como na vida, o sucesso também é cíclico, e neste jogo, tenho percebido que manter-se fazendo sucesso é um conjunto de muita retidão, entrega e desapego.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Os atributos necessários para o sucesso são: disciplina, perseverança, gratidão, entrega, desapego, compaixão, retidão... são tantos. Porém, o principal a estes atributos é capacidade de colocá-los em prática.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O verdadeiro sucesso ultrapassa a barreira de si mesmo e do egocentrismo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Os exemplos de pessoas de sucesso que tive e para mim sempre foram louváveis são: o meu pai e a minha mãe.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Confesso que há algum tempo já estive muito ligada às artes, mas, atualmente, o que tenho buscado como influência são os grandes mestres espirituais e líderes políticos, como Gandhi, B.K.S. Iyengar e Paramahansa Yogananda. No âmbito da política, irei optar por não citar nomes, mas todos aqueles que lutaram por uma sociedade mais justa, igualitária e sem diferenças sociais. Sim, os revolucionários são sempre fontes de minha inspiração.

Ser mulher é...

Se apropriar da sua força criadora e assim transformar positivamente a nossa sociedade.

RAQUEL *Peres*

Raquel Peres é graduada em Direito pela Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP) há exatos 18 anos, tempo em que exerce a advocacia contenciosa na área Cível e Empresarial, com expertise na área de Recuperação Judicial e Falência. Iniciou a carreira como estagiária do Escritório Urbano Vitalino, integrou o Escritório João Bento de Gouveia Advogados Associados como advogada por cinco anos e, desde 2008, é sócia do escritório Matos, Paurá & Beltrão Advogados. Exerceu, ainda, os cargos de Conciliadora no Juizado Especial Cível do Tribunal de Justiça de Pernambuco e, por quatro anos, atuou junto à Assessoria Jurídica do atual governador Paulo Câmara, enquanto secretário de administração do Estado de Pernambuco. É pós-graduada em Direito Civil e Empresarial pela Universidade Federal de Pernambuco, possui LL.M - mestrado em Direito Corporativo pelo IBMEC - e, recentemente, concluiu a formação em Coaching Integral Sistêmico e Advanced Executive Coaching pela Febracis, com foco no aperfeiçoamento pessoal e aprimoramento de competências e habilidades profissionais. Nascida no Recife, filha primogênita de Eduardo Paurá e Lilian Peres, irmã de Eduardo Filho e Ana Paula, é mãe de Maria Beatriz, com quem há 13 anos divide seus melhores sonhos e o incansável prazer por viajar o mundo.

“*Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar em uma alma humana, seja apenas outra alma humana.*”

Carl Jung *citado por Raquel Peres*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Entendi, com o passar dos anos, que todo caminho precisa trafegar pelo autoconhecimento. Somado a isso, é preciso fazer boas escolhas e ter um propósito de vida.

Como se manter fazendo sucesso?

Detecte suas habilidades e extraia o melhor delas. Entenda suas fragilidades e supere seus limites. Sinta-se realizada no que faz. O reconhecimento não é fácil, mas pode ser a consequência disso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

(Auto) conhecimento, caráter, comprometimento, dedicação, resignação, persistência, coragem e fé em Deus são alguns deles. Para exercer a advocacia por 18 anos, contudo, foi indispensável recorrer a outras competências. Única mulher entre meus sócios, foi preciso ser arrojada para encarar grandes projetos, inclusive fora do estado. Capacidade de liderar equipe, boa comunicação e criatividade são atributos que também contam a favor para trazer resultados. Por fim, o toque feminino e a sensibilidade representam um diferencial interessante na compreensão dos sentimentos envolvidos no mundo jurídico, especialmente durante a exaustiva tramitação de um processo de recuperação judicial de empresas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a busca diária da sua melhor versão para ter uma vida da qual possa se orgulhar.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro muito meu pai. É minha referência de profissional competente e bem-sucedido. Um homem ético,

co, honrado, justo, pai e marido extremamente dedicado. Através dele, me inspiro a ser uma profissional cada vez melhor. Esse ano, li o livro “*Caminhos e Escolhas*”, de autoria de Abílio Diniz, e passei a admirar seu estilo de vida. Sua prosperidade financeira, contudo, não me impressionou tanto quanto a conexão que mantém com Deus e uma vida saudável. É uma inspiração para meu aprimoramento pessoal. Além disso, muitas mulheres me inspiram. Admiro Rachel Maia, por sua trajetória até o cargo de CEO da Pandora e Luiza Trajano, CEO rede Magazine Luiza, por seu estilo de liderança.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou apaixonada por arte e eclética nas minhas escolhas. Como pernambucana, sempre convivi com uma cultura muito rica e diversificada. Tenho um carinho especial pela nossa arte de barro feita em Tracunhaém, pela música de Lenine e o pintor pernambucano, Cícero Dias. Adoro cinema, fotografia, música, moda e arquitetura.

Ser mulher é...

Ter habilidades múltiplas para superar os desafios que a vida nos impõe. Ao longo da minha carreira, tive que aprender a vencê-los diariamente. Atuar num meio profissional, predominantemente masculino, não é fácil. Foi preciso conquistar meu espaço e, ao mesmo tempo, equilibrar muitos pratos para dar conta da minha filha, da família, da saúde e dos meus sonhos. Pensar nisso, me fez lembrar de uma mensagem recebida de uma advogada, que foi minha estagiária e, carinhosamente, me tem como referência de profissional atenta à vida pessoal. Saber que posso inspirar pessoas me faz seguir equilibrando outros tantos pratos pela vida.

REGINA *Gaudêncio*

Regina Márcia Nunes Gaudêncio nasceu em Campina Grande, na Paraíba, em que pese nunca tenha residido lá. Logo cedo, despertou para as artes - tocava piano, violão e guitarra, amava pintura e literatura - mas decidiu enveredar pelo caminho dos números. Formou-se em Engenharia Civil em 1981 e especializou-se em Gestão de Restauro do Patrimônio. Figura marcante no setor, trabalhou por 30 anos na Empresa de Urbanização de Recife (URB Recife) e foi presidente do Clube de Engenharia de Pernambuco entre os anos de 1992 e 1994, tendo sido a primeira mulher a ocupar o cargo dessa categoria em todo o Brasil e em Pernambuco permanecendo até esta data como única representante feminina. Foi fundadora e presidente do Instituto de Desenvolvimento e Gestão - IDG, no período de 2000 a 2004, instituição a qual faz parte hoje como conselheira do Paço do Frevo em Recife e do Museu do amanhã no Rio de Janeiro. Em 2008, após a perda de seu marido, Luiz Arnaldo, proprietário da Concrepoxi Engenharia, assumiu o desafio de dirigir a empresa, então com 350 funcionários e 26 anos de história, junto com seus filhos Renata e Luiz Eduardo, além de Victor, filho mais velho de Luiz Arnaldo. Sob o comando exigente de Regina, a Concrepoxi cresceu e diversificou ainda mais a sua área de atuação com a criação de uma indústria de artefatos de concreto, a Concrepoxi Artefatos. Entre as obras mais importantes realizadas pela empresa estão o Parque Dona Lindu (PE), o Planetário da Cidade das Crianças (RJ), o Terminal Marítimo de Passageiros (PE) e o Museu Luiz Gonzaga (PE) e o Restauro do Palácio do Campo das Princesas do Forte das Cinco Pontas e do Forte Orange em execução.

**“Ser mulher é ser um ser humano
de cromossomos XX com idênticos
potenciais intelectuais, competência,
força de trabalho e habilidades que os de
cromossomos XY, só que na maioria das vezes
se esforça *ainda mais* para comprová-los.”**

Regina Gaudêncio

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sucesso, aquilo que sucede, ou seja, que vem depois, tal qual o mérito. O caminho do sucesso pode ser posteriormente acompanhado, mas dificilmente previsto. Particularmente, me acho bem-sucedida na medida em que me sinto realizada como pessoa, como mãe e como profissional. Não busco padrões, nem referências, nem tão pouco reconhecimento, apenas o cumprimento dos meus deveres e a satisfação pessoal.

Como se manter fazendo sucesso?

Tento ser uma pessoa múltipla e atuante nos diversos segmentos da minha vida. Procuo ser perfeccionista no que faço buscando uma identidade em tudo o que me proponho a fazer, desde a elaboração de um prato à concepção de um livro. Gosto muito de escrever e de documentar as minhas obras, principalmente as de restauração de edifícios históricos.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Saber o que se quer da vida e focar com determinação nos seus objetivos. Ser perseverante. Não se limitar aos parâmetros das rotulações de padrões, idade e gênero.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é intangível, relativo e incomensurável. Existe à medida da realização do próprio indivíduo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro as pessoas que assumem desafios e se desafiam sistematicamente, que são instigadas a dar o melhor de si. Admiro várias pessoas, mas citaria aqui uma mulher que admirei a vida toda e em quem enxergo esses atributos: Zélia Freire Macedo da SOSERVI.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Aprecio muito as artes plásticas e principalmente a arquitetura. Através da arquitetura avaliamos a evolução e civilidade de um povo. A restauração de um edifício de valor arquitetônico histórico cultural é a perpetuação de uma época e da expressão de um povo.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser um ser humano de cromossomos XX com idênticos potenciais intelectuais, competência, força de trabalho e habilidades que os de cromossomos XY, só que na maioria das vezes se esforça ainda mais para comprová-los.

RENATA Gusmão

A pernambucana Renata Gusmão é hoje uma das referências femininas mais importantes na área da publicidade e propaganda no estado. Essa trajetória de sucesso teve início ainda na faculdade, quando desistiu do jornalismo para seguir a carreira de publicitária. Já formada, mudou-se para São Paulo, onde trabalhou inicialmente como estagiária e depois como contratada na agência de Cristina Carvalho Pinto, pioneira entre as mulheres publicitárias no Brasil. Lá, teve a oportunidade de trabalhar e aprender com grandes profissionais da área. Dois anos depois, trouxe essa experiência de volta para o Recife, onde trabalhou durante sete anos na agência Ampla. Sempre em busca de novos desafios, fundou sua própria agência de publicidade, a RGA Comunicação, que, hoje, após fusões de sucesso, transformou-se na Blackninja, atendendo uma carteira consolidada com clientes importantes na esfera nacional.

“O caminho para alcançar o sucesso consiste em trabalhar com *perseverança*, ponderando entre o que você acha que é o melhor, mas sempre escutando os mais experientes e mantendo a *ousadia* dos mais novos.”

Renata Gusmão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Tem uma frase de um publicitário americano chamado Lee Clow: “nós alcançamos o sucesso quando fazemos um meio termo entre o que a diretoria gosta e o que o redator júnior insiste”. Então, acho que o caminho para alcançar o sucesso consiste em trabalhar com perseverança, ponderando entre o que você acha que é o melhor, mas sempre escutando os mais experientes e mantendo a ousadia dos mais novos.

Como se manter fazendo sucesso?

Sem parar de trabalhar. Você só mantém o sucesso se você se mantiver trabalhando e estudando.

Que atributos você considera necessários para alguém ter sucesso?

Não pode ter preguiça. Não pode se achar melhor do que o outro. Na verdade, os atributos para se conseguir sucesso são muito simples. Não é um desafio muito grande se você fizer o básico do básico, que é ter consciência de que você pertence a um grupo, que você trabalha em time e que todos são importantes para o processo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é trabalhar no que se gosta.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Sheryl Sandberg, CEO do Facebook. Admiro demais essa mulher inteligente, poderosa, com carreira espetacular. Sheryl consegue traduzir o que é ser mulher, mãe e ser uma executiva. Desafios, dúvidas, inseguranças.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música, principalmente. Mas como publicitária, não posso ter um gênero único que me inspire. Tenho que me inspirar no estilo do público com o qual preciso falar. Então, na verdade, você tem que saber um pouco da música clássica até do sertanejo que está tocando hoje em dia. Você tem que ter conhecimento da música regional, mas também precisa conhecer o que é sucesso no meio pop. No meu meio de trabalho, na verdade, a arte tem que me inspirar 24 horas por dia. Ela é a referência fundamental pra tudo.

RENATA *Miranda*

Pernambucana, filha de uma das maiores referências do mercado imobiliário, o corretor e empresário Paulo Miranda, Renata Miranda tem o dom das vendas em seu DNA. Desde cedo, se inseriu no ramo ao visitar plantões e estudar produtos aos domingos como lazer em família, e durante as férias escolares adquiria experiência em todos os setores da empresa, resultando hoje na expertise para a sua gestão. Há 20 anos, dedica-se à empresa familiar Paulo Miranda Imobiliária, junto com seu pai e irmãos, atuando nas áreas de marketing, processos de gestão, locações, administrações de bens, loteamentos e gestão de equipe de vendas. A garra, disposição, dedicação e persistência, além de perfeccionismo, transparência e fé, são características que lhe são inerentes. Com uma agenda intensa de realizações, divide seu tempo entre os papéis de empresária e o de mãe de Luiz Filipe e Arthur.

*“ O sucesso é a soma
de vários sacrifícios repetidos diariamente.”*

Renata Miranda

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Fundamental é atuar no ramo de negócios pelo qual é apaixonada, que se identifica e se realiza. Quando fazemos o que amamos e temos um propósito, não existe certo ou errado, mas sim o que é importante e valioso para cada pessoa. Também não é mágica, e sim trabalho, muito trabalho. Não vejo outra forma de se alcançar o sucesso se não for se dedicando incansavelmente. É necessário, ainda, ter muita determinação, persistência, comprometimento, motivação e foco nos seus valores, sonhos, metas e negócio. Não ter medo de tomar decisões, mas sim coragem para inovar e mudar a rota em determinado momento ou situação. Investir em qualificação e se atualizar de forma constante é primordial, transformando seus sonhos em metas e traçando um planejamento para alcançar seus objetivos.

Como se manter fazendo sucesso?

Atingir o sucesso já não é uma tarefa fácil. Muitos desistem no meio do percurso. Mas chegando lá, o desafio é ainda maior para se manter reconhecida profissionalmente. Por isso, o amor pelo que se faz, o compromisso e a dedicação com seus valores, propósitos, negócio, equipe e clientes devem ser renovados diariamente. Assim como a automotivação e a sua persistência para vencer todos os obstáculos, dificuldades e “novidades” que surgem ao longo dessa jornada. Além disso, é importante estar atenta às evoluções e novidades do mercado, sempre se atualizando e desenvolvendo uma boa base de networking.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ser resiliente com os seus propósitos, se alimentar

da paixão pelo que faz e acreditar que é capaz. Ter humildade para crescer através da troca de experiências com os envolvidos no seu projeto agrega a liderança. E enfatizar o que quer, com foco nos seus objetivos, se dedicando às estratégias através de um bom planejamento, para atingir seus resultados.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso é a soma de vários sacrifícios repetidos diariamente.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Em primeiríssimo lugar, o meu pai e mentor, Paulo Miranda, brilhante empreendedor, vanguardista e pioneiro em seu segmento. Entre diversas outras pessoas que atraem com suas histórias, empreendedorismo e inteligência, posso citar Janguie Diniz, João Carlos Paes Mendonça, Álvaro Coelho da Fonseca, Abílio Diniz, Silvio Santos, Luiza Trajano, Ricardo Amorim, Leandro Karnal, Michelle e Barack Obama.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As músicas e histórias de Chitãozinho e Xororó, Almir Sater e Sérgio Reis fizeram parte da minha infância e contribuíram para a construção da resiliência em minha vida. Luiz Gonzaga e as obras de Bráulio Bessa remetem à perseverança de se sobressair diante das dificuldades da vida.

Ser mulher é...

Ser mulher é assumir um papel múltiplo com inteligência emocional, proporcionando equilíbrio e cumprindo da melhor forma todos os seus atributos, se impondo sem deixar de lado a sensibilidade feminina, sendo exemplo por onde passar.

ROBERTA *Alcoforado*

A engenheira pernambucana e professora Roberta Alcoforado é uma mulher que representa o sucesso onde atua. Formada em Engenharia Civil pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), onde fez mestrado e doutorado em Recursos Hídricos e Tecnologia Ambiental, é professora da Universidade de Pernambuco (UPE) e referência em Hidráulica, Gestão de Recursos Hídricos e Estudos Ambientais, além de geoprocessamento são outras áreas onde se destaca. Para Roberta Alcoforado seguir o caminho do coração é uma forma de alcançar o sucesso, mas sem tirar o foco das metas nem perder a força de vontade. Casada, mãe de dois filhos, ela considera fantástico ser mulher e poder dar a volta por cima várias vezes ao dia, com amor e dedicação.

**“No caminho do sucesso é preciso deixar o
coração interferir nas decisões.”**

Roberta Alcoforado

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito na definição de objetivos e metas, e no foco para alcançá-los. Criar suas próprias regras e modificá-las sempre que achar que deve, ser resiliente, não ter resistência ao novo, deixar o coração interferir nas decisões difíceis, acreditar que é possível e não ter medo. Mas, se der medo, continuar com medo mesmo, ele vai passar e só vai te fortalecer.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca pensar que “está fazendo sucesso” ou “alcançou o sucesso”... Ir sempre estabelecendo novas metas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Força de vontade – para nunca parar de buscar.

Foco – para não desviar a atenção do que realmente é importante.

Tolerância – para ser capaz de ouvir críticas e sempre aprender com elas.

Respeito – sempre! Por tudo e por todos!

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Resultado exitoso de um conjunto de realizações pessoais e profissionais.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai - eterna fonte de inspiração, meu marido – exemplo de dedicação e perseverança, João Recena, diretor da TPF Engenharia, e Almir Cirilo – meu orientador no mestrado e no doutorado na Universidade Federal de Pernambuco.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Machado de Assis pela riqueza dos detalhes em sua obra.

Ser mulher é...

FANTÁSTICO! É viver o desafio de dar a volta por cima várias vezes por dia, sempre com amor, carinho e dedicação.

ROBERTA *Caribé*

Nascida no Recife - PE, advogada, formada em Direito pela UNICAP, pós-graduada em Direito Penal e Processo Penal pela Faculdade Mauricio de Nassau/ESMAPE, LL.M - mestrado em Direito Corporativo pelo IBMEC, administra o escritório de advocacia Caribé Advogados. É casada há 15 anos com o sócio Paulo Caribé, mãe de Matheus e Laura, esportista amadora e viajante apaixonada. Órfã de pai aos 11 anos, começou a trabalhar com a mãe (Maria Rita) em cerimoniais aos 16 anos. Na faculdade, chegou a ter dois estágios, fora os cerimoniais nos finais de semana. Sua mãe foi e é inspiração de garra e determinação. Atualmente se considera feliz e realizada com três empregos: administradora de escritório de advocacia, administradora do lar e mãe. Consegue ainda encontrar tempo e disposição para frequentar academia e praticar esportes.

*“Equilíbrio e razoabilidade
são princípios que devem nortear a pessoa em toda
sua trajetória, tanto pessoal quanto profissional.”*

Roberta Caribé

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Levando em consideração que o sucesso pode ter vários significados, a depender de quem o interpreta e em que contexto é aplicado, entendo que “ter sucesso” é o conjunto de realizações na vida pessoal e profissional. Para mim, os dois andam juntos e se equilibram, de maneira que o “sucesso” vem em dobro. Deixando à margem individual os caminhos para se alcançar as realizações pessoais, para se chegar ao “sucesso” profissional alguns atributos não podem ser dispensados: disposição, perseverança, humildade e pensamento positivo. Essas qualidades podem (e devem) andar juntas com qualquer profissional, independente da área de atuação. Estudo constante, manter-se bem informado, rede de relacionamentos e experiência prática também são fundamentais para se alcançar o que, aqui, chamamos de sucesso!

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo sempre em mente e pondo em prática todas as competências e atributos que lhe fizeram chegar lá. Equilíbrio e razoabilidade são princípios que devem nortear a pessoa em toda sua trajetória, tanto pessoal quanto profissional.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Repetindo o que foi dito na primeira pergunta, pelo menos na minha área de atuação, são essenciais: estudo constante, manter-se sempre atualizado e bem informado, manter uma boa rede de relacionamentos, entender o seu negócio e o negócio de seus clientes, aprender com as experiências (positivas e negativas). Mas, como o sucesso é uma via de

mão dupla, no lado pessoal, o atributo mais importante que aprendi é: se colocar no lugar do outro. Quando passamos a exercitar isso, aprendemos a ser mais pacientes, virtude rara hoje em dia.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso não é objetivo, é consequência!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Minha avó, Maria Laura Lima da Silva, hoje com 92 anos, trabalha diariamente na área financeira da Blue Angel Recepções, faz pinturas lindíssimas em porcelana e tem a opinião mais sensata da família. Ela participa de aulas de pinturas, organiza exposições e ainda tem disposição para viajar para dentro e fora do Brasil, sem falar que cozinha divinamente. Ela é admirável!

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Música é sem dúvida a influência artística que mais me inspira, e, apesar de a pergunta ter sido direcionada à influências artísticas, minha inspiração mesmo vem dos esportes. De preferência os radicais.

Ser mulher é...

Ter de fazer muito mais do que os homens.

ROBERTA *Jungmann*

Com mais de 30 anos de experiência como jornalista e muito querida pela sociedade pernambucana, Roberta Jungmann é hoje uma das grandes referências da área de comunicação no estado, sendo reconhecida pelo trabalho realizado com muita leveza e responsabilidade. Graduada em Jornalismo pela Universidade Federal de Pernambuco, iniciou sua trajetória como estagiária na TV Jornal do Commercio e na SUDENE. Trabalhou como repórter na extinta TV Pernambuco, onde também era apresentadora do Programa Piloto, e nas TVs Manchete e Tribuna. Foi assessora de imprensa do Tribunal Regional Eleitoral de Pernambuco por 14 anos e colunista assistente da coluna Dia a Dia, do Jornal do Commercio, por 12 anos. Posteriormente, tornou-se a titular da coluna e criou o Blog Social 1, do Sistema Jornal do Commercio de Comunicação. Em 2013, assumiu a titularidade da coluna Persona da Folha de Pernambuco e também do site Roberta Jungmann, além de comandar, na Rádio Folha FM, um quadro de entrevistas. É casada há quase 30 anos com Ricardo Gitirana Rodrigues, com quem tem duas filhas, Marcela e Eduarda.

**“Só há um caminho para se atingir
o sucesso: através do *trabalho*
árduo e do *comprometimento*
real com aquilo que você está fazendo.”**

Roberta Jungmann

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Só há um caminho para se atingir o sucesso: através do trabalho árduo e do comprometimento real com aquilo que você está fazendo. Acredito também que sorte e oportunidades podem contribuir para almejar o que chamam de sucesso, palavra usada para traduzir, na realidade, satisfação profissional. O sucesso nada mais é do que um reconhecimento à sua dedicação por inteiro à uma tarefa. Agora, garanto que ninguém faz sucesso sem uma dedicação intensa e abdicação de muitas horas de lazer e de vários privilégios.

Como se manter fazendo sucesso?

É preciso estar atento às mudanças do mundo o tempo todo. Não se pode ficar paralisado, especialmente na minha área de comunicação, em que as transformações ocorrem instantaneamente. Se você parar no tempo é engolido pela concorrência. E mais uma vez repito: trabalho, trabalho e trabalho é sempre a fórmula do sucesso. Se você acha que chegou a um estágio e se acomoda, fatalmente vai aparecer alguém que está além do seu tempo, com novidades na cabeça e que irá “tomar o seu espaço”.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

O primeiro atributo é gostar do que se faz. Caso você não curta ou não ame o seu ofício, jamais terá sucesso. O segundo é não ter como foco o financeiro. Ele vem como consequência do sucesso. Mas carisma e facilidade de comunicação são atributos necessários para sucesso na minha área, que necessariamente poderão não ser para um pesquisador, por exemplo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a realização profissional e pessoal que lhe traz satisfação, reconhecimento e felicidade.

Quais pessoas de sucesso você admira?

São muitas pessoas de sucesso que admiro, mas vou ficar na minha área de comunicação e com brasileiros: o falecido Jorge Bastos Moreno, Roberto d’Avila, Sandra Passarinho, Danuza Leão, Zózimo, Joyce Pascovitch, Marcos Uchoa, Neide Duarte e Jô Soares. Acho esse último um grande comunicador e brilhante entrevistador.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Também é difícil dizer assim, pois são muitos. Mas vamos dar valor ao que é nosso. O poetinha Vinícius de Moraes, Jorge Amado e José Ubaldo Ribeiro, na área literária, não poderiam ser esquecidos. Mas temos Caetano Veloso e Chico Buarque que são verdadeiros monstros da criação. Nas artes cênicas, Fernanda Montenegro, nossa eterna diva. E como o maior comunicador de massa do país, fico com Silvio Santos, um gênio que está há mais de cinco décadas no ar cativando todas as gerações.

Ser mulher é...

É uma condição de gênero. Sei que sofremos muito ao longo do tempo. Não posso negar que por anos sofremos discriminação, mas não faço disso uma bandeira. Acho que precisamos lutar por igualdade de salários, mas nunca me senti menor ou menos-prezada por ser mulher. Trato isso numa boa, gosto muito e me orgulho da minha condição de mulher.

ROMILDA *Monteiro*

Romilda Monteiro, desde cedo, deu sinais de que teria destaque na área de vendas. Começou a trabalhar com moda aos 14 anos, na loja da sua mãe, e posteriormente abriu sua própria confecção de roupas. Mais tarde, mudou de segmento e começou a atuar na área de publicidade como executiva de vendas, comercializando espaços para anúncios em emissoras como Rádio Cidade, Antena 1 e Jovem Pan. Em 2004, recebeu o convite para trabalhar na Rádio Tribuna e em 2011 assumiu o cargo de diretora comercial da Rádio e TV Tribuna, afiliada Bandeirantes em Pernambuco, posição que ocupa até hoje. No mesmo ano, ampliou sua atuação nos negócios para a área de decoração e arquitetura com a inauguração da loja Saccaro, marca que produz móveis de design há mais de 70 anos.

**“Sucesso é ter gratidão por tudo que
você tem e *ser confiante* de que
pode obter o que deseja.”**

Romilda Monteiro

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter conhecimento do seu negócio, manter um bom relacionamento interpessoal e trabalhar. Esses são três fatores primordiais que devemos ter para conquistar o êxito. Às vezes, as pessoas querem o sucesso, mas não se esforçam o bastante. Trabalhei e sempre me esforcei para atingir meu objetivo. Na vida nada vem de graça, devemos fazer o que tem que ser feito e assim colher os frutos mais à frente. Tudo em seu tempo.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso se sustenta com o trabalho diário duro. Eu acredito que existem três condições que me alimentam e que juntas são praticamente sucesso garantido: foco, amor e família. Foco, porque quando estamos focados a chance de encontrar oportunidades é enorme. Amor, pois tudo o que fazemos com amor tende a dar mais certo do que quando realizado apenas por dinheiro. Família, porque é a base de tudo. Sempre dizem que “por trás de um grande homem existe uma grande mulher”, mas faço de outra frase a minha: “por trás de uma grande mulher existe um grande homem, que me apoia, me incentiva e me admira”. O companheirismo fortalece nossa base, e isso nós transmitimos para os nossos filhos

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Determinação e humildade.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é ter gratidão por tudo que você tem e ser confiante de que pode obter o que deseja.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu marido, Frederico Petribú Vilaça, meu pai, Romildo Pacheco da Silveira, Nelson Mandela, Ariano Suassuna e os empresários Gerson Lucena, Paulo e Helena Petribú.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte local sempre me inspirou muito, como o Maracatu, o Frevo, as obras de Francisco Brennand e Reynaldo Fonseca.

Ser mulher é...

Ser mulher é viver intensamente! Além de ser mãe, esposa, dona de casa, família e amiga, a mulher tem hoje uma grande importância no seu meio profissional e o diferencial dela é saber equilibrar essas funções.

ROSA *Amélia*

Educadora nata, é reconhecida como empreendedora do setor educacional em Pernambuco. Aluna fundadora do Colégio Santa Maria, teve como mentora a professora Maria das Dores Muniz de Melo. Em 2011, assumiu definitivamente o cargo de Diretora Presidente da instituição de ensino, consolidando-a como uma das mais importantes do estado. Trouxe para os pernambucanos o High School Canadense - o 1º da América Latina - e o Mandarin. Em 2016, expandiu as atividades do Colégio Santa Maria com a inauguração da nova unidade na Reserva do Paiva.

“O sucesso é mutável, *plurissignificativo*; o que *ontem* era sucesso, *hoje* pode não ser mais.”

Rosa Amélia

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso está relacionado com sabedoria, sensibilidade, desprendimento, respeito a nossos valores e sensatez.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso é mutável, plurissignificativo; o que ontem era sucesso, hoje pode não ser mais. O que importa é buscarmos sempre aperfeiçoamentos, melhorando nossa vida e a de quem está a nosso redor.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter sucesso é, antes de tudo, poder ser verdadeiramente quem somos, sem máscaras. Para ter sucesso, é preciso que reconheçamos nossos limites e nossas potencialidades, que saibamos aonde queremos chegar e busquemos a motivação necessária a uma vida bem-sucedida, tanto pessoal quanto profissional.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Nacionais: Maria das Dores Muniz de Melo, João Carlos Paes Mendonça, entre outros.

Internacional: Nelson Mandela.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Todas as expressões artísticas me encantam, pois refletem o lado emocional do homem e a influência da história em sua vida. Na literatura: Machado de Assis, Ariano Suassuna, Rachel de Queiroz, Augusto Cury e Gabriel García Márquez. Na música: Beethoven, Chopin, Carlos Gomes, Tom Jobim e Luiz Gonzaga.

Ser mulher é...

Ser mulher é gerar vida;

é materializar o amor;

é se fortalecer na dor;

é se multiplicar, sem perder sua singular essência;

é apaziguar as relações humanas;

é continuar bela, apesar das marcas deixadas pelo tempo;

e conciliar família e trabalho com sabedoria;

é ser uma competente profissional, sem perder a docilidade e a gentileza;

Enfim, a mulher é a mais completa e perfeita forma de Deus traduzir seu amor à humanidade.

ROSE Beltrão

O amor desta pernambucana pela culinária floresceu ainda na infância. Apaixonada por criar pratos e receber pessoas, já aos oito anos, a empresária deu sinais de que sua carreira de sucesso seguiria pelo caminho da gastronomia. Já adulta, aos 27 anos, iniciou seu pequeno negócio cozinhando pratos para entregar na cozinha da padaria do marido, Joaquim. Aos 33 anos, alçou voos mais altos e abriu o buffet e casa de recepções Rose Beltrão, hoje uma referência no segmento de eventos do estado.

“Ser mulher é desempenhar o papel de ter o *dom* da vida, de nunca esquecer que podemos ser *frágeis e sensíveis*, mas jamais podemos ser individualistas.”

Rose Beltrão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Amar o que você escolheu para exercer, ser sempre o melhor na sua escolha e nunca esquecer que todo dia aprendemos algo novo, que se renovar é um dever para alcançarmos o sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Se dedicando sempre, buscando parceiros, formando equipe comprometida e, sobretudo, respeitando seu cliente, nunca permitir que ele se sinta inseguro.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Dedicação, competência, respeito e que toda equipe esteja comprometida. Nunca chegaremos ao sucesso se nós não amarmos incondicionalmente o que fazemos. Você só consegue ser bom, se você acreditar na sua escolha.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Empenho, competência e espírito empreendedor.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro várias pessoas de sucesso, sobretudo aquelas que começaram do nada e se tornaram bem-sucedidas naquilo que se propuseram a fazer. Na minha área, admiro o chef paulista Alex Atala, dono do restaurante DOM, considerado um dos melhores do mundo. Lembro que em conversa, uma vez, ele me disse que nada era mais importante do que o dom, do que você descobrir aquilo em que você é bom, e o nome do seu restaurante foi inspirado nisso. Fora da minha área, admiro João Carlos Paes Mendonça, pela sua história, pelo respeito à família, pelo que ele faz de contribuição social, Silvio Santos

(comunicador) e Ricardo Brennand (empresário e mecenas). É muito fácil você chegar lá na frente e não olhar nem um pouquinho para aqueles que não conseguiram chegar nem perto. Quem não ignora os menos favorecidos são as pessoas mais felizes na vida.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As diferentes culturas mundo afora. Viajar e vivenciar os costumes e os paladares de povos tão distintos do nosso me inspira, principalmente no meu trabalho com a gastronomia. Sempre trago, das minhas viagens, novas ideias e inspirações, de forma a prestar, cada vez mais, um serviço diferenciado

Ser mulher é...

Se virar nos 30... desempenhar o papel de ter o dom da vida, de nunca esquecer que podemos ser frágeis e sensíveis, mas jamais podemos ser individualistas, que amar é o melhor remédio... ser mulher é ser Amor.

ROSE *Guareschi*

Apesar de ter nascido em Jandaia do Sul, no Paraná, Rose Guareschi é uma legítima pernambucana. Formada em Ciências Naturais e Administração de Empresas, é casada há 30 anos e mãe de Julia, Carla e Paula. Fundou, em 2001, o Grupo Julietto, considerado uma referência nacional em fast-food. O grupo, que realiza um importante trabalho social de ressocialização em Pernambuco, possui 12 lojas próprias de quatro marcas e atualmente emprega mais de 180 funcionários. Por seu trabalho, Rose Guareschi já recebeu diversos prêmios, entre eles: Latin American Quality Awards (Corporate Social Responsibility CSR, 2011); Prêmio Orgulho de Pernambuco (Diário de Pernambuco, 2012) - este por indicação do então governador Eduardo Campos; Prêmio Parceiro da Reinserção Social (Patronato Penitenciário PE, 2014); Prêmio Márcia Dangremon (Governo de Pernambuco, 2016); Medalha do Mérito Heroínas do Tejucupapo (OAB/PE, 2017); entre outros. Depois disso, foi agraciada, em 2015, com o título de Cidadã Recifense e, em 2017, tornou-se oficialmente uma cidadã pernambucana.

**“Para se manter no sucesso a gente precisa
pensar a noite inteira
para ter tempo de trabalhar o dia inteiro.”**

Rose Guareschi

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Só existe um caminho: com muito trabalho. Pensar em alguma coisa e trabalhar pra ela acontecer. Você sonha, age, planeja e trabalha. Quando casei, há 30 anos, eu e meu marido tínhamos um sonho que era fazer o nosso casamento durar a vida inteira. Então, nós planejamos o que teríamos que fazer para alcançar esse objetivo e estamos trabalhando nesse plano desde então. Nós viemos parar no Recife por causa desse sonho, para dar uma melhor qualidade de vida para nossas filhas. Com a empresa é a mesma coisa. A Julietto nasceu assim: de um sonho, de um planejamento e de muita ação.

Como se manter fazendo sucesso?

Persistência. Inovação o tempo inteiro. Dinamismo o tempo inteiro. Padronização. Ter regras iguais para todos. Isso gera sucesso, nas empresas e na vida familiar. Há muito tempo, desde a época da inauguração da Julietto, trabalhamos com escritório compartilhado, antes do conceito ser “moda”. O padrão aqui é que todos são iguais. É preciso também dizer para equipe o que você, como dono, pensa. Quando você consegue dizer para sua equipe o que você pensa, como você faz, como você chegou onde você está, isso vai te manter no caminho do sucesso. Nossa equipe é nosso maior tesouro, o nosso maior prêmio.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Persistência em ser feliz, em continuar trabalhando com alegria, com leveza, apesar das dificuldades, do cansaço, do desafio que é empreender no Brasil. Fazer um empreendimento pautado em muita responsabilidade social. Prezar sempre pela exce-

lência e pela qualidade. Ter um coração enorme. Persistir não só em ser empresário, em fazer uma empresa rentável, mas em fazer uma empresa com muita gente feliz.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Costumo dizer que para se manter no sucesso a gente precisa pensar a noite inteira para ter tempo de trabalhar o dia inteiro.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Tenho alguns ídolos, gente que vi trabalhando de verdade. São eles: Abílio Diniz, João Carlos Paes Mendonça, Jorge Gerdau e meu irmão, Adalton Perez Varea. Pessoas que vi trabalhando e dividindo conhecimento com outros pequenos empresários brasileiros. Eles me motivaram e foram exemplos para que eu me tornasse a empresária que sou hoje.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Não sou muito de artes. Gosto de ouvir uma boa palestra, de um bom empresário. Se tem algo que me faz bem, é ver uma palestra motivadora. Quando pequena, ia assistir comícios de políticos e adorava ver as pessoas falando o que pretendiam fazer pelo país. Até hoje sou assim.

Ser mulher é...

Ser mulher é uma benção de Deus. A gente podia ter nascido homem e, graças a Deus, fomos abençoadas em nascer mulher. É poder ser empresária, fazer sucesso e, além disso tudo, ser mãe, esposa, nora, sogra, irmã, filha, tia. Ser mulher é poder ser mais.

ROSEANA *Faneco Amorim*

Natural de Sertânia, no interior de Pernambuco, Roseana Maria Lins Brito Faneco Amorim começou a trabalhar aos 18 anos, como datilógrafa. Graduada em Direito e Psicologia, pós-graduada em Gestão Pública e Gestão da Qualidade em Serviços, especialista em Dinâmica de Grupos e em Organização de Sistemas e Métodos, Roseana tem larga experiência no serviço público, com atuação na diretoria de Desenvolvimento Comunitário da Fundação Nacional do Índio (Funai) e na diretoria da Infraestrutura e Administração do Tribunal Regional Federal da 5ª Região. Foi chefe de gabinete do vice-governador Mendonça Filho, na gestão de Jarbas Vasconcelos, e da Secretaria de Agricultura do Estado. Atuou, ainda, como secretária de Articulação do Estado e à frente da pasta de Empreendedorismo e Desenvolvimento Econômico do Recife. Em 2016, foi ganhadora do Prêmio Ela Faz a Diferença, da Rede Ela Empreendedora. É consultora e instrutora do SEBRAE, SENAC e de diversas empresas. Atualmente, é conselheira do LIDE Mulher Pernambuco e do Porto Social, diretora Nordeste da Rede Brasileira de Cidades Inteligentes e Humanas e responsável pela Rede Global de Empreendedorismo no Recife. É certificada pela MORE Humanistic Methodology, como Professional Coach, e integrante da Humanistic Coaching Society®. É voluntária da ONG Amigos do Bem, que tem como foco a erradicação da pobreza no Nordeste. Casada há 34 anos com Sylvio Faneco Amorim, é mãe de Amanda e Ana Clara.

“O sucesso tem que estar baseado na confiança, na credibilidade e no *bon* caráter. Sem isso, o sucesso pode até existir, mas não vai perdurar.”

Roseana Faneco Amorim

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho do sucesso é investir em você, se conhecer, se respeitar e procurar o seu próprio desenvolvimento. A maior empresa que nós temos é a nossa vida. Então, temos que investir nela. Acredito que o maior sucesso que podemos ter é fazer com que as pessoas sejam melhores do que eram ao saírem do nosso lado. Essa crença guia os meus passos e os meus valores. Então, ter sucesso, para mim, é proporcionar o sucesso do outro.

Como se manter fazendo sucesso?

Seguindo o mesmo caminho, ajudando o outro, contribuindo com nosso trabalho, aprendendo sempre. Ao longo da minha trajetória, percebi que, por mais que eu pense que consegui alcançar alguma coisa, me surpreendo aprendendo cada vez mais. Isso não tem idade. O aprendizado é um caminho para o sucesso. Em qualquer situação podemos aprender algo novo, seja em uma simples conversa ou apenas em perceber o ponto de vista do outro. Costumo dizer que aprendo muito mais com as pessoas do que nas escolas. Essa construção me dá a sensação de sucesso.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

O sucesso tem que estar baseado na confiança, na credibilidade e no bom caráter. É impossível alcançar o sucesso e desfrutar disso se você não tem bons valores. Uma pessoa que tem sucesso, antes disso, tem valores. É preciso ser digna de confiança e ter estratégias voltadas para o bem. Buscar sempre construir e somar. Sem isso, o sucesso pode até existir, mas não vai perdurar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é estar de bem consigo mesmo. Acordar e saber que fez o seu melhor. Ir dormir com a certeza de que contribuiu de alguma forma para a melhoria do mundo. Isso me faz feliz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro várias pessoas, mas duas, em especial, me fizeram crescer e me fazem aprender mais a cada dia. São as minhas filhas, Amanda e Ana Clara. Elas são pessoas de sucesso. Saíram do meu colo e batalharam pelos seus objetivos. Hoje, são mulheres bem resolvidas e que estão se consolidando profissionalmente. Tenho muita admiração por elas, por terem crescido sem necessariamente seguir os meus passos, mas com os mesmos valores. Apesar de jovens, elas me ensinam muito, me ajudam a ver o mundo de uma forma mais bonita, me dão jovialidade, energia e vontade de ser uma pessoa cada vez melhor. Admiro também Alcione de Albanesi por seu belíssimo trabalho social de apoio aos sertanejos. Aprendi com ela a buscar fazer mais pelo meu povo. Como destaque especial, reverencio com todo amor e carinho meu maior exemplo que foi a minha mãe, estrela maior e fonte de toda minha inspiração, para bem servir e amar, como função maior de minha vida.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Nando Cordel é minha paixão. Sou fã número um dele como artista e poeta, pelo seu coração e por ser uma pessoa do bem. Tenho muito orgulho de Francisco Brennand e da riqueza das suas obras, um dos grandes artistas da arte contemporânea, e, de forma bem especial, de Ricardo Brennand, que, além de um homem admirável, amante das ar-

tes, é um dos maiores colecionadores do planeta, proporcionando à nossa cidade um dos melhores museus da América do Sul, com acesso a um espetacular acervo, que inclui objetos históricos e artísticos de diversas procedências. Um verdadeiro presente para os apreciadores das artes. Uma maravilha que nos encanta pela beleza e de forma bem especial pelo belo gesto deste mecenas que compartilha suas preciosas coleções, democratizando a arte. Quando fui diretora no Tribunal Regional Federal, tive a oportunidade de conviver com as obras de Marianne Perreti, renomada artista franco-brasileira, radicada em Olinda, que possui um belíssimo vitral na capela e uma escultura maravilhosa no pleno daquela corte, obras que me chamaram a atenção e aprendi a admirar sua arte delicada e sensual, com ousadia e atrevimento, tal qual a sua trajetória, tendo sido a única mulher a participar das obras dos vitrais de Brasília, com Oscar Niemeyer. São pessoas brilhantes que elevam nosso estado a um patamar de qualificação diferenciado e ampliam o nosso repertório cultural. Os artistas em geral me inspiram. Gosto muito de passear em Olinda e ver tanta arte por todo lado. Lá, cada casa é uma galeria de maravilhosos artistas. É um verdadeiro museu a céu aberto. Uma explosão da nossa economia criativa! Nós, pernambucanos, somos privilegiados por termos uma cultura tão rica. Nossa terra é um celeiro de poetas, artistas plásticos e músicos reconhecidos em todo mundo. Tudo isto nos influencia e estimula nossa criatividade, nosso jeito de pensar, nossa percepção, acolhimento e respeito à diversidade.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser feliz, é ser forte e alegre. É ser completa e ter uma capacidade enorme de amar. Nós amamos com mais doação e completude. Não precisamos medir forças e nem ser diferente para fazermos nosso melhor. Não existe espaço para disputas. O que nos difere é que aprendemos a fazer mais coisas ao mesmo tempo, até pela própria maternidade. Sou uma mulher privilegiada, vim do sertão, sou matuta, mas isso nunca me limitou, nunca me fez sentir diferente e nem me intimidou na busca pelo meu espaço.

“

Não compre a definição de *sucesso* da sociedade, porque ela não está funcionando para *ninguém*. Ela só *funciona* para quem vende *remédio* para estresse, diabetes, insônia e pressão alta.

Arianna Huffington,
fundadora do site de notícias The
Huffington Post)

”

ROSEANE *Hazin*

A professora de piano e teclado Roseane Hazin é referência em música erudita em Pernambuco. Gerente geral do Conservatório Pernambucano de Música, no Recife, ela é uma daquelas mulheres de sucesso que unem a arte e o talento com capacidade administrativa. Por suas mãos já passaram artistas consagrados que apreenderam a técnica e a paixão pela música. Roseane Hazin também fez a produção musical e dirigiu diversos shows que ganharam os palcos do país, além de participar de eventos nacionais e internacionais do universo musical. Para ela, o sucesso depende de dedicação, perseverança, criatividade e honestidade. Atributos que não abre mão na sua trajetória.

**“Sucesso exige atenção aos *detalhes*,
buscando *qualidade* em cada aspecto do
seu *trabalho*.”**

Roseane Hazin

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Preparação, trabalho, honestidade e ética. A preparação, profissional e pessoal, é fundamental para o momento em que a oportunidade surge; a capacidade de trabalhar possibilitará a transformação da oportunidade em realização. Nada disso terá valor, porém, se a preparação pessoal e profissional não for pautada pela honestidade, integridade, ética, responsabilidade e justiça. Só isso inspirará confiança, só isso conquistará respeito.

Como se manter fazendo sucesso?

Profissionalmente: sabendo avaliar quando mudar e quando manter atitudes e decisões; ter a percepção de como algumas dessas decisões irão afetar outras pessoas; estar sempre atento aos detalhes, buscando qualidade em cada aspecto de seu trabalho; saber falar e saber ouvir. Pessoalmente: aprimorando atitudes e valores como tolerância, compreensão, coragem, empatia e equilíbrio. Em ambos os casos, sempre sentir a necessidade de melhorar.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Dedicação, perseverança, motivação, comunicação, criatividade, adaptação, integridade, honestidade e inteligência.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é estabelecer e cumprir metas, sempre buscando ajudar as pessoas, e dormir com a consciência tranquila de que o trabalho foi feito da melhor maneira possível.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Na vida, minha mãe; por fazer o mundo melhor, João Paulo II, Zilda Arns Neumann e Nelson Mandela; nas artes, Ney Matogrosso, André Mehmani e Romero Britto; nos esportes, Maria Ester Bueno, Nadia Comaneci, Ayrton Senna e Gustavo Kuerten.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Os pianistas Elyanna Caldas, Magdalena Tagliaferro, Nelson Freire; os compositores Villa-Lobos, Capiba, Marlos Nobre, Luiz Gonzaga; e como escritores, Manuel Bandeira, Mauro Mota e Ariano Suassuna.

Ser mulher é...

...Ser forte, sensível, aprender a encarar desafios e saber equilibrar as diversas facetas da vida pessoal e profissional. Mas isso também será essencial para o homem, neste Século XXI.

SANDRA *Albuquerque*

Sandra Albuquerque é micropigmentadora há 12 anos e atua no Recife proporcionando beleza natural à várias mulheres. Reconhecida no mercado que atua, Sandra vem sendo cada vez mais destaque nas mídias locais. Recentemente, após perder a sua mãe para o câncer, Sandra resolveu ajudar as mulheres que também passaram pela doença, oferecendo procedimentos gratuitos em sua clínica particular para mulheres curadas do câncer. Seja através da micropigmentação de sobrancelhas ou das aréolas, Sandra devolve a autoestima que muitas mulheres perderam nas mudanças físicas que o tratamento do câncer causa no corpo.

**“O que nos levará ao nosso objetivo é
nossa *coragem*, coragem de levantar
para prosseguir sempre que nos sentirmos
no chão, pois o nosso *desejo* é maior
que qualquer fraqueza.”**

Sandra Albuquerque

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho é aquele pelo qual começamos a trilhar, é aquele onde imaginamos os nossos objetivos, aquele onde desejamos chegar a algum lugar ou ter algo para si, aquele onde nos permitimos sonhar. Mas também aquele onde nos deparamos com vários obstáculos e dificuldades, mas nunca nos permitimos desistir, embora, por muitas vezes, nos sentimos cansadas. Mas o que nos levará ao nosso objetivo é nossa coragem, coragem de levantar para prosseguir sempre que nos sentimos no chão, pois o nosso desejo é maior que qualquer fraqueza.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca achar que onde chegamos está suficiente, sempre inovar e buscar o diferencial. Isto nos manterá no topo!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Você precisa ter persistência para não desistir nos obstáculos; garra para lutar pelos seus sonhos; humildade para saber exatamente onde e com quem você está; conhecimento para acertar nos objetivos e criatividade para se destacar no mercado.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O foco e a determinação lhe levará ao seu objetivo.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro alguns profissionais da minha área, como Alan Spadone, que é uma referência na micropigmentação nacional, além de Thalita Melo e a Roberta Peixoto. Eles conseguiram crescer e conquistar um mercado diante de vários empecilhos. É bom quando a gente vê casos assim, inspiradores.

Ser mulher é...

A imensa sensibilidade espelhada na capacidade de fazer acontecer.

SANDRA *Brandão*

A pernambucana Sandra Brandão é arquiteta, formada pela Universidade Federal de Pernambuco com pós-graduação em Construções Sustentáveis pela Universidade Paulista. Logo após a graduação, trabalhou no renomado escritório dos arquitetos Acácio Borsoi e Janete Costa, no Rio de Janeiro, onde foi convidada, mais tarde, para entrar na sociedade. Após três anos, voltou para o Recife, onde fundou o escritório Sandra Brandão Arquitetura. Profissional muito atuante na área, Sandra se divide entre seus projetos e o cargo de diretora do Instituto dos Arquitetos de Pernambuco (IAB/PE). Casada com Ernani Albuquerque há 25 anos, é mãe de Mateus.

**“Sucesso é o que nos
completa em harmonia.”**

Sandra Brandão

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Descobrir o que lhe encanta, o que faz você nem sentir que é trabalho, sentir prazer e contentamento em tudo, até nos problemas. Curtição em tempo integral.

Como se manter fazendo sucesso?

Foco, alegria, amor e, claro, muito estudo para adquirir novos olhares, às vezes sobre o mesmo tema. Investir em viagens e, principalmente, ter curiosidade por tudo e em tudo da vida.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Conhecimento em primeiro lugar, depois, determinação, resiliência, criatividade, curiosidade e capacidade de resposta.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é o que nos completa em harmonia.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Janete Costa, minha grande mestra, o Papa Francisco, Oscar Niemeyer, Ernani Albuquerque e tantas outras. Garanto que são muitas.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Toda e qualquer arte contemporânea, arte acadêmica (adoro ir ao Museu do Louvre), o grafite e nosso artesanato. Todo e qualquer bom design, de vidros, mobiliários, utilitários, luminárias, ou seja, design, design, design. Respiro estética.

Ser mulher é...

Ser mulher é o que acalma, o porto seguro, a criação e a criatividade .

SANDRA *Janguiê*

A pedagoga Sandra Cristina Silva Lourette Janguiê é especialista em Administração Escolar e Psicopedagogia Escolar e Clínica, além de ter formação como Sociopsicomotricista Romain Thiers e Coach pelo Integrated Coaching Institute (ICI). Profissionalmente, já atuou em consultório como psicopedagoga clínica e também como professora de pós-graduação em Educação. Em 1999, fundou o BJ Colégio e Curso, onde atua até hoje como diretora acadêmica. Funcionando inicialmente apenas com o Ensino Médio, o BJ tornou-se referência no setor educacional de Pernambuco passando a atuar, desde 2002, em todos os segmentos educacionais com a fundação da educação infantil. Sandra é casada há mais de 25 anos com o empresário Janguiê Diniz, com quem tem três filhos.

“As pessoas de sucesso têm como característica a perseverança, a sede de conhecimento, a disciplina, sem abrir mão da ousadia e da coragem. São resilientes.”

Sandra Janguiê

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter boa formação familiar, investir na busca de conhecimento, desenvolver o desejo de estar sempre aprendendo, ter foco, determinação e clareza de objetivos.

Como se manter fazendo sucesso?

Para manter-se no sucesso, é preciso estar sempre estudando e se adaptando às mudanças geradas pelos novos tempos. Nunca se acomodar por acreditar que o sucesso, uma vez conquistado, será para sempre.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

As pessoas de sucesso têm como característica a perseverança, a sede de conhecimento, a disciplina, sem abrir mão da ousadia e da coragem. São resilientes.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é tornar-se uma referência na área em que atua, graças ao conhecimento construído a partir da experiência e do estudo, alcançando, assim, a realização vocacional e material.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O meu marido, Janguê Diniz, pela forma com que, diante de tantas adversidades, tem desenvolvido, com muita disciplina e perseverança, a capacidade de canalizar o conhecimento para a realização de seus sonhos; Mario Sérgio Cortella, pela popularização da Filosofia, abordando, de forma acessível, temas fundamentais à sociedade contemporânea; Sigmund Freud, pela sua determinação de romper barreiras e assim nos ajudar a compreender os nossos desejos e desvendar o inconsciente; e as psicopedagogas Alícia Fernandez e Simone Bérghamo, por me apresentarem a Psicopedagogia, o que me possibilitou uma compreensão mais profunda da aprendizagem.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

O Renascentismo italiano, que pelo desejo incessante de alcançar a perfeição, nos ofertou obras insuperáveis.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter determinação e desejo de realização. Ser dócil com firmeza. Fazer valer seus direitos com perseverança.

SANDRA *Luck*

Referência no ramo de turismo no Nordeste e no Brasil, Sandra Luck é sócia e diretora comercial da Luck Viagens. Ela carrega a sorte na vida e no nome (“*luck*” significa “sorte” em inglês), e tem uma trajetória marcada pelo seu esforço e bom desempenho. Sandra é formada em Artes Plásticas pela Universidade Federal de Pernambuco. Foi professora de Artes por dois anos, quando decidiu migrar para o mercado de turismo. Iniciou sua trajetória em 1986, na própria Luck Viagens - agência de viagens criada pelo seu tio, o potiguar e filho de alemães, Hans Walter Luck, na década de 1960, e que seu pai, Werner Luck, assumiu em 1977. Morou dois anos na Inglaterra, onde aperfeiçoou o inglês e conheceu a Europa de canto a canto. Depois que seus filhos nasceram, morou quatro anos nos Estados Unidos, onde atuou em uma agência de viagens da Flórida. Por lá, viveu o boom tecnológico que transformou o mercado de turismo, trazendo para a empresa as primeiras soluções tecnológicas que seriam essenciais para aperfeiçoar a qualidade do serviço e ajudar a agência a se consolidar como uma referência no Nordeste. No segmento de receptivo, sua empresa já recebeu da Associação das Agências de Viagens Independentes do Interior do Estado de São Paulo (Aviesp) o título de melhor do país por dez anos consecutivos, incluindo 2015. Mãe de dois filhos, Sandra atualmente também tem se dedicado à mais uma bela experiência em sua vida: ser avó.

**“Ser mulher é o casamento da *fortaleza*
com a *sensibilidade.*”**

Sandra Luck

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Amor ao que faz.

Como se manter fazendo sucesso?

Vivencio desde sempre a importância da família. A Luck é uma empresa construída com base nesses valores. Mais do que o parentesco sanguíneo, valorizar as pessoas que estão ao nosso lado no dia a dia da empresa é algo essencial. Além disto, o profissional precisa manter-se atualizado e por dentro das tendências do seu mercado.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ética, networking, capacitação e a busca constante por novas soluções tecnológicas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Ser feliz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai, Werner Luck.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A música de uma forma geral.

Ser mulher é...

O casamento da fortaleza com a sensibilidade.

Se superar todos os dias.

Ser multifuncional em todas as áreas da vida.

Sentir-se motivada por desafios.

SHIRLEY *Vasconcelos*

Um espaço de 20m² em Olinda, três costureiras e muita determinação. Foi tudo o que a estilista, bióloga de formação e apaixonada pela praia e pelo mar, Shirley Vasconcelos, precisou para iniciar a Rush Praia, em 1996. Com sua determinação, transformou o empreendimento em uma das maiores marcas de beachwear do estado, com destaque nacional, e considerada um dos grandes cases brasileiros de empresas familiares. Ela inovou a ser primeira no Nordeste a apostar na troca de modelos e tamanhos das peças - o conceito de *mix and match* -, para que o cliente tivesse maior flexibilidade de escolha. Sua marca conta atualmente com cinco lojas físicas (nos shoppings Recife e RioMar, em Olinda, nos Aflitos e em João Pessoa), e também exporta para lojas nos Estados Unidos, para a Europa, a Austrália e a África do Sul, onde já produziu um desfile. Em 2014, Shirley decidiu que suas lojas físicas não estavam conseguindo suprir uma demanda que passou a ser nacional, depois da divulgação da marca por *digital influencers* que se destacam em todo o país, e resolveu apostar no comércio eletrônico. Pouco tempo depois, *e-commerce* já representava 15% das vendas e entrega as peças em todo o país. Hoje, tem como sócias as filhas Catherine e Louise. Catherine é a responsável pela diretoria de marketing e exportação. Já Louise, que é fotógrafa e publicitária, toma conta da comunicação visual da marca.

“sucesso é estar bem consigo mesmo em todos âmbitos.”

Shirley Vasconcelos

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Poderia iniciar essa resposta com passos “técnicos” de gestão administrativa, mas o sucesso vem da alma do negócio, e, de forma resumida, primeiramente você precisa acreditar no que busca, e colocar mãos à obra de verdade.

Como se manter fazendo sucesso?

Renovação é o que me vem primeiro à mente. O mercado mudou muito esses últimos 10 anos, e as coisas estão se transformando na velocidade da luz. Estar atenta ao comportamento do mercado sempre, escutar seus clientes é muito importante, assim como aliar as tendências de mercado, juntando tecnologia, ou seja, oferecendo o melhor produto/serviço ao seu alcance e buscando sempre aperfeiçoá-los.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Espírito empreendedor, visão 360 graus do negócio, ou seja, saber como todas áreas devem funcionar, e ter humildade para entender que nunca será bom em tudo e deixar os profissionais certos tomar conta das suas áreas especializadas.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é estar bem consigo mesmo em todos âmbitos.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O ator Jim Carrey, pois ele fala: “acho que todos deveriam ficar ricos e famosos, e realizarem tudo aquilo que sempre sonharam, só para perceberem que isso não é a resposta”. Isso resume bem o perfil de pessoas de sucesso que admiro.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A cultura pernambucana, pois a Rush Praia acredita na moda enquanto substância artística, simbólica e histórica. Por isso, escolhemos todo ano artistas pernambucanos para fazer parte da nossa história. Já passaram nomes como Ariano Suassuna, Francisco Brennand, Dani Acioli, Bel de Andrade Lima, entre outros.

Ser mulher é...

Ter um dom!

SILVANA *Aguiar*

A pernambucana Silvana Aguiar, filha de um economista e uma comerciante, foi estimulada, desde muito jovem, a atuar na área de negócios. Começou a trabalhar na loja de moda feminina fundada por sua mãe aos 17 anos, onde ficou até os vinte e oito. Formou-se em Administração de Empresas na Universidade de Pernambuco/FCAP. Em 1996, quando seu pai adoeceu, assumiu o desafio de comandar a Sevagtur, empresa de turismo pioneira em Pernambuco fundada por ele em 1967. A Sevag, como é mais conhecida, foi a primeira agência local a oferecer os pacotes de viagens para grupos de jovens com destino ao 1º parque da Disney, nicho que se tornou carro-chefe da empresa. Conciliando a vida de empresária com a criação dos três filhos, Silvana elevou a Sevagtur ao posto de referência na área turística no estado e no país, já tendo levado mais de 15 mil passageiros para Disney nos seus 20 anos à frente da agência, além de ter recebido diversos prêmios por sua atuação em parceria com empresas como American Air Lines e a rede de hotéis Hilton. Hoje, com 50 anos bem-sucedidos, a Sevagtur também oferece qualidade em outras vertentes do turismo, com pacotes de viagens para todo o mundo, cruzeiros e mais recentemente na área de intercâmbio.

**“Adormeci e *sonhei* que a vida era alegria;
despertei e vi que a vida era serviço;
servi e vi que o serviço era uma *alegria*.”**

Rabindranath Tagore *citado por* Silvana Aguiar

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Com determinação e perseverança. Não podemos desistir diante dos obstáculos. Vão aparecer várias pessoas que vão travar o seu caminho, mas você não pode parar. Sempre acreditar no seu sonho e objetivos, e pensar que eles darão certo. Se você tiver certeza de que tudo dará certo, o resultado não será outro.

Como se manter fazendo sucesso?

Não tem outra palavra que defina melhor um bom líder do que humildade. Ninguém consegue ficar muito tempo nessa posição se não for humilde. Saber escutar críticas, atrair pessoas do bem para o seu lado. Não ultrapassar o limite da sua margem de lucro e não querer ganhar tudo em um dia. Sempre entregar aquilo que você ofereceu ou mais. Nunca menos. Criar laços de amizade, de família, de negócios. São esses laços que conduzem nossa vida. E sempre procurar deixar uma marca positiva nas pessoas.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Um líder deve estar sempre andando junto com seu tempo. Estar atento às mudanças e ao que o mercado está pedindo. Tem que saber formar uma equipe com pessoas que o auxiliem e saber conversar com todas as gerações. É preciso ter disposição para trabalhar muito. Superar suas expectativas e limites sempre. Se preocupar e focar apenas com o seu trabalho, sem basear seus passos a partir da iniciativa dos outros. Saber escutar sua equipe e todas as pessoas ao seu redor e filtrar aquilo que é bom pro seu negócio.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“Adormeci e sonhei que a vida era alegria; desper-tei e vi que a vida era serviço; servi e vi que o ser-viço era uma alegria” - Rabindranath Tagore. Essa frase junto com as palavras “humildade”, “deter-minação”, “perseverança”, “serviço” e “amor”, para mim, definem o sucesso.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Minha mãe, Glorinha Aguiar, uma líder fantástica, e meu pai, Severiano Aguiar, um homem de sucesso absoluto. Ele era paupérrimo e conseguiu crescer na vida através do trabalho. Os dois sempre foram muito pé no chão e isso me fez ser quem sou. Também admiro muito João Carlos Paes Mendonça, Ayrton Senna, de quem sou muito fã, Augusto Curry e Chieko Aoki, uma empresária que me inspirou muito. Ela é uma mulher que conseguiu alcançar o sucesso aliando a disciplina da sua cultura com muita humildade. O Papa Francisco também me inspira muito, por suas mensagens de otimismo e alegria.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Walt Disney pra mim é fantástico. Um homem vi-sionário e que me inspira desde que conheci a sua história. A estilista Coco Chanel, uma mulher incrí-vel e muito forte, que foi atrás do que queria. Na música, Roberto Carlos me inspira. Pra mim, ele é amor. Tudo aquilo que desperta o amor me inspira.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser mãe. A partir do momento da con-cepção, você abrange tudo. Se você souber dar conta da sua casa, dos filhos e dos seus sentimen-tos, você é capaz de lidar com todo o resto.

SILVANA *Gondim*

Desenhos e estética sempre foram uma paixão na vida de Silvana Gondim. Desde pequena gostava de desenhar, então seus pais compravam papel, lápis, aquarela, até que a matricularam em uma escolinha de arte, na Rua do Cupim, no bairro das Graças. Quando tinha mais ou menos 11 anos, sua avó paterna vaticinou: ‘Você vai ser arquiteta!’. Foi crescendo e descobrindo o que um arquiteto fazia e cada vez tendo mais certeza que era o que queria. Silvana se graduou pela Universidade Federal de Pernambuco em 1984. Começou a vida profissional como arquiteta colaboradora no escritório de José Goiana Leal. Em 1987, abriu seu próprio escritório. Em paralelo, prestava serviços às Prefeituras das Cidades do Recife e Olinda na área de Patrimônio Histórico, pela qual tem grande apreço. Assinou a ambientação de alguns espaços de entretenimento do Recife que não funcionam mais, mas que fazem parte da história da cidade, como a Fun House, a Doctor Froid e o Planeta Maluco. Foi membro da equipe que desenvolveu o Atlas Histórico Cartográfico do Recife, obra que traz mapas do Bairro do Recife do período de 1631 à 1906, publicada em 1988. Ela desenvolve projetos em diversos setores, do empresarial e comercial ao residencial, com trabalhos nas áreas de gastronomia e lazer, entre outras, e é um dos grandes nomes da sua área no estado e do país.

“O sucesso é a *certeza* mais *incerta* que existe no ser humano.”

Silvana Gondim

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não fazer dele o foco, sucesso é êxito, sempre uma consequência.

Como se manter fazendo sucesso?

Manter-se fiel aos seus princípios, estando sempre aberta à novas ideias.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Persistência, trabalho e muita informação.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é quando um sonho vira realidade!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Gente demais, impossível listar.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Moda, cinema, música, tudo que me emociona, me acrescenta.

Ser mulher é...

Ser gente, igual a ser homem e ao mesmo tempo diferente.

SILVIA *Cordeiro*

Silvia Maria Cordeiro é alagoana e há 30 anos tem atuação destacada junto aos grupos de mulheres populares em diversas categorias. Médica por formação e sanitarista, em 1983 ganhou destaque na defesa dos direitos das mulheres no Centro das Mulheres do Cabo, do qual foi uma das fundadoras. Integrou ainda a Rede Mulher e Democracia e participou do Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social do Governo do Estado. Em 2013, foi convidada pelo prefeito Geraldo Julio para estar à frente da secretaria da Mulher do Recife. Já em 2015, foi convocada pelo governador Paulo Câmara para ampliar seu trabalho nas políticas públicas de gênero, assumindo a secretaria da Mulher de Pernambuco. Ainda em 2015, recebeu o título de Cidadã Pernambucana e foi condecorada com as Medalhas Pernambucana do Mérito Bombeiro Militar, Mérito Policial Militar e Medalha dos Guararapes. Em 2016, foi condecorada com a Medalha do Mérito da Polícia Civil de Pernambuco, Classe Ouro, recebeu a Medalha Comemorativa dos 70 anos da Casa Militar e a Menção Honrosa - Deputado Estadual Bispo Ossésio Silva. Silvia recebeu o Troféu Dona Santa, criado pela Deputada Terezinha Nunes. O poder judiciário também reconheceu a atuação da secretária e a congratulou com a Medalha do Mérito Judiciário Desembargador Joaquim Nunes Machado - Grau Grande Oficial, em reconhecimento ao seu trabalho na defesa das mulheres.

*“ Sucesso é o resultado positivo
de um projeto de vida.”*

Silvia Cordeiro

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

São vários os caminhos para se chegar ao sucesso, mas todos eles passam pela construção cotidiana de uma caminhada única, ou seja, cada pessoa tem que ter um objetivo individual ou coletivo definidos de forma a possibilitar sua realização. O sucesso é gratificante e diferente para cada mulher e cada homem quer seja individual ou coletivo. O sucesso coletivo é altruísta tem o poder de mudar atitudes e comportamentos diante das desigualdades sociais, raciais, culturais e ambientais.

Como se manter fazendo sucesso?

A vida é dinâmica, relacional, incessante busca de aprendizado, felicidade, transformação e é finita. Não podemos ter a pretensão de manter o sucesso, pois, como a vida, ele muda e tentar mantê-lo nem sempre é possível pois independe da nossa vontade.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter um projeto de vida, entender politicamente sua condição feminina, estar no mundo de forma empoderada, estar vacinada contra toda forma de preconceito, estar preparada para o enfrentamento cotidiano do machismo, saber escutar e enxergar as pessoas, valorizar as experiências e os conhecimentos, procurar ser verdadeira, transparente e principalmente estar aberta a aprender, compreender e se comunicar com pessoas e públicos diferentes.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é o resultado positivo de um projeto de vida.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Aquelas desprovidas de vaidades que não atribuem o sucesso a si próprias e que tem a humildade de agradecer e sobretudo partilhar com as pessoas os resultados desse sucesso.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A arte é o lugar de inspiração para nossas vidas, pela criação, inovação, estética, linguagens e expressões variadas, um espaço de registro histórico de costumes e vivências, contestação e sobretudo resistência. Numa sociedade orientada por valores patriarcais, estruturadores da cultura judaica cristã, que colocamos pecado e a culpa, com princípios para oprimir e subordinar as mulheres, o resultado é a nossa abissal invisibilidade em espaços importantes da vida pública. Assim, nossas autorias no mundo da arte e das expressões artísticas, no passado e na atualidade, são apagadas, menosprezadas e destituídas de valor. Na condição de feminista e atualmente estando gestora de políticas de gênero para as populações femininas em Pernambuco, elegemos a promoção e ampliação da visibilidade e reconhecimento das mulheres que produzem e vivem das várias expressões artísticas, no teatro, cinema, música, literatura, cultura popular, pintura, artesanato entre outras, no sentido de cada vez mais estarmos no lugar público que conquistamos, construindo incansavelmente a igualdade de gênero em todos espaços de criação artística.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser autora da sua vida e da sua história no mundo privado e público.

SILVIA *Rissin*

A Pernambucana Silvia Rissin tem uma vida dedicada à área de saúde. Formada em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), desempenhou a função de nutricionista em vários hospitais da rede pública, através do Ministério da Saúde. Posteriormente, cursou mestrado em Organização Hospitalar pela Faculdade de Ciências de Administração de Pernambuco (FCAP-UPE). Após essa especialização, Silvia assumiu o cargo de diretora de Planejamento da Secretaria Estadual de Saúde, cargo que exerceu simultaneamente com a função de gerente estadual do projeto NEII do Banco Mundial, projeto que contemplava a construção e reforma das unidades de saúde de Pernambuco, além das compras de equipamentos para as mesmas. Em 1996, Silvia teve a honra de ser convidada para assessorar o professor Fernando Figueira na Fundação Alice Figueira de Apoio ao IMIP. Após apenas três meses, sua dedicação e trabalho foram reconhecidos e ela foi convidada para assumir a presidência do IMIP, cargo que acumula até hoje, com foco na área de gestão de campanhas para a captação de recursos e gestora do voluntariado. Silvia ainda assume o papel de mãe e avó com muito amor ao seus três filhos e oito netos.

**“Sucesso é *consequência* de uma
série de fatores *positivos* em sua vida
pessoal e profissional.”**

Silvia Rissin

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Percorrer sua trajetória com serenidade, persistência e responsabilidade.

Como se manter fazendo sucesso?

Continuar seguindo seus padrões, sem afastar-se dos seus objetivos, metas e princípios.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Simplicidade, motivação e perseverança.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é consequência de uma série de fatores positivos em sua vida pessoal e profissional.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meus filhos, Dr. Flávio Kreimer, Dr. Sérgio Kreimer e Ilana Kreimer, pela trajetória vitoriosa, retidão, seriedade e compromisso profissional.

Ser mulher é...

Procurar desenvolver seus papéis com inteligência, desenvoltura e ocupando com dignidade seus espaços na sociedade.

SIMONE *Monte*

A empreendedora pernambucana Simone Monte Teixeira é formada em Design pela Universidade Federal de Pernambuco e MBA em Marketing e Vendas pelo Cedepe Business School. Começou a trabalhar ainda adolescente, ajudando na administração da loja de roupas fundada por sua mãe, Laís Monte. Iniciou sua trajetória na área de comunicação em 1996, recém-saída da faculdade, quando fundou a Trupe Comunicação que, em 2015, após uma aliança de sucesso com a HD Comunicação, transformou-se na Aveloz Criativa, empresa que oferece soluções em comunicação integrada para resultados com inovação e criatividade. Casada com Paulo, mãe de Julia, Luiza e Letícia e madrastra de Paula, Simone Monte presidiu, em 2010, o Grupo de Executivos do Recife (GERE), tendo sido a primeira mulher até hoje a atuar na presidência da instituição. À frente do GERE, a empresária incentivou a divulgação de cases de sucesso de empresas pernambucanas com gestão empreendedora, principalmente aquelas geridas por mulheres.

**“O sucesso brota quando você busca o
desenvolvimento interno
e tem *equilíbrio.*”**

Simone Monte

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Acredito que, em primeiro lugar, é preciso visualizar esse caminho e aonde se quer chegar. Esse objetivo tem que ser algo que a gente goste de fazer. Não adianta tentar chegar ao sucesso em algo diferente daquilo que te dá prazer. É muito importante também fazer um encontro interno, uma limpeza íntima, procurando ser melhor a cada dia. Ao fazermos isso, evoluímos como pessoas e as coisas acontecem naturalmente. O sucesso brota quando você busca o desenvolvimento interno e tem equilíbrio. Por fim, é preciso ter muita dedicação e foco.

Como se manter fazendo sucesso?

Se manter fazendo sucesso não é fácil. É um grande desafio. É preciso saber equilibrar trabalho, família e todas as funções que desenvolvemos na nossa vida, principalmente as mulheres. Manter o sucesso é se manter equilibrado sem esquecer do seu próprio desenvolvimento, que envolve estudo, conhecimento da sua área de atuação e das suas capacidades a fim de superá-las.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter moral e caráter é essencial. Não existe satisfação melhor do que ter certeza de que a sua palavra vale muito. Ser íntegro, correto e transparente. Não ter camuflagens. Tudo isso deve ser aliado à muita dedicação, conhecimento, força de vontade, sonho e planejamento. É necessário também ter autocrítica, saber analisar a sua trajetória e os ajustes que precisam ser feitos no meio do caminho.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é se alegrar com as conquistas e, no seu íntimo, saber que amanhã vai buscar superá-las.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Admiro Zélia Macedo, da Soservi, pelos paradigmas que ela quebrou quando começou a empreender numa época extremamente machista. Assim como Keila Benício e Mércia Moura, duas batalhadoras. Admiro muito a minha mãe, Laís Monte, que também teve êxito em uma época muito difícil, tem sucesso e trabalha até hoje gerindo um estabelecimento com muitos anos de tradição. São muitas as mulheres que merecem o meu reconhecimento, tanto no âmbito local, como nacional e mundial.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto de arte, pintura e também de música. Tudo o que toca o coração me inspira. Adoro olhar um quadro e entender o que existe por trás dele, sua inspiração, o contexto histórico dele. Vivenciei muito o mundo da pintura e por formação sou designer, então é algo que me inspira muito. A dança também é muito presente na minha vida. Fiz balé e jazz na adolescência.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser uma fortaleza. Ter equilíbrio ao desempenhar vários papéis. Ainda é um desafio ser mulher em algumas áreas, mas isso já está sendo ultrapassado. Estamos conquistando, cada vez mais, o nosso espaço de direito.

SIMONE *Santana*

Simone Santana é graduada em Medicina, com especialização em Pediatria e Medicina do Trabalho, e é funcionária pública federal licenciada. Em sua carreira política, atuou na Prefeitura do Ipojuca à frente da Secretaria Municipal de Saúde, de 1989 a 1992; do Departamento de Bem-Estar Social, de 1997 a 2000; e da Coordenação de Projetos Especiais, entre 2013 e 2014. Eleita pela primeira vez como deputada estadual e a seguir como presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher para os biênios 2015-2016 e 2017-2018, Simone Santana identifica a garantia dos direitos da primeira infância e da mulher como áreas prioritárias de atuação. A afinidade com tais campos foi adquirida durante o exercício da pediatria e ganhou acento quando implantou e geriu a primeira versão municipal do Programa Mãe Coruja, no Ipojuca. Na Alepe, a parlamentar também é vice-presidente da Comissão de Educação e Cultura e titular do colegiado de Saúde e Assistência Social. Assume a condição de suplente na Comissão de Constituição, Legislação e Justiça. Em 2016, foi relatora da Comissão de Acompanhamento dos Casos de Microcefalia em Pernambuco e é membro da Frente Parlamentar de Trânsito e Transporte. Atualmente coordena a Frente Parlamentar da Primeira Infância.

“A clareza dos nossos *propósitos* de vida deve ser sempre uma *bússola*.”

Simone Santana

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe um protótipo de caminho para o sucesso, porque a ideia de sucesso varia de pessoa pra pessoa. Na minha ótica, está muito mais relacionado à uma sensação de bem-estar, de realização e de compreensão do seu papel no universo, do que no reconhecimento público ou retorno financeiro. O sucesso está intimamente ligado à clareza dos seus objetivos de vida e à perseverança em alcançá-lo. Não acredito em facilidades nessa lida diária. Entendo que o sucesso virá a partir da capacitação continuada na área de atuação, associada a um estilo de vida saudável e a uma dose de sorte. É muito provável que ele não se apresente de pronto e que redefinições de estratégias sejam necessárias. Acredito muito no poder da mente e uso a técnica da visualização mental, por intuição, desde muito nova. Quando surge um objetivo a ser alcançado, me imagino atingindo-o e me detenho na sensação, no sentimento que isso me proporciona. É essa sensação de bem-estar e realização que nos mantém no caminho do sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

A motivação permanente e renovada é essencial, porque só assim encontramos energia suficiente para continuar com os mesmos propósitos que trouxeram a sensação de realização, o sentimento de que os investimentos pessoais valeram a pena. A clareza dos nossos propósitos de vida deve ser sempre uma bússola.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Objetividade, resiliência, persistência, competência, generosidade e empatia.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Ter sucesso é ser feliz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

A chanceler alemã, Angela Merkel, o Papa Francisco, o surfista Carlos Burle, a jornalista Renata Vasconcelos, o médico Dr. Antônio Carlos Buzaid e a presidente do Supremo Tribunal Federal, ministra Carmem Lúcia.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Em meio à rotina agitada, gosto de recarregar as energias no cinema, sobretudo em sessões de filmes de arte, que trazem pontos de vistas diferentes sobre assuntos que fogem à rotina. Pausas como essas ajudam a pensar fora da caixa e trazem novas perspectivas, aguçando a criatividade. Ouvir música também revigora. Costumo recorrer à Música Popular Brasileira.

Ser mulher é...

Ser mulher é ainda ter que enfrentar a perversa cultura patriarcal, que oprime, cala e priva a sociedade de experimentar muitas outras potencialidades, a partir da equidade de gêneros. Enquanto presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher na Alepe, digo a todas as mulheres que vivem nas cidades pelas quais já passamos que elas devem ser livres, independentes e podem buscar seus espaços em todas as esferas. Como deputada, sempre me esforcei para evidenciar e proteger os direitos da mulher pernambucana, que precisa ser lembrada, respeitada e protegida pelo Estado.

SOCORRO *Macedo*

A recifense Socorro Macedo é jornalista formada pela Universidade Católica de Pernambuco. Foi gerente de comunicação digital da Prefeitura da Cidade do Recife, assessora de imprensa do mesmo órgão e atuou como repórter do portal de notícias iG, dos jornais Jornal do Commercio e Diário de Pernambuco e da Veja Recife, nas áreas impressa e online. Tem MBA em Gestão de Negócios pela FGV e pesquisas de sua autoria na área de indústrias criativas. Em 2007, fundou a Le Fil, pioneira empresa no Nordeste na área de estratégia em mídias sociais e negócios, onde ocupa o cargo de diretora. Com dez anos de atuação, a Le Fil atende hoje uma carteira de grandes clientes em diversos segmentos, entre eles construção, saúde, política, varejo, tecnologia e educação.

**“Inovação é a palavra-chave.
ser criativo e ter ação.
Não adianta ser criativo e não executar, e não
adianta executar algo que não traga mudanças.”**

Socorro Macedo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não existe uma fórmula. Sucesso não é um fim, é um objetivo que está sempre em transformação. Eu tive muita sorte de ter uma criação onde a educação era a base de tudo. Então, pra mim, o melhor caminho sempre foi o do estudo. É preciso ter autoconfiança, tirar suas próprias conclusões e acreditar nelas. Ter um objetivo que te motive. Querer sempre mudar e fazer diferente. Isso vai te fazer seguir em frente mesmo diante das dificuldades. E quando elas surgirem, é preciso ter resiliência para enfrentá-las. Acreditar no que você faz, mesmo diante da desconfiança dos outros. Pra isso, é preciso perseverança, ter uma visão positiva, acreditar que seu propósito é transformador. E, principalmente, fazer o que te apaixona.

Como se manter fazendo sucesso?

Inovação é a palavra-chave. Ser criativo e ter ação. Não adianta ser criativo e não executar, e não adianta executar algo que não agregue ao mundo. Manter o sucesso não é se acomodar, achar que já está consolidado. Pra mim, sucesso não é dinheiro, é um objetivo de vida que vai sempre se ampliando. É essencial também ter gratidão. A Deus, principalmente, mas isso é independente de religião. Seja grato à alguma força maior e às pessoas que estão ao seu redor. Formar uma equipe consistente, que tenha o mesmo sonho que você, também é muito importante.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Competência e consistência no que está fazendo. Muito estudo, sempre. Sem estudo, não tem como ter sucesso. E ter disposição para trabalhar muito.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso não é um fim, mas sim o começo de uma longa trajetória que exige muito trabalho.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meus pais, Genival e Amélia. Um sucesso que poucos veem, mas que me fez ser quem sou. Eles estão sempre nos bastidores e são minha base para tudo. A experiência de vida deles me inspira e me fez buscar escrever a minha própria história. Na minha área, admiro muito Salim Ismail, presidente da Singularity University, um dos pensadores mais importantes do mundo atualmente; Sergey Brin e Larry Page, os criadores do Google, que revolucionaram a internet; Albert Einstein; Sigmund Freud, pelo seu estudo de consciente e inconsciente, que tem tudo a ver com meu trabalho; e também vários empreendedores brasileiros, entre eles Daniel Dalavrossa, um dos primeiros conterrâneos a ter sucesso no Vale do Silício.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Nas artes, admiro Cícero Dias. Na música, Elis Regina. Na literatura, Clarice Lispector. Estudei muito sobre Guel Arraes e Ariano Suassuna. Tive muito contato também com a obra de Simone de Beauvoir, considerada um dos nomes mais influentes do feminismo moderno e cujas ideias me inspiram muito.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter direito a própria vida. Ser mulher é construir sua própria história, em qualquer lugar do mundo. Não se prender em estigmas. Ser uma página em branco para se construir do jeito que quiser.

SOPHIA *Lins*

A pernambucana Sophia Lins, desde cedo, deu sinais de que teria um faro empreendedor aguçado quando, ainda na época do colégio, levava brigadeiros para vender entre os colegas. Casou-se aos 19 anos, foi mãe de Gabriela aos 20 e depois teve o caçula, Gustavo. Chegou a morar por quatro anos nos Estados Unidos, onde continuou a empreender, levando produtos brasileiros para vender entre os americanos. De volta ao Brasil, Sophia abriu uma loja de roupas femininas em Boa Viagem e atuou também no mercado de importações, trazendo embalagens dos Estados Unidos para vender aos supermercados locais. Posteriormente, abriu uma loja de utensílios especiais para cozinha, batizada de La Cuisine. Para incrementar a renda, decidiu usar o terraço da loja para servir sanduíches e saladas, espaço que passou a atender pelo nome de La Cuisine Bistrô. A proposta agradou e o negócio alçou voos mais altos, com a abertura de outras unidades, entre elas o bufê La Cuisine, com espaço para festas e eventos, e que hoje é referência no mercado. Em 2015, assumiu a presidência do movimento empresarial LIDE Mulher Pernambuco, que reúne mulheres de reconhecida atuação e liderança nos diversos segmentos para trocar experiências, cargo que exerceu até 2017.

“Atingir nossos objetivos não é fácil, é preciso persistir muito. Vão aparecer dificuldades, vamos ter que cair e *levantar várias vezes,* mas é importante não desistir”.

Sophia Lins

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O primeiro passo é amar o que você faz. Depois, é preciso ter determinação para alcançar seus objetivos. Se você não focar nisso e não estabelecer metas, você nunca chegará onde deseja. E acredito, também, que o conceito de sucesso é muito subjetivo e tem a ver com realização pessoal.

Como se manter fazendo sucesso?

Novamente, tendo muita paixão e acreditando no que você está fazendo. Se você acredita no seu negócio, você vai estar sempre batalhando e persistindo naquilo. Atingir nossos objetivos não é fácil, é preciso persistir muito. Vão aparecer dificuldades, vamos ter que cair e levantar várias vezes, mas é importante não desistir. Principalmente em crises, é preciso se reinventar, aprender com os erros e seguir em frente. Acredito também que ter credibilidade é essencial. Deve-se sempre buscar entregar o que você se comprometeu a fazer.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Paixão, acreditar, determinação, foco, ser capaz de traças e cumprir metas, saber cair e levantar, aprender e compartilhar seus conhecimentos com as outras pessoas. É preciso ouvir as experiências de pessoas que alcançaram o sucesso, trazer isso para a sua realidade e se reciclar sempre. Formar uma boa equipe também é essencial, pois sozinhos não vamos a lugar nenhum. Um grande líder deve saber ouvir e tratar a todos com igualdade e respeito.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é sinônimo de determinação, foco e amar o que você faz, do contrário, você nunca terá sucesso.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Acho a Luiza Trajano, que comanda a Magazine Luiza, espetacular. Me sinto honrada em tê-la como amiga e mentora. Ela é uma mulher guerreira, simples e que ensina pelo exemplo. Também admiro a empresária Chieko Aoki, uma mulher disciplinada, que faz muitos laços e sabe incentivar seus funcionários. Conceição Moura, uma mulher à frente do seu tempo e que ajudou o marido na criação de um império: o Grupo Moura. Admiro Alcione Albanesi, do projeto Amigos do Bem, uma grande empresária que atua na área social e que busca fazer um bem pelo Brasil. São mulheres extraordinárias e que se destacam pela persistência.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Fui uma criança que ouvia muitas músicas fora do meu tempo, por influência da minha mãe. Sempre ouvi muito Elis Regina, Sarah Vaughan, Nana Caymmi e Chico Buarque. Tenho um ouvido musical apurado. Então, música toca a minha alma e me traz muitas lembranças. Também aprecio a arte, acho que faz bem pra alma e reflete a paixão e amor envolvido em cada obra. A dedicação de todos os artistas, sejam eles músicos, pintores, artesãos e etc, me inspira muito.

Ser mulher é...

Ser mulher é desenvolver vários papéis: ser esposa, dona de casa, mãe, empresária, filha, tudo ao mesmo tempo. A mulher é o equilíbrio da família. Isso é o que nos faz diferentes. É também ser sensível, vaidosa e humana, tendo que nos reinventar a cada dia para dar conta de tudo e de nós mesmas.

TALITA *Caribé*

Talita Caribé é advogada criminalista e atua, juntamente com seus sócios, na defesa de grande parte dos empresários e políticos do nosso estado. Em Pernambuco, o seu escritório de advocacia patrocina a defesa de quase todos os citados na operação Lava Jato. Quando a Polícia Federal faz nova operação, a advogada é acionada para atuar. Mestre em Direito Penal pela UFPE, e com várias especializações, Talita se destaca pelo domínio do direito penal econômico, atuando em processos que tratam de crimes de lavagem de dinheiro, evasão de divisas, contra o sistema financeiro nacional, sonegação fiscal, crimes licitatórios e de corrupção. Além da atuação como advogada, Talita se dedica às atividades acadêmicas e institucionais. É secretária jurídica da Comissão de Direito Penal da OAB/PE, Diretora Acadêmica da UNACRIM, além de proferir palestras no seu ramo de conhecimento específico. Nos quase 15 anos de profissão, a advogada, juntamente com seu escritório, já defendeu diversos políticos, além das grandes empreiteiras do país. Casada, mãe afetiva de João Pedro, de 17 anos, e agora mãe do seu primeiro filho biológico, Vicente.

“Somos as *equilibristas*, regendo a orquestra da vida profissional de sucesso com as atribuições de esposa, filha, mãe, dona de casa e, principalmente, de mulher empoderada.”

Talita Caribé

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso é um conceito muito subjetivo, depende muito do que você desenha como seu objetivo. Traçar metas claras do que alcançar lhe dão a real dimensão do caminho a ser percorrido e, à medida que são alcançados, alimentam e reafirmam a escolha eleita. O sucesso não está propriamente no fim da caminhada, mas é alcançado ao longo de toda a trajetória percorrida.

Como se manter fazendo sucesso?

Nunca achar que já sabe o suficiente, ou que chegou no máximo da capacidade de desenvolvimento. Deve-se sempre buscar o aperfeiçoamento, a reciclagem, novos aprendizados e desafios.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Compromisso, senso de responsabilidade, muito foco, disciplina, resiliência e humildade. Não se permitir estar na zona de conforto. Mas, para além disso tudo, o fundamental mesmo é ter brilho nos olhos, é não conseguir se imaginar fazendo outra coisa.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Descobrir seu propósito de vida e alcançar a serenidade e felicidade próprias da plenitude.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Não preciso me recorrer aos ícones, aos gênios e grandes líderes. Meus exemplos de sucesso estão ao meu redor, são as pessoas próximas, de convivência diária, com as quais consigo

enxergar o humano, e que apesar das deficiências, obstáculos e percalços inerentes à vida de todos, destacam-se em suas profissões, são inovadores e admirados. Com eles absorvo os melhores ensinamentos, as melhores lições, porque são reais, factíveis.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Sou muito sensível à arte. Cresci nesse meio, venho de família de artistas. Aprecio na arte desde a criatividade despreziosa até os movimentos mais iconoclastas, seja na música, na dança, na pintura. Sou fascinada pela pintura impressionista, movimento francês do século XIX, que rompeu com as regras da pintura clássica vigente trazendo luz, cores e movimento à arte. Na música, tenho verdadeira paixão pela bossa nova, um estilo genuinamente brasileiro, suave e minimalista, um samba sincopado.

Ser mulher é...

Ser mulher é poder fazer absolutamente tudo o que se quer, respeitando a sua essência e natureza. É lidar diariamente com um preconceito velado, um resquício ainda muito masculino no meio dos negócios, mas, que com muito jogo de cintura e competência, conseguimos suplantar essa visão arcaica enraizada. Além disso, somos as equilibristas, regendo a orquestra da vida profissional de sucesso com as atribuições de esposa, filha, mãe, dona de casa e, principalmente, de ser mulher empoderada.

TÂNIA *Bacelar*

Natural do Recife, filha mais velha de um médico com uma dona de casa, Tânia Bacelar de Araújo é graduada em Ciências Sociais pela Universidade Frassinetti do Recife e em Ciências Econômicas pela Universidade Católica de Pernambuco, além de ter um doutorado em Economia Pública e Organização do Território pela Universidade de Paris I (Panthéon-Sorbonne). Tem atuação destacada em áreas de economia e planejamento, em especial para as causas do Nordeste. Por 29 anos atuou no quadro de técnicos da SUDENE, onde foi diretora de planejamento global. Foi ainda secretária de Planejamento e da Fazenda em Pernambuco, diretora do departamento de Economia da FUNDAJ, secretária de Planejamento do Recife e secretária nacional de Políticas de Desenvolvimento Regional. Desde 1996, atua como sócia diretora da CEPLAN Consultoria, empresa especializada na realização de estudos econômicos e sociais para clientes nacionais e internacionais, públicos e privados. É casada com o paraibano Alcindo Rufino de Araújo, com quem tem três filhos e dois netos.

**“O sucesso é uma *consequência*,
não um objetivo.”**

Gustave Flaubert *citado por Tânia Bacelar*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Valorizar as oportunidades que a vida lhe dá. Em geral, são poucas! Se dedicar, trabalhar duro, com responsabilidade e com alegria. Não fazer do sucesso uma busca prioritária nem querer alcançá-lo a qualquer custo. Mais que alcançar o sucesso, o importante é sentir-se feliz e contribuir para a construção de um mundo melhor. Saber que o sucesso na profissão não compensa o fracasso em outras dimensões da vida.

Como se manter fazendo sucesso?

Tendo sonhos renovados, mesmo quando as nuvens cinzentas predominam. Fazendo a diferença e insistindo, quando outros desistem! Para o sucesso profissional, trabalhando e se qualificando a cada dia. Na vida, “queira bem e dissemine o bem que o resto vem!”

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Honestidade, simplicidade e sinceridade no trato com as pessoas e no exercício profissional. Maturidade para não se “encantar” com momentos muito favoráveis, pois eles passam. Força de vontade e coragem para viver os fracassos sem desistir de seus sonhos.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

“O sucesso é uma consequência, não um objetivo”, Flaubert.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Como líder, o Papa Francisco, uma luz à iluminar estes tempos difíceis. Como profissional, a economista Maria da Conceição Tavares pela contribuição ao debate econômico nacional.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Na literatura, o escritor Graciliano Ramos, por “*São Bernardo*” e “*Vidas Secas*”, que revelam a possibilidade de tratar o drama social nordestino com honestidade e sem pieguice ou preconceito. Na música, Chico Buarque de Holanda, pela criatividade, sensibilidade e compromisso com nosso país. E a atriz Fernanda Montenegro, pela simplicidade, capacidade e competência para nos emocionar.

Ser mulher é...

Ser mulher é olhar o mundo de uma perspectiva muito especial, enquanto enfrenta desafios a cada dia. Daí nossa resiliência e capacidade de resistir, sonhar e construir.

TERESA *Duere*

Descendente de sírios, Maria Teresa Caminha Duere nasceu no Recife e tem mais de quatro décadas de militância na vida pública. Formou-se em Serviço Social pela Universidade Federal de Pernambuco e em Administração pela Faculdade de Economia e Finanças do Rio de Janeiro. Fez especialização em Ciências Sociais e Educação Social na Universidade Católica do Chile nos anos 1970, época em que foi exilada pela Ditadura Militar por ter se unido à causa de Dom Hélder Câmara. De volta ao Brasil, exerceu vários cargos na área pública. Foi deputada estadual, líder do PFL e da Bancada do Governo na Assembleia Legislativa de Pernambuco, de 1993 a 2002. Foi secretária adjunta da Secretaria de Agricultura do Estado, superintendente do Programa de Apoio ao Pequeno Produtor Rural, superintendente estadual e titular da Secretaria Nacional de Apoio Comunitário Institucional da Direção Nacional da Fundação Legião Brasileira de Assistência, diretora de Apoio Habitacional e secretária de Habitação de Pernambuco. Em 2002, tornou-se a primeira mulher a presidir o Tribunal de Contas do Estado, cargo que ocupa até hoje. Por sua atuação, já recebeu diversos prêmios, entre eles a Medalha do Mérito José Mariano, Medalha Leão do Norte, Medalha do Mérito Heroínas do Tejucupapo e o Prêmio Expressão e Administração.

**“A nossa busca não deve ser
pelo sucesso por si só, mas por
construir um caminho
dentro de um contexto de sociedade.”**

Teresa Duere

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O sucesso não é um fim. A nossa busca não deve ser pelo sucesso por si só, mas por construir um caminho dentro de um contexto de sociedade. Muitas pessoas confundem sucesso com vaidade, ego ou prestígio, mas ele é apenas uma forma, é algo que vem de dentro, a partir de quem escolhemos ser. O sucesso pelo sucesso não leva a nada, é preciso ter um objetivo além e ele só se dá na coletividade. Sozinhos não chegamos a lugar algum. Algumas pessoas pensam que o sucesso é unicamente delas, que só aconteceu exclusivamente por seu mérito, mas ele é compartilhado. É um produto e como tal, deve ser construído dentro de uma sociedade, com contexto e com um objetivo maior de existir.

Como se manter fazendo sucesso?

Se você exerce com plenitude aquilo que é capaz de fazer, poderá obter sempre um momento de sucesso, um reconhecimento de sucesso, uma etapa de sucesso. Muitas pessoas se frustram ao pensar que ele é eterno e não avançam na sua construção, alimentando o efêmero. Para mantê-lo, é preciso saber o que quer, focar na construção, partilhar e aprender sempre. Só com o aprendizado constante somos capazes de construir um caminho que passe pelo dito sucesso.

Que atributos você considera necessário para ter sucesso?

Não entendo nenhuma construção que não siga os princípios da ética. Não vejo como algo pode ser um sucesso se não for embasado nos valores morais e na consciência política de cidadania.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é o produto de uma ação.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Sucesso pra mim é um produto e temos várias pessoas que apresentaram, até em momentos difíceis, produtos que foram fundamentais para a construção de muitas vidas e histórias. Tenho uma referência muito forte em minha trajetória que foi Dom Hélder Câmara. Outra pessoa que me fez aprender e refletir muito em meus caminhos foi minha mãe, Carmelita Duere. Conforme foi envelhecendo, ela se desapegou de tudo o que era material. Tornou-se uma seguidora da filosofia franciscana. Acompanhando todo esse processo, vejo como ela é sábia, no sentido de dizer: “dessa vida não levo nada”. Foi uma lição para o resto da minha vida. No meio jurídico, admiro Margarida Cantarelli. E na política, a primeira mulher eleita deputada estadual em Pernambuco, Adalgisa Cavalcanti. Ela abriu o caminho para tantas outras.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Gosto muito de filmes, de cinema. Para mim, muito além da bilheteria, vejo o sucesso de um filme a partir do que ele me trouxe de reflexão, assim como o teatro.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser cidadã. É exercer os papéis fundamentais de reprodutora, produtora e líder social de forma cidadã. Não basta ser mulher, tem que ser cidadã. Da mesma forma que não basta ser homem, tem que ser cidadão. De outra forma, não vamos a lugar nenhum.

TEREZA

Costa Rêgo

Descendente de uma família aristocrata rural Pernambucana, Tereza mostrou sua vocação ainda criança quando começou a pintar. Aos 15 anos ingressou na Escola de Belas Artes. Expôs pela primeira vez em 1950 no Museu do Estado de Pernambuco, oportunidade em que ganhou seu primeiro prêmio. A partir daí, não parou mais de expor, tendo sido premiada várias vezes. Sua primeira exposição individual foi em 1960 na Companhia Editora de Pernambuco (CEPE), assinando suas obras como “*Terezinha*”. Cursou História da Arte na USP e, apesar das dificuldades, Tereza nunca parou de pintar, mas precisou assumir outra identidade, assinando seus quadros como “*Joanna*”. Em 1979, ela foi surpreendida pela súbita morte de seu marido, Diógenes, fato que a fez se apegar ainda mais a pintura. Cursou mestrado de História na UFPE onde conheceu o artista plástico Josenildo Pinheiro de Sousa. Radicou-se em Olinda e firmou-se como artista plástica renomada. Nesta terceira etapa de sua vida, passou a assinar suas obras como “*Tereza*”. Foi diretora do Museu do Estado de Pernambuco por mais de uma década e, atualmente, dirige o Museu do Mamulengo em Olinda, cidade onde reside e tem seu ateliê. Hoje, com 88 anos, Tereza orgulha-se de sua trajetória e de sua família de duas filhas, três netos e uma bisneta.

**“Ser mulher é olhar para o horizonte
e sentir-se plena, como fêmea, mãe e
trabalhadora do seu ofício.”**

Tereza Costa Rêgo

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Trabalhar muito, todo dia.

Como se manter fazendo sucesso?

Continuar trabalhando todo dia.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Seriedade no seu trabalho, certeza do seu lugar no mundo

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Tranquilidade com a certeza de que conseguiu a paz para si e para os outros no seu trabalho e na sociedade.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Na minha profissão, João Câmara e Francisco Brennand.

Ser mulher é...

Olhar para o horizonte e sentir-se plena, como fêmea, mãe e trabalhadora do seu ofício

TEREZINHA *do acordeon*

Natural de Salgueiro, município do sertão Pernambucano, Terezinha do Acordeon começou a tocar sanfona ainda jovem, aos 12 anos, num grupo musical da escola onde estudava. Em 1970, se mudou para o Recife, onde deu uma pausa na sua carreira. Em 1983, retornou à cena artística e, no ano seguinte, lançou seu primeiro disco, o LP “*Terezinha do Acordeon - Alegria do Sertão*”. Com nove álbuns lançados, Terezinha é considerada um dos baluartes da resistência do forró de raiz. Em 2003, foi homenageada durante o 6º Encontro de Sanfoneiros do Recife. No ano seguinte, em 2004, apresentou-se na Casa da Cultura de Recife, juntamente com Maciel Melo, Petrúcio Amorim, Israel Filho e outros em show homenageando Luiz Gonzaga, em lembrança aos 15 anos da morte do “Rei do Baião”. Em 2005, apresentou-se em Estocolmo, na Suécia, depois de ter seu trabalho divulgado por uma estudante de jornalismo, que veio ao Recife, em 2004, e se interessou pelo trabalho dela. Atualmente, continua fazendo shows e levando a arte sertaneja por onde passa.

“Ser mulher é ser *guerreira* e, ao mesmo tempo, *amável e doce*.”

Terezinha Do Acordeon

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Enquanto mulher, ter determinação para superar a discriminação.

Como se manter fazendo sucesso?

Para se manter fazendo sucesso, é preciso perseverança e postura para se firmar no espaço conquistado.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Dedicação à luta pelo reconhecimento e determinação no que fazer.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é amar o que se faz. No meu caso, amor à música.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Em primeiro lugar, Luiz Gonzaga. Admiro também Dominginhos, Elba Ramalho, Ariano Suassuna e Raimundo Carrero, meu conterrâneo.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Elba Ramalho foi e é uma grande influência para mim, não só como artista, mas também como mulher.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser guerreira e, ao mesmo tempo, amável e doce. É conseguir juntar tudo isso.

TEREZINHA *Nunes*

Terezinha Nunes é formada em Jornalismo pela Universidade Católica de Pernambuco. Estruturou sua carreira profissional atuando em alguns dos principais órgãos de comunicação do país, como a Revista Veja, Jornal O Globo, Jornal do Brasil e Jornal do Commercio. Ocupou seu primeiro cargo público em 1992, quando assumiu a Secretaria de Imprensa da Prefeitura do Recife. Em 1999, passou a comandar a Secretaria de Imprensa de Pernambuco. Em 2003, comandou a Secretaria de Desenvolvimento Urbano do Estado, quando implementou projetos inovadores nas áreas de habitação, trânsito e transporte, tratamento de resíduos sólidos e reestruturação urbana. Cumprindo atualmente o seu terceiro mandato na Assembleia Legislativa de Pernambuco, a deputada tem entre os principais objetivos de sua atuação parlamentar a defesa dos direitos da pessoa com deficiência, a erradicação da violência contra mulheres, e o respeito ao Código de Proteção aos Animais. Em mandatos anteriores, Terezinha foi presidente das Comissões de Cidadania e de Ciência e Tecnologia e vice-presidente da Comissão de Educação. Foi membro ainda das Comissões de Justiça e de Meio Ambiente e coordenadora da Frente Parlamentar de Proteção e Defesa da Pessoa Idosa. Com forte atuação na defesa ambiental, a deputada é autora do projeto que criou o Código Estadual de Proteção aos Animais.

**“Ninguém progride só colhendo *louros*,
há muitos *espinhos* e eles são necessários
para enfrentar os novos *desafios*
que virão pela frente.”**

Terezinha Nunes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Não me considero um “case” nessa área. Sou uma pessoa normal que soube aproveitar as oportunidades surgidas. Entendo que para ter sucesso é preciso garra, coragem, vontade de progredir, se apaixonar pelo que está fazendo e ter foco.

Como se manter fazendo sucesso?

Os desafios no decorrer de uma carreira são enormes e diários. É preciso estar sempre alerta e corrigir os erros ao longo do caminho. Também é necessário manter a esperança mesmo nos momentos de revezes e que são muitos, ao contrário do que algumas pessoas pensam.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Em primeiro lugar, escolher bem o caminho a seguir e os objetivos a alcançar. E não deixar que o abatimento nos momentos difíceis estraguem a caminhada. Os percalços existem, são normais. Ninguém progride só colhendo louros, há muitos espinhos e eles são necessários para enfrentar os novos desafios que virão pela frente.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Todas as mulheres que conseguem criar bem seus filhos. Isso está cada vez mais difícil no mundo atual e não significa fazer tudo o que os filhos querem, como algumas mães imaginam, mas mostrar-lhes com exemplos concretos que a vida não é um mar de rosas e é necessário ter limites e enfrentar sacrifícios para alcançar a felicidade.

Ser mulher é...

Ser mulher é viver, em todos os momentos, a grande alegria de ser mãe, biológica ou não. É se apaixonar pelas coisas simples da vida, as mais puras e gratificantes. Também é lutar para garantir às mulheres todos os direitos que têm os homens na sociedade.

THEREZA *Pacheco*

A pernambucana Thereza Helena Diniz Pacheco, filha de Ary Avellar Diniz, fundador do Colégio Boa Viagem (CBV) e da Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS), cresceu em um ambiente onde a educação sempre foi a base de tudo. Formou-se em Medicina pela Universidade Federal de Pernambuco e chegou a cursar a residência em Pediatria, mas acabou desistindo ao perceber que não se identificava com a área. Entre os anos de 1988 e 1990, morou em São Paulo com o marido, Dr. José Pacheco, então residente de nefrologia pediátrica. Lá, cursou Administração Hospitalar, mas foi só ao retornar para o Recife que se deparou com a carreira que a realizaria profissionalmente: a dermatologia. Passou em primeiro lugar no concurso para a especialização no Hospital Universitário Oswaldo Cruz, estagiou no Jackson Memorial Hospital, da Universidade de Miami, e conquistou o título de especialista em dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD. Em 1996, fundou, no Recife, a Thereza Pacheco Clínica Dermatológica, onde atua com dermatologia clínica, cosmiatria (dermatologia estética) e pequenas cirurgias. É mãe e grande inspiração de Lucas e Karla Pacheco, que seguiram seus passos e hoje atuam na mesma área.

*“Sucesso é amar
o que faz!”*

Thereza Pacheco

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Existe uma trajetória, um caminho longo a se percorrer. No meu caso, nunca pensei em sucesso, sempre pensei em ser feliz. Minha vida sempre foi de muito estudo, desde a época escolar. Por incrível que pareça, sempre gostei de estudar. Nunca fui de muitas festas, gostava mesmo de viajar. Depois que fiz a escolha profissional, só me identifiquei com a vida de médico quando iniciei a parte clínica. Adorava cardiologia, nefrologia, pneumologia, endocrinologia e etc. O básico foi um terror! Após a formatura, fiz a escolha errada, iniciei pediatria por influência do meu marido, mas sofria muito em ver crianças doentes. Depois que fui mãe, fiquei mais frágil ainda me deparando com crianças em estado grave, hospitalizadas. Desisti de Medicina. Pensei: e agora? Foi quando a dermatologia surgiu na minha vida. Nesse momento, senti que outro caminho se abriu e Deus me deu aquele “empurrãozinho”. Cada vez mais, me apaixonei pela escolha. A dermatologia é encantadora.

Como se manter fazendo sucesso?

O sucesso é fruto da sua dedicação, e você só consegue chegar nele se você ama o que faz. Meu trabalho é minha terapia. Quando termina o expediente, estou cansada fisicamente, mas leve e feliz. Tanto ajudo meus pacientes, quanto eles me ensinam e me elevam como pessoa. Recebo muita energia e carinho deles. Também é preciso se atualizar constantemente. Faço diversos cursos e congressos. É raro o mês que não tenho essas atividades e pra mim é um grande prazer. Estou sempre aprendendo e estudando aquilo que gosto. Sou feliz e abençoada por Deus!

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Na minha profissão de médica, creio que amar o que faz, gostar de ler e estudar, ter a capacidade de se relacionar com as pessoas, saber ouvir, ter um sexto sentido aguçado, ser humana, ter compaixão e, acima de tudo, responsabilidade com a vida e a fragilidade do ser humano.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é amar o que faz!

Quais pessoas de sucesso você admira?

Meu pai, Ary Avellar Diniz, e meu marido, Dr. José Pacheco.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Ariano Suassuna. Além do seu talento, era muito bem humorado.

Ser mulher é...

Ser mulher é maravilhoso! Somos o ponto de equilíbrio da família. Creio que a mulher gerencia sua família e pra isso tem que ter muita sabedoria e sensibilidade.

THINA *Cunha*

Filha de uma americana e um pernambucano, Thina Cunha nasceu em 1953 na Pensilvânia, Estados Unidos. Veio para o Brasil com apenas 3 meses de idade. Sua família adotou o Recife como lar. Desde a infância, gostava de pintar e modelar. Primeiramente, através do incentivo da tia que, além de pintar, tocava piano. Um incentivo que acabou contribuindo para que estudasse, as duas artes, em escolas especializadas. Na arte de esculpir em barro, o estímulo partiu do artista Zé do Carmo, um artesão de Goiana, Litoral Norte de Pernambuco. Em 1968, fez um curso livre de Cerâmica e Escultura na Universidade de Lafayette, na Louisiana, no seu país de origem. Lá, aprendeu a técnica de iniciação para esculturas. Quando voltou para o Recife, entrou na escola de Belas Artes. Trabalhou com um grupo de artistas no atelier do Poço da Panela, perto do bairro de Casa Forte, onde dividia espaço com vários artistas, com os quais trocavam ideias e experiências. Fez exposições em vários lugares do mundo, como Portugal, Chicago e Nova York. Hoje, a artista plástica possui um ateliê em Boa Viagem, e recentemente criou um canal do YouTube que leva o seu nome, onde é possível ver suas aulas de alto relevo, desenhos rupestres e esculturas.

**“Ser mulher é ser
mágica.”**

Thina Cunha

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para o sucesso é a satisfação! Quando se faz o que gosta, naturalmente as coisas acontecem.

Como se manter fazendo sucesso?

Para manter o sucesso, é preciso sempre se informar, pesquisar, estudar e acompanhar o seu tempo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Os atributos para o sucesso são a gentileza e a perseverança! Nunca achar que já sabe o suficiente, sempre se aperfeiçoar.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Pessoas de sucesso, para mim, são as que fazem acontecer e se doam. Em uma frase, eu diria que sucesso é realização.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Gandhi, princesa Diana e Dom Hélder Câmara.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Vários artistas me inspiram, mas sempre admirei a beleza na arte do austríaco Gustavo Klimt, do equatoriano Guaiasamim, as telas de Cândido Portinari e a simplicidade dos desenhos rupestres.

Ser mulher é...

Ser mulher é ser mágica.

TININHA *da Fonte*

Nascida no Recife, com formação em Design pela Universidade Federal de Pernambuco e bailarina clássica, Tininha da Fonte começou seu trabalho com moda em 1982, inaugurando a primeira loja da Movimento, em Boa Viagem, especializada em balé clássico e fitness. Alguns anos depois, introduziu a linha de moda praia à sua marca que, devido ao grande sucesso, tornou-se sua principal identidade, com 12 anos de apresentações no São Paulo Fashion Week, o maior evento de moda da América Latina. Hoje, a Movimento conta com dez lojas próprias, 150 pontos de venda no Brasil e exportando para 19 países, como Estados Unidos, Canadá, França, Itália, Suíça, Singapura, entre outros.

“Ser mulher é conseguir fazer inúmeros papéis com *equilíbrio*, sensibilidade e *determinação*.”

Tininha da Fonte

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Ter foco, pensar grande e trabalhar muito.

Como se manter fazendo sucesso?

Estar sempre atualizada, ter brilho nos olhos e determinação.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Ter amor à profissão, aprimorar-se constantemente e buscar sempre a excelência no que faz.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é trabalhar duro e amar muito o que faz.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Constanza Pascolato.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

A dança.

Ser mulher é...

Ser mulher é conseguir fazer inúmeros papéis com equilíbrio, sensibilidade e determinação.

TUTI MOURY *Fernandes*

Referência na área social de Pernambuco, Sílvia Sales Moury Fernandes, mais conhecida como Tuti, é casada há 40 anos com Sérgio Moury Fernandes, tem dois filhos, Bruno e Rafaela, e quatro netos. Formou-se em Letras pela Faculdade Frassinetti do Recife (Fafire) e iniciou sua trajetória profissional como empresária na Argumento TMKT. Nesta época, Tuti dividia seu tempo entre os negócios e o trabalho voluntário. Sempre engajada na questão social, há 16 anos Tuti resolveu dedicar-se integralmente ao voluntariado e hoje é presidente do Lar do Nenen, Organização Não Governamental (ONG) que atua, desde 1978, acolhendo, temporariamente, meninos e meninas de 0 a 3 anos, em situação de grave risco social ou abandono, promovendo sua proteção integral, facilitando sua reintegração familiar e comunitária.

**“Ser mulher é ter *sensibilidade,*
amor, carinho, ser *forte,* ter vontade
de seguir em frente e *viver*
desafiando o impossível.”**

Tuti Moury Fernandes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Na área social, o caminho do sucesso é acreditar nas pessoas comprometidas com a causa, tendo perseverança na busca por melhores resultados.

Como se manter fazendo sucesso?

Acreditando no trabalho desenvolvido, de forma positiva, com ética, transparência nas ações e no amor.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Perseverança, disponibilidade em servir, atitude positiva e trabalho em equipe.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a concretização de um sonho.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Madre Tereza de Calcutá, Dom Hélder Câmara, o Papa Francisco e Geralda Farias.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Chico Buarque, Ney Matogrosso, Maria Bethânia, Luiz Gonzaga, o artista plástico Milton Araújo (EUQFIZ) e os pintores Zuleno e Carlos Queiroz.

Ser mulher é...

Ser mulher é ter sensibilidade, amor, carinho, ser forte, ter vontade de seguir em frente e viver desafiando o impossível.

VALDEJANE *Moraes*

Nascida no Agreste de Pernambuco, mudou-se para a capital com 18 anos para fazer faculdade e em busca dos seus sonhos. Advogada por formação, trabalhou em bancos. Recebeu uma proposta e aceitou para prestar serviços de cobrança para a CREDICARD S/A, administradora de cartões de crédito. Atualmente, possui os maiores bancos do país em seu portfólio.

Em 2012, investiu em um outro sonho: Academia Santé. Após quatro anos, em março de 2016, inaugurou sua sede própria. Hoje, divide a condução dos seus negócios com seus dois filhos, Viviane e Paulo Lucas, e seu genro, César Maurílio. E do seu tempo com seus netos e grandes amores: Matheus, João Victor e Valentina.

“Tudo na vida é efêmero. Trabalho não para ter sucesso, mas para ser *realizada*. Sou feliz no que escolhi como profissão. Não me preocupo com o sucesso e sim com a realização.”

Valdejane Moraes

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Sempre digo, para minha família e funcionários, que, para ter sucesso, precisamos sempre trabalhar o trinômio composto por ter fé em Deus, trabalhar duro e não perder o foco. Com esses ingredientes não há como dar errado.

Como se manter fazendo sucesso?

Tudo na vida é efêmero. Trabalho não para ter sucesso, mas para ser realizada. Sou feliz no que escolhi como profissão. Não me preocupo com o sucesso e sim com a realização. Não pensar nisso é a melhor opção.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Eu vim de Canhotinho, no Agreste pernambucano. De uma família pequena, porém batalhadora. Nada nunca foi fácil para mim. Minha estrada foi longa e árdua. Para chegar ao sucesso, acredito em força de vontade, persistência, determinação e não desistir nunca.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Poder olhar para trás e ver que todo o esforço valeu a pena.

Pessoas que você admira....

Uma pessoa me inspirou e continua me inspirando até hoje: Josefa Barbosa de Moraes, mais conhecida como Dona Mocinha, minha mãe, uma mulher guerreira, ética, forte, porém afetuosa e companheira até hoje.

Inspiração artística que lhe inspira?

Adoro arte, mas não há nenhum artista ou determinada fase que eu destaco. A história de vida de Gabrielle (Coco) Chanel me toca sempre. Filha de mãe solteira, foi criada num orfanato desde os 12 anos, vestiu celebridades, criou conceitos e foi uma das primeiras mulheres a entrar na lista das cem mais influentes.

Ser mulher é...

Ser forte, firme, dedicada, decidida, sem deixar de ser sensível, doce e companheira.

VÂNIA Portela

A psicóloga Vânia Portela, uma das primeiras a promover a metodologia de Coaching no Brasil, tem uma larga experiência com pessoas de sucesso no mundo empresarial. Seja em multinacionais ou em uma empresa de pequeno porte, em seus treinamentos e consultorias personalizadas, ela ressalta, sempre, o sucesso emocional e a afetividade que complementam a racionalidade para alcançar nossos objetivos. Usando a arte como ferramenta em suas atividades, esta pernambucana, de 71 anos, continua a desenvolver as potencialidades de seus clientes e as suas. Pianista, ela vai adicionando competências artísticas como a dança, a pintura e agora o sapateado em seu currículo, ao mesmo tempo em que atualiza a mente em formações profissionais e o coração, ao lado dos três filhos e seis netos que retribuem o orgulho que a mãe e avó demonstram por eles com muito sucesso em família.

**“A sensação de *prazer e realização*
ao tornar nosso *talento* visível para ser
compartilhado e vê-lo desfrutado e reconhecido.”**

Vânia Portela

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Saber a hora de buscar ajuda e equilíbrio emocional para aprender a se reinventar e atravessar os momentos difíceis da caminhada. É preciso coragem para isso, porém, os resultados são incríveis. Sucesso não é sobre como vencer na vida ou como sobreviver às intempéries que nos tiram do eixo. É como abraçar a vida com tudo que ela nos traz segurando o prazer de viver e mantendo o equilíbrio emocional. Estas são características de pessoas bem sucedidas.

Como se manter fazendo sucesso?

Mantendo a satisfação e a alegria naquilo que realiza. Isto é contagiante.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Definir o que significa sucesso para você e focar no que precisa para alcançar seu objetivo.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

A sensação de prazer e realização ao tornar nosso talento visível para ser compartilhado e vê-lo desfrutado e reconhecido.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Aquelas que conseguem viver do fruto do seu talento e serem felizes.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Renoir sempre me inspirou pela alegria que seus quadros passam nas simples cenas do cotidiano. O escritor Raimundo Carrero, pelo espírito leve e descontraído, pela sua presença inspiradora, competência e profundidade nas suas oficinas literárias. Gosto do artista que mobiliza nossos bons sentimentos, seja através da música, da pintura ou de qualquer outra forma de arte.

Ser mulher é...

Não abrir mão dos sentimentos que caracterizam nosso feminino e que farão toda a diferença na reestruturação do mundo de hoje.

VERÔNICA *Dantas*

Empresária, apaixonada por Pernambuco, mãe e professora. Desde cedo imaginava que construiria sua carreira na área de exatas, mas ao ter contato com um livro de comunicação, mudou de planos. cursou Comunicação Social com habilitação em Relações Públicas na Escola Superior de Relações Públicas, se especializou em Turismo e em Marketing Cultural. Atuou no departamento de marketing da Gráfica Santa Marta, lecionou em diversas instituições de ensino. Orientou diversos trabalhos de conclusão de curso em Comunicação e Marketing, tendo sido premiada em 2011 na Exposição de Pesquisa Experimental em Comunicação, na programação do Congresso de Ciências da Comunicação na Região Nordeste, como orientadora, na categoria “Agência Júnior de Relações Públicas”. Ainda em 2011, fundou a Relações Públicas Associados e assumiu a vice-presidência de eventos e promoções da Associação de Dirigentes de Vendas e Marketing do Brasil – ADVB PE. Por acreditar no estreito diálogo entre academia, mercado e inclusão social recebeu, da Secretaria de Turismo, Esporte e Lazer do Estado o certificado de empresária amiga da inclusão social, ao contratar concluintes do curso de Recepcionistas de Eventos para Portadores de Síndrome de Down. Em 2016, fundou a produtora de conteúdo Ueon Productions e foi a primeira mulher a assumir a presidência da ADVB, em 20 anos da entidade em Pernambuco.

“Sucesso é 90% *transpiração*
e 10% *inspiração.*”

Thomas Edison *citado por Verônica Dantas*

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Definir seu próprio conceito de sucesso, planejar-se e esforçar-se para alcançá-lo. Descobrir sua própria receita, seu próprio caminho para o sucesso e usufruir do aprendizado da trajetória como parte da conquista do sucesso.

Como se manter fazendo sucesso?

Não perder seu objetivo de vista e ter humildade para se reinventar sempre. Ser você mesmo, sem ser sempre o mesmo.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Planejamento, foco, perseverança, humildade e poder de transformação.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

90% transpiração e 10% inspiração. Frase de Thomas Edison.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Aquelas que entendem sua missão de vida e a cumprem da melhor maneira possível.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

Todas aquelas que pela sutileza e simplicidade transmitem o belo, seja na música, no teatro, na dança, no cinema ou nas artes plásticas. Mas quando quero renovar minha crença na plenitude, ouço a bela voz de Edson Cordeiro.

Ser mulher é...

Ter força pela sensibilidade, congregar em torno de um objetivo comum e transformar pelo amor.

YANE Marques

Yane Marques nasceu na cidade de Afogados da Ingazeira, interior de Pernambuco. Desde pequena, revelou seu interesse pelos esportes. Mudou-se para o Recife aos 11 anos, quando começou sua carreira esportiva como nadadora, aos 12 anos. A partir da natação, descobriu seu gosto pelo pentatlo moderno, esporte que inclui ainda esgrima, hipismo, tiro ao alvo e corrida, e começou seu treinamento em 2003. Ganhou a primeira competição que participou, o Campeonato Nacional em Porto Alegre, já em 2004. Em 2007, foi ouro nos Jogos Pan-Americanos do Rio de Janeiro, título que lhe garantiu a participação nas Olimpíadas de Pequim em 2008, onde ficou em 18º lugar. A partir daí, garantiu diversos outros títulos na modalidade, entre eles a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Londres, sendo a primeira atleta latino-americana a ganhar medalha no pentatlo moderno na história dos Jogos Olímpicos, chegando ao número dois do mundo no ranking da União Internacional de Pentatlo Moderno. Em 2017, assumiu a Secretaria Executiva de Esportes da cidade do Recife, na gestão do prefeito Geraldo Julio.

**“Acredito que a disciplina para cumprir
o planejamento é fundamental para
seguir em ascensão.”**

Yane Marques

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

Treino e confiança na equipe que está à frente dos seus projetos.

Como se manter fazendo sucesso?

Eu sempre preferi treinar a competir. Então, acredito que a disciplina para cumprir o planejamento é fundamental para seguir em ascensão.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

Coragem, disciplina e amor.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

Sucesso é a realização dos seus anseios dentro das reais possibilidades.

Quais pessoas de sucesso você admira?

O tenista Gustavo Kuerten.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

É uma área que não acompanho muito, mas admiro a energia de Ivete Sangalo.

Ser mulher é...

Saber ser mulher.

ZULENE *Norberto*

Zulene Norberto nasceu em Flores, no Alto Sertão pernambucano, onde iniciou os estudos. Kursou o bacharelado em Ciências Jurídicas na Universidade Católica de Pernambuco e, com sua conclusão, prestou concurso para o Ministério Público do Estado de Pernambuco, iniciando a carreira como promotora de justiça da Circunscrição de Salgueiro em 1982. A partir daí, galgou sucessivas etapas funcionais até chegar ao topo da carreira - procuradora de justiça, em 1998. Ela intercala sua função com atividades acadêmicas e de prestação de trabalhos voluntários diversos nas áreas de defesa e de efetivação de compromisso social. Em maio de 2017, foi homenageada no livro *“Mulheres que Mudaram a História de Pernambuco”*. Cristã, Zulene busca fazer tudo sob o ensinamento de que viemos a este mundo para servir aos outros. Para ela, essa é a mola que a impulsiona ao agir, ao fazer, ao realizar, a ter sucesso, pois acredita que o sucesso não tem sentido sem ajudar o próximo.

**“O sucesso depende do que você elege e
do que você *jamais desiste.*”**

Zulene Norberto

Qual o caminho para se alcançar o sucesso?

O caminho para o sucesso exige estudo, trabalho, positividade, respeito, aperfeiçoamento contínuo, responsabilidade, prudência e humildade, dentre tantos outros atributos que no Livro da Sabedoria são revelados a todos como as bem-aventuranças, que felicitam as pessoas através dos exemplos que elas revelam e que norteiam as suas existências.

Como se manter fazendo sucesso?

As condutas que citei na resposta anterior devem ser revigoradas com confiança, maturidade, comprometimento, credibilidade, dedicação, otimismo e paciência. Em resumo, aprimoramento sem afeição.

Que atributos você considera necessários para se ter sucesso?

A necessidade de definição de objetivos e metas a serem atingidos e realizados; os propósitos conscientes e claros em suas enumerações; o devotamento, a abnegação e a confiança na capacidade pessoal; e saber investir em si mesmo, sintetizando o que profetizou o filósofo Sócrates: “conhece-te a ti mesmo”.

Resuma o sucesso em apenas uma frase:

O sucesso depende do que você elege e do que você jamais desiste.

Quais pessoas de sucesso você admira?

Primeiramente, Maria Carmelita Santana, minha mãe. Também Cora Coralina, Cecília Meireles, Chiquinha Gonzaga, Irmã Dulce, Raquel de Queiroz e Zilda Arns Neumann. Na área do Direito, elenco: Maria Augusta Saraiva, primeira mulher estudan-

te da Faculdade de Direito do Largo de São Francisco, em São Paulo. Myrthes Gomes de Campos, primeira mulher a ingressar em 1906, no antigo Instituto da Ordem dos Advogados, no Rio de Janeiro. Zuleika Sucupira Kenworthy, primeira mulher a ingressar no Ministério Público na América Latina pelo Estado de São Paulo em 1946, prestando através das citadas, as minhas homenagens à todas as mulheres bem-sucedidas, conhecidas, anônimas e que sabem lapidar os dons das competências que agregam.

Quais influências artísticas lhe inspiram?

As experiências com as artes ao longo da minha trajetória me desafiaram, me instigaram e possibilitaram a expansão do meu conhecimento humano. Experiências obtidas e fincadas nas leituras de obras literárias, na apreciação da música, no entusiasmo pela poesia, na defesa dos temas de convivência social e das suas curiosidades, na participação ativa das expressões culturais, religiosas e estéticas, na apreciação da arte fotográfica e no fascínio pela arte cinematográfica, todas como basilares do meu desenvolvimento e onde o sentir delas emanados, se articula dando sentido à minha capacidade de formação ou de transformação pessoal.

Ser mulher é...

... saber livremente se descobrir, neta, filha, irmã, esposa, mãe, avó, amiga, heroína, profissional, exemplo, confiante e complexa, na plenitude de todas essas e de tantas outras formas, com a beleza e o encantamento que elas exigem.

VISITE NOSSO SITE

www.sucesso.site

 **@livrosucesso**



CURSO ON LINE

MULTIPLATAFORMA

ENTREVISTAS E DEPOIMENTOS

DOWNLOAD DE LIVROS

CONTEÚDO EXCLUSIVO

Esse livro foi impresso no Recife em Janeiro de 2018, pela CEPE (Companhia Editora de Pernambuco), para os autores Camila Haeckel, Eduarda Haeckel e Felipe Haeckel. As fontes usadas no miolo são: Gotham Bold, corpo 37, Gotham Rounded, corpo 10 e Bambusa Pro com impressão com papel couche fosco I2 150g e capa couche brilho I2 170g.

CAMILA Haeckel BLANKE



A empreendedora Camila Haeckel Blanke nasceu no Recife. Ainda criança, morou em Nova Iorque com a família, onde foi alfabetizada, e mais tarde fez o High School no Canadá. Com duas graduações - Administração e Gestão de Varejo - e um MBA em Gestão de Negócios, começou a empreender cedo. Seu primeiro empreendimento foi uma loja de roupas inaugurada quando ainda era adolescente. Sempre inovadora, Camila criou, em 2005, a Mar & Arte, projeto ecologicamente correto e socialmente justo que transformava o couro e as escamas de peixes que virariam lixo em objetos artesanais. O trabalho, realizado com mulheres carentes da comunidade de Brasília Teimosa, foi premiado pelo SEBRAE e fez sucesso mundo afora. Mas sua personalidade ativa e múltipla a fez procurar um novo caminho profissional, dessa vez na área financeira. Especializou-se em gestão de carteiras de investimentos e fez carreira em grandes bancos multinacionais. Sem temer as mudanças, em 2017 a empresária, mãe de Beatriz e Marina, se reinventou novamente e se lançou na produção deste livro, fruto da sua inquietação em conhecer e divulgar a trajetória de mulheres fortes que conquistaram, com a garra e delicadeza feminina, o sucesso em suas áreas de atuação.

EDUARDA Haeckel VIEIRA

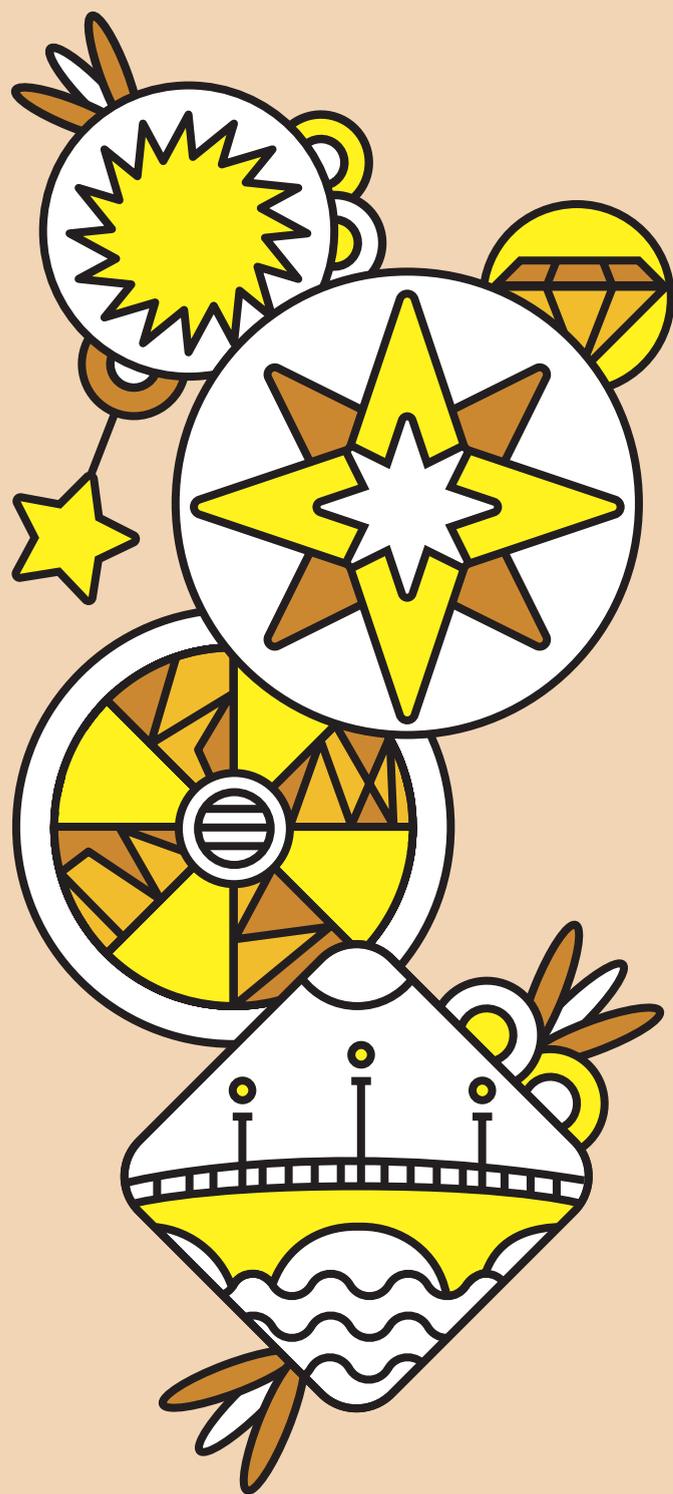


Eduarda Haeckel Vieira é pernambucana, nascida no Recife. Teve vivência internacional nos Estados Unidos, onde se aperfeiçoou na língua inglesa, formou-se em Publicidade e Propaganda e tem MBA em Marketing e Vendas pela CEDEPE Business School. Teve sua primeira experiência ainda na graduação, ao ser convidada pelo corpo docente da faculdade AESO para ingressar na agência experimental INATA, nas áreas de atendimento e planejamento. Depois de formada, Eduarda integrou o programa 360 graus da indústria Cheiro de Bebê, onde atuou nas áreas de logística, recursos humanos, financeiro, marketing e comercial. Se destacou ao comandar, a nível nacional, a introdução, manutenção e relacionamento da marca com as maiores redes de varejo e atacado do Brasil, posicionando os produtos de forma inédita no mercado. Foi responsável por implementar uma ação de responsabilidade social na empresa, ao reinserir no mercado de trabalho ex-presidiários. Iniciativa reconhecida e premiada pelo Governo do Estado com o Prêmio Parceiros da Reinserção Social 2014. Eduarda embarcou no desafio de produzir este livro por reconhecer a riqueza do capital humano de Pernambuco, a importância de ensinar pelo exemplo e por acreditar no potencial ilimitado e na capacidade das mulheres de implementar as mudanças que queremos ver no mundo.

FELIPE Haeckel



Nascido em 1983, em Nova York, Estados Unidos, filho de uma paraibana com um pernambucano. Aos 19 anos de idade, foi o mais jovem a receber o Título de Cidadão de Pernambuco, pela Assembléia Legislativa do Estado. Graduado em Administração de Empresas, com dois MBA's: um em Gestão de Negócios e outro em Marketing e Vendas, ambos pelo CEDEPE Business School. Mestre em Administração de Empresas pela UFPE (Universidade Federal de Pernambuco). Especialista pela Harvard University (Boston/EUA) em Liderança e Negociação. Em 1999 foi sócio da BIT (Business Intelligence & Technology), uma das primeiras start-up de Internet do país. Essa empresa inovadora virou tema de filme, no documentário *"BIT Boys - Uma História sobre estar Certo na Hora Errada"*. Iniciou como escritor aos 16 anos com o livro *"Comércio Eletrônico: Mercado de Oportunidades"*, em parceria com Murilo Gun. Publicou mais outros quatro livros, entre eles, o *"Sucesso: o que eles PEnsam"* (2014), *"Minha Casa, Minhas Preferências: Entendendo a Cabeça dos Compradores de Imóveis Populares"* (2016), *"Sucesso: o que os Líderes Pensam"* (2017) e agora o *"Sucesso: o que Elas Pensam"* (2018). Sócio da Construtora Pasárgada e Pedra do Reino Investimento, que atua no desenvolvimento de empreendimentos hoteleiros.



O livro "Sucesso: o que Elas Pensam"

reúne parte expressiva das mulheres de Pernambuco, dos mais variados segmentos, para debater seu conceito pessoal da palavra "sucesso".

Através de um questionário de sete perguntas, nossas colaboradoras abrem suas vidas para falar de dificuldades, erros, acertos e, sobretudo, colocar suas experiências a disposição do leitor. Personalidades diferentes, que respondem as mesmas perguntas, gerando um conteúdo rico e plural.

A obra "Sucesso: o que Elas Pensam" é construída com a generosidade das colaboradoras que investiram seu bem mais valioso - que é o tempo - para dividir suas experiências. E agora, você leitor, pode aproveitar e aprender com quem faz.

Apoio

CePe
COMPANHIA EDITORA DE
PERNAMBUCO

